

市報

2025
No.736

8.10

ひたちなか

- 2 コキアライトアップ 2025
9月7日@は茨城県知事選挙の投票日
- 3 スマイル・ペアレンティング講座参加者募集
定額減税補足給付金のお知らせ ほか
- 4 生涯学習講座後期受講生募集 芸術祭を楽しもう
- 5 図書館イベント 陸上選手と語る・読む・走る
白亜紀探検ジオツアー ほか
- 6-7 暮らしの情報面
- 8 ひたちなか祭り交通規制 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



国営ひたち海浜公園のコキア 7月31日撮影
緑色のコキアは9月下旬ごろまで楽しめます。
昼はやさしく風に揺れ、夜は華やかにドレスアップ…!?(2面に関連記事)



国営ひたち海浜公園 コキアライトアップ2025

【問合せ】国営ひたち海浜公園 ☎ 265-9001

9/12 金 ~ 23 火祝

開催時間 17:00 ~ 21:30 (最終入園 20:30)

点灯時間 17:30 ~ 21:15

今年で10回目を迎えるコキアライトアップ。みはらしの丘のコキアに音と光の演出を施すほか、夜間ならではの体験プログラムやライトアップ装飾等を展開します。音と光が織りなす心躍る時間をお楽しみください。
※荒天中止(雨天決行)。入園料、観覧料、駐車場料金がかかります。



▲詳細

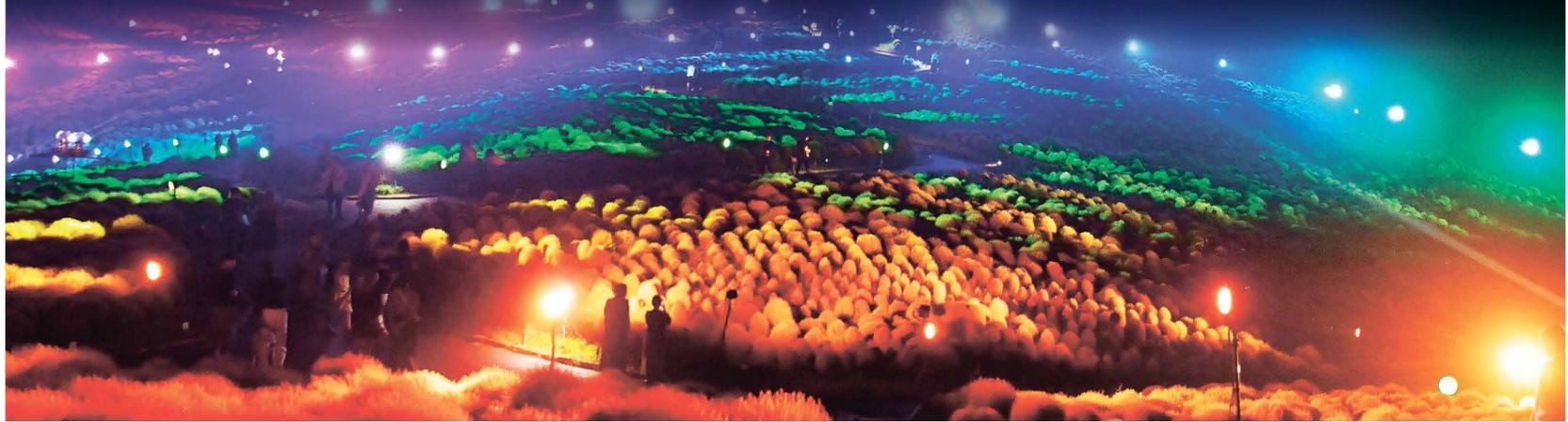
抽選20組 コキアライトアップ 先行鑑賞体験

9/5 金 18:30 ~ 20:00

みはらしの丘でコキアライトアップの絶景をゆったりと鑑賞する唯一無二の体験会です。贅沢な体験をお楽しみください。 ※荒天中止。参加費がかかります。
申込 8月24日⑩までにネット申込



▲詳細



9月7日⑩は茨城県知事選挙の投票日です

投票日に投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください



投票日・投票時間

9月7日⑩
午前7時~午後6時

投票所の変更

投票区	変更前	変更後
廻り目	那珂湊中学校(武道場)	那珂湊中学校(コンピュータ室)
西十三奉行	那珂湊第三小学校(体育館)	那珂湊第三小学校(学童クラブ室)

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などのため投票できない方は、下記の期日前投票所で期日前投票ができます。

期日前投票所	開設期間	投票時間
ひたちなか市役所 (議事堂棟1階第1委員会室)	8/22 金 ~ 9/6 土	8:30 ~ 20:00
那珂湊支所(1階会議室1)	8/30 土 ~ 9/6 土	9:00 ~ 18:00
佐野コミュニティセンター (1階第1会議室)		
ニューポートひたちなかファッションクルーズ (メインゲート前) ※バス車内での投票となります	8/30 土 8/31 日 9/5 金 9/6 土	10:00 ~ 19:00

期日前投票所には「投票所入場整理券」をお持ちください

茨城県知事選挙

投票所入場整理券

令和7年9月7日(日) 午前7時~午後6時

投票区コード 投票所番号

氏名 住所

※本特枠のみ記入してください。ひたちなか市選挙管理委員会

期日前投票 宣誓書

私は、投票日当日(9/7)、下記のいずれかの事由に該当する見込みであり、このことが真実であることを誓います。

○仕事・学業等に従事 ○他市区町村に住所移転

○用事等のため外出・旅行 ○天災・悪天候

○病気・出産など

令和7年 月 日

住所 ひたちなか市

氏名 生年月日

年 月 日 年 月 日

投票所入場整理券の裏面の宣誓書に、あらかじめ住所・氏名等を記入して持参してください。

投票できる方(①または②に該当する方)

