

市報 2025 7.10 ひたちなか

No.734

- 2 戦後 80 年 いま考える、戦争と平和
- 3 消防職員採用試験 佐和駅西口広場完成
- 4 スマイルあおぞらバス小中学生無料期間
限度額適用認定証等について ほか
- 5 d払いキャッシュレスキャンペーン
高校生が選挙事務体験 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 夏休みは図書館へ！講座・イベント情報
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



戦後 80 年 いま考える、戦争と平和

80 年前の夏の夜、艦砲射撃によって、110 人あまりの市民が命を落としたことをご存知ですか。市内には、犠牲となられた方々の冥福を祈り建立された、平和祈念の塔や地蔵尊などがあります。この節目の機会に、平和について考えてみてはいかがでしょうか。

—— 勝田市史料Ⅵ 勝田艦砲射撃の記録より ——

勝田が艦砲射撃の戦災をうけたのは、太平洋戦争が終局を告げる直前の昭和 20 年 7 月 17 日から 18 日にかけての小雨降る真夜中であった。それはわずか 13 分間の凄惨な生地獄であった。アメリカ艦隊は、7 月 14 日に釜石を廃墟と化せしめたあと、太平洋を南下して、海岸まで 2.5 キロの距離に接近して日立市を砲撃した直後、勝田の日立製作所水戸工場と日立兵器水戸工場をねらって 40 センチ砲弾 368 発をうちこんだ。大半が目標をはずれて東石川大島、石川、武田、勝倉、東石川・勝倉社宅などに落ちた。百雷の雷鳴の如き炸裂の轟音と同時に家屋があと形もなく吹っ飛び、工場が破壊され、多くの死傷者がでた。



勝倉地内にある地藏尊



六ツ野公園内にある平和祈念の塔



平和の展示

期 間	場 所
開催中 ～ 7/28 ㊤	那珂湊支所 1 階展示室
7/30 ㊤～ 8/15 ㊤ ※㊤を除く	中央図書館 1 階ロビー 那珂湊図書館 1 階ロビー 佐野図書館 1 階ロビー
8/1 ㊤～ 15 ㊤ ※ 8/2㊤、9㊤、11㊤を除く	市役所本庁舎 1 階市民ホール
8/5 ㊤～ 16㊤	ふぁみりこらぼ こらぼスペース



平和推進のための作文コンクール募集

応募資格	▶小学生の部 市内の小学校または義務教育学校前期課程の児童	▶中学生の部 市内の中学校、義務教育学校後期課程または中等教育学校前期課程の生徒
作文内容	平和の推進および次のいずれか（1 つ以上）を呼びかける内容。題名は自由。 ①平和な国づくり ②平和の維持 ③核兵器の廃絶 ④戦争の終結および抑止	
枚数制限	400 字詰め原稿用紙 2 枚以内	
応募上の注意	○応募作品には学校名、学年、氏名を必ず記入してください。 ○応募作品は返却しません。 ○入賞作品は、主催者において必要に応じ、平和推進事業に使用します。 ○小学生の部・中学生の部で最優秀賞を受賞した児童生徒には、ひたちなか市戦没者追悼式（11 月開催予定）で作文を朗読していただきます。	
応募方法 (応募先)	○学校へ提出 ※学校で取りまとめを行うか確認をしてください ○直接持参または郵送 (〒 312-8501 東石川 2 丁目 10 番 1 号 市総務部総務課「平和推進のための作文コンクールの応募」)	
応募期限	9 月 5 日㊤必着	
結果発表	年内に市報、市 HP で発表 ※応募者全員に参加賞あり	

平和祈念の黙とう

原爆死没者の冥福と世界恒久平和実現の祈りを込めて、投下時刻に 1 分間の黙とうをささげましょう。

広島

8 月 6 日㊤
午前 8 時 15 分

長崎

8 月 9 日㊤
午前 11 時 2 分

「無関心が一番よくないと思うんです」——そう語るのは、勝田中等教育学校 5 年の田口七望さん。昨年 6 月に、第 27 代高校生平和大使として茨城県から初めて選ばれ、平和の尊さを伝える活動に取り組んでいます。

応募のきっかけは、中学 3 年の修学旅行で沖縄を訪れたときのこと。「ひめゆりの塔や資料館を見て、教科書を読むとは全く違った衝撃を受けました。戦争で亡くなった人たちの思いが伝わってきた、私にもなにかできることはな

いかと、高校生平和大使への挑戦を決めました」と振り返ります。昨年 8 月にはスイスのジュネーブを訪れ、国連軍縮部でスピーチをすると共に署名を提出したり、現地の学生と議論をしたりと、唯一の戦争被爆国として核兵器廃絶を訴える役目を果たしてきました。

インタビューは市公式 note でも紹介しています。ぜひご覧ください！



微力だけど、無力じゃない



第 27 代 高校生平和大使

田口 七望さん (16)

勝田中等教育学校 5 年 水戸市在住



令和 8 年 4 月採用

ひたちなか・東海広域事務組合 消防職員採用試験



採用予定人員および受験資格

受験区分	採用予定人員	受験資格
消防	A	○平成 9 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた方 ○平成 16 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和 8 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
	B	平成 16 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた方

第 1 次試験の日時・試験会場

受験区分	試験科目	日時	試験会場
消防 A・B 共通	○教養試験 ○作文試験 ○適性検査 ○体力検査	9 月 21 日⑩ 午前 8 時 40 分～	ひたちなか・東海広域事務組合消防本部 (ひたちなか市笹野町 2 丁目 8 番 1 号)

※申込人数により変更になる場合もあります

試験案内・申込書配布場所 (8 月 7 日⑩まで)

- ひたちなか・東海広域事務組合消防本部および各消防署
 - ひたちなか市総務部人事課、那珂湊支所 (平日のみ)
 - 東海村総務部人事政策課 (平日のみ)
- ※試験案内・申込書は、ひたちなか・東海広域事務組合 H P からダウンロード可

