

まちゼミとは？

「まちゼミ（得する街のゼミナール）」は、地元のお店の店主やスタッフが講師となって、役立つ専門知識やコツを基本無料で教えてくれる少人数制の**ミニ講座**です。

プロだからこそ伝えられる、「なるほど！」がいっぱいです！

お店の人とおしゃべりしたり、気軽に学んだり、楽しく地域とのつながりを作りましょう！

販売や営業行為は一切ありませんので、安心してご参加ください。

※一部材料費を頂戴する講座もあります

各講座は7つのカテゴリーに色分け！

 きれい 美容・キレイを追及する講座	 健康 からだや健康についての講座	 まなぶ 知識や知恵をまなぶ講座	 つくる つくったり、体験する講座
 グルメ 飲食に関する講座	 親子 親子で参加できる講座	 オンライン オンラインで受ける講座	

 コラボ 2つ以上のお店が協力して講座を開催しています	 耳の聞こえの不自由な方も受講して頂けます	 親子でも参加できる講座です
 ナイトまちゼミ 夜間開催の講座です	 オンラインまちゼミ	 視察・同業者 NG の講座

お申し込みの手順

STEP 1 ゼミを選ぶ

チラシを見て、受講したい講座を選びましょう



STEP 2 お店に直接申し込む

受けたい講座の店へ直接申し込み



STEP 3 講座に参加する

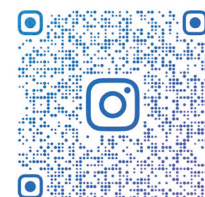
時間、場所を間違えないよう、ご参加ください



※定員になり次第、締め切りです。 ※講座内容によっては材料費がかかります。（当日徴収） ※小学生以下は保護者同伴願います。



まちゼミ公式情報は
Instagramから！



各講座の内容については、店舗にお問い合わせください。

まちゼミに関する
お問合せ | **ひたちなか商工会議所** Tel | 029-273-1371 E-mai | jigyo@hcci.jp

ひたちなか市補助事業

まちゼミ

得するまちのゼミナール

参加無料 全42講座
ひたちなか DE まちゼミ

開催期間 2025 10.1(木)ー31(土) 受付開始 9.14(月)から

きれい 1 自分の肌を知ることから始める スキンケア講座

化粧品難民で迷子になっている方へ「何を使っても合わない気がする…」そんな化粧品迷子さん向けの講座です。自分の肌質を知り、肌に合ったスキンケア選びを楽しく学びます。