- 平成19年9月8日以前に生まれた日本国民で、
- ① 令和7年5月20日以前から引き続き3カ月以上、ひたちなか市の住民基本台帳に記録されている方
 - ② 令和7年5月21日から6月1日までに転入届を提出して、引き続き3カ月以上、ひたちなか市の住民基本台帳に記録されている方(9月1日以降に投票可)

住所を移した方や不在者投票を行いたい方は、市HPをご覧ください



投票所入場整理券

圧着式の封筒を切り離して、ご自分の入場整理券を持参ください。入場整理券が届かなかつたり、なくしてしまつたりしても、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、投票所の係員に申し出てください。
※投票所内へは、同伴する18歳未満のお子さまと一緒に入場することができます。

選挙公報

候補者の政見等を記載した選挙公報は、8月27日(土)頃の新聞朝刊に折り込みます。また、市役所、那珂湊支所、コミセンや図書館などで入手できます。

開票

9月7日⑩午後8時から総合体育館で即日開票します。

投票・開票速報

投票・開票の状況を、市HPのほか、X (@ hitachinakacity) とLINE (@ hitachinakacity) からもお知らせします。

投票・開票速報 ▶ 

中学生が日頃の思いや希望を発表

7月9日、「ひたちなか市少年の主張大会」が市文化会館で開催されました。この大会は、中学生が日常の中で考えたことや感銘を受けたこと、未来への希望を発表することで、将来への自信と誇りを抱き、社会との関わりについて考えるきっかけにしておこうと開催しています。

発表者(発表順)

田彦中2年	松尾 隼征	大島中3年	綱川 来優	那珂湊中3年	マカイラ ジョンドンゼル
勝田一中3年	横田 大樹	勝田二中3年	永尾 美晴	勝田三中3年	角田 結海
佐野中3年	照沼 愛未	美乃浜9年	大内 裕翔	勝田中等3年	酒井 桃菜
那珂湊中3年	菅野 日菜乃	大島中3年	武田 智子	田彦中2年	今 蒼介



令和7年度 優良建設業者表彰式

7月18日、市が発注した建設工事を誠意をもって適正に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者に対する「優良建設業者表彰式」が、市役所で行われました。表彰式では、優良建設業者10社に対し大谷明市長から表彰状と記念品が贈られました。

表彰された建設業者

(株)井滝建設 (13)	(有)尾花工業所 (4)	河又土工工業(株) (20)	
(有)協進電気 (1)	(有)斉藤興業所 (13)	ストウ工業(株) (10)	東洋空調工業(株) (1)
(株)中島工務店 (13)	(株)八木組 (15)	(有)よこすか建設 (8)	

※五十音順。()は受賞回数。



にこにこ子育て スマイル・ペアレンティング講座

ダイジェスト版&ティーチャーズ版

子どもと関わる中で、「うまくいかない」「どう対応したらいいんだろう」と思ったことはありませんか？
また、「子育てって大変？」「我が子とどう接したらいいんだろう」と思っている方はいらっしゃいませんか？ぜひ講座に参加して、にこにこ子育てを目指しましょう！

スマイル・ペアレンティング講座って？



子どもへの上手な伝え方や気持ちに共感する方法、親自身が落ち着いて子どもに関わるヒントなどを学びます。

SPちゃん

ダイジェスト版

7回のセッションを2時間に凝縮！

9/13(土) 10:00~12:00

対象 市内在住で、2歳から小学2年生以下の子を持つ保護者

参加する

ティーチャーズ版

子どもと関わる先生あつまれ！

9/27(土) 10:00~12:00

対象 市内在住、または市内で子どもと関わる仕事をしている方(2歳~小学生低学年程度)

参加する

ダイジェスト版&ティーチャーズ版 共通

場所 ふあみりこらぼ

定員 10人 ※応募多数の場合抽選。結果は8月29日(金)に申込者全員にメールで通知。

託児 生後6カ月~就学前、無料

申込 8月10日(土)~24日(土)にネット申込

【問合せ】子育て支援センターふあみりこ ☎ 212-6850

申請期限10/31(金)

定額減税補足給付金(不足額給付金)のお知らせ

ページID 1015581

令和6年度に実施した定額減税(1人あたり所得税3万円、住民税1万円)の補足給付として、令和5年分所得を基にして給付した当初調整給付額に対し、令和6年分の所得税等の確定により不足が生じた方等を対象に、不足額給付金を支給します。