申込受付

- 期 間** 7 月 23 日⑩～8 月 7 日⑩ (平日のみ)
- 時 間** 午前 9 時～午後 5 時 (正午～午後 1 時を除く)
- 申込方法** ひたちなか・東海広域事務組合消防本部消防総務課に、直接持参または郵送 (消印有効)

組合 H P ▶



暮らしの安全・安心をまもりたい
夢をかなえて活躍する先輩たち

笹野消防署 特別救助隊員

岡崎消防士 (令和 3 年 4 月入所)

私は、小学 2 年生の時に発生した東日本大震災を経験し、人の役に立つ仕事をしたいと思い、最前線で活動することができる消防官になりました。火災や救急、救助の現場は年々多様化しています。そのため、日々の訓練や自主訓練を怠らず、一人でも多くの命を守れるよう努力します。



笹野消防署 救助隊員

黒沢消防士 (令和 5 年 4 月入所)

「人命救助の最前線」で働きたいという思いから消防士を志しました。日々、救急や火災などの災害現場に出動しやりがいを感じています。男性に比べ劣る面はありますが、女性だから気づけることなど、活躍の場は多くあります。信頼される女性救助隊員を目指し、これからも努力していきたいと思っています。

【問合せ】消防本部消防総務課 ☎ 271-0733 (〒 312-0018 笹野町 2 丁目 8 番 1 号)

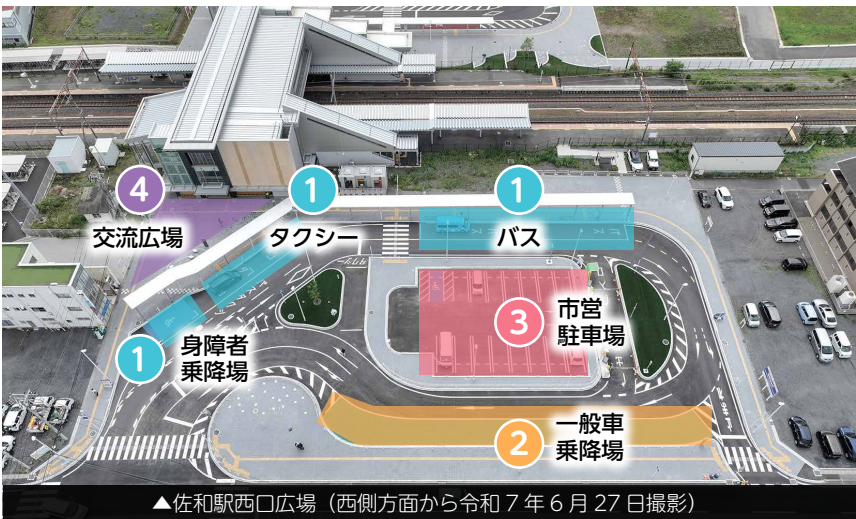


快適で機能的な住みよいまちづくり 佐和駅西口広場が完成

交通結節機能の強化を目指して改修を進めてきた佐和駅西口広場が完成し、新たな駅前広場として生まれ変わりました。

東西の広場が自由通路でつながり、利便性・安全性向上のほか、駅を中心とする地域のさらなる発展が期待されます。

ページ ID 1014752



▲佐和駅西口広場 (西側方面から令和 7 年 6 月 27 日撮影)

1 公共交通等乗降場

駅出入口付近に、公共交通利用者や身障者のための雨よけシェルター付きの乗降場を設置しました。
スマイルあおぞらバスの「佐和駅西口」停留所は 1 番のりばです。

2 一般車乗降場

送迎で利用される一般車の一時乗降場を設置しました。(6 台)

3 佐和駅西口駐車場

ページ ID 1002769

- 駐車台数 一般車 15 台、身障者用 1 台
- 利用料金 入庫後 30 分以内無料、30 分以降 50 円 /30 分

4 交流広場

「交通広場に交流広場を」をコンセプトに、市民や駅利用者が憩い集うことのできる空間を整備しました。

【問合せ】都市計画課 ☎ 内線 1363、4

案内 民間学童クラブのご案内

ページ ID 1002308

民間学童クラブ名	所在地	連絡先	民間学童クラブ名	所在地	連絡先
あずみの森学童クラブ	中根 3665-1	219-4150	めぐみクラブ	烏ヶ台 11837	262-5566
あっぷるキッズクラブ	長砂 505-2 田彦 999-50	202-1273 352-2511	夢ある学童	小砂町1-3-6	212-5905
おーくす佐野学童クラブ	稲田 606-1	285-0133	学童保育 ベルワンキッズ	東大島 1-3-3	271-3039
学童保育 エレメンタリークラブ	はしかべ1-15-14 勝田泉町 7-7	276-1209	グローバルキッズ 学童クラブひたちなか校	笹野町 2-2-26 東和ビル 1F	352-2335
なかや学童クラブ	佐和 608-1	274-2085	心羽 アフタースクール	高場1608-48	297-6200
はなのわ学童クラブ	西光地 1-4-1	285-4808	Sakura	東石川3349-10	070-8390-5018
平磯学童クラブかもめ	平磯町 2984-1	271-3039			
フレンドスクール	市毛 814-22	212-5905			

市HP▶



案内

スマイルあおぞらバス 「小中学生乗車無料期間」のお知らせ

- 期 間** 7 月 19 日(土)～8 月 31 日(日)
- 対 象** 市内在住または市内に通学する小中学生（同伴の保護者 1 人まで無料）
- 利用方法** 無料券（2 枚）付きのチラシを市内の小中学校に配布します。
無料券を切り離して裏側のアンケートを記入したうえで、降車時に提出してください。
- 利用回数** 1 人 2 回まで
- 注 記** ○市外の小中学校に通学している方は問い合わせください。
○時刻やルートなど詳しくは、市 HP または茨城交通 HP をご覧ください。