開催日時 10/1(木)ー10/31(土) (土日も含む) 10:00ー18:00

■会場 / アイラッシュサロン ■定員 / 4名

■対象 / 40 から 60 歳女性 ■筆記用具、メイク道具

アイラッシュサロン

受付時間 / 10:00ー20:00 定休日 / 月

受 付 / 090-8872-0950

住 所 / 水戸市大塚町 2189-8

きれい 2 50・60代女性のための 目元エステ講座

年齢とともに気になる、しわ・たるみ・まぶたの重なりなどの目元悩みに。自分でできるやさしい目元マッサージ方法を学べる講座です。

開催日時 10/1(木)ー10/31(土) (土日も含む) 10:00ー18:00

■会場 / アイラッシュサロン ■定員 / 4名

■対象 / 50 から 60 歳女性 ■メイク用品

アイラッシュサロン

受付時間 / 10:00ー18:00 定休日 / 月

受 付 / 090-8872-0950

住 所 / 水戸市大塚町 2189-8

健康 3 オラクルカード占いで心にも透明感を

気になることや悩んでいることを、オラクルカードで占い体験してみてください☆心のくすみも消してキラキラ笑顔で過ごしましょう！

開催日時 10/5(月) 9:00ー22:00 10/22(木) 9:00ー22:00

10/14(水) 9:00ー22:00 10/31(土) 9:00ー22:00

■会場 / リラクゼーションサロン PLUMERIA ■定員 / 2名

■対象 / 女性限定

リラクゼーションサロン PLUMERIA

受付時間 / 9:00ー22:00 定休日 / 火・金

受 付 / 090-3209-2052

住 所 / 中根 3271-143

健康 4 リンパを流してつくる透明美肌

全身のリンパを流す。気になる部位を集中して流す。自分のことをケア。家族や友達をケア。30分で体験していただきながら伝えます。

開催日時 10/4(日) 9:00ー22:00 10/19(月) 9:00ー22:00

10/15(木) 9:00ー22:00

■会場 / ラクゼーションサロン PLUMERIA ■対象 / 女性

■定員 / 2名 ■材料費 / クリーム代 500 円

リラクゼーションサロン PLUMERIA

受付時間 / 9:00ー22:00 定休日 / 火・金

受 付 / 090-3209-2052

住 所 / 中根 3271-143

まなぶ 5 大人の水彩画体験会

「絵が観るのは好きだけど、描くのは苦手…」「子供のころから絵が苦手で…」そんな方が、素敵な風景画が描ける水彩画体験会です。1日2時間で1作品×3作品の体験ができます。

開催日時 10/6(火) 20/13(火) 10/20(火)

日時 (1)14:00ー16:00 (2)19:00ー21:00

■会場 / 貸室 TAMARIBA ■定員 / 15 名 ■対象 / 中学生以上

■ポケットティッシュ、雑巾 ■材料費 / 計 3500 円 (絵の具セット代他)

ひたちなかまちづくり / 講師 亀井則道

受付時間 / 9:00ー21:00 定休日 / なし

受 付 / 080-4365-9866

住 所 / 表町 8-8 にこにこプラザ 3 階

きれい 7 AI 姿勢診断 × 若返りケア

肩こりや猫背が疲れ顔やたるみの原因かも？AI 姿勢診断と巻肩調整で、小顔変化を体験できる体験型講座です。

開催日時 10/3(土) 11:00ー12:00 10/8(木) 13:00ー14:00

10/5(月) 18:30ー19:30

■会場 / カイロプラクティック リアン ■定員 / 3〜4 名

■筆記用具 ■対象 / 女性限定

カイロプラクティック リアン

受付時間 / 9:00ー18:00 定休日 / 不定休

受 付 / 090-8490-3612

住 所 / ひたちなか市中根 889 コーポエクセル A102

健康 8 姿勢を治す初めての運動教室

身体の乱れがなぜ起こるのか？姿勢と肩こり、腰痛がどう関係しているのか？これから運動習慣をつけたい方向けに、現在のお身体の状態をチェックし、一人ひとりに合わせたストレッチや運動を行います！

開催日時 10/1(木)ー10/31(土) 8:00ー22:00

■会場 / ALOT Total Body Lab ■動ける服装 (更衣室あり)

■定員 / 3 名 (1 組まで)

ALOT Total Body Lab

受付時間 / 9:00ー20:00 定休日 / 不定休

受 付 / 080-8756-3139

住 所 / ひたちなか市 東大島 1-25-17 1F

きれい 10 キレイを育む！ エステセラピスト体験レッスン

実習を行いながら、普段のお手入れにも役立つ簡単マッサージを楽しく学べます。プロが丁寧に教えますので、初心者の方も安心してご参加ください。

開催日時 10/1(木) 10:00ー12:00 10/6(火) 10:00ー12:00

10/3(土) 10:00ー12:00

■会場 / メナードフェイシャルサロン田彦東 ■定員 / 2 名

■対象 / 20 歳以上の女性

メナードフェイシャルサロン田彦東

受付時間 / 9:00ー20:00 定休日 / 不定休

受 付 / 080-3393-3626

住 所 / ひたちなか市東石川 3449-22

きれい 11 洗顔からマスター！ 美肌に魅せる簡単ベースメイクレッスン

美肌の秘訣は土台づくりから。クレンジング・洗顔のポイントと、お肌のお悩みに合わせた簡単ベースメイクを楽しく体験！毎日のメイクがもっと楽しくなるコツをお伝えします。

