

市報 2025 7.25 No.735 ひたちなか

- 2 特集 ぼくらはほしいものに生きる。
- 3 第31回ひたちなか祭り開催案内 ほか
- 4 市職員採用案内 ほか
- 5 スマイルあおぞらバス高齢者乗車無料期間
参議院議員通常選挙の投開票結果 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 今から備える。水害対策。
学んで防ぐ！熱中症 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

Hitachinaka Agrimans

ぼくらがつくる
次世代のほしいも



ぼくらはほしいものに生きる。



新しい農業への挑戦

大須賀 亨介さん

農業を始めたころはなんとなく「古い」印象を持っていましたが、農園のロゴをデザイナーに依頼して作ってもらったところ、お客さんの評判がよく手ごたえを感じたのが農業のイメージを変えたきっかけでした。それから、アーティストと協力して農園にカフェ併設の直売所を作ったり、パッケージデザインに力を入れたりといろいろなチャレンジをしています。ほしいものの味はもちろん、農業から生まれる感動や喜びを新しい形で表現していきたいです。



誰よりもストイックに

住谷 豪大さん

最初は目標もなかったんですけど、ほしいも品評会で受賞したときに「うちのほしいもってこんなに喜んでもらえるんだ」と感動しちゃって。天日干しにこだわり、色や食感、風味など一つ一つを妥協なく作るようになりました。手をかければかけるほど味や見た目に差が出るので、時間を忘れるくらいストイックにほしいもと向き合っています。



父の教えを未来に引き継ぐ

小池 泰樹さん

家業は継がないと決めて家を出たんですけど、友達がうちのほしいものを食べて美味しいと言っているのを聞いて、100年以上続く家業を残さないと就農を決めました。厳しい父の指導のもと、汗（涙）を流しながらの修業の日々です。一緒に働いていると、父の偉大さ、ほしいものづくりの奥深さを感じます。将来は、僕が積み重ねてきたことが誰かにとって「農業って楽しい、カッコいい」と思ってもらえるきっかけになったらうれしいです。



陽気なほしいものをぜひ

加藤 幹基さん

遊心では毎年5種類以上のさまざまな品種のさつまいもを作っています。畑ごとに耕し方や肥料を変えたり、掘り起こす時期を微調整したりと安定した味が出る工夫をしています。陽気でユーモアあふれるメンバーが育てたさつまいもはのびのびと育ち、ほしいものにも遊心らしいおいしさが詰まった自信作です。農家によってほしいものの味に個性が出るので、食べ比べて推しの農家を見つけてみるのも楽しいと思います。



ひたちなか市ほしいもアンバサダー
久保純子さん

久保純子さんが若手農家さんの 応援に来てくれました

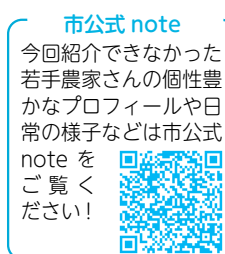
来を背負って立つ若手のほしいも農家の精鋭たちにお会いしました。お話を聞くと、みなさん一同に研究熱心で、新たな挑戦に本当に意欲的。互いに切磋琢磨しながら、より多くの人にほしいものを食べてもらいたいと努力されている姿に感銘を受けました。「お客さんが喜んでくれるのが何よりもうれしい」「やり甲斐があります」とほしいも愛に溢れていて、本当に素敵でした。現在は新品種の「くりかぐや」や「きみまるこ」を育てているとのこと、冬にできあがるほしいものがとても楽しみです。若手ほしいも農家さんの熱い想いをしっかりと受け止めて、これからも日本に限らず、世界で「ほしいもの魅力」を伝えていきたいと気持ちを新たにしました。だってこんなに美味しいんですもの。



久保さんのほしいも愛に、農家さんも受け答えに力が入ります。

これからも ライバルとともに

僕らみたいな若手は経験も少ないし、親世代に比べたらまだまだの部分が多いんです。だからこそ、困った時に相談できるライバルであり、仲間がいるのが本当に心強い。ひたちなか市の若手農家は団結力があって、一つのチームでほしいもを作っていると言っても過言じゃないんです。みんな最高のほしいもを作りたいから、ライバルですけれどいいと思ったことは共有して、活かしていく。そんな関係がほしいもの作りの刺激になっています。（飛田裕喜さん、横須賀真さん）



市公式 note
今回紹介できなかった若手農家さんの個性豊かなプロフィールや日常の様子などは市公式noteをご覧ください！



農政課インスタ
@HITACHINAKA_AGR
▲市農業情報を発信しています！



第31回 ひたちなか祭り



8/16〔土〕花火大会

陸上自衛隊勝田駐屯地（勝倉 3433）

- 17:45 ～ オープニングセレモニー
（陸上自衛隊施設学校音楽隊、やんさ太鼓等の発表）
- 19:00 ～ 開会式
- 19:30 ～ 20:30 打ち上げ

今年のテーマは「笑顔でつむぐ、ひたちなか！」です。子どもから大人まで、ひたちなか祭りを通じてたくさんの笑顔をつむぎ、笑顔のあふれる祭りとして、特別な思い出を心に刻んでほしいという願いを込めています。