夏のお出かけに、
ぜひご利用ください



市HP▶



【問合せ】企画調整課☎内線 1312

案内 市税の納期内納付にご協力ください

ページ ID 1004422

■納付方法はいろいろあります

- 指定金融機関等の窓口 ○コンビニエンスストア ○口座振替
- スマートフォン決済アプリ（PayB、PayPay 請求書払い）
- eL-QR コードを用いた納付
 - ①全国の eL-QR コード対応金融機関
 - ②地方税お支払いサイト
クレジットカード、インターネットバンキング、口座振替（ダイレクト方式）、ページ番号を発行し ATM 等での支払い
 - ③スマートフォン決済アプリ（eL-QRコードに対応したアプリのみ可能）

■スマートフォン決済アプリ、eL-QR コードを用いた電子決済の注意事項

- 領収証書は発行されません。納付後すぐに納税証明書等が必要な場合は、金融機関窓口やコンビニで納付し、納税証明書等を申請する際に、市の窓口で領収書をご提示ください。
- ※ QR コードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

市HP▶



【問合せ】収税課☎内線 1161 ～ 5

募集

男女共同参画キャッチフレーズ・ 事業所募集

ページ ID 1010130

ページ ID 1014031

■キャッチフレーズ募集 <応募締切：9月1日(日)>

最優秀作品は、市の男女共同参画イベント等で使用します。

テ ー マ 男女共同参画社会の実現に向け、親しみやすいイメージがもてるキャッチフレーズで文字数は 20 文字程度

応募条件 市内在住・通勤・通学の方

応募方法 様式自由。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきまたは電子申請等

※ 1 人複数作品の応募可、応募者全員に参加賞あり



▲申込

■事業所募集 <応募締切：9月1日(日)>

男女共同参画を推進し、仕事と家庭の両立支援などを積極的に行っている事業所を募集します。

応募条件 市内に本社を有する雇用労働者 300 人以下の法人または団体の事業所

応募方法 申請書・審査票・必要書類を郵送または電子申請



▲市HP

【応募先・問合せ】女性生活課☎内線 3231、FAX：271-0851

案内

代替地登録制度のお知らせ 住みよいまちづくりを進めるために

道路、学校、公園等の公共事業を進めるためには、事業用地の取得が必要になります。事業用地の代替地として登録していただく「代替地登録制度」は、一定の条件のもとに代替地取得希望者へ情報として提供し、希望があれば市があつせんをします。

■代替地登録できる土地の条件

- ①一区画 200 ㎡以上で公道に接し、おおむね正方形または長方形の土地
- ②所有権および所有面積が明確である土地
- ③所有権以外の権利が設定されていない、または設定されていても売買の前日までに消滅させることができる土地

■代替地として提供したときの特典

市、事業用地の所有者、代替地の提供者の三者で契約することにより税の優遇措置が受けられ、譲渡所得の 1,500 万円特別控除が適用されます（事業用地の土地の代金が限度）。また、事業用地の金額（上限 1,500 万円）より代替地の金額が少ない場合には譲渡所得税はかかりません。

【申込・問合せ】道路建設課用地室☎内線 6221、31

案内

難病患者等見舞金を支給します

ページ ID 1005314

難病等を患っている方に、見舞金を支給します。令和 7 年度の申請受付を開始していますので、お早めに申請してください。電子申請での手続きが可能ですので、ご利用ください。

受付期間 令和 8 年 3 月 31 日(火)まで ※窓口での受付は(土)(日)(祝)を除く

受付窓口 障害福祉課、那珂湊支所保険福祉担当窓口

支給額 20,000 円（年額）

市HP▶



支給
対象者

R7.4.1 現在で本市の住民基本台帳に記録されていて、県が発行する下記の受給者証のいずれかの交付を受けている方

- 指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証
- 小児慢性特定疾病医療受給者証
- 先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

申請に
必要な
もの

- ①申請書（窓口または市 HP に用意）
- ②上記の受給者証原本または写し（有効期間に R7.4.1 が含まれているもの）
- ③申請者名義の金融機関口座番号がわかるもの
- ④申請者が保護者の場合は身分を証明できるもの（運転免許証など）

【問合せ】障害福祉課☎内線 7211 ～ 4

国民健康保険

「限度額適用認定証等」の提示が不要になります

■「限度額適用認定証」とは？

医療機関や薬局等の窓口で提示することで、支払い額を世帯の所得に応じて定められた「自己負担限度額」までに抑えることができる証明書です。

■次の場合は、医療機関等の窓口で

「限度額適用認定証等」の提示が不要です

- マイナンバーカードを保険証として利用した場合
自動的に自己負担限度額が適用されます。
- 医療機関や薬局がオンライン資格確認の仕組みを導入している場合

紙の資格確認書（保険証）を使用しても、自己負担限度額の確認に同意をすると自己負担限度額が適用されます。

このポスターがオンライン資格確認導入医療機関の目印▶



【問合せ】国保年金課国保係☎内線 1181、2



次のいずれかに該当する方は、これまで通り「限度額適用認定証等」の提示が必要です

- 医療機関や薬局がオンライン資格確認の仕組みを導入していない場合で、「70 歳未満の方」、または 70 歳以上 75 歳未満の「現役並み所得Ⅰ・Ⅱに該当する方」・「住民税非課税世帯の方」
- 住民税非課税世帯で、直近 12 カ月以内に 90 日以上入院をした方

■8 月以降に使用できる「限度額適用認定証等」の申請を受け付けています

申請者	必要な書類
本人	資格確認書または顔写真付き本人確認書類
代理人	被保険者の資格確認書 窓口来庁者の顔写真付き本人確認書類

申請場所 市役所本庁国保年金課または那珂湊支所

※(土)(日)は受け付けていません。本庁は日曜も受付可、支所は平日のみ。

案内

LuckyFes' 25 を盛り上げよう！
d払いでおトクにお買物キャンペーン

LuckyFes' 25 の開催に合わせ、市内の消費拡大を目指して d 払いによるキャッシュレスキャンペーンを実施します。お買物金額に応じて抽選で d ポイントが当たります。