開催日時 10/8(木) 10:00ー12:00 10/13(火) 10:00ー12:00

10/10(土) 10:00ー12:00

■会場 / メナードフェイシャルサロン田彦東 ■定員 / 2 名

■対象 / 20 歳以上の女性

メナードフェイシャルサロン田彦東

受付時間 / 9:00ー20:00 定休日 / 不定休

受 付 / 080-3393-3626

住 所 / ひたちなか市東石川 3449-22

つくる 9 ホイップハンドクリーム

ハーブを漬け込んだオイルを使ってこれらの季節に嬉しいフワッフワハンドクリームを作ります。

開催日時 10/7(水) 10:30ー12:00

■会場 / まちかど交流館ふらっと / ボタニカラボ ■定員 4 名

■対象 / ナッツアレルギー、菊アレルギー、妊娠中の方はご参加いただけません ■材料費 / 計 1000 円 (オイル代他)

まちかど交流館ふらっと / ボタニカラボ

受付時間 / 10:30ー17:00 定休日 / 火

受 付 / 029-276-3175

住 所 / ひたちなか市表町 8-8

まなぶ 12 未来につながる学びをそろばんで。

①そろばんを実際に触ってはいじります。
②そろばんの名前の紹介。
③フラッシュ暗算も体験できます。
④両手ではなく両手そろばんも実際にやってみます。

開催日時 10/3(土) 2/4(日) 10/10(土) 10/17(土) 10/24(日)

日時 (1)13:30ー14:15 (2)14:15ー15:15

■会場 / わかくさソロバン教室 ■定員 / 1 講座 3 組まで

■対象 / 幼児から可能。そろばん未経験者に限る。

わかくさソロバン教室

受付時間 / 8:00ー14:00 定休日 / 日・祝・5 週目

20:00ー22:00

受 付 / QR コードよりお申込み

住 所 / ひたちなか市津田 2031-813

まなぶ

13

ネコを飼いたい
ネコと友達になろう！

👤

🌙

📺

観察
NG

ネコを飼いたい人、ネコと仲良くなりたい人向けの講座です。
お店の看板猫とふれあいながら、ネコの特徴や飼うときの注意点を学びましょう！



開催日時

①10/10(土) 11:00～12:00 ③10/12(月) 9:00～10:00
②10/10(土) 15:00～16:00

■会場 / たいよう施術院 ■定員 / 4名

たいよう施術院

受付時間 / 18:00～20:00 (平日) 定休日 / 不定休
9:00～20:00 (土日祝)
受 付 / 090-9345-6219
住 所 / ひたちなか市松戸町 2-8-11

まなぶ

16

起業塾！
いつか起業したい人の相談会

👤

📺

視察
NG

起業に興味はあるけれど何から始めればいいかわからない方へ
夢を形にするための第一歩を作る講座です。
起業したい事業は整体以外でも OK です。



開催日時

①10/17(土) 15:00～16:30

■会場 / たいよう施術院 ■定員 / 4名
■起業したい内容を簡単にまとめて下さい。

たいよう施術院

受付時間 / 18:00～20:00 (平日) 定休日 / 不定休
9:00～20:00 (土日祝)
受 付 / 090-9345-6219
住 所 / ひたちなか市松戸町 2-8-11

まなぶ

19

えっ！もうできた！
はじめての暗算体験

👤

そろばんが初めてでも大丈夫！頭の中にそろばんを思い浮かべながら計算する「そろばん式暗算」を体験します。「計算って楽しい！」「こんなにできるようになるんだ！」そんな驚きと達成感を味わえる講座です。実際にそろばんや暗算にチャレンジしながら、集中力や記憶力を使うフラッシュ暗算の楽しさも体験していただけます。



