

市報

2025 9.10
No.738

ひたちなか

- 2 災害への備えを再確認
- 3 パブリック・コメントを実施します
- 4 紅葉コキア早朝鑑賞、コキアシャトル ほか
- 5 働く・暮らす・好きになる ほか
- 6-7 ひたちなか祭り、みなと八朔まつり
- 8 ひたちなかアドベンチャー秋 ほか
- 9 健康・絆・終活フェス 2025 ほか
- 10-11 暮らしの情報
- 12 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



煙体験ハウス



雲をつくる実験



災害対策本部



陸上自衛隊による展示

地域の力で、守るいのち。
市総合防災訓練を実施



8月30日㊤、震度6弱の大地震と沿岸部に4mの津波が襲来している想定のもと、市内の自主防災会・関係機関・協力団体と協働で防災訓練を実施しました。当日は約7,000人の参加があり、地域の実情に合わせた避難行動や給水訓練などが各所で実践されました。

災害への備えを再確認

情報を集め、対策する

市 HP に避難所一覧などを掲載しているほか、防災行政無線や安全・安心メール、市公式 LINE 等で防災情報を発信しています。各種防災マップで、居住地や活動地域の災害リスクを確認しましょう。また、事前にマイ・タイムライン*を作っておくと、いざというときの避難に役立ちます。

* 災害時の個人の避難行動計画表

■ハザードマップ配布場所

- 生活安全課（防災・洪水）
- 河川課（洪水・内水・土砂災害）



ひたちなか安全・安心メール



市公式 LINE



各種ハザードマップ



マイ・タイムライン



備蓄や非常用持ち出し品を整理する

- 備蓄品は最低でも 3 日、可能であれば 1 週間分を目安に準備
- 電気や水道が使えない可能性を考慮
- 家族構成に応じて必要となるものを追加
- ローリングストック*を習慣に

* 食料品や日用品を多めに買い置きし、消費した分だけ買い足す備蓄方法

家庭での備蓄の例

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 食料品 | ☐ 懐中電灯、乾電池 | ☐ ティッシュ |
| ☐ 飲料水 | ☐ ラジオ | ☐ 携帯充電器（バッテリー） |
| ☐ 衣類、下着 | ☐ 筆記用具 | ☐ ポリタンク |
| ☐ マスク、消毒液 | ☐ 持ち運び用のバッグ | ☐ 工具（ハンマーなど） |
| ☐ 救急箱（薬）、体温計 | ☐ スリッパ | ☐ 現金 |

非常用持ち出し袋の例

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ☐ 家族の人数×3食分の食料 | ☐ 常備薬 |
| ☐ 家族の人数×3食分の飲料 | ☐ 携帯充電器（バッテリー） |
| ☐ 衣類、下着（翌日分） | ☐ 現金、預金通帳、印鑑 |
| ☐ 救急用品（絆創膏・包帯） | ☐ マイナンバーカード、健康保険証 |
| ☐ マスク、消毒液 | ☐ リュックサック |

家族構成や家庭事情の応じて必要なもの

- | 乳幼児・幼児 | 高齢者 | 女性 |
|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 子供用おむつ | ☐ 大人用紙パンツ | ☐ 生理用品 |
| ☐ おしりふき | ☐ 入れ歯・洗浄剤 | ☐ おりものシート |
| ☐ ベビーフード | ☐ 持病の薬 | ☐ サニタリーショーツ |
| ☐ 使い捨て哺乳瓶 | ☐ おくすり手帳のコピー | ☐ 中身の見えないゴミ袋 |
| ☐ ミルク | ☐ 介護食 | ☐ 防犯ブザー |
| ☐ 母子健康手帳 | ☐ 補聴器・老眼鏡 | |

避難情報を常に確認する

災害時に発令される「避難情報等」を確認しておきましょう。避難指示が発令されたら、速やかに安全な場所に避難してください。警戒レベルはレベル 1 から順に上がっていくものではなく、状況に応じて即時高いレベルでの発令となることがあります。

警戒レベル		避難情報等
5	災害発生または切迫	緊急安全確保 命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保しましょう
警戒レベル 4 までに必ず避難！		
4	災害のおそれ高い	避難指示 危険な場所から全員避難しましょう
3	災害のおそれあり	高齢者等避難 高齢者等以外の方も、避難行動に時間がかかる時は、避難準備をし、危険を感じたら自主避難しましょう
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	気象状況悪化のおそれ	早期注意情報（気象庁）

災害時の避難行動

指定避難所への立退き避難

避難所では、衛生環境の保持や自分や家族の健康管理に留意し、ルールやマナーを守りましょう。

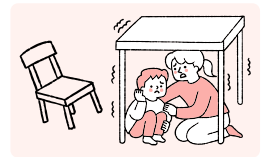


安全な地域にある親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

屋内安全確保

屋内にいて安全が確保できると判断した場合や、外に出ることがかえって危険な場合などは、屋内での安全確保につとめます。※津波や土砂災害の危険性がある地域では立退き避難が原則です。



避難時の心構え

- | | |
|------------------|-------------|
| ① 緊急避難場所・避難所の確認 | ④ 持ち物は最小限に |
| ② 避難経路の確認 | ⑤ 徒歩による避難 |
| ③ 避難するときは動きやすい服装 | ⑥ 声を掛け合って避難 |

災害時のペットとの同行避難

災害時に開設された全ての指定避難所に、飼育しているペットを同行し、避難することができます。ペットの受け入れスペースでの世話や水・食料確保、排泄物処理などの衛生管理は、飼い主が責任をもって行いましょう。



市HP▶



災害対応の強化に向けて ヘルス・ケア・センターの災害時の役割を見直しました

■指定避難所等の解除

市では、保健活動の拠点として運用しているヘルス・ケア・センター（生涯保健センター）について、指定緊急避難場所、指定避難所および指定福祉避難所として指定していましたが、大規模災害の対応の教訓を踏まえ、これらの指定を解除しました。

市HP▶



■指定解除の理由

- 災害時における本市の保健活動等に係る拠点として運用し、保健師等が対応すべき活動に専念できる体制の構築のため
- 災害時の保健活動等に係る外部機関からの支援チームの受入れ拠点として運用し、連携して保健活動を展開するため



