

# スポ進だより

2025.8.25 No.59

- 発行所/ひたちなか市スポーツ推進委員会
- 編集/広報部
- 事務局/ひたちなか市市民生活部  
スポーツ振興課
- 電話/029(273)0111 内線 2112
- ホームページ/  
<http://hitachinaka-taishi.jp/>

再生紙使用 インキは環境にやさしい植物油インキを使用しています。

## ひたちなか市 × 那須塩原市合同研修会

期 日 令和7年6月21日 (土)

場 所 ひたちなか市総合体育館



### 午前 ヘルスバレーボール

### 午後 モルック



説明中



競技中



説明中



競技中

両市複数班に分かれてゲーム形式で行いました！



令和 7 年度

# ひたちなか市スポーツ推進委員会 委嘱状交付式及び総会

期日：令和 7 年 4 月 17 日 (木)

場所：ホテルクリスタルパレス



大谷明市長から代表して小池委員長に  
委嘱状が交付されました。

市長があいさつ



新人：精一杯頑張ります！

# 地域住民が主体的に関わる 総合型地域スポーツクラブについて



みなと waiwai クラブ 会長 小池 英夫

総合型地域スポーツクラブ「みなとwaiwaiクラブ」は、平成12年に策定された「スポーツ振興基本計画」により、住民の健康増進やコミュニティ形成に寄与することを期待され地域住民が主体的に関わるスポーツクラブとして設立しました。

指導者やスタッフのもと13教室を開催し、4歳～90歳まで約260名以上の会員が多世代で楽しく活動しています。（R6年度末時点）

一昨年から、公益財団法人日本スポーツ協会より公認の登録クラブとして認定証もいただいております。これからも行政と連携し地域のスポーツ環境を整える事が重要な課題だと考えます。

今年で設立15年目となり、当クラブの理事は現在22名おります。17名は市から委嘱されたスポーツ推進委員です。

スポーツ推進委員が総合型地域スポーツクラブの活動に積極的に関与することで「行政との連携」「地域との連携」が強化され市のスポーツ振興において重要な役割を担っていくと思います。

特に、少子高齢化が進む現在、スポーツを通じた地域活性化の必要性はますます高まっています。

今後の「みなとwaiwaiクラブ」の役割として「行政依存型」から「地域主導型」への転換が新しい公共を創る手助けになると考えています。

地域住民が「まちづくり」の主役となり、自立した「まちづくり」を進めていくためにも地域貢献できるクラブ創りを目指していきます。



ホームページ QR コード



# みなとwaiwaiクラブとは

みなとwaiwaiクラブは、国が策定した「スポーツ振興基本計画」に基づいて設立された、地域住民が自主的に運営する地域密着型のスポーツクラブです。



## ヘルスバレーボール

中学生以上  
開催日時：毎週火曜日 19:30~21:00  
開催場所：那珂湊第二小学校 体育館  
参加費：イベント時有り  
**柔らかいボールだから安心！**



## ジュニアユースサッカー

中学生  
開催日時：毎週木曜日 19:00~21:00  
開催場所：スポーツ&カルチャーしおかぜみなと  
参加費：イベント時有り  
**さらにハイレベルな指導！**



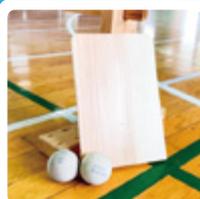
## バドミントン

小学生以上  
開催日時：毎週木曜日 19:00~21:30  
開催場所：スポーツ&カルチャーしおかぜみなと  
参加費：200円/月  
**小さいお子様から楽しめます！**



## みんなDEあそぼ

幼稚園年中以上  
開催日時：第1第3日曜日 9:30~11:30  
開催場所：第1/しおかぜみなと  
第3/那珂湊第二小学校  
参加費：10,000円/年 2人目以降半額  
**遊びながら体づくり！**



## パンポン

小学校高学年以上  
開催日時：毎週水曜日 9:00~11:30  
開催場所：スポーツ&カルチャーしおかぜみなと  
参加費：1,000円/年  
**シンプルで奥深いのが魅力！**



## わんぱく相撲

幼稚園年長以上  
開催日時：第1第3木曜日 19:00~21:00  
開催場所：茨城県立海洋高等学校 相撲場  
参加費：2,000円/年 2人目以降半額  
**伝統文化で身も心も鍛えます！**



## グラウンド・ゴルフ

中学生以上  
開催日時：第2第4金曜日 9:00~11:00  
開催場所：スポーツ&カルチャーしおかぜみなと  
参加費：イベント時有り  
**狙えホールインワン！**



## 自彊術

成人  
開催日時：第1・2・3火曜日 10:00~11:30  
開催場所：スポーツ&カルチャーしおかぜみなと  
参加費：2,200円/月  
**日本では治病を目的とした医療体術！**



## ノルディックウォーキング

小学校高学年以上  
開催日時：第1第3土曜日 9:00~11:30  
開催場所：市内近郊  
参加費：イベント時有り  
**全身を使ったウォーキングで健康に！**



## 卓球

成人  
開催日時：毎週火・金曜日 9:00~11:30  
開催場所：スポーツ&カルチャーしおかぜみなと  
参加費：イベント時有り  
**スピードと戦略の究極バトル！**



