



ぼくの正体も
知っているかな？

SOYOKAZE TSU-SHIN

early summer 2025

希
少
な
動
植
物
特
集

この花の
正体は



CONTENTS そよかぜ通信 2025 初夏号

- 1 自然発見!初夏の希少動植物のふしぎ!?
- 2 パークパートナーと公園スタッフの座談会を開催!
- 3 初夏の園内を満喫! オススメイベント情報

自然発見 初夏の希少動植物のふしぎ!?

国営ひたち海浜公園は海の近くにある特別な場所で、街中では見られない珍しい動植物を観察することができます。その中には、絶滅の危機にある希少な生き物もたくさん住んでいます。



ハマスズ

出現期／7～10月頃
体色は黄土色(おうどいろ)や灰色(はいいろ)で、茶色のドット模様(もよう)がある小型のコオロギです。
オスは「ジー・ジー」と鳴き、たまに「チョンチョン」と声が入るのが面白いです。

海や海浜性植物のある砂丘エリア

カワラハンショウ

出現期／6～8月頃
地面の色をまねて体の色が変わるので、念入りに見てみましょう!
長い足で、滑(すべ)るように素早く歩きます。

ハナハタザオ

花期／6～7月頃
旗竿(はたざお)のように1本茎(くき)で立ち、きれいな花をつけることから「ハナハタザオ」と言います。葉は細長く全体がスリムな形です。

カワラサイコ

花期／6～8月頃
「河原柴胡(カワラサイコ)」は名前の通り河原や、砂・小石がある場所で咲きます。花は直径1～1.5cmほどで小さく、**オオウメガサソウの半分くらい**の大きさです。

カワラナデシコ

花期／7～10月頃
ナデシコは、撫(な)でるように「可愛い花」という意味があります。この花は、生育環境(せいいくかんきょう)が河原のため「河原撫子(カワラナデシコ)」と付けられました。大きいものだとカラーコーンくらい(約70cm)まで成長します。

特殊な地層で雨水が湧き出す湧水地 沢田湧水地

ミクリ

花期／6～9月
緑色の実が栗の「ツンツン」としたイガ(トゲ)に似ているので、「実栗(ミクリ)」という名前がつけられました。

ホトケドジョウ

出現期／通年
水温が低く、流れの穏(おだ)やかな水のある環境に住んでいます。
茶色っぽい体に、黒いドット模様と8本のひげが特徴(とくちょう)。正面から見ると、まん丸とした可愛い顔をしています。

アカハライモリ

出現期／通年
黒い背中と真っ赤なまだら模様のおながが特徴。アカハライモリなどの「イモリ」の語源は、**井戸を守る「井守」**からきているといわれています。

オゼイトトンボ

出現期／5～7月
トンボにしては小さくスリムな姿が特徴(とくちょう)。**オスは鮮やかな水色で、メスは茶色**がっかけています。さて、園内でどちらに出会えるでしょう?

オオウメガサソウ

花期／6月上旬～中旬
花は傘のように下向きに咲くことから、「大梅笠草(オオウメガサソウ)」の名がつけました。
じつは**花ではなく樹木(じゅもく)のなかま**というからびっくり!

花のサイズは約1cm!

高さは約10cm!

パークパートナー 公園スタッフ 座談会

国営ひたち海浜公園の
パークパートナーとして
自然環境の保全・保護活動をしている
高野さん・来栖さんと、
公園スタッフの堀澤さん・河上さんが
座談会を開催。

今回、「パークパートナー活動の今」
そして「今後への思い」を伝えます。

パークパートナーとは、
ひたち海浜公園の
ボランティアです。



海浜公園の動植物を、守り伝えていくパークパートナー活動。次世代に繋いでいくことも大切な役割。



活動は動植物の命の大切さや新たな発見の連続

活動内容・やりがい・魅力についてお聞かせください。

高野 沢田湧水地の環境の中で動植物が命を繋いでいることを、多くの方に知ってもらうことがパートナー活動のやりがいです。4月から10月までは毎週土日・祝日に沢田湧水地のガイドツアーを行い、11月から3月の間は冬期保全活動を行います。枯れ木と枯れ草が溜まった池をきれいにし、池を掘って春を迎える準備をすることで、4月以降に動植物がどんどん芽生え、産卵し、成長を始めます。毎週風景が変化し新たな発見があることも、楽しみの1つであり活動の醍醐味です。

来栖 ひたちなか自然の森に自生する「オオウメガサソウ」は、茨城県や環境省のレッドデータブック(※)に載っている希少植物です。この地域が生育する日本の南限になります。国による保護も行われていますが、生育数は減っており、海浜公園でも「オオウメガサソウ」を守るために、5年ほど前から生育数や環境の調査を始め

ました。その結果が出てきて目指すべき生育環境がわかってきたところに、活動のやりがいを感じています。「オオウメガサソウ」は花が可憐で、「森の妖精」とも呼ばれています。開花にあわせてガイドツアーを開催し、お客様が「きれいだね」と言って写真を撮る姿を見ると、とてもうれしくなります。また、夏には『日本野鳥の会茨城県』と協力し、「コアシサシ」の保護活動もしています。