ご意見募集

ひたちなか市第 4 次総合計画基本構想（案）パブリック・コメント

市 HP
ページ ID 1015829

平成 27 年度に策定した「ひたちなか市第 3 次総合計画」の計画期間が、令和 7 年度に満了となることから、新たなまちづくりのビジョンとして「ひたちなか市第 4 次総合計画」を策定しています。このたび、新たな試みとして全 10 回にわたって実施した市民参画型のワークショップ「ひたちなか未来デザイン会議」などを通じていただいた意見や、市民意識調査の結果を踏まえ基本構想（案）を取りまとめました。

■「第 4 次総合計画」とは

「基本構想」「基本計画」「実施計画」により構成される総合計画。このうち「基本構想」は長期的視点に立って、将来都市像やこれを実現するためのまちづくりの基本的な考え方などを定めるものです。構想期間は、少子高齢化や人口減少、デジタル技術の革新など、社会の急速な変化に柔軟に対応するため、第 3 次総合計画までは 10 年間としていましたが、8 年間に短縮します。

■将来都市像

基本構想の目標年度である令和 15 年度に実現を目指す将来都市像については、まちで暮らす市民の視点とまちづくりを担う行政の視点の両面から策定しました。市民が思い描く「理想の暮らしの姿」と行政が政策的な観点から構想した「目指すまちの姿」を掛け合わせることで、理想と実現可能性・持続性のバランスが取れた、まち全体で目指すことができる将来都市像にすることを目指しました。

将来都市像

『暮らしをデザインできる、職住育共創のまち』

市民視点の
「理想の暮らしの姿」

暮らしをデザイン
できるまち

行政視点の
「目指すまちの姿」

職住育共創のまち

【問合せ】企画調整課 ☎ 内線 1313

■まちづくりの基本的な考え方

将来都市像として掲げた『暮らしをデザインできる、職住育共創のまち』の実現に向けて、変化の激しい時代においても着実にまちづくりを推進していくために、これからのまちづくり全般に通底する『まちづくりの基本的な考え方』を基本構想に位置付けます。

- 価値をつなぐまちづくり
- 未来につづくまちづくり
- 変化をのりこなすまちづくり
- ともにつくるまちづくり

■資料の閲覧場所

市 HP、企画調整課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふあみりこらば、各図書館

■意見等を提出できる方

- 市内に在住・通勤・通学する方
- 市内に事務所・事業所を有する方

■提出期間

9 月 16 日（火）～ 10 月 15 日（水）

■提出方法

住所・氏名（法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名）を記入し、次のいずれかで提出

▽郵 送 企画調整課（〒 312-8501 東石川 2-10-1）

▽FAX 275-1877

▽メール kikaku@city.hitachinaka.lg.jp

提出された意見については、内容を取りまとめ、市の考え方を付して市 HP で公開します。

※住所、氏名等の記入もれがあると意見として取り扱わない場合があります

ご意見募集

ひたちなか市新本庁舎建設基本構想（案）パブリック・コメント

市 HP
ページ ID 1015799

■計画づくりの背景

ひたちなか市役所の本庁舎は 7 棟で構成されており、市民が多く利用する行政棟を含む 3 棟については、2025（令和 7）年現在、築 55 年が経過し、築 60 年での建替えか、築 80 年までの使用を目指した大規模改修かを選択すべき時期が到来しつつありました。

そのため、本構想では、新本庁舎建設の必要性を始め、新本庁舎の基本理念や基本方針といったプロジェクトの骨格を示すとともに、整備方針を整理しています。

■本庁舎の課題と建替えの必要性



■新本庁舎の基本理念

利用しやすく 災害に強い 機能的な庁舎

■新本庁舎の基本方針

- 誰もが利用しやすく、市民サービスを円滑に提供できる庁舎
- 災害時の拠点となり、市民の安全・安心を守る庁舎
- 将来の変化にも対応する、効率的で効果的な庁舎
- 環境にやさしく、働きやすい庁舎
- 未来につながる機能的な議事堂を備えた庁舎

■資料の閲覧場所

市 HP、資産経営課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふあみりこらば、各図書館

■意見等を提出できる方

- 市内に在住・通勤・通学する方
- 市内に事務所・事業所を有する方

■提出期間

9 月 10 日（水）～ 10 月 9 日（木）

■提出方法

住所・氏名（法人の場合は主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名）を記入し、次のいずれかで提出

▽郵 送 資産経営課（〒 312-8501 東石川 2-10-1）

▽FAX 276-5381

▽メール facility@city.hitachinaka.lg.jp

提出された意見については、内容を取りまとめ、市の考え方を付して市 HP で公開します。

※住所、氏名等の記入もれがあると意見として取り扱わない場合があります

【問合せ】資産経営課 ☎ 内線 1224

国営ひたち海浜公園 紅葉コキア早朝鑑賞体験 市民モニターツアー参加者募集

【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346 ～ 8

ページ ID 1014331

市誕生 30 周年記念事業として実施し好評を得た、国営ひたち海浜公園での早朝鑑賞体験。令和 7 年度は、「市民モニターツアー」として、体験者に口コミや SNS 等で感動を発信してもらうことを目的に、紅葉コキア早朝鑑賞体験を実施します。

体験日 10 月 22 日 ㊤ ※雨天決行、荒天中止

対象 令和 7 年 9 月 1 日現在で本市に住民登録のある 18 歳以上の市民のうち、SNS 等で紅葉コキアの絶景の発信に協力いただける方

定員 15 組（1 組 2 人まで）

※申込多数の場合抽選。同伴者は市内在住の家族のみ（18 歳未満可）。申込者のお子さま（中学生以下）は、人数に含めず同行可。ペットの同伴不可。

申込 9 月 10 日 ㊤～30 日 ㊤に、いばらき電子申請サービスから申し込み

申込 ▶



当日の日程

- 6:20 集合・受付（新光町 41 番地「第 2 臨時駐車場」・駐車無料）
- 6:30 国営ひたち海浜公園に徒歩で移動
みはらしの丘到着後記念撮影等を行い、自由鑑賞
- 8:00 鑑賞終了
- 8:30 完全退園