開催日時

①10/3(土) ②10/10(土) ③10/17(土) ④10/31(土)
10:00～15:30 月～金 14:00～16:00

■会場 / もりたそろばん教室 ■定員 / 親子3組
■対象 / 3歳～大人

もりたそろばん教室

受付時間 / 8:00～15:00 定休日 / 日
受 付 / 090-4390-0721
住 所 / ひたちなか市東石川 3610-9

まなぶ

22

作って楽しい！持ち帰って嬉しい！
マクラメストラップを作ろう

👤

ひもを結んで作るマクラメ編みは、お子さまでも楽しめるハンドメイドです。
好きな色を組み合わせて、世界にひとつだけのオリジナルストラップを完成させましょう♪
小学生から参加 OK です。



開催日時

①10/4(日) ②10/11(日) ③10/18(日) ④10/25(日)
10:30～12:00

■会場 / めぐみや東大島店 ■材料費 / マクラメ 紐代500円
■定員 / 2～3名

めぐみや 東大島店

受付時間 / 10:00～18:00 定休日 / 第2、4週木
受 付 / 029-273-0909
住 所 / ひたちなか市東大島2-9-7

きれい

25

パーソナル美肌プログラム

👤

📺

視察
NG

まずはAI 肌力メラを使い、
「今」のお肌の状態を知ってから、スキンケア体験と一緒にチャレンジします♪



開催日時

①10/23(金) 10:00～12:00 ③10/26(月) 10:00～12:00
②10/25(日) 10:00～12:00 ④10/30(金) 13:00～15:00

■会場 / メナードフェイシャルサロン田彦東 ■定員 / 2名
■20歳以上の女性

メナードフェイシャルサロン田彦東

受付時間 / 9:00～20:00 定休日 / 不定休
受 付 / 080-3393-3626
住 所 / ひたちなか市東石川 3449-22

健康

14

ひとトレ &
ボディバランスエクササイズ

👤

📺

コラガ

ひとトレは無意識のクセに対して体の「整おうとする力」をサポート。無理に矯正するのではなく体の声に耳を傾け自然とバランスが整っていくのを見守る「からだとの対話」。ひとトレ後のご自分の身心の変化をどうぞお楽しみください！



開催日時

①10/18(日) 10:00～11:30
②10/22(木) 10:00～11:30

■会場 / 貸室 TAMARIBA ■タオル、水分、動きやすい服装
■定員 / 10 名

ひたちなかまづくり / 古谷久生子

受付時間 / 9:00～17:00 定休日 / なし
受 付 / 029-353-3181
住 所 / ひたちなか市表町 8-8 にここプラザ2階

健康

17

「うちの子、体がかたい？」
姿勢チェック&改善講座

👤

📺

視察
NG

子どもの猫背や姿勢の崩れ、身体の硬さの原因をわかりやすく解説。
自宅でできる簡単なストレッチや姿勢改善法を親子で学べる講座です。



開催日時

①10/17(土) 9:00～9:50
②10/17(土) 13:00～13:50

■会場 / たいよう施術院 ■定員 / 3名

たいよう施術院

受付時間 / 18:00～20:00 (平日) 定休日 / 不定休
9:00～20:00 (土日祝)
受 付 / 090-9345-6219
住 所 / ひたちなか市松戸町 2-8-11