第 31 回ひたちなか祭り 藤田崇広 実行委員長



ボランティアスタッフ募集中！

詳しくは、ひたちなか祭り公式 HP をご覧ください



8/17〔日〕本祭り

2万羽の折鶴でギネス世界記録®に挑戦！

- 時間 12:00 ～ 20:00
- 場所 メインステージ

中央広場（飲食所・休憩所）

- 時間 13:00 ～ 20:00
- 場所 ひたちなか商工会議所
市営勝田中央駐車場

太鼓広場

- 時間 勝田中央交差点 13:00 ～ 15:00
よこやま花屋交差点 16:00 ～ 20:00
- 場所 昭和通り、表町商店街ホテルクラウン
ヒルズ横

ダンス広場

- 時間 13:00 ～ 17:00
- 場所 昭和通り
- 対象 踊りを演目として発表できる個人または団体

山車・神輿

- 時間 16:00 ～ 21:00
- 場所 昭和通り～表町商店街

24 時間リレーマラソン

- 時間 16 日 10:00 ～ 17 日 10:00 まで
- 場所 石川運動ひろば

ダンスパレード

- 時間 18:00 ～ 20:00
- 場所 昭和通り
- 対象 「ひたちなか踊り」の基本振り付け、アレンジ振り付けの 2 種類を踊れる団体

市民山車

- 時間 16:00 ～ 21:00
- 場所 昭和通り～表町商店街

浴衣コンテスト

- 時間 14:50 ～ 16:00
- 場所 勝田 TAMARIBA 横丁



※詳細や会場の位置図は、市報 8 月 10 日号でお知らせ予定です。

花火大会は湊線で見に行こう！

8 月 16 日④に、ひたちなか海浜鉄道では定期列車の増結および臨時列車を運行します。渋滞知らずの湊線をぜひご利用下さい。

ひたちなか海浜鉄道 HP ▶



【問合せ】那珂湊駅 ☎ 262-2361



会場に向かう方

	臨時	通常	臨時	通常	臨時
勝田駅発	18:04	18:29	18:50	19:19	19:40
金上駅着	18:08	18:33	18:54	19:23	19:44
	通常	臨時	通常	臨時	
阿字ヶ浦駅発	17:43		18:30		
那珂湊駅発	17:57	18:22	18:43	19:12	
金上駅着	18:08	18:33	18:54	19:23	



会場から帰る方

	通常	臨時	通常
金上駅発	20:28	20:43	21:04
勝田駅着	20:32	20:47	21:08
	通常	臨時	通常
金上駅発	20:43	21:04	21:20
那珂湊駅着	20:53	21:14	21:30
阿字ヶ浦駅着	21:07		21:44

救助技術を競い、学び合う 第 53 回 消防救助技術関東地区指導会

関東地区の消防本部から選抜された消防救助隊員が集結し、救助技術を競う大会が 7 月 18 日、厚木市で開かれ、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部は、2 種目で県代表として出場しました。このうち 28 年ぶりに出場したロープブリッジ救出で優秀な成績を収め、8 月に開催される「全国消防救助技術大会」への切符を手にしました。

ロープブリッジ救出



隣の建物から進入し、要救助者を救出することを想定した種目

引揚救助



地下やマンホール等から要救助者を救出することを想定した種目

半導体工場の火災予防を研究 ひたちなか東海広域事務組合に消防庁長官賞

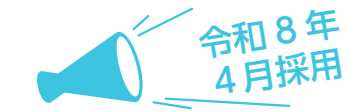
ひたちなか東海広域事務組合消防本部は、消防庁が実施した第 9 回予防業務優良事例表彰で消防庁長官賞を受賞しました。四日市市消防本部（三重）、北上地区消防組合本部（岩手）との共同受賞で、半導体工場での消防行政に関する 3 組織合同の研究会発足が評価されました。

研究会は、近年需要が高まっている半導体産業の発展と予防行政の両立を目的に 2024 年 3 月に発足。半導体製造装置の国際規格と消防法とのギャップが問題となるなかで、管轄区域に半導体工場を抱える 3 消防本部で情報交換、事例研究などに取り組んでいます。



▲ 6 月 23 日、消防長らがひたちなか市長、東海村長に受賞報告

【問合せ】消防本部予防課 ☎ 271-0735



ひたちなか市職員採用試験（9 月試験）

【問合せ】人事課 ☎ 内線 1256 教育委員会総務課 ☎ 内線 7306

■試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
事務 【高校卒業程度】	3 人程度	平成 16 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた方
土木	4 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、土木に関する科目を専攻して高校以上を卒業された方または令和 8 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
建築	2 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、建築に関する科目を専攻して高校以上を卒業された方または令和 8 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
電気	1 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、電気に関する科目を専攻して高校以上を卒業された方または令和 8 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
保育士	4 人程度	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保育士資格・幼稚園教諭免許のいずれも有する方または令和 8 年 3 月 31 日までに取得見込みの方
調理員	1 人程度	昭和 51 年 4 月 2 日から平成 3 年 4 月 1 日までに生まれた方で、次の①と②に該当する方 ①調理師の免許を取得している方または令和 8 年 3 月 31 日までに取得見込みの方 ②令和 8 年 4 月 1 日現在、小・中学校、義務教育学校、特別支援学校、学校給食センター、幼稚園、保育所（園）、認定こども園、児童養護施設、障害児施設のいずれかの施設で通算 3 年以上調理業務の経験のある方（見込み含む）

※令和 7 年 6 月に実施した職員採用試験との重複受験はできません。

■第 1 次試験の日時および試験会場

第 1 次試験はテストセンター方式により実施します。テストセンター方式とは、全国約 350 カ所の試験会場でパソコンを使用し受験者が希望する会場・日時に受験できるテスト方式です。 ※調理員除く