注意事項

- 10 月 8 日 ㊤ごろにメールで当選結果・詳細通知予定。落選した方へ連絡はいたしません。
- 報道関係者の取材が入るため、写真や映像に写る可能性がありますので、ご了承ください。
- 入園料については、参加者の負担となります（大人（高校生以上）640 円、中学生以下は無料）。特別鑑賞体験のため、年間パスポートやシルバー料金、障がい者入園無料の適用はありません。

ひたちなか海浜鉄道からのお知らせ 湊線と無料シャトルバスで真っ赤なコキアを見に行こう！

運行日 10 月 4 日～11 月 3 日の ㊤㊤㊤

運行区間 阿字ヶ浦駅～国営ひたち海浜公園海浜口（約 10 分）

運行時間 阿字ヶ浦駅の列車の発着にあわせて運行しています。

10 月の運行は午前 9 時～午後 5 時の間

（11 月の運行は午前 9 時～午後 4 時 30 分の間）

列車やバスの時刻表など、詳しくはひたちなか海浜鉄道 HP ▶



海浜公園入園券付湊線 1 日フリー切符発売中

料金 大人 1,200 円、シルバー（65 歳以上）1,100 円

※海浜公園の季節料金実施期間は、大人 1,600 円、シルバー（65 歳以上）1,500 円

中学生以下は海浜公園の入場料が無料のため、湊線 1 日フリー切符（大人 1,000 円、小人 500 円）をご利用ください。

販売場所 勝田駅湊線改札販売所、那珂湊駅

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道（株）那珂湊駅 ☎ 262-2361

1/25 ㊤
開催

第73回勝田全国マラソン 参加者募集



ページ ID 1012993

エントリー方法 ※インターネット受付のみ

先行申込 ひたちなか市民・東海村民対象

9 月 12 日 ㊤～24 日 ㊤

通常申込 一般対象

9 月 26 日 ㊤～10 月 31 日 ㊤

エントリーはこちら ▶



	マラソンの部	10km の部
コース	日本陸上競技連盟公認コース（ひたちなか市～東海村） ▼スタート 表町商店街 ▼フィニッシュ 石川運動ひろば	
参加資格	満 18 歳以上（高校生不可）	高校生以上
定員	先着 12,000 人	先着 5,000 人
参加費	8,000 円	5,000 円（高校生 4,000 円）
記録証	WEB 発行のみ	
参加賞	大会オリジナル長袖 T シャツ、完走（乾燥）いも	

大会当日ボランティア募集！

活動日時 令和 8 年 1 月 25 日 ㊤ 午前 8 時～午後 5 時

※内容により時間は前後します

活動内容 石川運動ひろば内の業務、
コース上の交通誘導など

申込 10 月 31 日 ㊤までに大会 HP または電話



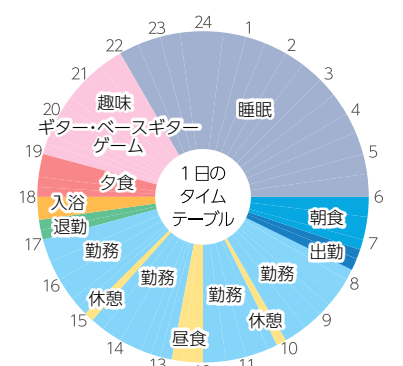
▲申込

【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局（スポーツ振興課内） ☎ 272-8405

独自の加工技術で大手メーカーの高精度機械部品や半導体装置などを製造している、株式会社神原鉄工所。昭和36年の創業以来、高度な管理体制による品質の保証と町の鉄工所だからこそこできる少量多品種の生産体制で、メーカーからのさまざまなニーズに応えています。

精密機器の部品はわずかなズレや傷が完成品に大きな影響を及ぼすため、社員一人一人の高い加工技術はもちろん、出荷前の入念な検査に力を入れています。「社員が手がけた製品は誇りと自信を持って送り出している」と小川智之社長。社員への信頼と確かな品質に対するこだわりが印象的でした。

学生時代に学んだ金属加工の知識や技術を生かしたいと入社した、1年目の笠原陸大さん。笠原さんは主に旋盤加工で医療用分析機器や電子顕微鏡の部品を担当しており、苦戦しながらもやりがいを感じています。そんな笠原さんには機械を前に思い返す言葉があるそうです。「ゆつくりでいいから、けがだけはするなよ」この言葉は、加工がうまくいかず落ち込んでいた笠原さんに先輩がかけてくれた言葉で、これを聞いて不思議と気持ちが楽になり、加工が上手いくようになったそうです。「笠原くんは向上心があつて勉強熱心なので、指導には力が入ります」と先輩が話している横で笠原さんは照れくさそうにしています。厳しくも、温かく指導してくれる先輩に少しでも早く追いつきたいと、笠原さんは日々機械と向き合っています。



中学生の頃にベースギターを始めたんですが、今でもYouTubeではやりの楽曲を探しては弾いて楽しんでいます。

市内のお気に入りのスポットは「めん屋大黒ひたちなか店」です。ここの塩ラーメンと唐揚げにどハマリ中で、週1回くらいのペースで通っているヘビーユーザーです。仕事終わりに食べると明日も頑張ろうと思えます。



▲塩ラーメンと唐揚げ
めん屋大黒ひたちなか店
場所：東石川3-18-9 定休日：なし

「和、誠、チャレンジ精神」で確かな技術を届ける



笠原 陸大 22
ひたちなか市在住、出身
水戸産業技術専門学院卒業
令和6年9月入社

取材協力企業
株式会社神原鉄工所
かんばらてつこうじよ
大平4-9-12 ☎273-2641
代表者：小川 智之
創業年：1961年10月（昭和36年）
資本金：1,000万円
従業員数（男/女）：23人（16人/7人）
平均年齢：50歳
月平均残業時間：約12時間
R6年採用：新卒0人/それ以外6人
初任給：17.6万円～19.2万円
勤務時間：8:00～16:55（年間休日125日）
有給休暇の平均取得日数 10日/年（R6年度）
育児休業取得：男0人、女1人（R3～R5年度）