親子

20

親子で学ぼう Scratch
プログラミング講座

👤

📺

コラガ

スクラッチというプログラミングソフトを使って、ゲーム作りに取り組みます。小学校でも必修となったプログラミングでどんなことが出来るのか、親子で体験しましょう。



開催日時

①10/12(月) 10:30～12:00
②10/12(月) 13:30～15:00

■会場 / 貸室 TAMARIBA ■定員 / 5組
■対象 / 小学 1～6 年生の親子

ひたちなかまづくり / まちなかプログラミングラボ

受付時間 / 定休日 / なし
受 付 / QR コードより DM
住 所 / ひたちなか市表町 8-8 にここプラザ3階

つる

23

まっすぐ編むだけ！
もこもこ糸を使ってマフラーを編もう

👤

編み物が初めての方でも大丈夫！
基本の編み方から丁寧に教えますので、安心してご参加頂けます。



開催日時

①10/4(日) ②10/11(日) ③10/18(日) ④10/25(日)
13:30～15:00

■会場 / めぐみや東大島店 ■定員 / 2名3組
■材料費 500 円

めぐみや 東大島店

受付時間 / 10:00～17:00 定休日 / 第2、4週木
受 付 / 029-273-0909
住 所 / ひたちなか市東大島2-9-7

まなぶ

26

はじめての楽しいそろばん

👤

📺

視察
NG

目に見える数を動かして楽しんでみませんか？
年長さん専用のそろばん、小学生用のそろばん準備してあります。
ぜひ、体験してみてくださいね。



開催日時

①10/17(土) 15:00～15:45 ③10/18(日) 15:00～15:45
②10/17(土) 16:00～16:45 ④10/18(日) 16:00～16:45

■会場 / 黒沢そろばん教室 ■定員 / 親子1組
■対象 / 年長さんから小学3年生

黒沢そろばん教室

受付時間 / 8:00～20:00 定休日 / 日・祝日
受 付 / QR コードよりお申込み
住 所 / ひたちなか市平磯町 1459-1

健康

15

首から整える頭痛リセット体験会

👤

📺

視察
NG

長い間、頭痛で悩まされていませんか？
頭痛の原因を知り、首から整えるセルフケアと整体の効果を体験できる講座です。



開催日時

①10/3(土) 9:00～9:50 ③10/3(土) 13:00～13:50
②10/3(土) 11:00～11:50

■会場 / たいよう施術院 ■普段使用している枕
■定員 / 10 名

たいよう施術院

受付時間 / 18:00～20:00 (平日) 定休日 / 不定休
9:00～20:00 (土日祝)
受 付 / 090-9345-6219
住 所 / ひたちなか市松戸町 2-8-11

きれい

18

好きな香りで魅力度アップ

👤

📺

🌙

想いや願いを明確にし、
自己肯定感を高めるレッスンです！
好きな香りで癒されながら自分の中の芯をしっかりとさせていきましょう！



開催日時

①10/3(土) 9:00～22:00 ③10/25(日) 9:00～22:00
②10/7(水) 9:00～22:00

■会場 / リラクゼーションサロン PLUMERIA
■定員 / 2名 ■対象 / 女性 ■材料費 / 500 円 (お茶・お菓子代)

リラクゼーションサロン PLUMERIA

受付時間 / 9:00～22:00 定休日 / 火・金
受 付 / 090-3209-2052
住 所 / 中根 3271-143

健康

27

ヘアートニックを作って
頭のセルフケアしませんか？

👤

📺

🌙

抜け毛の季節。男性も女性もオーガニックなスギナチンキでヘアートニックを作り頭の緩め方を学ぼう！



開催日時

①10/9(金) 18:00～19:00
②10/23(金) 18:00～19:00

■会場 / アシストスポーツクラブ 2 階
■対象 / 中学生以上 ■スリッパ、飲み物、ヘアブラシ
■定員 / 3名 ■計 500 円 (ボトル代他)

STAR SEESD' S カノン

受付時間 / 10:00～20:00 定休日 / 火・木
受 付 / 090-5537-3587
住 所 / ひたちなか市高場 117

まなぶ

24

一歩踏み出したい方。
そんなあなたの未来を見てみましょう

👤

新たな人生を描きたい、自分を変えたい…そう思っている方。
私のオリジナルカードを使い、そんなあなたに心を込めて未来へのメッセージを送ります。



開催日時

①10/14(水) 10:00～11:00
②10/23(金) 10:00～11:00

■会場 / ひたちなか商工会議所 503 号室 ■筆記用具
■定員 / 2名

Future memory lab

受付時間 / 10:00～15:00 定休日 / 不定休
受 付 / QR コードより DM
住 所 / ひたちなか市堀口 180-3

きれい

27

眉の描き方レッスン

👤

📺

🌙

眉迷子さん集まれ～！
キレイな眉を描くためのコツをお教えます♪



開催日時

①10/16(金) 10:30～12:00
②10/23(金) 10:30～12:00

■会場 / ワミレスサロンつばさ ■定員 / 3名
■対象 / 眉が上手に描けなくて困っている女性

ワミレスサロンつばさ

受付時間 / 9:30～17:00 定休日 / 不定休
受 付 / QR コードより DM
住 所 / ひたちなか市東西川 3379 - 101
ヒックフレンドビル 101 号室