試験区分	試験科目	日 時	試験会場
○事務 【高校卒業程度】 ○土木 ○建築 ○電気 ○保育士	基礎能力試験 性格適性検査	9 月 8 日 ㊸～ 9 月 22 日 ㊸	全国のテストセンター会場
	専門試験 （土木・建築・電気・保育士）	9 月 21 日 ㊸ 午前 8 時 40 分～	ひたちなか市役所 （東石川 2-10-1）
○調理員	専門教養試験 適性検査 口述試験 （個人面接）	9 月 20 日 ㊹ 午前 8 時 50 分～	

■試験案内・申込書 ※市 HP からダウンロード可

配付期間 7 月 25 日 ㊸～8 月 15 日 ㊸（㊹㊸㊹を除く）
配布場所 人事課および那珂湊支所、教育委員会総務課（調理員）

■申込

○事務、土木、建築、電気、保育士
期間 7 月 30 日 ㊸～8 月 15 日 ㊸ 午後 5 時
方法 「いばらき電子申請・届出サービス」から申し込み
○調理員
期間 7 月 30 日 ㊸～8 月 15 日 ㊸
方法 申込書と写真、受験票送付用の封筒を教育委員会総務課へ持参または郵送（東石川 2-10-1）で申し込み
※詳しくは、試験案内をご覧ください



▲申込



（公財）ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社 職員採用試験

文化会館、総合運動公園等の管理運営、イベント事業の企画実施、勤労者の福祉の向上に関する事業、上下水道料金賦課徴収業務等に従事する職員を募集します。

試験区分	採用予定人員	受験資格
事務 【高校卒業程度】	3 人程度	昭和 60 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれ
事務 【大学卒業程度】		○昭和 60 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日生まれ ○平成 16 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業、または令和 8 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方
		普通自動車免許を所有（取得見込）

元気サポート教室高場の名称と会場が変更になります 元気サポート教室（介護予防教室）

秋コース（全 11 回）	運動強度	しあわせプラザ			金上ふれあいセンター		
		番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	①	（木） 午後	10/9 ∟ 12/18	⑥	（火） 午前	10/7 ∟ 12/16
■しっかり筋活コース マットの上で道具を使用して行う体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	②*	（火） 午後	10/7 ∟ 12/16			
■体幹げんきコース マットの上で筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★						
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等で、足腰の筋力アップを図るコース	★ ★	③	（水） 午前	10/8 ∟ 12/17	⑧	（木） 午後	10/9 ∟ 12/18
■ころばぬ体コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース	★ ★	④	（金） 午前	10/10 ∟ 12/19	⑨	（水） 午後	10/8 ∟ 12/17
■からだ脳活コース 簡単な学習や創作活動、軽体操で、脳の活性化を図るコース	★	⑤	（火） 午前	10/7 ∟ 12/16	⑩	（金） 午後	10/10 ∟ 12/19

申込期間 8 月 4 日 ㊸～18 日 ㊸（午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）
※㊹㊸㊹は受付していません

申込方法 ネット申込または電話で下記元気サポート教室（市社協介護福祉課）
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日
⑤第 1 希望～第 3 希望のコース番号
⑥送迎の有無 をお伝えください。
※申込多数の場合は抽選、結果は 9 月中旬に発送

▲申込

対象 次の(1)～(4)を満たす方
(1) 65 歳以上で要介護認定を受けていない方
(2) 要支援 1・2 認定を受け、通所型サービスを利用していない方
(3) 足腰が弱ってきていると感じている方や認知症予防等に取り組みたい方
(4) 医師から運動制限を受けていない方、3 カ月以内に入院していない方
* ②・⑦の対象者 (1)～(4)および床面から自力で起き上がることや背もたれがなくても座ることができ、各会場の 2 階まで自力で歩くことができる方。椅子がない状態での体操が可能な方。
定員 ①・③～⑤各 15 人 ② 10 人 ⑥・⑧～⑩各 25 人 ⑦ 17 人
時間 ▼午前 9 時 30 分～11 時 30 分 ▼午後 2 時～4 時
費用 1 回 100 円、送迎ありの場合は 1 回 150 円 ※毎回現金払い
注記 送迎には人数制限があり、住所により送迎区間が決まっています。
元気サポート教室湊の会場はしあわせプラザになります。
送迎範囲が一部変更になります。

案内

スマイルあおぞらバス
「高齢者乗車無料期間」のお知らせ

この機会に、スマイルあおぞらバスで、外出はいかがでしょうか。

期 間 9 月 1 日(㊥)～10 月 10 日(㊤)

対 象 65 歳以上の方

利用方法 「いばらきシニアカード」の交付を受け、降車時に運転手に提示してください。

注 記 〇時刻やルートは、市 HP または茨城交通 HP、市役所やコミセン、バス車内等で配布している時刻表をご覧ください。
〇混雑時には全てのお客さまが乗り切れない場合があります。

「いばらきシニアカード」の配付窓口

高齢福祉課、那珂湊支所保険福祉担当、老人福祉センター（大島荘、みなと荘）で配付しています。詳しくは市 HP をご覧ください。

市HP▶

【問合せ】企画調整課☎内線 1312（スマイルあおぞらバス）
高齢福祉課☎内線 7231（いばらきシニアカード）

募集

タコのイラスト大募集！
8 月 8 日「タコの日」PR キャンペーン 2025

■みんな大好きタコちゃんイラストコンテスト
～タコを描いて美味しいタコを GET しよう～

内 容 タコのイラスト（絵手紙可）をハガキ裏面に描いてご応募ください。入選者に、ひたちなか市特産の「タコ」をプレゼント。

当選本数 88 本
※厳正な審査の上、入選者には商品の発送をもって発表に替えさせていただきます。発送は 12 月中旬予定です。

応募期間 8 月 1 日(㊤)～29 日(㊤)（消印有効）

応募方法 官製はがきの裏面全体にタコのイラスト（絵手紙、一人一作品）を描いてください。表面に住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を記入し、ひたちなか商工会議所（〒311-1244 南神敷台 17-6）まで。 ※作品は返却しません