働く暮らし
好きになる
ひたちなかを
Vol.30
日本の産業を支える市内中小
企業でいきいきと働く人たち
を紹介します。

12/7

開催

第79回三浜駅伝競走大会

参加チーム募集

ページID

1010459

三浜駅伝とは？

ひたちなか市と大洗町に広がる三つの浜、平磯・那珂湊・大洗を走る駅伝です。70年を超える大会の歴史は、この太平洋を臨むコースで紡がれ、現在に至ります。

大会情報

部 門

中学男子（6区13.1km）

中学女子（6区13.1km）

高校男子（6区26.2km）

高校女子（5区17.5km）

一般男子（6区26.2km）

一般女子（5区17.5km）

一般男女混合の部（5区17.5km）

参 加 費

中学男子、中学女子の部.....5,000円

高校男子、高校女子の部.....7,000円

一般男子、一般女子、一般男女混合の部.....10,000円

申込期間

10月1日⑥～11月10日⑩

申込方法

①インターネット電子申請で申し込み

②申込用紙をダウンロードしてメール等で送付

※申込用紙はスポーツ振興課でも配布可

詳しくはこちら▶

【問合せ】スポーツ振興課☎内線2112 メール：taiiku@city.hitachinaka.lg.jp

笑顔でつむぐ ひたちなか祭り

みなと八朔まつり

三百年の伝統

8月16日・17日にひたちなか祭り、8月23日・24日に2年に一度のみなと八朔まつりが開催され、多くの人でにぎわいました。ひたちなか祭りでは多彩なイベントで子どもから大人まで楽しむ姿が見られ、みなと八朔まつりでは「お浜入り」や町内を練り歩く「屋台」など、伝統と地域住民の熱い思いを感じられるまつりとなりました。



note

ひたちなか アドベンチャー 2025 秋

9/27（土）、28（日）
10:00～16:00

ジョイフル本田
ニューポートひたちなか店

ファッションクルーズ
ニューポートひたちなか店

見て・遊んで・学べるブースやオリジナルのワークショップなど、ココだけの限定ショップが大集結！子どもから大人までみんなが楽しめるイベントが充実しました。秋のひたちなかで、わくわくするような体験をお楽しみください。



▲詳しくはコチラ

- 子ども向けイベント** 地魚タッチプール・エアー遊具・重さぴったリチャレンジなど
- 官公庁ブース** 消防車の車両展示・制服試着体験など（協力：消防本部、茨城海上保安部）
- 歩行者天国エリア** 市内事業者による出張出店・創業予定者によるチャレンジ出店・キッチンカー
- てづくりマーケット** 大好評！ハンドメイド作品販売とワークショップ
- ステージイベント** 施設学校音楽隊の演奏、日光さる軍団ショーなど
- クイズラリーイベント** 会場内のクイズに答えて素敵な景品を GET しよう！

【問合せ】 商工振興課 ☎ 内線 1341、2

健康 スポーツフェスティバル 2025

9/28（日） 10:00～15:00

市総合運動公園 & 国営ひたち海浜公園で同時開催！

参加費
無料
（一部有料）

まこと 誠お兄さんとあそぼう！

時間 ① 10:00～10:30
② 13:00～13:30

場所 市総合運動公園

要申込

ねば～る君・納豆お兄さん ステージショー

時間 ① 11:30～12:00 ② 13:45～14:15

場所 市総合運動公園

申込不要

そのほか、ゆるスポーツ・各スポーツ体験、健康情報ブース、キッチンカー出店、スタンプラリーなど楽しい内容盛りだくさん！
ピンクリボンウォークも同日開催★
詳しくは、総合運動公園 HP をご覧ください。

予約はコチラ
（総合運動公園 HP）

市 HP

【問合せ】 総合体育館 ☎ 273-9370

危険ブロック塀等撤去費の一部を補助します

ページ ID 1004780



最大15万円

危険ブロック塀などの
撤去費の補助

倒壊の恐れのある危険ブロック塀等撤去費の一部を補助するにあたり、事前相談（平日のみ）を受け付けています。お気軽にご相談ください。



対象となるもの

- ①②両方の条件を満たす必要があります
- ①道路に面する塀で、ブロック造、レンガ造、石造などのもの
- ②道路面からの塀の高さが60センチメートルを超えるものを、60センチメートル以下にする工事

補助額（費用に係る消費税は対象外）

撤去に関する工事費用のうち3分の2を補助 ※最大15万円

申請期限 11月28日（金）

申請方法

申請書類を建築指導課に持参（平日のみ）
申請書類は市 HP からダウンロード、または建築指導課で配布しています。

※申請に際して一定の基準があるため、建築指導課窓口で事前にご相談ください。申請期間内であっても予算額を超えた場合は受付を終了します。



▲市 HP

【問合せ】 建築指導課 ☎ 内線 1351～4

国勢調査
SINCE 1920

令和7年

国勢調査はインターネット回答が簡単・便利

令和7年国勢調査では、インターネット回答方式を導入しています。外国語や音声読み上げソフトにも対応し、誰もが利用しやすいように工夫されていますので、ぜひご利用ください。

※国勢調査の概要やスケジュール等は、市報8月25日号に掲載しています。

インターネット回答期間

9月20日（土）～10月8日（水）

かんたんログイン

配布される「インターネット回答依頼書」に記載された世帯専用の「ログイン用 QR コード」から、かんたんにログインできます。

※ログイン用 QR コードなどのログイン情報は世帯ごとに異なりますので、他人とは共有しないでください。

24 時間回答できる

パソコンやタブレット、スマートフォンから回答ができます。期間内は24時間いつでも回答可能です。

利用者から好評

令和2年国勢調査ではインターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています。

【問合せ】 企画調整課統計係 ☎ 内線 6191、2

調査についての問合せは…

国勢調査コンタクトセンター
（9月16日（火）～11月7日（金））

チャット自動応答

④⑤⑥含む24時間対応
<https://www.e-kokusei.go.jp/chatbot/html/top.html>

電話による問合せ

④⑤⑥含む 午前9時～午後9時
ナビダイヤル ☎ 0570-02-5901
IP 電話 ☎ 03-6628-2258

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の料金となります。

（チャット
問合せ）



健康・絆・終活フェス2025

今から考えよう「最期まで自分らしい暮らし」のヒント

ページID 1015754

10/19 日

ワークプラザ勝田

医療と介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で安全安心な暮らしを最期まで続けられるよう、自分らしい人生の過ごし方を考えるきっかけになるフェスを開催。