日 時 8 月 1 日 金～ 31 日 日

対象店舗 右側のポスターが掲示されている店舗
※大型商業施設およびその商業施設に入っている店舗、大手チェーン店などは対象外。対象店舗は詳細をご確認ください。

dポイント還元率 1 等 100%、2 等 50%、3 等 10%、4 等 1% (ハズレなし)

上 限 期間中、最大 30,000 ポイント

※問い合わせの際は「ひたちなか市のキャンペーンについて」とお伝えください。

【問合せ】 d払い自治体キャンペーンコールセンター ☎0120-114-331 (午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分、㊦㊧㊨除く)



募集

地域の福祉を考える「みつばちカフェ」
みんなでおしゃべりしませんか

「介護」「子育て」「趣味」の 3 つのテーマから、地域のつながりの大切さについてみんなで考えてみませんか？

日時	場所	テーマ	内容 (前半)	内容 (後半)
7/29 ㊦	ふあみりこらぼ	介護	あなたにも相手にも優しい介護術	周りの人や地域との“つながり”について、みんなでおしゃべりしながら考える
8/9 ㊧	10:00 総合福祉センター	子育て	自己肯定力で楽しい子育て	
12:00				
8/21 ㊦	金上ふれあいセンター	趣味	ふれてみよう！はじめての煙製	

※ 8 月 9 日 ㊧のみ、小学生の宿題をサポートします。(7 月 26 日 ㊧までに要予約)

申込 開催日の 3 日前までに、社会福祉協議会へ電話または FAX、二次元コードのいずれかで申し込み (当日参加も可能)

※無料の手話通訳、要約筆記、未就学児対象の託児あり (開催 2 週間前までに要予約)

【問合せ】 社会福祉協議会 ☎ 274-5135 FAX : 275-0606
地域福祉課 ☎ 内線 7202、3



募集

第 2 期 はじめてのパソコン講座

ページ ID 1013529

番号	日程	コース	受講料
1	8/21 ㊦ 8/28 ㊦	はじめてのパソコン 2 日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000 円
2	8/23 ㊧ 8/30 ㊧	基本からはじめる Excel 2 日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け 3,000 円
3	9/4 ㊦ 9/11 ㊦ 9/18 ㊦	基本からじっくり Excel 3 日間コース 表計算の基本、グラフの作成	2 日間コースに比べ練習問題を多めに、比較的ゆっくり進むコース 4,500 円
4	9/5 ㊦ 9/12 ㊦ 9/19 ㊦	基本からじっくり Word 3 日間コース 文書作成の基本、表の作成	4,500 円

時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 (昼休憩あり) **場所** ワークプラザ勝田 **対象** 市内に在住・勤務・通学の、令和 7 年度末時点で満 18 歳以上の方 **定員** 各コース先着 10 人 ※3 人未満の場合は中止 **使用環境** Windows11、Office2021 ※持ち込みパソコンでの受講不可 **申込** 7 月 22 日 ㊦午前 9 時～電話でデジタル推進課 ☎内線 2211～4

募集

第 1 期 はじめてのスマートフォン講座(無料)

ページ ID 1012630

コース	日程	場所	講座内容
A	8/22 ㊦	市毛コミセン	スマホの基本操作、電話・カメラの使い方
B	8/25 ㊦	前渡コミセン	
C	8/27 ㊦	阿字ヶ浦ふれあい交流館	
D	8/29 ㊦	大島コミセン	インターネットの使い方、スマホを安全安心に使うポイント
E	9/1 ㊦	田彦コミセン	地図アプリの使い方、防災ハザードマップの確認方法
F	9/3 ㊦	1 中地区コミセン	
G	9/5 ㊦	那珂湊コミセン	
H	9/8 ㊦	平磯コミセン	メールの使い方、LINE 体験
I	9/10 ㊦	佐野コミセン	

時間 午後 2 時～4 時 15 分 **定員** 各コース 12 人 ※申込多数の場合は抽選 **持ち物** スマートフォン ※お持ちでない方には端末を貸出

申込 7 月 15 日 ㊦午前 9 時～8 月 6 日 ㊦午後 5 時までに電子申請または電話でデジタル推進課 ☎内線 2211～4 ※期間を過ぎても定員に満たない講座は、開催 3 日前まで随時申込受付



募集

勤労者福祉サービスセンター会員募集
福利厚生であなたの生活をアップグレード

はたらく方の楽しさを増やすために、中小企業や個人事業の福利厚生をサポートする勤労者福祉サービスセンターの会員を募集しています。勤労者福祉サービスセンターは市の補助を受けて運営しており、会員になることで各種チケット助成や慶弔給付などさまざまな特典を得ることができます。

会員特典 ①提携施設の割引 (レジャー・宿泊施設、映画鑑賞チケット、コンサートチケット等割引)
②慶弔給付 (成人・結婚・還暦等祝金、傷病休業見舞金、永年勤続等)
③健康維持増進 (健康診断、インフルエンザ助成等)
④イベント参加 (年 6 回格安バスツアー・ボウリング大会・釣り船体験等)

対 象 市内に在住または勤務し、就労している方
※団体(企業)での加入、個人(パートタイマーやアルバイトを含む)での加入いずれも可

費 用 1 人につき入会金 1,000 円 会費月額 1,000 円 **詳細** ▶

【問合せ】 勤労者福祉サービスセンター(ワークプラザ勝田内) ☎271-0520



案内

避難行動要支援者支援制度
いざというときの避難体制づくり

災害時に避難の支援を必要とする方に対して、安否確認やできる限りの避難誘導などの支援を行う制度です。

■登録対象者 次の項目に該当する方

- ① 認知症や寝たきりなど、要介護 3 以上の認定を受けている方
- ② 身体障害者手帳 (1 級または 2 級) の交付を受けている方
- ③ 療育手帳 (㊦または A) の交付を受けている方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳 (1 級または 2 級) の交付を受けている方
- ⑤ 65 歳以上のひとり暮らしで避難に困難がある方
- ⑥ ①～⑤に準ずる状況にあり、単独での避難が難しい方