堀澤 貴重な動植物が多い公園なので、保全や保護、魅力を伝えるために活動ただけて、とても感謝しています。パートナーの皆さんの方が海浜公園へ携わる期間が長いので、教えてもらいながら活動に取り組んでいます。パートナーの皆さんは、人生の先輩であり、海浜公園の先輩です。

河上 パートナーの皆さんから教えていただく動植物の情報のおかげで、毎日新しい発見があります。パートナー活動へ注力いただけることにも感謝しています。

※レッドデータブック:絶滅のおそれのある動植物について、どんな状況で生きているか、どのように保護しているかなどの情報が記された本。

パークパートナーの世代交代が今後の課題

高野 今後の課題となっているのは、パートナーの高齢化です。現在、70歳代後半の方が半数以上いますから、若いパートナーさんを増やして世代交代していくことが、最大の課題だと思います。若い世代への広がりがないと、パートナーの仕組みが存続できなくなってしまいます。

堀澤 高齢化という課題に対し、私たちも対応を模索していますが、沢田湧水地や里山など、貴重な自然資源を活用し、保護していくすてきなボランティア活動であるということをもっとPRできるようにしていきたいと考えています。不定期で協力してくれる企業や学校のボランティアさんを、定期的な活動につなげていくなど、時間をかけて次の世代を育てていきたいですね。

河上 パートナーがなかなか増えないのが現状なので、企業、学校に積極的に声をかけ、貴重な動植物を絶滅させないための協力体制をつくりたいと思っています。パートナーの皆さんがいなければ活動が消滅してしまう可能性もあるので、外部の方の力を借りながら、長く続けていける仕組みを整えたいです。

地域と一体となった公園づくりを目指して

活動を通して、海浜公園をどのような場所にしていきたいですか。

高野 たのしく自然観察できる場所であり続けてほしいですね。ガイドツアーに登場する生きもののほとんどは1000分の1ほどの生存確率で生きているので、命の大切さを感じられる場所を守っていきたいです。

来栖 地域と一体となった自然環境豊かな公園づくりが望ましいと思います。企業や自治体の助けを借りて、公園とともに環境を維持していける関係が築けたら、素晴らしいですね。

堀澤 公園にきてくれる地域の皆さんが活動に参加してくれたり、小学校とか幼稚園時代に公園に来たことを思い出して、ボランティア活動をしていただける公園になるとうれしいです。



来栖さん

1959年生まれ。2019年からパートナー活動に従事。活動をしながらの野鳥観察が楽しみ。日本野鳥の会会員。



高野さん

1946年、北海道生まれ。2017年から沢田湧水地でニホンアカガエルの産卵調査を続けている。

パークパートナー活動をしてみたい方へメッセージ

河上 パートナー活動には動植物の保護だけではなく、古民家の歴史や昔遊びを伝えるものなど知識や経験を生かした様々な活動があります。パートナーに関してのパンフレットやHP等をご覧ください、少しでも興味がありましたらぜひ加入してください!いつでもお待ちしております。

高野 体を動かすことで生き生きとしてくるので、「健康寿命」を維持するには最適です。非日常的な体験や新しい発見が刺激になり、社会活動ができるのはよいことだと思います。

来栖 自然を守っていく活動と一緒に取り組みませんか?生活にリズムが生まれ、コミュニケーションの場としても最適です。また、社会とのつながりを持つ良い機会にもなるのでおすすめです。

堀澤 本公園には貴重な動植物が生息する自然豊かな環境が広がっており、現在14団体・約300名のパークパートナーが活動しています。ぜひ公園に遊びに来る際には、パートナーの活動を見学してみてください!

公園で活躍している
『パークパートナーとは!?』
詳しくはこちらをチェック!⇒⇒⇒⇒⇒



河上さん

山口県出身。2023年からひたち海浜公園に勤務。「みはらしの里」パートナーの方が作るミニぞうりの普及活動をしています。」



堀澤さん

長野県出身。公園の仕事は9年目。開園前の園内でお花を見ながらイベントの準備をするのが楽しみ。「公園で働いていて楽しいな」

【 EVENT INFORMATION 】

NATURE

〈リリア限定で入れる自然保護区にて開催！〉
オオウメガサソウガイドツアー

5/31[±]～6/8^日



※開花状況によって日程が変更となる場合があります。
詳しくはHPをご覧ください。

🕒 平日: ①10:00～ ②11:00～
土日: ①10:00～ ②10:45～
③11:30～ ④12:15～

📍 受 ひたちなか自然の森 観察池あずまや **D-6**
📍 ひたちなか自然の森 **D-6** 🌧️ 小雨決行
👤 各回20名 協 茨城生物の会、里山パートナー

〈オゼイトンボやミクリに出会える!?〉
沢田湧水ガイドツアー

6/1^日～29^日 (期間中の土日)