映画「瀬戸内寂聴 99 年生きて思うこと」上映会

映画を通して、人生後半の「老い」「生き方」「認知症」とともに考えてみませんか？



上映時間

定員

費用

申込方法

午前 10 時 30 分～正午

先着 150 人（市民のみ）※要申込

無料

9 月 25 日（土）～電話またはネット申込

※当日先着 85 人の方は上映後に認知症 VR 体験ができます。



▲申込

©2022 「瀬戸内寂聴 99 年生きて思うこと」製作委員会

お子さまから高齢者まで楽しめる
体験イベントなど多数 ※申込不要

- 納棺体験
お棺に入り自分自身を見つめ、「生」を感じるひとときを体験してください
- もしばなゲーム
- 認知症カフェ
- 劇団☆まる星による寸劇
普段の生活で起こりうる認知症の例と適切な対応を寸劇にて紹介
- ニュースポーツ体験
- バルーンアートの配布
- 物販・昼食の販売



【申込・問合せ】高齢福祉課 ☎ 内線 7233

参加費 無料

フレイルを予防しよう！教室に参加しませんか？

ページID 1012975

フレイルとは、加齢により心身の機能が衰えてくることをいい、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。フレイルは早めに気づいて対処することでその状態を維持・改善することができます。

場 所	開催日	
	1 回目	2 回目
佐野コミセン	10/1 ⑥	11/5 ⑥
市毛コミセン	10/23 ⑥	11/13 ⑥
ヘルス・ケア・センター	11/27 ⑥	12/16 ⑥
ヘルス・ケア・センター	12/4 ⑥	1/15 ⑥
那珂湊コミセン ※上履き持参	1/27 ⑥	2/10 ⑥

※2 回セットの講座となります。両日参加できる会場をお選びください。

内 容 ▼1 回目 握力測定、質問票、管理栄養士による栄養講話、理学療法士によるフレイル予防講話・体操実技
▼2 回目 管理栄養士による栄養講話、言語聴覚士によるオーラルフレイル予防講話、口腔体操実技、滑舌測定、地域包括支援センターの紹介、フレイル予防を意識したお弁当の会食

対 象 ○ 65 歳以上の市民（要介護認定を受けていない方）
○ 医師から運動制限を受けていない方
○ いつまでも健康で元気に生活を送るためフレイル予防等に取り組みたい方

定 員 各回先着 40 人
費 用 お弁当代として 500 円（2 回目の時に徴収します）
持ち物 飲み物、動きやすい服装、シューズ、かめポイントカード（持っている方はご持参ください。持っていない方は、当日配布します）

申 込 開催日の 1 週間前までに電話または電子申請 申込 ▶ 

【申込・問合せ】高齢福祉課 ☎ 内線 7234

インフルエンザ・新型コロナ予防接種

ページID 1005712

■小児インフルエンザ
※今年度から経鼻生ワクチンも助成の適応となります。
対 象 平成 22 年 4 月 2 日～令和 6 年 12 月 31 日生まれの方（満 1 歳～中学 3 年生）
接種期間 10 月 1 日（土）～令和 8 年 1 月 31 日（土）
接種場所 令和 7 年度小児インフルエンザ予防接種実施医療機関
通知書発送 9 月下旬

①②の方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターに問い合わせください。

① 9 月以降に転入した対象者で接種を希望する方、または予診票をなくした方

② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓やじん臓等に重い病気があり医師が接種を必要と認めた方

高齢者インフルエンザ・新型コロナ（定期接種・B 類疾病）		
対象生年月日	昭和 35 年 12 月 31 日以前生まれ	昭和 36 年 1 月 1 日～3 月 31 日生まれ
対象予防接種	インフルエンザ、新型コロナ	新型コロナのみ
接種期間	10 月 1 日（土）～令和 8 年 1 月 31 日（土）	令和 8 年 1 月 1 日（土）～3 月 31 日（土）
接種場所	接種期間中に 65 歳の誕生日を迎える方は「誕生日前日」から接種可能です。「65 歳の誕生日前日」より前に接種した場合は、全額個人負担となります。	
通知書発送	令和 7 年度インフルエンザ・新型コロナ予防接種実施医療機関（個別通知書参照）	
費用	インフルエンザ	個人負担金 1,200 円（市助成額 3,300 円程度） ※令和 8 年度以降、「定期 B 類疾病は、おおむね 3 割を助成する」という市の方針および他市の状況等を踏まえ、個人負担金増の段階的な見直しを検討しています。
	新型コロナ	市助成額 4,500 円 ※個人負担金は、各医療機関の接種費用から助成金 4,500 円を差し引いた金額となります（おおむね 11,100 円程度）。令和 7 年度から国による助成金 8,300 円はありません。

【問合せ】ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

屋外広告物の表示には許可が必要です

住宅の敷地内や空き地、店舗などに店名や事業内容などを表示する「屋外広告物」は、良好な景観の形成や危険防止のため、県屋外広告物条例により基準が設けられており、表示するには市の許可を受ける必要があります。

ページID 1004968

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板・立看板・はり紙など建物や広告塔その他の工作物に表示されるもの（右図参照）。

すでに屋外広告物を表示している方へ

- 禁止地域に表示していませんか
条例により屋外広告物の表示が禁止されている地域があります。
- 条例の許可基準（大きさ、高さなど）に適合していますか
許可基準に適合していない広告物は、速やかに撤去、移転、改修等してください。

注 意

- 許可期間の満了後も引き続き表示する場合は、更新手続きをしてください。
- 種類、数量および面積に応じて申請手数料が必要となります。 ※表示する合計面積などにより、許可を必要とせず表示できる広告物や適用除外となる広告物があります。詳しくは問い合わせください。