支給対象はフローチャートの通りです。詳しくは、市HPをご確認ください。市HP▶

不足額給付1

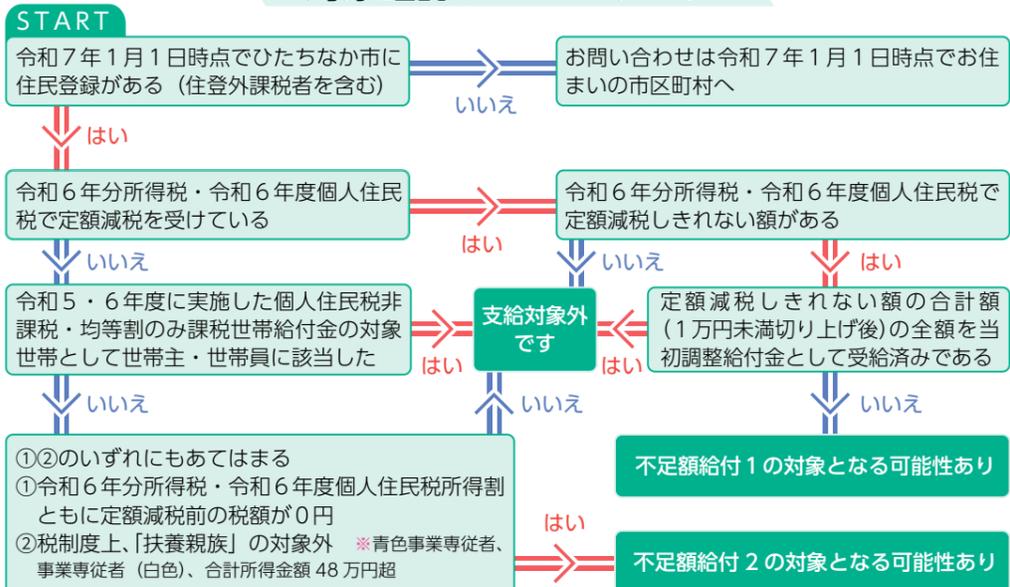
本来給付すべき調整給付金-当初調整給付金

対象と思われる方には、ハガキまたは確認書を8月中旬に発送します。ハガキの方は原則手続き不要、確認書が届いた方は手続きが必要です。令和6年1月2日以降に転入した方は、申請が必要です。

不足額給付2

原則4万円 ※令和6年1月1日時点国外居住者は3万円
対象と思われるすべての方は申請が必要です。

対象確認フローチャート



【問合せ】地域福祉課給付金担当(諸手続き) ☎ 212-3235、市民税課(支給額の計算) ☎内線 3121~5

生涯学習講座後期(10月~2月)受講生募集

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

場所	講座No.	講座名	開催日	定員	費用
コミセン 1 中地区	503	リズムにあわせて筋力アップ	【水】13:30~15:00 10/8、10/22、11/12、11/26、12/10、12/24、1/14、1/28	12人	参 800円
	504	水彩色鉛筆画	【火】13:30~15:00 10/14、11/11、12/9、1/13、2/10	15人	参 500円 教 2,000円
コミセン 那珂湊	513	那珂湊歴史講座(原始古代~ひたちなか市誕生)	【木】10:00~11:30 10/16、11/20、12/18、1/15、2/19	24人	参 500円
	514	あたまとからだの元気アップ!	【火】10:00~11:30 10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、12/16、1/6、1/20	16人	参 800円
コミセン 平磯	523	パステルアート	【水】13:30~15:00 10/1、11/5、12/3、1/7、2/4	8人	参 500円 教 2,496円
	524	かんたん手ごねパン	【火】9:30~12:00 10/28、11/25、12/23、1/27、2/24	9人	参 500円 教 4,000円
交流館 ふれあい浦	533	骨盤調整ヨガ	【木】10:00~11:30 10/9、10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、2/12	15人	参 800円
コミセン 市毛	543	市毛歴史講座(江戸時代)	【水】10:00~11:30 10/15、11/19、12/17、1/21、2/18	30人	参 500円
	544	ボイトレーニング	【木】10:00~11:30 10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18、1/15、1/29	20人	参 800円 教 1,980円
コミセン 津田	553	ポタニカルライフ(クラフト&寄せ植え)	【月】13:30~15:00 10/20、11/17、12/15、1/19、2/16	10人	参 500円 教 7,000円
	554	セルフリンパマッサージ	【水】13:30~15:00 10/8、10/22、11/12、11/26、12/10、12/24、1/14、1/28	15人	参 800円
コミセン 田彦	563	和菓子教室(デコ和菓子&季節の和菓子)	【水】10:00~12:00 10/29、12/10、1/7、2/4	15人	参 400円 教 4,600円
	564	ラテン音楽に合わせて楽しく体を動かそう!	【火】13:30~15:00 10/7、10/21、11/18、12/2、12/16、1/6、1/20、2/3	15人	参 800円

場所	講座No.	講座名	開催日	定員	費用
コミセン 前渡	573	美文字教室(筆ペン)	【木】13:30~15:00 10/2、10/16、10/30、11/6、11/20、12/4	12人	参 600円 教 800円
	574	おいしいスイーツをつくろう!	【金】9:30~12:00 10/24、11/28、12/19、1/16、2/20	12人	参 500円 教 5,000円
コミセン 佐野	583	佐野歴史講座(茨城の歴史)	【火】10:00~11:30 10/21、11/18、12/16、1/20、2/17	24人	参 500円
	584	そば道場	【金】9:30~12:00 10/17、11/7、11/21、12/5	8人	参 400円 教 1,200円
コミセン 大島	593	タブレット(貸出)で脳トレーニング	【水】13:30~15:00 10/22、11/26、12/24、1/28、2/25	12人	参 500円
	594	楽しいフラダンス	【木】10:00~11:30 10/23、11/13、11/27、12/11、12/25、1/8、1/22、2/12	16人	参 800円

参は参加費、教は教材費。受講の権利は、譲渡できません。

受講資格 市内に居住または通勤・通学している方

申込 8月31日(当日消印有効)までに電子申請または往復はがき



※最大3講座まで申込可。往復はがきは1講座につき1人1枚。応募多数の場合は抽選。9月19日までに受講決定通知等の結果を送付。定員の半数に満たない講座は、中止の場合あり。