■登録方法 避難行動要支援者調査票 (台帳) の提出 (郵送可)、または民生委員・児童委員による一人暮らし高齢者調査への回答

※支援者にはできる限りの支援をお願いするものであり、支援が約束されるものではありません。登録には、氏名、住所、緊急時連絡先等の情報提供だけでなく、協力者への情報開示の同意が必要です。

【問合せ】 生活安全課 ☎内線 3211、8

さあ、投票へ。私たちの一票は 明日への一歩だから。

高校生が選挙事務体験

7 月 4 日から、ひたちなか市役所本庁舎では期日前投票所を開設しています。期日前投票所では、勝田中等教育学校と海洋高等学校の生徒が選挙事務体験を行いました。4 日に体験した生徒は、緊張した表情をみせつつも、投票へ来られた方々に丁寧な対応をしていました。

市では、若い世代に選挙を身近に感じてもらい、投票率の向上につなげるため、今後もこのような啓発活動を進めていきます。

7月20日㊦は第27回参議院議員通常選挙です
みなさん投票にいきましょう！

参議院議員通常選挙について詳しくは市報 6 月 25 日号または市 H P をご覧ください

市 H P ▶



【問合せ】市選挙管理委員会 ☎内線 4187、8

イベント・講座

ひたちなか・ま講座

■環境エコ作品作り

日時 8 月 9 日㊥ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 **対象** 年中～小学 6 年生 **定員** 15 人 **費用** 200 円
場所・申込 市民交流センター ☎ 276-0101

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■水戸藩の迎賓館 賓賓閣を知っていますか？

日時 9 月 5 日㊤ 午前 10 時～正午 **内容** 光圀が建築した水戸藩別邸である賓賓閣の歴史的価値を学ぶ
講師 加藤木和夫氏 **定員** 40 人
※抽選結果は 8 月 22 日㊤までに通知 **費用** 無料 **申込** 8 月 4 日㊤までに電子申請 **場所・問合せ** ふあみりこらぼ ☎ 272-6301 申込▶

那波多目功一展

日時 8 月 1 日㊤～21 日㊤ 午前 9 時～午後 5 時 **場所** 那珂湊支所展示室 **問合せ** 生涯学習課 ☎ 272-6301

ワンケースミュージアム 64
十五郎穴出土の玉類

日時 7 月 19 日㊥～9 月 7 日㊤ 午前 9 時～午後 5 時 **内容** 十五郎穴横穴群の指渡支群から出土した玉類について解説 **場所・問合せ** 埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311

くらしの講座

■夏休み親子で楽しくクッキング

折りたたみおにぎり(デザート付)

日時 8 月 8 日㊤ 午前 9 時 30 分～午前 0 時 30 分 **場所** ふあみりこらぼ **講師** 高仲和美氏 **対象** 市内在住の小学生と保護者 **定員** 8 組(16 人まで) **※**抽選、託児 5 人まで **費用** 1,000 円
申込 7 月 24 日㊤までに電子申請 申込▶

キッズ文化教室(初心者向け)

■水彩画(全 3 回)

初回 8 月 5 日㊤ 午前 10 時～
対象 小学 4～6 年生 **定員** 12 人 **費用** 800 円

■映像(全 2 回)

初回 8 月 2 日㊥ 午前 9 時～ **対象** 小学生以上の子と保護者 **定員** 10 組 **費用** 1,000 円
★共通 **場所** 文化会館 **申込** 7 月 16 日㊤～18 日㊤に、HP または電話で文化会館 ☎ 275-1122

市文化協会「一日体験教室」

日時 8 月 3 日㊤ 午前 9 時～正午
※午前 9 時～整理券配布 **場所** 文化会館 **内容** 絵画・オーケストラ・吹奏楽・民謡・囲碁・書道・陶芸・日本の伝統楽器・合唱・いけばな・日本舞踊 **※**書道・陶芸・いけばなは定員あり、一部有料 **問合せ** 生涯学習課 ☎ 272-6301

多世代交流イベント

親子DE飛ばそう室内ドローン

日時 8 月 24 日㊤ 午前 10 時～正午 **場所** ふあみりこらぼ **対象** 市内在住の小学生と保護者 **内容** ① CD ホバークラフト制作とトイドローンの操縦体験(1～4 年生 9 組) ② ドローンのプログラミング＆操縦体験(5・6 年生 6 組)
※応募多数の場合抽選 **申込** 8 月 1 日㊤までにネット申込 **問合せ** 生涯学習課 ☎ 272-6301 申込▶

第29回ひたちなかドリンクラリー

日時 7 月 26 日㊥ 午後 6 時～9 時 30 分 **チケット** 5,000 円 参加店等で販売中！ **参加店舗** 約 44 店舗 **問合せ** ひたちなかドリンクラリー実行委員会 ☎ 353-3181



詳しくはコチラ



わくわく親子体験事業 2025

■石切山脈プレミアムバスツアー

日時 9 月 20 日㊥ 午前 8 時～
場所 ワークプラザ勝田発 → 石切山脈、笠間稲荷神社、笠間工芸の丘
対象 市内小学生と保護者 **定員** 20 組(親 1 人・子 1 人で 1 組)
※応募多数の場合抽選 **費用** 1 組 3600 円 **申込** 8 月 11 日㊤までにネット申込 **問合せ** ☎ 275-8000 詳細▶

こども移動科学館

日時 7 月 29 日㊤～31 日㊤ 午前 10 時～午後 6 時 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 電気の作り方や利用などについて、実験装置の展示や体験を通して学ぶ **問合せ** ひたちなか理科クラブ関口 ☎ 274-2764