🕒 ①10:30～ ②13:30～

📍 受 沢田湧水ネイチャーハウス **D-2**
📍 沢田湧水地 **D-2** 🌧️ 中止
協 茨城生物の会、沢田湧水地パートナー



〈砂丘の海浜植物を観察！〉
ハナハタザオ
ガイドツアー

6/8^日・15^日

🕒 10:30～11:30

📍 受 海浜口・風のゲート **I-3**

🌧️ 中止 📄 20名

協 野生植物パートナー

環境シンポジウム

～地域文化を育むひたち海浜公園～

6/21[±]

事前申込

大学の先生による基調講演や、公園の歴史に関する
講演、園内で活躍しているボランティア活動報告を
行うシンポジウムを開催します。

🕒 10:30～16:00

📍 公園管理センター 多目的ホール **E-8**・
沢田湧水地 **D-2** 📄 30名

【主催】(一財)公園財団 【共催】国営ひたち海浜公園
【協力】パークパートナー



森の昆虫さがし 6/14[±] 事前申込



🕒 10:30～12:00

📍 ひたちなか自然の森 **D-6**
🌧️ 中止 📄 20名 協 茨城生物の会



〈みんなで学んで守ろう自然観察隊〉
身近な外来植物について学ぼう

6/28[±] 事前申込

砂丘エリアを中心に園内を
散策しながら自然観察を
行った後、顕微鏡で詳しく観
察し、身近に生育している外
来植物について学びます。

🕒 10:30～12:00

📍 砂丘エリア周辺 グリーン工房 **I-4**
🌧️ 中止 📄 10名 協 茨城生物の会



チューリップの球根
掘り取り体験

6/7[±]

🕒 9:45～

📍 たまごの森 **F-7**

🌧️ 延期日: 6/8^日 📄 200名

協 (株)海野ガーデン

※おひとり様20球まで。
※掘り取り道具は公園で
用意します。

※前日に大雨が降った場合、
中止になる可能性があります。

コキアの植え付け体験

6/21[±] 随時受付



🕒 9:45～12:00

📍 みはらしの丘 第2頂上付近 **F-4**

🌧️ 延期日: 6/22^日 📄 100名

協 (株)海野ガーデン

SPORTS

はじめてのディスクゴルフ体験会 6/28[±]

随時受付

ルールや投げ方を学ぶ初心
者向けの体験会です。午後には
初心者向けの大会も開催。

🕒 10:00～11:30

📍 大草原 **I-5** 🌧️ 中止

協 日本ディスクゴルフ協会



チャレンジ・ザ・BMX 6/21[±]

BMXレース初心者向けの

レッスンを開催します。

対象:5歳以上、立ちこぎができる方

🕒 ①10:30～12:00

②13:30～15:00

📍 BMXコース サブトラック **H-6**

🌧️ 中止 📄 各回10名 協 茨城県BMX協会



BMXの本格的な通年レッスンを受けたい方に!
BMXスクール生募集中!

申込方法等の詳細はHPをチェック▶



FLOWER

ラベンダーまつり

6/22^日

サシェづくり

随時受付

🕒 10:30～12:30

📄 50名

¥200円



さまざまな香りの谷のハーブを使って
オリジナルクラフトづくりを開催します。

📍 香りの谷 **J-4** 🌧️ グリーン工房 **I-4** 協 ハーブパートナー

ラベンダーでブーケをつくろう

事前申込

🕒 ①10:30～11:30

②11:30～12:30

📄 各回15名 ¥400円



CULTURE

〈かんたん陶芸体験〉

タンブラーをつくろう 6/29^日 事前申込

※作品は当日お持ち帰り出来ません。

約2カ月以内に、ひたち公園管理センターでのお渡し、
または着払いでの発送となります。

🕒 ①10:30～ ②13:30～

📍 グリーン工房 **I-4**

📄 各回14名 ¥2,000円

協 デリバリー陶芸 いちご窯



第25期 海浜陶芸教室

木・金・土/各コース全12回

※コースの詳細や申込等は 事前申込

6/12^日よりHPをチェック!



EVENT Information

🕒 時間 受 受付 📍 開催場所 🌧️ 雨天時 📄 定員 ¥ 参加費 協 協力

事前申込 イベントは、ひたち公園管理センター(TEL.029-265-9001)までお気軽にお問い合わせ・お申し込みください。

随時受付 イベントは、開催時間内であれば、いつでもご参加いただけます。

●事前申込以外のイベントは、当日受付となります。 ●事前申込イベントは定員に達していない場合、当日参加も可能です。 ●随時受付イベントでも定員に達した際は、受付終了場合がございます。 ●記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ●園内の動植物の採取は禁止されています。

HPにはまだまだ
イベント情報がいっぱい!



詳細はコチラ▶

園内ガイドマップ 園内マップの位置 **A-1** ～ **M-9**

受 受付・📍 開催場所に記載されている記号は、
園内ガイドマップの位置に対応します。



Information

2025年9月12日(金)～23日(火・祝)

コキアライトアップ
音と光が魅せる12日間