【問合せ】 ひたちなか商工会議所那珂湊支所☎ 263-7811

募集

スポーツ教室（後期）受講生募集

教室	親子で楽しむ 知育体操	キッズ体操 ①、②	チャレンジ！ 体作り	バドミントン	ジョギング
内容	楽しく運動感覚の基礎を養う	跳び箱、鉄棒、マットなど	遊びを取り入れた体操教室	初心者～中級者	初心者～中級者
日時	9/5～月 2 回(㊤) 全 8 回 13:30～14:30	9/12～㊤ 各 10 回 ①15:30～16:30 ②16:45～17:45	9/5～月 2 回(㊤) 全 8 回 16:30～18:00	9/4～(㊤) 全 10 回 18:50～20:50	9/6～(㊤) 全 10 回 14:00～15:30
場所	総合体育館	松戸体育館	総合体育館	総合体育館	総合運動公園
対象	2～4 歳の親子	3 歳児～5 歳児	小学 1～3 年生	高校生以上	高校生以上
定員	15 組 30 人	各 25 人	20 人	30 人	30 人
費用	4,000 円	5,000 円	4,000 円	6,500 円	6,500 円
申込	8/8(㊤) 20:00 までに総合運動公園 HP または電話☎ 273-9370 ※応募多数の場合は 8/10(㊤) 9:00～総合体育館で公開抽選。 当落結果はメールにて通知、当選者にのみご案内文書を発送。				▶申込

募集

創業スクール
起業への第一歩！あなたの夢を応援します

日時 9 月 6 日・20 日・27 日、10 月 4 日・11 日・18 日、11 月 1 日・15 日・29 日
すべて(㊤)、全 9 回 午前 10 時～午後 5 時

内容 ビジネスアイデアの見つけ方、資金調達と公的支援制度、税務基礎、会計知識、IT ツール活用法、営業手法、プレゼン資料・ビジネス文書作成、従業員人材バンク紹介 など

講師 第 1 回基調講演 (株)ぐるぐる代表取締役栗原淳平氏
第 2 回以降 中小企業診断士など専門家

対象 創業予定者、創業 5 年未満の個人事業者・法人経営者

費用 11,000 円（テキスト代含） **定員** 20 人

申込 8 月 29 日(㊤)まで ※受講可否は本人宛に郵送

●受講し、市から認定証を交付されると、登録免許税の軽減や創業支援促進事業補助金など受けられる支援があります！
※補助金の交付はその他条件がありますので、商工振興課☎ 273-0111 へ問い合わせください。 詳細▶

【場所・問合せ】 ひたちなか商工会議所☎ 273-1371

あなたの空き家、ちゃんと管理してますか？

■管理を怠るとさまざまな問題が発生します

外壁や屋根の飛散

害虫発生

臭気発生

通行支障

不法投棄

野良ネコ

倒壊

不法侵入

放火

管理されなくなった空き家は、近所の方など周囲に悪影響を及ぼし、時に生命や身体、財産に被害をもたらします。空き家の所有者や相続人の方は、定期的に空き家を見回り、破損箇所の修繕・除草や樹木の剪定・害虫駆除・清掃など、周囲に悪影響を及ぼさないよう適正な管理をお願いします。

市では、ご自身で作業が難しい場合や、空き家の相続関係等についての専門機関の紹介や、売りたい・貸したいなどを支援する空き家バンクを運営しています。まずは、お気軽にご相談ください。

■お持ちの土地の「売却価格」や建物の「解体費用」の概算額を調べられます

「すまいの終活 navi」(株式会社クラッソーネ)では、土地建物の面積や構造等を入力することで、土地の売却価格や建物の解体費用の概算額を簡単に把握することができます。ぜひご利用ください。

ご利用はこちら▶

すまいの終活 navi

crassone

空き家の資産価値を調べてみよう！

簡単 AI シミュレーション

【問合せ】空家等対策推進室☎内線 3225、6
FAX：271-0851 メール：akiyat@city.hitachinaka.lg.jp

7 月 20 日執行
第 27 回参議院議員通常選挙の投票・開票結果

ひたちなか市における投票・開票結果は、次のとおりです。なお、無効票の関係で投票総数と得票数は一致しません。

■投票結果

	当日有権者数	投票総数（選挙区）	投票率（選挙区）
ひたちなか市	129,508 人	70,702 人	54.59%

■開票結果（得票順）

1. 参議院選挙区選出議員選挙

候補者名	候補者届出政党等	得票数
上月 りょうすけ	自由民主党	22,642 票
さくらい しょうこ	参政党	16,907 票
おぬま たくみ	立憲民主党	15,828 票
北崎 せりな	日本維新の会	5,972 票
高橋 誠一郎	日本共産党	3,580 票
牧山 やすし	無所属	1,795 票
酒井 明男	N H K 党	826 票
石井 憲一郎	日本改革党	721 票