## 健康体操

成人  
開催日時：第2第4月曜日 13:30~15:00  
開催場所：那珂湊コミュニティセンター大ホール  
参加費：2,000円/年  
**無理なく体づくり！**



## インディアカ

成人  
開催日時：毎週木曜日 20:00~22:00  
開催場所：那珂湊体育館  
参加費：イベント時有り  
**ラケットなしで楽しむ新感覚スポーツ！**



## ジュニアサッカー

未就学児~小学6年生  
開催日時：月2回日曜日  
(夏季)8:00~9:30(冬季)9:00~10:30  
開催場所：スポーツ&カルチャーしおかぜみなと  
参加費：5,000円/年  
**成長に必要な体を作る！**

**学びも！趣味も！仲間も！**  
**13教室のコミュニティで**  
**人生を豊かに楽しみましょう！**



みなと waiwai クラブ 15 周年記念事業

# みなと waiwai まつり

2025年3月16日

10:00~14:00

会場

しおかぜみなと

ひたちなか市牛久保 1-10-18

入場  
無料

雨天でしたが 350 名の方に  
ご来場いただきました。  
スポーツ体験や餅つき、飲食ブースもあり  
皆さん楽しんでいました。

第一体育館

10時~ オープニングセレモニー  
ニュースポーツ  
モルック  
かんたんボッチャ  
ラダーゲッター  
デッキスティックゲーム



ラダーゲッター



かんたんボッチャ



デッキスティックゲーム



卓球



# スポーツ推進委員紹介

## 一中地区

坂本 禮子	事業調査部	笹嶋 政代	広報部
杉寄 正寿	総務企画部	堀江 博志	事業調査部
倉林 和啓	事業調査部	根本 隆	広報部
徳川 信好	広報部		



## 二中学区

工藤 哲	副委員長	川又 宣夫	広報部
照沼 幸子	広報部	有馬 博昭	事業調査部
磯崎 守	総務企画部	山下 貢	事業調査部

## 三中学区

虎間 康	事業調査部	佐藤 文紀	総務企画部
澤畑 憲明	事業調査部	黒澤 祐一	広報部
堂蘭 美礼	広報部		



## 佐野中学区

小石川ひろこ	総務企画部	勝野 敏行	事業調査部
村上 芳巳	事業調査部	羽根田美和	広報部
小野 泰代	広報部		

### 大島中学区

宇津野智子	広報部	和田	孝	総務企画部
武澤 政之	事業調査部	阿部	幸司	事業調査部
菊地 裕子	広報部			



### 田彦中学区

久保田憲治	総務企画部	山田	隆	副委員長
鬼澤 敏則	事業調査部	森	由子	広報部
豊田 郁夫	広報部			



### 那珂湊中学区

横須賀眞知子	事業調査部	関根	博	広報部
御幡 正道	広報部	大内	豊晴	事業調査部
吉村 孝子	事業調査部	永盛	玲子	広報部
横須賀 照	事業調査部	田中	高司	総務企画部
面澤智佳子	総務企画部	坂本	智美	広報部



### 美乃浜学区

長谷川勝巳	総務企画部	樋山	恵子	事業調査部
薄井 慎司	事業調査部	佐橋	智恵	広報部



### 阿字ヶ浦中学区

小池 英夫	委員長	黒澤美和子	広報部
小池 元也	事業調査部		



# 茨城県スポーツ推進委員協議会総会

令和 7 年 5 月 23 日 (金)  
午後 1 時 30 分から  
霞ヶ浦文化体育館 小体育室



## 令和7年度本協議会表彰式

川又 宣夫、虎間 康  
久保田 憲治、横須賀 照  
樋山 恵子



# 令和7年度 関東スポーツ推進委員研究大会山梨大会

**期 日** 令和 7 年 6 月 27 日 (金)  
～ 28 日 (土)  
**会 場** 小瀬スポーツ公園  
武道館アリーナ  
**分科会** 第 1 ～ 6 分科会 (県内各地区)



## 大会テーマ

『スポーツと文化の融合』

## サブテーマ

～地域を繋ぎ 地域を生かし 地域を元気に～



**編 集 後 記** 流行していたコロナウイルスはすっかり落ち着き、各地域、以前の賑わいが戻ってきました。スポーツ推進委員では、今年度もニュースポーツの紹介を行い、地域が盛り上がるようにお手伝いしていきます。広報誌を通して、地域の皆様が楽しんでいる様子をぜひご覧ください。

【川又 記 (勝田二中)】

## 広報部員紹介

◎川 又 (二中)	堂 蘭 (三中)	関 根 (那珂湊中)
○坂 本 (那珂湊中)	羽根田 (佐野中)	御 幡 (那珂湊中)
笹 嶋 (一中)	小 野 (佐野中)	永 盛 (那珂湊中)
根 本 (一中)	宇津野 (大島中)	佐 橋 (美乃浜)
徳 川 (一中)	菊 地 (大島中)	黒澤 (美) (阿字ヶ浦中)
照 沼 (二中)	森 (田彦中)	◎部会長
黒澤 (祐) (三中)	豊 田 (田彦中)	○副部会長