返信の裏面

〒312-0057
85円
往信

石川町11-1
生涯学習課 行

記入不要
※抽選結果を印字します。

往信の裏面

〒000-0000
申込者の郵便番号

85円
返信

申込者住所
申込者氏名
この裏は白紙です

①講座No.
②講座名
③開催場所
④氏名(フリガナ)
⑤年齢 ⑥性別
⑦郵便番号
⑧住所
⑨携帯電話番号
⑩自宅電話番号



芸術祭を楽しもう



【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

芸術祭日程一覧

文→文化会館 松→松戸体育館 W→ワークプラザ勝田

催事名	日時	場所	問合せ
美術展覧会(絵画・彫刻・書道)	9/30(水)~10/5(日) 9:00~17:00	文	生涯学習課 ☎ 272-6301
市民オーケストラ第42回定期演奏会 前売(当日):一般800円(1,000円)小中学生400円(500円)	10/5(日) 14:00~16:30	文	櫛田 ☎ 285-5143
第54回吟詠剣詩舞大会	10/19(日) 9:30~16:10	文	鈴木 ☎ 273-2600
美術展覧会(陶芸・写真)	10/21(水)~26(日) 9:00~17:00	文	生涯学習課 ☎ 272-6301
日本舞踊公演&舞踊まつり	11/2(日) 12:00~16:00	文	若柳 ☎ 285-7770
第28回いけばな展	11/2(日)~3(月) 10:00~17:00	文	西連地 ☎ 285-1093
第55回民謡民舞秋まつり	11/3(月) 9:30~16:00	文	高橋 ☎ 273-3335
第44回邦楽連盟三曲演奏会	11/9(日) 13:30~15:30	文	初見 ☎ 273-9144
児童生徒作品展	11/12(水)~16(日) 9:00~17:00	松	生涯学習課 ☎ 272-6301
茶道連合会茶会 茶券700円(二席)	11/16(日) 10:00~15:00	文	高野 ☎ 272-0659
俳句大会 投句料1,000円(2句1組)	11/16(日) 13:00~16:00	文	大野 ☎ 263-6477
合唱祭	12/7(日) 13:00~16:30	文	榎 ☎ 285-6085
バレエ&ジャズダンスフェスティバル	12/14(日) 12:00~17:30	文	及川 ☎ 275-1615
市民吹奏楽団第41回定期演奏会	12/21(日) 14:00~16:00	文	事務局 ☎ 080-3398-3660
Bトレイン33周年コンサート 前売1,000円、当日1,500円	12/28(日) 14:00~16:15	文	大山 ☎ 070-1541-4188
市囲碁大会 参加費2,000円	1/18(日) 9:30~16:30	ワ	石川 ☎ 274-1205
第14回子ども伝統文化フェスティバル	1/18(日) 10:30~15:30	文	生涯学習課 ☎ 272-6301
文化協会総合発表会 [第18回春の祭典]	2/1(日) 10:00~16:00	文	生涯学習課 ☎ 272-6301

※費用の記載がないものは無料。ふるさとの伝統芸術文化鑑賞会は今年度中止。

美術展覧会に出品しませんか

会期	日程	作品搬入日時
第I期【絵画・彫刻・書道】	9/30(水)~10/5(日)	9/27(土) 11:00~16:00
第II期【陶芸・写真】	10/21(水)~26(日)	10/18(土) 11:00~16:00

場所 市文化会館コミュニティ棟

対象者 高校生以上の市内に居住・通勤・通学する方または市文化協会会員、同会員に師事している方

出品料 一般1,500円、高校生1,000円(作品搬入時に納入)

申込 作品搬入日に作品・申込書・出品手数料を持参し文化会館へ

※要項や申込書は、ふあみりこらば、各コミセン、図書館、文化会館、ワークプラザ勝田、しあわせプラザ、市役所、那珂湊支所に設置。市HPからもダウンロード可。

出品規定 ※出品点数は1人1点。詳細は、種目ごと問い合わせください。

種目	作品の大きさ等	問合せ
絵画	①10号以上30号以内(特別出品者は10号以内) ②額装画面保護には、ガラス板ではなくアクリル板を使用	市美術協会・山田 ☎ 090-1428-3882
書道	①205cm×44cm(県展サイズ)、縦または横書き ②135cm×35cm(半切サイズ)、縦または横書き ③篆刻は印影のみ額装し、縦39cm×横30cm以内 ④作品は、額装、枠張り、軸装とする。 ※半切サイズ(縦)の軸装を希望する場合は、連盟でも対応可。8/20(水)までに市書道連盟まで問合せ。(有料)	市書道連盟・西野 ☎ 090-1702-4474
陶芸	①応募作品は次の2部門とし、1人で両部門に応募できる。 (1)食器部門(2)その他の部門 ②作品は100cm×100cm以内の場所に陳列できるもので重さ50kg以内	市陶芸協会・小林 ☎ 275-3417
写真	①作品は次の2部門とし、1人で両部門に応募できる。 (1)一般の部(2)ネイチャーの部 ②作品サイズ等:半切の市販額または木製パネル。ただし市販額にはガラス板を使用しないこと。木製パネルは短辺50cm×長辺65cm以内。 ③プリントサイズ、プリントの種類:パネル内の作品サイズや枚数は制限しない。また画像加工の有無、プリントの種類は問わない。 ④被写体が人物の場合、プライバシーや肖像権侵害等の責任は負わない。	市写真連盟・平野 ☎ 272-2555
彫刻	高さ2m・幅1.5m・奥行き1.5m以内 重さ50kg以内	平戸 ☎ 274-3137

イベント 図書館×日立女子陸上競技部
陸上選手と語る・読む・走る

市のホームタウンスポーツチーム「日立女子陸上競技部」の選手・スタッフの皆さまをゲストに迎え、本やスポーツをテーマとしたトークセッションとプチ運動体験を開催します。

日時 9月15日(月) 午前10時～11時30分
場所 中央図書館 2階視聴覚室
対象 小学生と保護者
定員 先着15組
費用 無料
申込 8月10日(日)から
電話または申込フォーム

ご参加お待ちしております!



【申込・問合せ】中央図書館 ☎ 273-2247

イベント 海浜鉄道に乗って
白亜紀探検ジオツアー

海浜鉄道に乗って、白亜紀の海岸にタイムスリップしてみましょう!