2. 参議院比例代表選出議員選挙

参議院名簿届出政党等の名称	得票数	参議院名簿届出政党等の名称	得票数
自由民主党	15,268,840 票	日本共産党	2,354,109 票
国民民主党	12,273,710 票	社会民主党	1,242 票
参政党	9,458,686 票	チームみらい	1,159 票
立憲民主党	8,744,748 票	N H K 党	685,170 票
公明党	6,265,912 票	再生の道	504 票
れいわ新選組	4,036,815 票	日本誠真会	349 票
日本維新の会	3,660 票	無所属連合	272 票
日本保守党	2,959 票	日本改革党	112 票

※得票数は、名簿登載者および政党等の投票を合わせた票数です。
※得票数に小数点以下の数字があるのは、あん分票[※]があるためです。
※あん分票…名簿登載者および政党等に共通する部分のみが記載された投票を、それぞれの名簿登載者等の得票数の割合に応じて配分（あん分）した票

【問合せ】市選挙管理委員会☎内線 4187、8

案 内

児童手当支給日は 8 月 8 日

ページ ID 1005285

通知の送付はありません。入金は午後になる場合があります。 **問合せ** 子ども政策課 ☎ 内線 7223、4、7

市公式LINEで電子証明書更新手続きの予約ができます

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。電子証明書の更新手続きは、8 月 1 日分より、日曜開庁のみならず平日の手続きについても市公式 LINE から予約できます。なお、8 月 1 日以降も平日は予約なしで手続きできますが、混雑状況により待ち時間が長くなる場合があります。 **問合せ** 市民課 ☎ 内線 1176  詳細▶

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン予診票を発送します

7 月末に、市内に住所を有する小学 6 年生相当（平成 25 年 4 月 2 日生～平成 26 年 4 月 1 日生）の女子に予診票を発送します。  厚労省 HP ▶ **定期接種対象者** 小学 6 年～高校 1 年生相当の女性 **接種回数** 2～3 回で完了 **※**最低 6 カ月かかります。対象者で予診票のない方はヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。 **問合せ** 健康推進課 ☎ 276-5222

蚊やダニに注意しましょう

ページ ID 1005557

蚊やダニは病気を持っている場合もあるので、対策を講じましょう。
○肌の露出を減らす ○虫よけ剤を使う ○ベットの虫よけも万全に ○草むらや、やぶに立ち入る際は周りに注意し、野外活動後蚊やダニに刺されていないか確認する **問合せ** 健康推進課 ☎ 276-5222

夏休みの事故犯罪に注意！

■水難事故に注意

海や川などで遊ぶときは、決して子どもから目を離さず、子どもだけで海や川などに行かせないようにしましょう。また、危険区域には絶対に入らないようにしましょう。

■地域の治安情勢を知りましょう

茨城県警察では、防犯アプリ「いばらきポリス」で、お住まいの地域の犯罪発生状況や不審者情報などをお知らせしています。  **問合せ** ひたちなか警察署 ☎ 272-0110 県警 HP ▶ 

Jアラート全国一斉情報伝達試験

日時 8 月 20 日 ㊤（予備日：9 月 10 日 ㊤）午前 11 時 **放送内容** 「これは、Jアラートのテストです（3 回繰り返し）こちらはひたちなか市役所です」 **※**国民保護サイレンは使用しません。訓練 15 分前に予告放送を実施。 **問合せ** 生活安全課 ☎ 内線 3211、8

土ほこり対策 規格外麦種子配布

配布日時 ※ 小雨決行		配布地区
8/19 ㊤	9:00～11:30	津田、長砂、馬渡
	13:30～16:00	稲田、金上、高野、佐和、高場、足崎
8/20 ㊤	9:00～11:30	阿字ヶ浦、磯崎、部田野、柳沢
	13:30～16:00	勝倉、中根、三反田
8/21 ㊤	9:00～11:30	その他地区
	13:30～16:00	配布日に取りに来られなかった方

持ち物 申込書（農政課・各コミセンに設置） **問合せ** 農政課 ☎ 内線 1333  配布場所▶ 

空き地の雑草と樹木の管理を

ページ ID 1002570

雑草や樹木が繁茂すると、害虫の発生・不法投棄・交通の障害などの原因となるため、適正管理に努めま

しょう。ご自身で除草等ができない方は、市指定業者（有料）を紹介します。また、近隣の空き地等の雑草繁茂等でお困りの方はご相談ください。 **問合せ** 環境政策課 ☎ 内線 3312～4

住宅用火災警報器の電池交換・機器交換は10年が目安です

古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなります。本体のボタンを押すか、ひもを引いて点検しましょう。

正常な場合

**問合せ** 消防本部予防課 ☎ 271-0735

リチウムイオン電池等の処分は資源リサイクルセンターへ

リチウムイオン電池等は、衝撃を与えると変形・破損し容易に発火するため、不燃物ゴミに混入すると火災の原因となります。処分方法は、資源リサイクルセンターへの持ち込みのみとなります。ゴミ集積所や資源回収ステーション、使用済み小型家電回収ボックスには出せません。火災を未然に防ぐため、ご協力をお願いします。 **問合せ**  資源リサイクルセンター ☎ 285-0169 **詳細▶** 

8 月は電気使用安全月間

■関東電気保安協会からのお知らせ
経産省では 8 月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故未然防止のための運動を展開しています。

重点テーマ ○配線やコンセントを見直す ○自家用設備の適切な保守点検と計画的な更新を ○地震などの自然災害に備え日頃から電気の安全に努める **問合せ** 同協会水戸事業所 ☎ 226-3221