健康

28

自宅で出来る
腰痛・肩凝りのセルフケア

👤

📺

視察
NG

自宅で簡単に出来る、カイロプラクティックの技術・知識を応用した、腰痛や坐骨神経痛、肩凝り等のセルフケアをご紹介します。



開催日時

①10/10(土) 14:00～15:00
②10/24(土) 14:00～15:00

■会場 / 7カイロプラクティック ■定員 / 5名 ■対象 / 6歳以上
■動きやすい服装、タオル、飲み物

Chotbar7 7カイロプラクティック

受付時間 / 10:00～19:00 定休日 / 不定休
受 付 / QR コードより DM
住 所 / ひたちなか市中根 3325-5 エクセルハイツ 206

きれい

31

あなたの魅力を引き出すメイクへ
～今日の自分が1番好き～

👤

📺

視察
NG

明日から自分にあったメイクが出来るように一緒にレッスンしてみましょう！



開催日時

①10/5(月) 9:30～18:00 ③10/20(火) 9:30～18:00
②10/15(木) 9:30～18:00

■会場 / POLA エスティン慶 ■定員 / 2名

POLA エスティン慶

受付時間 / 9:30～18:00 定休日 / 不定休
受 付 / 029-271-2090
住 所 / ひたちなか市中根 5248-11

グルメ

34

無水鍋を使った
超かんたんクッキング

👤

👥

ステンレスのお鍋を使う、かんたん！美味しい！ヘルシーなクッキング。少しの油で油はねしない揚げ物やお飯とおかずを 1 個のお鍋で一度に作る「ほったらかし料理」です。



開催日時

①10/9(金) 11:00～13:00 ③10/26(月) 11:00～13:00
②10/18(日) 11:00～13:00

■会場 / 和あらかると ■定員 / 3組6名
■材料費 / 計 700 円 (食材他)

和あらかると

受付時間 / 9:00～20:00 定休日 / 不定休
受 付 / 090-3596-3176 前日朝9時までにご予約ください
住 所 / ひたちなか市津田東 3-9-8

まなぶ

36

ドローン操縦体験

👤

将来ドローンを仕事に活かしたい方におすす。国家資格取得や農業散布の現場で活躍する機体を操縦体験できます。



開催日時

①10/12(月) 10:00～12:00
②10/31(土) 10:00～12:00

■会場 / 那珂市南酒出 373-2 ■定員 / 5名

株式会社 Advantage

受付時間 / 9:00～18:00 定休日 / なし
受 付 / 090-4975-2241
住 所 / 茨城県ひたちなか市新光町 38 番地
ひたちなかテクノ/センター A303