V R 体験で発達障害を知ろう

日時 8 月 19 日㊤ 午前 10 時～正午 **場所** 市総合福祉センター **内容** 発達障害当事者の感じ方を再現した VR **対象** 16 歳以上 **定員** 30 人 **申込** 8 月 6 日㊤までに社会福祉協議会 ☎ 274-5135

上級救命講習会

日時 ① 9 月 9 日㊤ ② 9 月 13 日㊥ 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
場所 東海消防署 **内容** 心肺蘇生法、AED の使用方法、応急手当
対象 ひたちなか市または東海村に在住・在勤・在学する中学生以上の方 **定員** 各日先着 20 人 **※**テキスト各自で準備 **申込** 7 月 28 日㊤～電話で消防本部警防課 ☎ 271-0732

市クラブ対抗ソフトテニス大会

日時 8 月 24 日㊤ 午前 9 時 **場所** 総合運動公園 **種目** 男子の部、女子の部 **対象** 市内居住・通勤・通学者(ダブルス 3 組で 1

チーム) **費用** 1 チーム 6,000 円(高専・高校 3,000 円) **申込** 8 月 13 日㊤までに鈴木 ☎ 090-5812-4339、FAX: 273-3954、メール: tnnsmen119955 @ yahoo.co.jp

佐野クッキングスクール

日時 9 月～2 月の第 3 ㊤ 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 **定員** 24 人 **費用** 9,000 円(6 回分) **場所・申込** 7 月 24 日㊤～8 月 8 日㊤に佐野コミセン ☎ 285-6685

子育て

子育てに関する相談・教室

■離乳食教室(要申込)

日程 8 月 19 日㊤ **受付時間** ① 午後 1 時 30 分～45 分 ② 午後 2 時 30 分～45 分 **内容** 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6 カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各 10 組 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル

■母子保健相談(要申込)

日程 8 月 4 日㊤、19 日㊤ **受付時間** 午前 9 時 30 分～11 時 **内容** 身体計測、保健・栄養・歯科相談 **対象** 生後 3 カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、タオル、オムツ

★共通 申込 子育て支援アプリ

「母子モ」から申し込み

問合せ 子ども未来課 ☎ 229-1157 母子モDL▶

里親制度説明会(無料)

日時 8 月 24 日㊤ 午後 2 時～4 時 **場所** ワークプラザ勝田 **定員** 50 人 **申込・問合せ** 8 月 20 日㊤までに児童家庭支援センターあいびー・新山 ☎ 291-3770 申込▶

▶掲載号変更のお知らせ

在宅介護慰労金のお知らせは、6 月 25 日号に掲載しました。



図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

3 館共通 8 月の休館日 4 日㊤、12 日㊤、18 日㊤、25 日㊤、28 日㊤

	日時	内容	場所
中央	7/12 ㊥ 11:00～	おはなしのポケット (幼児・小学生向け)	おはなしのへや(児童室)
	7/19 ㊥ 11:00～	つだおはなしのへや (幼児・小学生向け)	
	7/26 ㊥ 14:00～	かつたおはなしの会 (幼児・小学生向け)	
	7/27 ㊤ ① 11:00～ ② 14:30～	こどもえいがかい 「めいたんていラスカル」～きえた おはなの ぞ～ほか(30分)	視聴覚室
那珂湊	7/20 ㊤ 14:00～	みなとシアター 「名もなきアフリカの地で」(136 分)	視聴覚室
	7/26 ㊥ 11:00～	おはなしの会 “ぼっけ” (幼児・小学生向け)	おはなしのへや
	7/27 ㊤ 11:00～	だっこでおはなし会 (0～2 歳の親子向け)	
佐野	8/2 ㊥ 15:00～	せんそうおはなし会 (幼児～小学生、保護者等向け)	視聴覚室
	7/15 ㊤ 11:00～	おひざできくおはなしかい (0～2 歳の親子対象)	視聴覚室
	7/26 ㊥ 13:30～	おはなしかい (幼児・小学生向け)	おはなしのへや



2025 佐野図書館手作り POP (ポップ) コンテスト作品募集
期間 7 月 16 日㊤～9 月 15 日㊤㊤ **内容** 推薦したい本の手作りポップ **対象** 小学生～一般 **申込** 応募用紙(各図書館に設置、または HP からダウンロード)に必要事項を記入し、作品に添えて各図書館窓口へ。佐野図書館へ郵送も可(〒312-0062 高場 1362-1)。

そもそも「フレイル」とは？

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 内線 7234

高齢期になって、心身の機能(筋力や運動能力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。

フレイルに早めに気づいて対処することが、健康寿命の延伸につながります。フレイル予防には、「栄養」「身体活動」「社会参加」「口腔(口の健康を保つこと)」をバランス良く実践することが大切です。

✔ **これってフレイル？** (フレイルチェック)

☐ 半年で体重が 2～3 kg 減った

☐ わけもなく疲れやすくなった

☐ 筋力(握力)が弱くなった

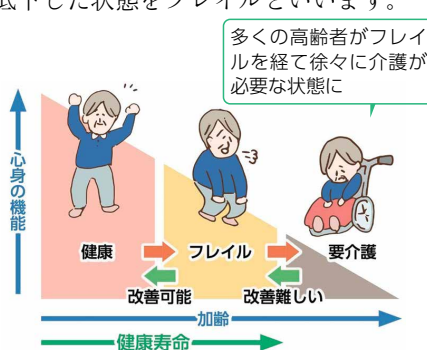
☐ 歩くのが遅くなった

☐ 出掛けるのがおっくうになった

当てはまった数が

1～2 個⇒フレイルの前段階

3 個以上⇒フレイルの疑いあり



多くの高齢者がフレイルを経て徐々に介護が必要な状態に

心身の機能 ↑

健康 → フレイル → 要介護

改善可能 ← 改善難しい →

健康寿命 → 加齢 →

案 内

児童扶養手当受給資格者の方へ

■現況届の提出が必要です

児童扶養手当について令和 7 年 11 月分以降の受給資格を確認するため、受給資格者の方へ 7 月末に現況届を発送します。同封する案内を確認し、必ず提出してください。