【問合せ】都市計画課 ☎ 内線 1361、2



イベント・講座

高齢者交通安全研修会

日時 11月11日㊥ 午後1時30分～3時30分 **場所** 安全運転中央研修所附属交通公園 **内容** 飛び出しおよび巻き込みの危険性実験、自転車運転の基本など **対象** 市内在住65歳以上で会場に直接来られる方 **定員** 先着50人 **申込** 10月1日㊤までに生活安全課 ☎内線 3212

介護教室

■オーラルフレイルを予防しよう！
講義と口腔体操

日時 10月15日㊥ 午後2時～4時 **場所** 長砂転作推進センター **対象** 在宅で介護をしている家族、介護に関心のある方 **定員** 先着15人（動きやすい服装・上履き持参） **申込** 10月10日㊤までにサンフラワーひたちなか ☎ 285-9288

ひたちなか・ま講座

■楽しい大人の小物作り

日時 9月13日、27日、10月11日、25日、11月15日 全て㊥ 午後1時30分～3時30分 **定員** 12人 **費用** 4,000円（全5回分） **持ち物** 水入れ、筆記用具、使い古した布、牛乳パック2本 **場所・申込** 市民交流センター ☎ 276-0101

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■自分も相手も大切にするコミュニケーション～アサーションを学ぼう～

日時 11月7日㊤ 午後2時～4時 **内容** 自分の意見や感情を適切に伝えるためのコミュニケーションスキルを学ぶ **講師** 茨城キリスト教大学 中島美那子教授 **定員** 40人 **※**応募多数の場合抽選。結果は10月24日㊤までに通知 **申込** 10月6日㊤までに電子申請 **場所・問合せ** ふあみりこ ☎ 272-6301 **申込** ▶ 

ひとり親家庭の親または寡婦のための調剤薬局事務講座

日時 ▼講義 11月2日～1月18日の㊤（全8回） 午前10時～午後4時 ▼試験 1月24日㊥ **対象** ひとり親家庭等で全日程出席でき、今後就労を希望する方 **定員** 20人 **費用** 教材費8,360円（別途保険料）、試験代6,500円 **託児** 2歳～小学6年生 **※**要事前登録 **場所・申込** 10月2日㊤（必着）までに申込用紙（県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロード可、子ども政策課で配布）に記入し郵送またはFAXで同連合会（水戸市八幡町11-52） ☎ 221-8497、FAX：221-8618

母子寡婦福祉会親子ふれあい事業 クリスマス会

日時 12月7日㊤ 午前10時～正午 **場所** 総合福祉センター（西大島3-16-1） **内容** バルーンアートほか **対象** 市内在住のひとり親家庭の親と4歳以上の子 **定員** 先着10組 **費用** 300円 **申込** 10月24日㊤までに市母子寡婦福祉会 ☎ 090-6139-4454

カウンセリング講座入門コース

日時 10月～7月の第4㊥ 午後2時～4時 **場所** 県産業会館（水戸市桜川2-2-35） **※**ウェブ受講も可 **受講料** 27,500円（全10回） **申込・問合せ** 茨城カウンセリングセンター ☎ 225-8580、FAX：225-1872 

就職応援フェア

日時 10月21日㊥ 午後2時～4時（受付：午後1時15分～） **場所** ホテルレイクビュー水戸 **対象** 福祉・建設・運輸・警備の仕事に興味のある方、または就職氷河期世代（35～59歳）の方 **問合せ** ハローワーク水戸 ☎ 231-6221（41 ㊥）

ふれ愛ウォーキング

■那珂湊寺社&八景を巡る

日時 10月21日㊥ 午前9時～午後0時30分 **集合場所** 市民交流センターコミュニティギャラリー前 **定員** 先着20人 **費用** 500円（別途運賃700円） **持ち物** 飲み物、帽子等 **申込** 10月16日㊤までに市民交流センター ☎ 276-0101

ひたち海浜公園樹林ウォーク

日時 9月28日㊤ 午前10時～午後1時45分頃 **集合場所** ひたち海浜公園 西口広場 **費用** 300円、小中学生無料 **問合せ** 事務局・菅原 ☎ 274-7016（FAX 同）

リトミックサークル たんぽぽ

日時 第1・3㊤ 午前10時～50分 **対象** 1歳半～未就園児 **定員** 親子10組 **費用** 1,000円/月 **場所・問合せ** 津田コミセン ☎ 274-4121

マジックショー

日時 10月4日㊥ 午後1時30分～ **場所** 文化会館 **内容** 驚きと笑いに満ちたショー **問合せ** ひたちなかマジッククラブ ☎ 080-2048-6846

募 集

令和8年度園児募集願書配布

■公立幼稚園

幼稚園名	電話番号	要項・願書配布開始日
佐野	285-0924	10/1 ㊤
東石川	274-8571	
那珂湊第三	263-3271	

■私立幼稚園

幼稚園名	電話番号	要項・願書配布開始日
勝田第一	273-6391	9/9 ㊥
勝田第二	274-7107	
明成	285-0141	9/10 ㊤
明成田彦	274-1470	
栄光	272-2098	9/17㊥説明会後
はなのわ	272-4417	9/25 ㊤

市国際交流ボランティアバンクに登録しませんか

ページID 1003660

ボランティアの種類 ①ホームステイ・ホームビジット ②通訳・翻訳 ③カルチャーイベント ④日本語指導 ⑤災害時外国人サポート **※**重複登録も可能 **対象** 国際交流やボランティア活動に関心のある方 **問合せ** 市民活動課 ☎内線 3222

令和8年度茨城大学教育学部附属幼稚園 入園者募集

	3歳児	4歳児
募集人数	25人	若干名
願書配布日時	9/25 ㊤～11/4 ㊥ 9:15～正午、13:00～15:00 ※ ㊥㊤㊦、10/9、10、28～31除く	
説明会日時	10/20 ㊤	14:00～
願書受付日時	11/5 ㊤	
選考期日	11/18 ㊥	11/19 ㊤

問合せ 茨大附属幼稚園 ☎224-3708

令和8年度茨城大学教育学部附属小学校 入学者募集

募集人数 60人程度 **※**通学範囲など詳しくはHPをご覧ください。
願書配布 9月1日㊤～11月4日㊥ **願書受付** 11月6日㊤、7日㊤ **選考期日** 11月20日㊤ **問合せ** 茨大附属小 ☎ 221-2043