日時 9月6日(土) ※予備日9月20日(土)
定員 先着20人
費用 1,500円(往復乗車賃・保険料・資料代)
※昼食・飲み物は各自用意
申込 8月23日(土)午前9時から電話申込

スケジュール
9:00 勝田駅改札口集合
湊線平磯駅下車
平磯海岸ジオ案内・探検(昼食・休憩含)
美乃浜学園駅乗車
14:30 勝田駅解散(予定)



【問合せ】NPO法人いばらきTU・NA・GU ジオ ☎ 080-8498-7405

イベント ひたちなか DE まちゼミ開催!
地元のお店の人が先生に!?

「まちゼミ(得する街のゼミナール)」は、地元のお店の店主やスタッフが講師となって、生活の知恵やコツを教えてくれる少人数制のミニ講座です。お店のプロだからこそ伝えられる、「なるほど!」がいっぱい!お店の人や参加者同士で楽しく学びましょう!

日程 9月1日(月)～30日(日)
参加店舗 市内の事業者21店舗(36講座)
費用 無料
※材料費等を負担する場合があります。



申込方法、開催場所等
詳細はこちら



【問合せ】ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

募集 市営住宅入居者募集

5月 8月 11月 2月

ページID 1006347

	定期募集	随時募集
申込期間・選考方法	8/12(土)～27(土) ※申込多数の場合抽選	8/12(土)～先着順
申込条件	市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。 ※過去に住所を有していた方も可。申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。	
申込場所	住宅課(市企業合同庁舎2階)	
抽選会・説明会	8/29(金) 10:00～ 第3分庁舎2階 防災会議室3	
入居日	R7.10/20(日)～10/31(金)	入居申込日から最短で1カ月後
注記	募集する住宅は、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。	
問合せ	住宅課 ☎ 内線 6212、3	

8月30日(土)
防災訓練のお知らせ



市では、震度6弱の大規模地震と津波等を想定し、自主防災会(自治会)や学校、関係機関・団体と協働で行う総合防災訓練を実施します。また、各自主防災会では地域の実情に合わせた訓練を実施します。



▲詳細

日時 8月30日(土) 午前9時～正午

- 当日午前7時30分に防災行政無線で態度決定の放送、午前9時に訓練開始のサイレンを鳴らします。
- 荒天や熱中症特別警戒アラート発表時は訓練を中止します。
- ※熱中症特別警戒アラートは暑さ指数の予測値に基づき、前日に発表されます。発表された場合、市では発表日と対象日に防災行政無線等を通じて注意喚起を行います。

訓練に参加しましょう

- 訓練開始のサイレン** (午前9時) 自分の身を守る行動をとります。(机の下などに身を隠す、大きな家具から離れるなど)
- 避難行動の確認**
 - 各自主防災会の訓練に参加し、災害時の地域での行動を確認しましょう。
 - 市内の指定避難所では、開設訓練をしています。避難所の様子などを見ることができます。
- 訓練終了** 訓練に参加できなかった方も、これを機会にご家庭の備蓄品など、いざという時の備えを確認しておきましょう。

■注記

当日は気温が高くなることが予想されます。「こまめな水分・塩分補給」、「日傘や帽子の着用」、「無理をせずこまめな休憩」を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

【問合せ】生活安全課 ☎ 内線 3211、8

Ring of the international exchange to begin in Hitachinaka city
ひたちなか市国際交流協会を
紹介します

ページID 1003659

国際交流イベント「第13回国際交流文化祭」

日時 9月28日(日) 午後1時～4時 **場所** ワークプラザ勝田
内容 各国の踊りと音楽、文化体験・交流、各国の食べ物の販売、海外支援団体の工芸品販売など

国際交流ひろば in 市民交流センターひたちなか・ま

- 外国人相談窓口、協会事業の案内、文化体験
第1～4(土) 午前10時30分～午後1時
- 韓国語講座 第3(土)
- 中国語講座 第2(金)



日本語入門講座

日本語をゼロから勉強する方を対象とした講座を開催しています。

日本語ボランティア講座

外国人をサポートするために必要な知識を学ぶ講座を開催しています。

日本語支援「にほんご教室ルンルン」

市内に暮らす外国人が日本語で困らないための支援活動や、お互いの文化を学びあう活動を行っています。

場所	日時
ふあみりこらば	第1～4(土) 18:30～20:30 ※第2(土)と第4(土)は10:00～12:00も開催
オンライン	第1～4(金) 18:00～19:00(子ども向け) 19:00～20:00(子ども向け) 21:00～22:00
那珂湊コミセン	月2回(日) 15:00～17:00



一緒に活動してくれる方を募集中!

- 個人正会員 一口 1,000円(学生500円)
- 団体正会員 一口 3,000円
- 賛助会員 一口 10,000円

詳しくは
こちら▶



【問合せ】市国際交流協会事務局 ☎ 212-6855

案内

氏名のフリガナの通知ハガキが届いたら、必ず確認しましょう

ページID 1015218

氏名のフリガナが正しく記載されている場合、手続きは不要です

誤りがある場合、マイナポータルまたは窓口で届出が必要です。本市本籍の方は8月末発送予定です。問合せ 法務省振り仮名コールセンター ☎ 0570-05-0310、通知書に関する ☎ 0570-03-3322

二十歳の集いを開催します

日程 令和8年1月11日(日) 午後1時～ 場所 市文化会館 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、市内在住または以前住んでいた方 申込 市外転出者のみ案内はがき申込ページから申請 ※12月上旬頃案内はがきを送付 問合せ 青少年課 ☎ 272-5883 申込 ▶

高齢者の歯科健康診査(無料)