※受給区分が全部停止となっている方も提出が必要です。

提出期間 8 月 1 日（金）～ 29 日（金）に、郵送で提出

■出張ハローワーク臨時相談窓口を開設

日時 8 月 7 日（木）、8 日（金） 午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時 **場所** 子ども政策課 **対象** ひとり親家庭の父母 **問合せ** ハローワーク水戸専門相談部門 ☎ 231-6221

休日夜間診療所のご案内(お盆期間)

■休日夜間診療所（石川町 20-32）
☎ 274-3240

診療科目 内科・外科・小児科（専門医外の診察になることがあります）

診療受付時間		土	日・祝	8/13～15
昼	9:00～11:30 13:00～15:30		○	○
夜	19:00～21:30	○	○	

※休日や夜間に比較的軽症の救急患者を診察するための診療所です。通常の診療所とは異なり、継続的な治療や長期間の投薬は行いません。

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

夏休みに計画的な予防接種を

■麻しん風しん 2 期

接種年齢 小学校就学前の 1 年間

接種期間 令和 8 年 3 月 31 日まで

※特例対象者（平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれ）は令和 9 年 3 月 31 日まで接種可

■日本脳炎 2 期

接種年齢 9～13 歳未満

特例対象者 平成 19 年 4 月 1 日以前の生まれの方は、20 歳未満までに接種不足分が接種できます。

■ジフテリア・破傷風(二種混合) 2 期

接種年齢 11～13 歳未満

※予診票のない方は問い合わせください **問合せ** 健康推進課 ☎ 276-5222

環境に関する意見をお聞かせください

市では、市第 3 次環境基本計画を見直すため、環境に関する意識調査を実施します。ウェブ・アンケートからご回答ください。

問合せ 環境政策課 ☎ 内線 3312 アンケート▶



奨学金の返還を支援します

奨学金の貸与を受けて大学等を卒業し、返還を行っている方の奨学金返還金の一部を支援します。 **対象** 市内在住で市内にある中小企業等や、対象の資格に基づき市内の事業所で働いている方または働く見込みの方 **問合せ** 教育委員 会総務課 ☎ 内線 7305、6



7 月 15 日（火）～ 24 日（水）は夏の交通事故防止県民運動

わすれない ルールと注意と ヘルメット

7 月 18 日（金）は飲酒運転根絶のための県下一斉広報日です。

重点項目 ①歩行者（特に子どもと高齢者）の保護 ②妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶 ③自転車の安全利用の推進 **問合せ** 生活安全課 ☎ 内線 3212、ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

人権擁護委員の委嘱

当市の人権擁護委員として、黒澤千江さん、中村多佳子さんが令和 7 年 7 月 1 日付で法務大臣より委嘱（新任）されました。任期は 3 年間です。現在市の人権擁護委員は 12 人で、基本的人権が侵害されるようなことがあった場合には、その相談相手となって救済をはかるとともに、人権侵害が起こらないように人

権尊重思想の普及啓発に努めています。 **問合せ** 水戸地方法務局 ☎ 227-9919 市地域福祉課 ☎ 内線 7203

危険物取扱者試験

日時 10 月 18 日（土） **場所** ホテルクリスタルパレス **試験種類・費用** 甲種 7,200 円、乙種（第 1～6 類）5,300 円、丙種 4,200 円 **申込** 7 月 11 日（金）～ 23 日（金）に電子申請または書面を持参・郵送 **※**試験案内、願書は消防本部・各消防署で配布 **問合せ** 消防試験研究センター県支部 ☎ 301-1150 **申込**▶



危険物取扱者試験準備講習会

日時 9 月 17 日（水）、18 日（木） **場所** ワークプラザ勝田 **試験種類** 乙種第 4 類 **費用** 11,000 円（会員割引あり）、テキスト代 4,950 円 **申込** 8 月 5 日（火）～ 19 日（金）にネット申込 **※**受講案内は消防本部・各消防署で配布 **問合せ** 県危険物安全協会連合会 ☎ 301-7878 **申込**▶



募 集

明るい選挙啓発ポスター作品募集

対象 市内在住または市内の学校に通学している小・中・高校生 **内容** 画用紙の四ツ切、ハツ切またはそれに準じる大きさで、描画材料は自由 **※**詳しくは、明るい選挙推進協会HPをご覧ください **応募方法** 9 月 12 日（金）までに、作品の裏右下に学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入し、直接または郵送で市選挙管理委員会 ☎ 内線 1241、2

福祉体験学習サポーター募集

内容 小中学生が障害福祉に関する知識を学ぶ社協講座の運営ボランティア（車いす・アイマスク・高齢者疑似体験） **対象** 18 歳以上 **問合せ** 社会福祉協議会 ☎ 274-5135

茨城県警察官採用試験

■男性・女性警察官 A 平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれ、大学（短大除く）を卒業、または卒業見込みの人

■男性・女性警察官 B 平成 2 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日に生まれ、警察官 A の受験資格非該当の人

第 1 次試験 一般：9 月 21 日（土） 職務経験：9 月 13 日（土） **申込** 8 月 8 日（金）午後 5 時までに、茨城県警察採用案内 HP から申し込み **問合せ** ひたちなか警察署 ☎ 272-0110（採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-058）

相 談

各種保健相談（要申込）

■心の健康相談

日程 8 月 28 日（水） **受付時間** 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 **対象** ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談

日程 8 月 4 日（月） **受付時間** 午後 1 時 30 分～2 時 30 分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 **場所・申込** ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