相 談

8 月の弁護士相談

場所・日程 ▼市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内） 8 月 5 日 ㊤、12 日 ㊤、19 日 ㊤、26 日 ㊤ **時間** 午後 1 時～4 時 **※**要予約 **対象** 市内に住民登録のある方 **定員** 各日 6 人 **注記** 年度内 2 回まで。同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、資料等をご用意ください。（1 人 25 分程度） **申込** 広報広聴課 ☎ 内線 1154

困りごと相談

日時 ㊤～㊤ 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分（受付：4 時まで） **※**申込不要 **場所** 市民相談室（市役所 1 階・広報広聴課内） **内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内など **問合せ** 広報広聴課 ☎ 内線 1155

行政書士相談会

▼市民ホール（市役所 1 階・国保年金課前） 8 月 7 日 ㊤、21 日 ㊤ ▼那珂湊支所（2 階・会議室 3） 8 月 14 日 ㊤、28 日 ㊤ **時間** 午後 1 時～4 時 **※**申込不要 **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

成年後見制度個別相談会

日時 9 月 3 日 ㊤ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分（1 組 40 分） **場所** 総合福祉センター **対象** 親族後見人の方、成年後見制度の利用を検討している方 **定員** 先着 4 組 **相談員** 弁護士、司法書士 **申込** 8 月 1 日 ㊤～20 日 ㊤に社協地域支援係 ☎ 272-4106

子どものための養育費相談会

 0120-567-301

日時 8 月 30 日 ㊤ 午前 10 時～午後 9 時 **問合せ** 茨城青年司法書士協議会 ☎ 029-229-2322



図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 

	日時	内容	場所
中央	8/2 ㊤ 11:00～	そとのおはなしの会（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）
	8/8 ㊤ 11:00～	おひざでだっこのおはなし会（0～2歳の親子対象）	
	8/9 ㊤ 11:00～	おはなしのポケット（幼児・小学生向け）	
那珂湊	8/9 ㊤ 15:00～	ちょっとだけこわ～いおはなし（幼児・小学生向け）	視聴覚室
	8/10 ㊤ 14:00～	キッズシアターSP 「ヒロシマに一番電車が走った」(32分)	
	8/11 ㊤ ㊤ 14:00～	みなとシアター「せんそう映画会」「父と暮せば」(99分)	
佐野	8/2 ㊤ ① 10:30～ ② 14:30～	こどもえいがかいスペシャル 「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」(69分)	視聴覚室
	8/5 ㊤ 11:00～	おひざでくおはなしかい（0～2歳の親子対象）	
	8/9 ㊤ 13:30～	夏のおはなしかいスペシャル（どなたでも）	
	8/10 ㊤ ① 10:00～ ② 14:00～	サンデーシアター 「サクラ花-桜花最期の特攻-」(88分)	



中央

へいわをねがうおはなし会（申込不要）
日時 8 月 15 日 ㊤ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
場所 おはなしのへや（児童室）
対象 幼児、小学生とその保護者 



サルコペニアについて

健康 

中山整形外科 なかやま ともき **中山 知樹**

サルコペニアとは全身の筋肉量が減少し、筋力が低下することを言います。筋力が低下すると歩行能力の低下から転倒して骨折を起こしたり、食べ物を飲み込む力や呼吸する筋力が衰えて日常生活が制限され寝たきりの原因となったりします。日本の調査で 65 歳以上の死亡率リスクは痩せている方が高く出ており、高齢者のサルコペニアが寿命に影響すると考えられます。研究ではサルコペニアの人は死亡リスクが 2 倍になるそうです。サルコペニアの予防のためには十分な栄養を摂って体重を維持し、同時に運動することで筋肉の衰えを防ぐことが重要です。またその進行を食い止めることは健康寿命の延伸に貢献します。

サルコペニアに類似の言葉で、フレイルやロコモティブシンドロームがあります。高齢者の健康に関わる異なる概念で、それぞれ異なる意味を持つ用語です。フレイルは心身の衰えによる要介護リスクの高まり、サルコペニアは加齢による筋力低下、ロコモティブシンドロームは運動器の障害による移動機能の低下を指します。

イベント・講座

ぷよぷよプログラミング講座

日時 8月31日㊥ 午前11時、午後1時30分、午後3時30分（各回90分程度）**場所** ファッションクルーズニューポートひたちなか **内容** 人気ゲームぷよぷよを使ってプログラミングの基礎を学ぼう！eスポーツ体験会も同時開催 **対象** 小中学生 **定員** 各回先着8人 **問合せ** (株)JWAY ☎0120-816-454（主催：いばらきeスポーツ産業創造プロジェクト推進協議会） 申込▶

子どもふれあい館まつり

日時 8月23日㊤ 午前10時～午後1時30分 **※**小雨決行 **内容** 太鼓たたき体験・魚つりゲーム・輪投げ等 **費用** 3歳以上は前売り券300円、当日券400円 焼きそば&フランクフルト付き **場所・申込** 子どもふれあい館☎272-5882 **※**無二亦寺砂利駐車場・市毛コミセン東側駐車場をご利用ください

グローバルサマースクール アジアの文化にふれてみよう

日時 8月27日㊥ 午後1時～3時 **場所** 市毛コミセン **内容** マレーシア出身の茨城高専留学生による文化紹介、ペーパークラフト制作 **対象** 市内在住の小・中学生 **定員** 20人（保護者同伴可） **持ち物** はさみ **申込** 8月8日㊤までに市国際交流協会☎212-6855

出会って、話して、つながる実感。 まちづくり café in 前渡地区

日時 10月4日㊤、11月1日㊤（要両日参加） 午後1時～4時 **場所** 前渡コミセン **内容** 講話、ワークショップ **講師** 淑徳大学地域創生学部長 矢尾板俊平教授 **対象** 市内で活動している団体または個人 **定員** 50人程度 **申込** 9月5日