期間 9月1日(日)～12月31日(日) ※受診は1年度につき1回、休診日を除く 対象 県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、令和7年3月31日時点で75歳、80歳、85歳の方 ※対象者には8月下旬頃に案内を送付(長期入院・施設入所者等除く)。受診方法等は案内をご確認ください。問合せ 同広域連合 ☎ 309-1212

県が保育のお仕事をサポート いばらき保育人材バンク

就職・復職のあつせん、保育士資格の取得支援や現役保育士の就労継続サポート等を行っています。保育士資格の有無に関わらず、保育の仕事をお探しの方は問い合わせください。問合せ いばらき 保育人材バンク事務局 ☎ 350-5137 LINE ▶

ファミリー・サポート・センター協力会員登録説明会

ページID 1013399

日時 9月11日(土) 午前10時～11時 ※申込不要 場所 市総合福祉センター 対象 市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方 注記 登録(無料)には住所が確認できる身分証が必要。活動報酬は1時間あたり700円。問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135

犬・猫の避妊去勢手術の助成

期間 9月1日(日)～先着1,000頭 対象 県内在住で9月1日以降に県獣医師会会員の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬または猫 助成金額 一頭2,000円 ※犬は鑑札番号と令和7年度狂犬病予防接種済票番号が必要 申込 動物病院から受領した応募はがきで申し込み 問合せ 県獣医師会 ☎ 241-6242

飲食物取扱い従事者は 保菌検査を受けましょう

検査対象施設に案内はがきを送付します。受診方法は案内をご確認ください。検査項目 腸管出血性大腸菌等 ※大腸がん検診ではありません 検査料金 (1検体) 食品衛生協会会員700円、非会員1,000円 問合せ ひたちなか食品衛生協会 ☎ 265-5350

農家の皆さまへ

■水田の蛇口盗難防止対策を ○農閑期は蛇口を外す、または覆い隠す、固定する ○蛇口に地域名や氏名を打刻しておく ※被害にあった場合は、その区域の土地改良区または水利組合へご連絡下さい

■稲わらの適正処理をお願いします 稲刈り後の稲わらを放置しておくと、台風等により側溝や水路に詰まり被害を拡大させる恐れがあるため早期にすき込みをお願いします。問合せ 農政課 ☎ 内線 1333

畑・空き地からの土砂流出に注意

台風や大雨により土砂が流出すると、通行の妨げやスリップ事故の原因となるほか、側溝に詰まり道路冠水を引き起こす危険性があります。土地所有者は、土留めを設置するなど対策をお願いします。問合せ 道路管理課 ☎ 内線 6117、8

年末見舞金を支給します

対象 令和7年4月1日以前から市内に世帯主または対象者が居住、かつ世帯全員の令和7年度の住民税が非課税 ※その他要件など詳細は市社協HPをご確認ください 申込 9月1日(日)～10月3日(金)に、申請書類を直接または郵送で社会福祉協議会 ☎ 274-5135 (西大島3-16-1)

はかり定期検査の追検査

日時 8月21日(土)、22日(日) 両日 午前9時30分～午後3時30分 ※正午～午後1時を除く 場所 県計量検定所 持ち物 手数料(1台520円～3,000円程度)、受検通知ハガキ、はかり(分銅・おもりも持参) 問合せ 県計量協会 ☎ 225-7973 市商工振興課 ☎ 273-0111

相談

各種保健相談(要申込)

ページID 1008580

■心の健康相談 日程 9月16日(火) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談 日程 9月19日(金) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方 ★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

「こどもの人権相談」強化週間

☎ 0120-007-110

相談日時 8月27日(土)～9月2日(日) 平日:午前8時30分～午後7時 土日:午前10時～午後5時 ※強化週間以外は平日午前8時30分～午後5時15分 問合せ 水戸地方法務局 ☎ 227-9919

子育て

母子相談と教室(要申込)

■母子保健相談 日程 9月19日(金)、29日(日) 受付時間 午前9時30分～11時 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 ※電話相談は随時受付中

■離乳食教室

日程 9月26日(金) 受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各10組

■プレパパ・プレママ教室前期

日程 9月29日(日) 受付時間 午後1時30分～40分 内容 歯の健康、妊娠中の栄養、妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの交通安全 対象 市内在住で、開催日時時点で16～27週の妊婦 定員 15組 申込 8月29日(日)正午～

■プレパパ・プレママ教室後期

日程 9月19日(金) 受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～3時10分 内容 DVD上映、沐浴実習、パパの妊婦体験(希望者) 対象 市内在住で当日24～36週の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 申込 8月19日(日)正午～

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター 申込 子育て支援アプリ「母子モ」から申し込み 問合せ 子ども家庭センター母子保健 担当 ☎ 229-1157 母子モDL ▶

図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 3館共通 9月の休館日 1日(日)、8日(日)、16日(火)、22日(日)、25日(水)、29日(日) 中央 8/16(土) 11:00～ つだおはなしのへや(幼児・小学生向け) 8/23(土) 14:00～ かつたおはなしの会(幼児・小学生向け) 8/24(日) ①11:00～ こどもえいがかい ②14:30～ アニメ「ばけものづかい(せなけいこ絵本シリーズ)」(26分) 9/13(土) 10:30～ 第1回読書会「人生の変容～戦前から戦後～」語り合う作品『鬼怒川』有吉佐和子(定員6人、申込8/13(土)～) 那珂湊 8/23(土) 11:00～ おはなしの会「ぼっけ」(幼児・小学生向け) 8/24(日) 11:00～ だっこでおはなし会(0～2歳の親子向け) 佐野 8/19(日) 11:00～ おひざできくおはなしかい(0～2歳の親子向け) 名平洞で発見!自然観察ワークショップ 身近な公園で自然とふれあい、出会った虫や動植物のことを調べよう! 日時 9月15日(日) 午前9時30分～11時30分 場所 那珂湊図書館集合、名平洞公園へ移動します 講師 県環境アドバイザー 井上尚武氏 対象 幼児～小学生と保護者 定員 10組20人 申込 8月13日(土)～電話または直接申込