グルメ

40

すぐできる食欲そそるお弁当
(料理)の盛り付け方

👤

📺

🌙

お料理のちょっとしたポイントを押さえるだけできれいに美味しそうな盛り付けになります。



開催日時

①10/14(水) 10:30～12:00 ③10/21(水) 10:30～12:00
②10/17(土) 10:30～12:00

■会場 / フレール ■定員 / 4名

フレール

受付時間 / 10:00～16:00 定休日 / 水・土
受 付 / 029-210-1836
住 所 / ひたちなか市西大島1-29-16

グルメ

29

5大ウイスキーの魅力と味比べ

👤

📺

🌙

視察
NG

5大ウイスキーの代表的銘柄を飲み比べて、香りや味の違いを知って頂き、その魅力と楽しみ方をご提案します。



開催日時

①10/10(土) 18:00～19:00
②10/24(土) 18:00～19:00

■会場 / Chotbar7 ■定員 / 5名 ■対象 / 20 歳以上

Chotbar7

受付時間 / 13:00～22:00 定休日 / 月
受 付 / QR コードより DM
住 所 / ひたちなか市勝田泉町 10-4 グリシメオールビル 202

きれい

32

タンスの着物がよみがえる
～カンタン着物体験会

👤

👥

着物講師歴 36 年 NHK 出演講師が開発したカンタン着物は、最短5分で本格的な着物姿に変身できる魔法の着物。手持ちのお着物をカンタン着物にリメイクすることもできます



開催日時

①10/7(水) 10:30～11:30 ③10/19(月) 10:30～11:30
②10/15(木) 10:30～11:30

■会場 / 和あらかると ■対象 / 女性 ■定員 / 3名 ■お手持ちの着物がまだ着られるか？などのご相談がある場合はお持ちください

和あらかると

受付時間 / 9:00～20:00 定休日 / 不定休
受 付 / 090-3596-3176 前日朝9時までにご予約ください
住 所 / ひたちなか市津田東 3-9-8

親子

35

親子で学ぶ！
ドローンプログラミング講座

👤

📺

🌙

親子で挑戦！Scratch によるプログラミングでドローンを飛行させ、楽しみながら未来の技術を体験する講座です。



開催日時

①10/3(土) 10:00～11:30
②10/11(日) 10:00～11:30

■会場 / ひたちなかテクノ/センター ■定員 / 2名3組
■対象 / 小学4～6年生とその保護者

株式会社 Advantage

受付時間 / 9:30～18:00 定休日 / なし
受 付 / 090-4975-2241
住 所 / 茨城県ひたちなか市新光町 38 番地
ひたちなかテクノ/センター A303

グルメ

38

ソムリエとワインを
飲みながら楽しく学ぼう

👤

📺

🌙

フランスボルドーワイン編
世界で最も有名なワイン産地赤、白、泡、飲みながらの講座



開催日時

①10/7(水) 18:30～20:00
②10/14(水) 18:30～20:00

■会場 / 升留酒店 ■材料費 / 計 2000 円 (ワイン代) ■定員 / 5名

升留酒店

受付時間 / 9:00～18:00 定休日 / 日
受 付 / 029-262-3000
住 所 / 湊中央 1-10-11

まなぶ

41

がいこくじん先生の
こども英会話レッスン

👤

📺

🌙

少人数ではじめよう！外国人先生といっしょに英語で遊ぼう「えいこって楽しい！」
生きた温感英語で一歩リード！



開催日時

①10/4(日) 11:00～11:45 ③10/25(日) 11:00～11:45
②10/4(日) 14:00～14:45 ④10/25(日) 14:00～14:45

■会場 / えいこベビィー ■対象 / 両日とも 11:00 の部 2歳～未就学児 (親子、1400 の部 小学生 (親子可) ■定員 / 5名

えいこベビィー

受付時間 / 9:00～19:00 定休日 / 不定休
受 付 / 029-271-9544
住 所 / ひたちなか市馬渡 2737

まなぶ

30

そろばんを使って
楽しく数を学ぼう！

👤

①年長さん
ご入学前の数のおけいこ
(10玉そろばんを使います)
②小学1～3年生
そろばんでたし算・ひき算にチャレンジ！
フラッシュ暗算やそろばん玉ストラップ作りができます。