㊤までに電子申請または電話で市民活動課☎内線3222 申込▶

ひたちなか・まシアター 上映「かもめ食堂」

日時 9月1日㊥ 午後1時～3時 **定員** 30人 **場所・申込** 市民交流センター☎276-0101

演劇「ハハキのアミュレット」

日時 10月18日㊤ 午後1時開演 **場所** 文化会館 **費用** 全席指定一般4,500円、高校生以下1,000円 **※**未就学児入場不可 **申込** 7月19日㊤～ネット申込または文化会館☎275-1122 

コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
7/30㊥～8/18㊥	ひたちなか・ま夏の作品展
8/20㊥～25㊥	戦後80年かんぼうって何？
8/27㊥～9/1㊥	市陶芸協会作品展

開館時間 午前10時～午後8時 **※**㊤および8月13～15日休館 **問合せ** 市民交流センター☎276-0101

ボランティア養成講座

■視覚障害者を支援する「朗読講座」

日時 9月8日㊥～11月17日㊥（全8回） 午前10時～正午 **※**初回9時45分～

■点字と点訳技術を学ぶ「点字講座」

日時 9月12日㊤～令和8年2月13日㊤（全10回） 午前9時30分～11時30分 **※**初回9時15分～ **費用** テキスト770円、点字器1,430円 **★共通 場所** 市総合福祉センター

定員 10人 **申込** 8月15日㊤までに、電話またはメールで社協地域福祉係☎274-5135 メール：hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp

万霊供養法要(旧灯ろう流し)

日時 8月16日㊤ 午後5時30分～ **場所** 那珂湊漁港ドック **※**駐車場あり。灯ろうは正午から1個800円で現地でも頒布します。 **問合せ** 実行委員会・井坂☎080-3311-5789

三の丸カレッジ・後期講座

内容 ①自己理解とワークライフバランスの極意 ②やさしい日本語から変わる日常 ③終活講座 ④薬局と学ぶ健康づくりの5日間 ⑤スマホで気になるあれこれチャレンジ ⑥基礎から学ぶドローン **費用** 2,000～5,000円 **場所・申込** 7月29日㊥～9月5日㊤に県水戸生涯学習センター☎228-1313 詳細▶

ユニセフのつどい

日時 8月17日㊥ 午後1時～4時 **場所** ワークプラザ勝田 **内容** ユニセフについて知ってみよう **申込** 茨城県ユニセフ協会 HP から申込 **問合せ** 同協会☎224-3020

募 集

優良自動車運転者表彰

対象 ①市内に居住し、交通安全協会の会員であること ②日常通勤、業務、家事等で車の運転をしていること ③令和7年10月1日現在、運転経験（免許取得後）が10年以上あり、5年以上無事故・無違反であること ④今までに交通安全協会関係の表彰を受けていないこと **申込** 9月12日㊤までに、運転免許証のコピー1枚（余白に職業、勤務先、電話番号記載）と印鑑をひたちなか地区交通安全協会事務局へ持参 **問合せ** 同協会事務局☎272-7526

令和7年度 市営墓地新規使用者募集

場所	区画	墓地使用料 (申込時のみ)	管理料 (年1回)
たかのす霊園(部田野2720-1)	4㎡	60万円	3,300円
高野墓地(高野1941)	6㎡ 4㎡	55万円 37万円	1,640円 1,100円

対象 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方 **申込** 環境政策課☎内線3312～4

自衛官を募集しています

	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生
受付期間	8/29㊤まで	9/2㊥まで	通年受付
応募資格	(海)18歳～23歳 (空)18歳～24歳	18歳～33歳	
第1次試験日	9/20㊤	9/13㊤～21㊥のうち1日	受付時に通知
初任給	月額224,600円（高卒）（自衛官候補生は2土任官後） 月額239,600円（大卒）（自衛官候補生は2土任官後） ※ 学歴・職歴等により異なります		
問合せ	自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所☎226-9294		

障害者職業訓練校 生徒募集

訓練期間 10月3日㊤～令和8年3月19日㊥ **場所** 水戸産業技術専門学院 **内容** OA実技を含む基礎学科、社会適応訓練、販売・清掃・介護業務等に関する知識技能の習得 **対象** 療育手帳所持者またはこれと同等と診断された方 **定員** 10人 **入学選考日** 8月29日㊤ **申込** 8月21日㊥までに願書をハローワーク水戸へ提出 **問合せ** 県立水戸産業技術専門学院☎300-5221

スポーツウェルネス吹矢前渡

日時 第1・3㊤、第2・4㊥ 午前9時～正午 **定員** 3～5人 **費用** 月1,000円 **場所・問合せ** 前渡コミセン☎274-7727

#ひたちなかのいいところ
Photo Gallery



朝の阿字ヶ浦海岸



#はなちゃん

今年の阿字ヶ浦海岸花火大会は、7～8月に7回に分けて実施予定！夏の夜空が華やかになりそう～



#柴犬

@loveandpeace_hitachinakalife

Follow me ▶

イベントカレンダー 7月25日～8月25日

7月		
開催中	阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設 ～8/24㊥ ワンケースミュージアム64 十五郎穴出土の玉類 ～9/7㊥ 埋蔵文化財調査センター 平和の展示 ～7/28㊥ 那珂湊支所 7/30㊥～8/15㊤ 中央・那珂湊・佐野図書館 8/1㊤～15㊤ 市役所本庁舎 8/5㊥～16㊤ ふあみりこらば スマイルあおぞらバス 小中学生乗車無料期間～8/31㊥ ※ 要無料券	
	第29回ひたちなかドリ๊งラリー 18:00～21:30 阿字ヶ浦海岸花火大会 20:00～20:10 8/2㊤、8/13㊥、8/23㊤、8/30㊤も実施	