病院と自宅をつなぐ 医療ソーシャルワーカー 在宅医療や介護のハナシ ひたちなか総合病院 医療ソーシャルワーカー 前田 真由美 医療ソーシャルワーカー(以下MSW)は、病院や診療所などの医療機関で患者やその家族の支援を行う専門職です。国家資格である「社会福祉士」や「精神保健福祉士」の資格をもつことが多く、医療チームの一員として働きます。相談内容は、医療費、福祉制度や在宅サービスの活用方法、療養中や退院後の生活、病気と仕事の両立や復職支援など、多岐にわたります。 病気や怪我で、今まで当たり前でできていたことができなくなると、将来の生活に不安を感じる場合があります。そのような時、私たちMSWは、その人らしく最適な生活ができるよう一緒に考え支援します。特に病院から自宅での療養に移行する時は、訪問診療や訪問看護、ケアマネジャーやホームヘルパーと連携し、本人の希望する生活を続けることができるよう調整します。 高齢者が住み慣れた自宅で安心して暮し続けるためには、多職種との連携と支援が不可欠です。在宅での生活をお考えの方は、MSWにぜひ声をかけて、関係者との橋渡しをお願いしてみてください。 【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 ☎ 内線7235

イベント・講座

沢田湧水地観察会 in 国営ひたち海浜公園

日時 9月13日(土) 午後1時30分～2時30分 ※雨天中止 内容 生き物の宝庫である沢田湧水地が探検できるガイドツアー 対象 市内の小学生 定員 10組(児童+保護者で1組) ※多数の場合抽選。入園料・駐車料金は自己負担。申込 8月24日(日)までにネット申込 問合せ 青少年課 ☎ 272-5883 申込 ▶

心の健康づくり講演会

■誰もが安心できる社会のために 考えよう、ひきこもり状態のこと 日時 8月29日(金) 午後1時～3時 場所 ヘルス・ケア・センター 講師 ユタリラ相談室 窪暁子氏、前田文子氏 申込 8月22日(金)までに電子申請または電話でひたちなか保健所 ☎ 265-5647 申込 ▶

消費生活+男女共同参画合同講座

■もしものときの備忘録 エンディングノートの書き方講座 日時 9月12日(金) 午前10時～11時30分 場所 ふあみりこらば 対象 市内に居住、通勤、通学する方 定員 30人 ※多数の場合抽選 申込 8月29日(金)までに電子申請または電話で女性生活課 ☎ 内線 3232、4 申込 ▶

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■健康と睡眠～睡眠を見直そう！～ 日時 10月3日(金) 午後2時～4時 場所 ふあみりこらば 講師 常磐大学長谷川陽子助教 定員 40人 ※抽選結果は9月19日(金)までに通知 申込・問合せ 9月8日(日)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に、講座

名・氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記載して生涯学習課 ☎ 272-6301 (〒312-0057 石川町 11-1) 申込 ▶

げんき-NETひたちなか 市民活動学習会

■はじめてのつまみ細工 可憐な花のアクセサリ 日時 9月20日(土) 午前10時～正午 場所 ふあみりこらば ※託児あり(5人) 費用 1,300円 申込 ▶

■いつものお茶を風味豊かに 心を込めたおもてなし(煎茶道) 日時 10月11日(土) 午前10時30分～正午 場所 市民交流センター 費用 700円 申込 ▶

★共通 対象 市内に在住・通勤・通学している方 ※複数受講可 定員 先着10人 申込 8月12日(火)～電子申請、電話またはメール(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で市民活動課 ☎ 内線 3221、メール: genki-net@city.hitachinaka.lg.jp

音楽見本市 Vol.49～52

Table with 3 columns: 日程, 出演者. Includes entries for Vol.49, Vol.50, Vol.51, Vol.52 with dates and performer names.

経営力向上セミナー

■Excel関数テクニック講座 日時 9月2日(火)、9日(火)(2日間) 午前10時～午後5時 定員 先着8人 費用 受講料18,700円、テキスト代2,640円

■中間管理職のための

実践フォローシップ講座 日時 9月5日(金) 午前10時～午後4時 定員 先着20人 費用 受講料12,980円 ★共通 場所・申込 ひたちなかテクノセンター ☎ 264-2200

ひとり親家庭自立促進 家庭生活支援員養成講習会

日時 10月4日(土)、18日(土)、11月1日(土)、15日(土)(4日間) 午前9時～午後4時 場所 県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター 対象 ひとり親家庭の母父および寡婦 定員 15人 ※託児あり 申込 9月5日(金)までに同センター ☎ 221-8497 (FAX: 221-8618)

手話奉仕員養成講座(入門課程)

日時 9月17日～令和8年3月4日 毎週(全23回) 午前10時～正午 場所 市総合福祉センター 対象 市内に居住または在勤し、今後手話奉仕員として活動できる方 定員 15人 費用 テキスト代4,290円 申込 8月12日(火)～29日(金)に窓口またはメールで社会福祉協議会 ☎ 274-5135、メール: hnshavc@hitachinaka.syakyo.or.jp

市グラウンド・ゴルフ協会はまぎく大会(市長杯)

日時 9月10日(水) ※雨天時11日(木) 場所 市総合運動公園 スポーツ広場 定員 300人 費用 会費200円 申込・問合せ 8月25日(日)までに電話またはFAXで市グラウンド・ゴルフ協会・中村 ☎ 273-7001 (FAX 同)

結成100周年!東京六大学 野球オールスター戦 in 茨城

日時 8月23日(土) 午後2時30分～ 場所 ノーブルホームスタジアム水戸 費用 前売券2,000円(当日券2,500円)、高校生以下無料

オストミー講習会

日時 9月21日(日) 午前10時～午後3時 場所 四季健康館カルチャールーム ※上履き持参 対象 オストメイト、家族、医療関係者、一般の方 費用 1,000円(昼食代) 申込 9月14日(日)までに日本オストミー協会県支部 ☎ 247-7836

募集

公共施設の指定管理者募集

市が設置する公の施設を効果的かつ効率的に管理運営するため、指定管理者(法人等)を募集します。募集要項等は施設によって異なるため、詳しくは市HPをご覧ください。 市HP ▶

Table with 2 columns: 募集施設, 担当課. Lists facilities like 文化会館 and 体育施設 with their respective departments.