水戸市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学試験

試験日 11月16日㊤ **募集学科** 准看護学科 **※**推薦要件など詳しくは市HPをご覧ください **推薦申込** 特定市町村推薦入学推薦願に必要事項を記入し、10月6日㊤までにヘルス・ケア・センター **出願・問合せ** 10月22日㊤～29日㊤に、推薦書と指定の出願書類を同封し、郵送で水戸市医師会看護専門学院 ☎ 251-3840（〒311-4153 水戸市河和田町107-2） 



図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

3館共通 10月の休館日 6日㊤、14日㊥、20日㊤、23日㊤、27日㊤

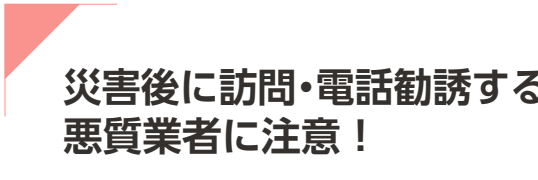
	日時	内容	場所
中央	9/20 ㊥ 11:00～	つだおはなしのへや（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）
	9/27 ㊥ 14:00～	かつたおはなしの会（幼児・小学生向け）	
	9/28 ㊤ ① 11:00～ ② 14:30～	こどもえいがかい アニメ「めいたんていラスカル」～きえたおはなのなぞ～	視聴覚室
那珂湊	9/23 ㊥㊦ 14:00～	みなとシアター 「52 ヘルツのクジラたち」（136分）	視聴覚室
	9/27 ㊥ 11:00～	おはなしの会 “ぼっけ”（幼児・小学生向け）	おはなしのへや
	9/28 ㊤ 11:00～	だっこでおはなし会（0～2歳の親子対象）	
佐野	9/27 ㊥ 13:30～	おはなしかい（幼児・小学生向け）	おはなしのへや



徳川光圀の師となった中国人～「朱舜水と鄭成功」講座～

水戸学に影響を与えた異国の賢人朱舜水の歴史を学ぶ。

日時 10月5日㊤ 午後2時～3時30分 **場所** 視聴覚室
講師 資資閣復元研究会 副会長 磯崎 満 氏
定員 25人 **申込** 9月9日㊥～



災害後に訪問・電話勧誘する悪質業者に注意！



消費者相談窓口から

■トラブル1

台風の後突然業者が訪れ、「屋根が壊れているので無料で点検する」と言って点検した後、「今すぐ工事をしないと瓦が飛んで大変だ」と不安をあおって、高額な工事の契約を迫るケース。

■トラブル2

古い屋根の修理を考えていたところ、事業者から「台風で壊れたと言えば火災保険で修理できる」と勧誘され、自己負担なしならと思い契約した。しかし、実際には保険が適用されず、契約を取り消そうとすると高額な違約金を請求されたケース。

■消費者へのアドバイス

- 勧誘を受けてもすぐに契約しないようにしましょう。
- 突然訪問してきた事業者に安易に点検させないようにしましょう。
- 保険金の請求は加入者自身で行うのが基本です。
- 迷ったら、周囲の方やご家族に相談しましょう。

▶ 不安になったとき、困ったときは消費生活センター ☎内線 3233 または消費者ホットライン ☎ 188 にご相談ください。

案 内

救急業務の円滑化めざす
10月1日「マイナ救急」スタート

総務省消防庁の実証事業である「マイナ救急」が全国で始まります。これは、救急隊員が、傷病者等の同意のもと健康保険証として利用登録したマイナンバーカードを活用し、過去に受診した病院や処方された薬等の医療情報等を閲覧し、適切な搬送医療機関の選定を行う仕組みです。消防本部においてもマイナ救急実証事業を実施します。

問合せ 消防本部警防課 ☎ 271-0732

マイナ救急HP ▶ 

後期高齢者医療制度に
加入されている方へ

医療費の窓口負担割合が2割の方の負担を抑える配慮措置が、令和7年9月30日をもって終了します。これに伴い、1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えるための払い戻しがなくなります。

配慮措置終了に関する質問等は厚生労働省コールセンターにご連絡ください。☎ 0120-117-571（令和7年7月～令和8年3月 ㊥～㊦ 午前9時～午後6時 ㊧・年末年始は除く）
問合せ 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 309-1214

集団健診を受けましょう

ページID 1009011

■健診予約センター（11月健診分のみ）☎ 0570-022-116

受付日時 9月16日㊦～19日㊧ 午前9時～午後5時

■健診WEB予約サービス24時間予約受付（11月～1月健診分）

※健診項目等、詳しくは健康応援ブックまたは市HPをご覧ください。

WEB予約 ▶ 

骨粗しょう症検診を受けましょう

骨粗しょう症は女性に多い病気で、予防には自身の骨の状態を知っておく必要があります。

対象 年度末年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性 **費用** 700円 **問合せ** 健康推進課 ☎ 276-5222

市HP ▶ 

9月は「循環器疾患予防月間」

県は9月を循環器疾患予防月間とし、生活習慣の改善や健康診査等の受診を勧めています。

循環器疾患（高血圧・心疾患・脳血管疾患など）は、生活習慣の乱れ、運動不足、喫煙などでリスクが高まります。年に1回は健康診査等を受け、生活習慣を見直すことがいつまでも元気で過ごせるコツです。

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

9月21日㊥～30日㊦は
秋の全国交通安全運動

■光ってるあなたのマナーと反射材

9月15日は高齢者の交通事故防止に向けた県内一斉協調日、30日は交通事故死ゼロを目指す日です。
重点項目 ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進 ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進 ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用促進 **問合せ** 生活安全課 ☎ 内線 3212 ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

高齢者運転免許自主返納を支援

支援内容 スマイルあおぞらバスの年間無料乗車パスカードを交付 **対象** 運転免許を自主返納した満65歳以上（返納時）の市民 **申請方法** ①ひたちなか警察署で免許返納手続き ②返納日から6カ月以内に、市生活安全課または那珂湊支