一人で悩んでいませんか？

■青少年に関する困りごとや悩みを、お気軽にご相談ください

友だち・学習・部活動などの不安や悩みなどに関する青少年からの相談や、子どものことで悩む保護者からの相談など、専門の特別青少年相談員が一緒になって考えていきます。

電話相談 ☎ 275-0050 **来所相談**

ふあみりこらば青少年相談室 **相談日** 午前 8 時 30 分～正午、午後 1 時～5 時 **※**（土）（祝）、年末年始除く

問合せ 青少年課 ☎ 272-5883



メール相談▶

ひたちなか

歩

Photo Gallery

阿字ヶ浦海岸

市公式 Instagram [hitachinaka_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。

フォローミー！

@hitachinaka_official

イベントカレンダー

7 月 10 日～ 8 月 10 日

7 月		
11 金	市政懇談会	●美乃浜学園学区(旧阿字ヶ浦中学区) 18:30～20:00
12 土	第21回ビーチライフふれあいフェスティバル 10:30～15:00 阿字ヶ浦海岸 阿字ヶ浦海岸花火大会	
13 日	市政懇談会	●田彦中学区 10:00～11:30 ●那珂湊中学区 13:30～15:00
14 月	市政懇談会	●大島中学区 18:30～20:00
15 火	市政懇談会	●一中学区 18:30～20:00
16 水	市政懇談会	●二中学区 18:30～20:00

8 月		
1 金	全国高校生アマチュアバンド選手権 TEENS ROCK 2025 GP FINAL IN HITACHINAKA	10:00～17:00 市文化会館
9 土	LuckyFes2025	～11日（祝）※要チケット 国営ひたち海浜公園

PICK UP

姥の懐マリンプールを清掃し生き物を観察しよう！

詳細はコチラ！

7 月の納期限

7/31（水）

- 固定資産税・都市計画税 2 期
- 国民健康保険税 1 期
- 後期高齢者医療保険料 1 期
- 介護保険料 1 期

夏休みは図書館へ！講座・イベント情報



中央図書館 ☎ 273-2247

8/1金

ひたちなかから世界へ！
大型重機工場を見学して調べてみよう！！

時 間 午前9時15分～午後0時30分頃
※荒天中止

場 所 集合：2階視聴覚室

内 容 バスで移動し、日立建機(株)常陸那珂臨港工場を見学

対 象 小学5年～中学3年生と保護者
※必ず保護者同伴

定 員 13組

持ち物 筆記用具、水筒

申 込 7月10日☎午前9時～直接または電話、電子申請 申込▶



8/6水

図書館×水戸ホーリーホック
まち・スポーツ・本を語るトークセッション

時 間 午後3時30分～5時

場 所 視聴覚室

講 師 草野侑己選手、飯田貴敬選手
※変更となる場合があります

対 象 小学生と保護者

定 員 先着15組

申 込 7月10日☎～直接または電話、電子申請 申込▶

図書館・高専連携事業
プログラミングサマースクール(3DAYS)

	日時	教室	場所
1	8/26 ☎ 13:30～15:30	①プログラミングしてブロックロボットを動かそう！	中央図書館 視聴覚室
2	8/27 ☎ 【午前の部】 9:30～11:30 【午後の部】 13:30～15:30	②プログラミングしてドローンを動かそう！	茨城工業高等専門学校
3	8/29 ☎ 13:30～15:30	③プログラミングを使ってAIの目を作ろう！	中央図書館 視聴覚室

対 象 小学4～6年生 **定 員** 12人
※②のみ各回7人、申込多数の場合は抽選

持ち物 筆記用具、水筒

申 込 7月10日☎～23日☎に、直接または電話、電子申請 申込▶



那珂湊図書館 ☎ 263-5499

8/3日

夏休み特別行事ふるさと再発見
～わたしたちの那珂湊～

時 間 午前10時～11時

場 所 視聴覚室

内 容 ふるさとの歴史や文化を学び、那珂湊のまちの良さを再発見しよう

講 師 卯野福弥氏（元教師）

対 象 小学4～6年生 ※市内外問わず

定 員 25人

申 込 7月10日☎～直接または電話



佐野図書館 ☎ 270-3811

8/11月祝

夏休み自由研究応援講座
自由研究のまとめ方
～調べてまとめて発表しよう～

時 間 午後2時～4時

場 所 視聴覚室

内 容 自由研究のまとめ方を学ぶ

講 師 茨城キリスト教大学兼任講師
勝山万里子氏

対 象 小学生3年生以上の児童と保護者
※高学年(5年生以上)は保護者なしでも可

定 員 10組

持ち物 筆記用具

申 込 直接または電話、電子申請 申込▶



こんにちは！みんな、夏休みの予定はもう決まったかな？なにしようかな～と迷ってる子は「図書館」がおすすめ📖🌟

宿題や調べものをしたり、課題図書を借りることもできるよ。本の探し方に困った

ら、私たちに相談してね。館内は涼しくて快適だから、毎日通っちゃおう！おはなし会などのイベントもあるよ。

この夏は、家族みんなでぜひ図書館へ🌟待ってるよ～！

司書スタッフより



輝く子どもたち

田彦小学校 6年
作間 祐莉那さん

空手から学んだ本当の優しさ

私は、6才の時から新極真空手を始めました。きっかけは、SNSで空手の動画を見てカッコいいと思ったからです。空手の種目は、組手・型の2種類で、私はどちらも試合に出ています。新極真空手では、「強くなればなるほど人に優しくなれる。」と緑代表が言っています。私も人を思いやる心を忘れずに空手に取り組んでいます。空手は、痛いし練習がつらいこともありますが、大会で良い成績を収めることができるとすごくうれしいです。負けてしまった時には、なぜ負けてしまったのかを考え、次の試合に活かすようにしています。私の将来の夢は、世界大会に出て優勝することです。そのためにたくさん練習をして、師範や道場の先生、一緒に練習してくれる仲間、そして、家族に感謝を忘れず空手に取り組んでいきます。これからも、人に優しく強い選手になりたいです。

📍ここが好き
ひたちなか

海浜公園の色々な植物を見ながらランニングをして体力づくりをしています。特にこれからのコキアの時期が大好きです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