★共通 指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間) 受付期間 8月12日(火)～9月12日(金)

防衛大・防衛医科大 学生募集

Table with 3 columns: 防衛大学校, 防衛医科大学校 医学科, 看護学科. Includes application periods and requirements for each school.

コカリナの会・グルンパ

日時 第3(金) 午後1時～3時 場所 ふあみりこらば 定員 若干名 費用 1,200円/月 問合せ 森淑子 ☎ 090-4725-4215

とちりのまちから

第2回おみたま花火大会

市制20周年を記念して、約8,000発の花火が霞ヶ浦湖上に咲き誇ります。水面に映る大輪の花火が秋の夜空を一層華やかに演出します。 10月4日(土) 午後6時30分～ ※荒天の場合は翌日同時刻順延 打ち上げ場所:霞ヶ浦湖畔 有料観覧会場:大井戸湖岸公園 無料観覧会場:旧玉里東小学校 詳しくは小美玉市HP ▶



問 小美玉市商工観光課 ☎ 0299-48-111

イベントカレンダー 8月10日～9月10日

Calendar table showing events from August 16 to September 6, including fireworks, festivals, and performances.

PICK UP

みなと八朔まつり 8月23日(土)、24日(日) 湊線 臨時列車を運行 8/24(日) 4:55 勝田駅発 → 5:10 那珂湊駅着



8月の納期限

9/1(月) ●市民税・県民税・森林環境税2期 ●後期高齢者医療保険料2期 ●国民健康保険税2期 ●介護保険料2期 ●し尿処理手数料2期(口座振替は8月25日(日)) ●下水道受益者負担(分担)金2期(口座振替は8月25日(日))

第31回 ひたちなか祭り

詳しくはHPを
ご覧ください▶



【問合せ】第31回ひたちなか祭り実行委員会 ☎ 272-0540 FAX:272-2484

8/16〔土〕 花火大会

8/17〔日〕 本祭り

陸上自衛隊勝田駐屯地

- 15:00～ 開場
- 17:45～ オープニングセレモニー
- 19:00～ 開会式
- 19:30～ 打ち上げ

※駐車場がありませんので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください

自動音声ダイヤル (花火開催)
☎ 050-3665-9647
(午前10時～午後8時)

表町商店街・昭和通り

- 13:00～16:00 にこちゃんランド (高校生企画)
- 13:00～17:00 三輪車レース
- 13:00～17:00 ダンス広場
- 13:00～15:00、16:00～20:00 太鼓広場
- 14:50～16:00 浴衣コンテスト (勝田TAMARIBA横丁)
- 16:00～21:00 市民山車
- 16:00～21:00 山車・神輿
- 18:00～20:00 ダンスパレード

石川運動ひろば

- 16日⊕10:00～17日⊕10:00 24時間リレーマラソン

メインステージ

- 12:00～20:00 ギネス世界記録®に挑戦!

中央広場

- 13:00～20:00 物産会場

公共広場(ひたちなか祭りinひたちなか・ま)

- 14:00～17:00 子ども遊び、創作等
- ☎市民交流センター ☎ 276-0101



スマイルあおぞらバス一部停留所休止のお知らせ

8月16日⊕、17日⊕ひたちなか祭りに伴い、ふあみりこらばや表町周辺で、停留所が一部休止となります。詳しくは、バス車内やバス停にあるお知らせや、市HPなどで事前にご確認ください。



▲市HP

【問合せ】企画調整課 ☎ 内線 1312

日時	コース	当日問合せ
8/16 ⊕ 14:30～	勝田北、勝田中央、勝田南 田彦・金上	茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311 (株)さくら交通 ☎ 273-6321
8/17 ⊕ 11:00～	勝田西、勝田北、勝田中央、勝田南 田彦・金上	茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311 (株)さくら交通 ☎ 273-6321



輝く子どもたち

三反田小学校 6年
小林 将人さん

たくさんの人を笑顔にする寿司職人に

私の夢は、将来、寿司職人になってたくさんの人を笑顔にすることです。この夢をもつきっかけは、祖父でした。祖父は、千葉県で寿司屋を営んでいました。私が3年生の時、初めて祖父の握った寿司を食べたのですが、そのおいしさにとても驚きました。他のお客さんが、笑顔で帰っていく姿がとても印象的でした。

寿司職人になるための作戦は二つあります。一つ目は、幅広い料理の技術を身に付けることです。さまざまな食材や調理法を学んで、寿司づくりに活かせるようにしたいです。二つ目は、寿司の作り方や魚の種類、旬の魚など、寿司づくりに必要な知識を調べ、ノートにまとめたいと思います。15年後には、ひたちなか市で自分の寿司屋を開くのが目標です。たくさんの人を笑顔にし、地域の方々に愛されるお店にしたいです。



那珂湊漁港です。たくさん種類の魚がいて面白いです。海鮮丼がとてもおいしいです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