開催日時

①10/9(金) ②10/11(日) ③10/17(土)
④11/15(土) ⑤11/20(土) ⑥11/27(土) ⑦12/4(日) ⑧12/11(日) ⑨12/18(日) ⑩12/25(日) ⑪1/1(日) ⑫1/8(日) ⑬1/15(日) ⑭1/22(日) ⑮1/29(日) ⑯2/5(日) ⑰2/12(日) ⑱2/19(日) ⑲2/26(日) ⑳3/5(日) ㉑3/12(日) ㉒3/19(日) ㉓3/26(日) ㉔4/2(日) ㉕4/9(日) ㉖4/16(日) ㉗4/23(日) ㉘4/30(日) ㉙5/7(日) ㉚5/14(日) ㉛5/21(日) ㉜5/28(日) ㉝6/4(日) ㉞6/11(日) ㉟6/18(日) ㊱6/25(日) ㊲7/2(日) ㊳7/9(日) ㊴7/16(日) ㊵7/23(日) ㊶7/30(日) ㊷8/6(日) ㊸8/13(日) ㊹8/20(日) ㊺8/27(日) ㊻9/3(日) ㊼9/10(日) ㊽9/17(日) ㊾9/24(日) ㊿10/1(日)

■会場 / 清水そろばん教室 ■定員 / 親子3組
■対象 / そろばん未経験の年長さんから小学3年生

清水そろばん教室

受付時間 / 9:00～20:00 定休日 / 日・祝
受 付 / QR コードよりお申込み
住 所 / ひたちなか市相金町 5-9

きれい

33

呼吸で整う大人の塗り絵瞑想

👤

📺

🌙

呼吸と大人の塗り絵でくつろぎながら精油の香りに包まれる「しずかなひととき」初めての方でも気軽に参加できるセルフケア講座です。



開催日時

①10/4(日) ③10/25(日) ⑤10/29(木)
10:00～11:30
②10/11(日) のみ3クラス開催
1回目 10:00～11:30 2回目 14:00～15:30 3回目 16:00～17:30

■会場 / フロイデひたちなかメディアカルプラザ2階「グリュスコット」
足崎 1474-8 ■定員 / 5～6名 ■材料費 / 計 1000 円 (色鉛筆他)

hug& ハグアンド

受付時間 / 10:00～18:00 定休日 / 火・金・土
受 付 / QR コードより DM
住 所 / ひたちなか市足崎 338-5

まなぶ

36

シミュレーター体験付！
ドローン活用術

👤

📺

🌙

趣味としての飛行からビジネスでの活用まで、国家資格取得や空撮、農業散布、防災の実例を交えて学べるドローン講座です。



開催日時

①10/7(水) 19:00～20:30
②10/21(水) 19:00～20:30

■会場 / ひたちなか商工会議所 ■定員 / 5名

株式会社 Advantage

受付時間 / 9:00～18:00 定休日 / なし
受 付 / 090-4975-2241
住 所 / 茨城県ひたちなか市新光町 38 番地
ひたちなかテクノ/センター A303

つる

39

香りあそび
～天然香料で自分だけの
匂い袋を作ろう～

👤

📺

🌙

白檀の香りは、古くから心を整え、空間を清める香りとして親しまれてきました。貴重な白檀に天然香料を重ね、自分だけの癒しの匂い袋を手づくりしてみませんか。



開催日時

①10/13(火) 11:00～11:50 ③10/13(火) 15:00～15:50
②10/13(火) 13:00～13:50

■会場 / 亀屋石材・ギャラリー香 ■定員 / 3名
■材料費 / 計 1000 円 (香料代)

亀屋石材・ギャラリー香

受付時間 / 10:30～17:30 定休日 / 火・水
受 付 / 029-273-7799
住 所 / 馬渡 2837-7

きれい

42

自信が持てる魅力的な肌へ

👤

📺

🌙

AI が導く肌分析で、自分の肌を知ってみませんか？
毎朝の鏡が楽しみになります♪



開催日時

①10/6(火) 9:30～18:00 ③10/28(水) 9:30～18:00
②10/19(月) 9:30～18:00

■会場 / POLA エスティン慶 ■定員 / 2名
■18歳以上 男性、女性 OK

POLA エスティン慶

受付時間 / 9:30～18:00 定休日 / 不定休
受 付 / 029-271-2090
住 所 / ひたちなか市中根 5248-11