8月	
1 金	全国高校生アマチュアバンド選手権TEENS ROCK 2025 GP FINAL IN HITACHINAKA 10:00～17:00 市文化会館 那波多目功一展 ～8/21㊥ 那珂湊支所展示室
3 日	市文化協会「一日体験教室」 9:00～12:00 文化会館 ※ 9:00～整理券配布
9 土	LuckyFes 2025 ～8/11㊥㊤ ※ 要チケット 国営ひたち海浜公園
16 土	ひたちなか祭り 花火大会 陸上自衛隊勝田駐屯地
17 日	ひたちなか祭り 本祭 表町商店街、昭和通りなど
23 土	みなと八朔まつり ～8/24㊥ 那珂湊地区全域

PICK UP

8/9㊤、10㊥、11㊥㊤開催

Luckyfes'25

開催期間中の問い合わせはコチラ！
▼
☎357-2932

スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園HP



▲文化会館HP

今から備える。水害対策。

6 月から 10 月は、集中豪雨や台風などで川が増水しやすい時期（出水期）です。もしものときに備え、一人一人が意識を高め、事前の確認をしましょう。

情報を集め、対策する

気象情報や防災情報、ハザードマップを確認し、自身の避難計画「マイ・タイムライン」を作成しましょう。避難所の場所や経路、避難時の所持品の確認もおきましょう。



災害への備え



各種ハザードマップ



マイ・タイムライン

避難時の注意点

- ① テレビやラジオなどで正確な情報を収集しましょう
- ② 素足や、水が入りやすい長靴は禁物！「運動靴」を履きましょう
- ③ 動きやすい服装で、集団での避難を心がけましょう
- ④ 高齢者や子ども、体が不自由な方などの避難に協力しましょう
- ⑤ 水害発生後の車での避難は浸水により動けなくなる恐れがあり危険です
- ⑥ マンホールや側溝に注意して避難しましょう
- ⑦ 逃げ遅れた場合は、無理せず周辺の安全な建物のより高いところへ「垂直避難」しましょう



垂直避難



土のうステーション

水害対策強化のため市内 10 カ所に設置しています。土のうは、災害時に自由に使用できます。

設置場所（各約 50 袋）

1 中地区コミセン、津田コミセン、市毛コミセン、前渡コミセン、佐野コミセン、大島コミセン、田彦コミセン、湊公園、那珂湊体育館、旧平磯小学校



▲市HP



【問合せ】生活安全課 ☎ 内線 3211、8

学んで防ぐ！ 熱中症

第3回

暑さ指数(WBGT) を熱中症予防に活用しましょう

暑い時期には、日頃の体調管理や水分補給等を行うとともに「暑さ指数」をチェックし、早めに熱中症対策をすることが大切です。



暑さ指数(Wet-Bulb Globe Temperature)を知ろう

暑さ指数は、熱中症になる危険度を表す値で、気温や湿度、日射などを含めて計算されます。観測地点で暑さ指数が **33** 以上と予測されると、「**熱中症警戒アラート**」が発表されます。また、都道府県全域で暑さ指数が **35** 以上になると予測される日は、重大な健康被害が生じる恐れがあるため「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。アラートが発表された日は、より一層の熱中症対策を心掛けてください。暑さ指数は、天気予報や環境省の「熱中症予防情報サイト」、市 HP、市公式 LINE から確認できます。

熱中症予防情報サイト ▶



暑さ指数(WBGT)で考慮されている要素

気温・湿度が高い × 日射・放射が強い × 風が弱い
⇒ **熱中症リスク大**

つつく



【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222



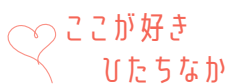
輝く子どもたち

美乃浜学園 9年
木村 志華さん

声に応えたサービスで、みんなを笑顔に

「マーケティング」という職業を知っていますか。たくさんの人に商品を販売したり、サービスを利用してもらったりするために効果的な戦略を考える仕事です。CM や SNS、商品の陳列、広告デザインなど、どうすれば欲しいと思ってもらえるか、どんな言葉やデザインが印象に残るのかなど、多様な視点から戦略を考えることに面白さを感じました。

マーケティングにとって一番大切なのは、「声を聞くこと」だと考えます。人々の思いや願いを聞きながら、将来、商品やサービスの魅力を伝えて、たくさんの人を笑顔にできるプロになりたいです。今、総合的な学習の時間で「地域の町づくりのためにできること」を考えています。美乃浜学区の農業や産業、観光の魅力を発信できるよう人々の思いを聞き、夢の実現に向けて、何事にも積極的に挑戦していきたいと思っています。



家の前に広がる阿字ヶ浦の海。快晴の日の青く透き通った美しさ、花火大会、初日の出など一年を通じて海を堪能できる自慢の場所です。



ホームページ連携でらくらく検索

ページ ID 1000038

市HP ▶



各記事に記載されている「ページ ID」を、市 HP の「ページ ID 検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	153,954 人
男	77,703 人
女	76,251 人
世帯数	72,526 世帯

6月の人口動態

出生 ▶	73 人	死亡 ▶	130 人
転入 ▶	386 人	転出 ▶	417 人

6 月末日現在