所で申請 ※警察署から発行される運転免許取消通知書を持参 ③スマイルあおぞらバス年間無料乗車パスカードを即日交付 ※時刻表やルートについては市HPをご覧ください
問合せ 生活安全課 ☎ 内線 3212

ごみの適正分別をお願いします

分別などのルールを守らないごみ出しが増えており、燃やせるごみに空き缶などが混ざり、クリーンセンターの焼却炉を損傷する原因となっています。また、リチウムイオン電池が原因と思われるボヤも発生しています。リチウムイオン電池の処分については、直接資源リサイクルセンターにお持ち込みください。「家庭ごみの正しい出し方」を参照し適正なごみの分別にご協力をお願いします。 **問合せ** 廃棄物対策課 ☎ 内線 3324～6

道路に張り出している樹木等を
管理しましょう

私有地から樹木等が道路に張り出していると、歩行者や自動車等の通行に支障をきたすほか、事故の原因にもなり、所有者が損害賠償責任を問われる場合があります。所有者は責任を持って、適正な管理を行ってください。 **問合せ** 道路管理課 ☎ 内線 6111、2 県常陸大宮土木事務所 ☎ 0295-52-3152

県立盲学校医療関係学科オー
プンスクール（事前予約制）

日時 10月5日㊥ 午前9時～午後0時30分 **内容** 授業体験や施設体験、個別相談 **対象** 医療関係学科（あん摩マッサージ指圧師等）への入学希望者 **場所・申込** 9月26日㊧までに県立盲学校 ☎ 221-3388

子 育 て

母子相談と教室（要申込）

■母子保健相談

日程 10月10日㊧、24日㊧ **受付時間** 午前9時30分～11時 **内容** 身体計測、保健・栄養・歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 ※電話相談は随時受付中

■離乳食教室

日程 10月24日㊧ **受付時間** ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 **内容** 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各10組

■プレパパ・プレママ教室後期

日程 10月10日㊧ **受付時間** ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分 **内容** DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験（希望者） **対象** 市内在住で当日24～36週の妊婦（同伴者1人） **定員** 各10組 **申込** 9月12日㊧正午～
★共通 **場所** ヘルス・ケア・センター **申込** 子育て支援アプリ「母子モ」から申し込み **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157

母子モDL ▶ 

公立保育所園庭開放
「おひさまくらぶ」

ページID 1011515

保育所の園庭で一緒に遊んでみませんか？シャボン玉や大型絵本も企画しています。

日程 10月～2月 午前10時～11時 **場所** ▼第2㊥ 東石川、那珂湊第一 ▼第3㊥ つだ、高野いろは、那珂湊第二 **対象** 生後6カ月～ ※高野いろはのみ6カ月～2歳 **持ち物** 水筒、着替え ※おやつ等の持ち込み不可 **申込** 10月分は9月10日㊦～電子申請 または電話（東石川除く）で各保育所へ **申込** ▶ 

ひたちなか 歩き
Photo Gallery

ふわふわ、もこもこ緑葉コキア（国営ひたち海浜公園）
市公式 Instagram [hitachinaka_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



@hitachinaka_official

フォローミー！



イベントカレンダー 9月10日～10月10日

9 月	
開催中	スマイルあおぞらバス 高齢者乗車無料期間～10/10㊧ ※要いばらきシニアカード
12 金	コキアライトアップ2025 ～9/23㊥ 国営ひたち海浜公園 ※入園料・観覧料・駐車料金別途
14 日	勝田 TAMARIBA 横丁 10:00～15:00 表町パーキング TAMARIBA、おもてまち通り
25 木	市報9月25日号発行
27 土	ひたちなかアドベンチャー2025 秋 ～28日 10:00～16:00 ※詳細は8面 ジョイフル本田ニューポートひたちなか店、ファッションクルーズニューポートひたちなか店

28 日	健康スポーツフェスティバル2025 10:00～15:00 市総合運動公園・国営ひたち海浜公園 ※詳細は8面
------	--

10 月	
4 土	rockin' star Carnival 12:30～19:15 国営ひたち海浜公園 ※要チケット コキアシャトルバス ～11/3の㊥㊦㊧ 阿字ヶ浦駅～国営ひたち海浜公園海浜口
5 日	野菜と海産物の朝市 9:00～11:00 那珂湊駅1番線ホーム Machi Fes2025 10:00～19:00 市営勝田駅東口南駐車場2階 勝田駅前ホッピー横丁フェス 12:00～19:00 粋泉通り

PICK UP

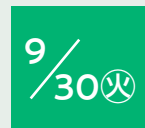
コキアライトアップ

9/12㊧～23㊦ 国営ひたち海浜公園



詳しくはこちら ▶ 

9月の納期限



- 国民健康保険税3期
- 後期高齢者医療保険料3期
- 介護保険料3期

ひたちなか
の
市民力
vol.27

自分のスタイルを磨き、 再び歓喜の瞬間を

「小さい頃はゴルフの面白さがあまりわからなくて、習い事の一つくらいに思っていました。ゴルフが楽しかったというよりも、スクールの友だちと一緒に練習することが楽しくて続けていました」そう語るのはプロゴルファーの小滝水音さん。父親の影響で7歳からゴルフを始め、小学生の頃から各地で開催されるジュニアの大会に出場。中学校では陸上部に所属しながら、帰宅後、両親にゴルフ練習場に連れて行ってもらい練習を続けました。中学時代を振り返り「陸上で走りこんだことがゴルフにも良い影響を与えたと思います。ま

た、練習場へ送迎をしてくれた両親には感謝しています」と支えてくれた両親への思いを口にします。

本格的にプロを意識するようになったのは高校2年生のとき。「日本女子オープン」というプロアマチュアが参加できる試合に出場したことが刺激となり、プロを目指すようになりました。そして、高校卒業後に受験した2017年のプロテストに一発合格。プロテストは毎年600人以上が受験し、合格者は20人程の狭き門です。合格できた要因を「1位じゃなくていい、20位までに入ればいい。そう考えてプロテストに臨み

ました。だから余計な力が入らずいつも通りのプレーができたのかも知れませんが」と振り返ります。プロ転向後も着実に実力を付け、2023年にはレギュラーツアー、ステップ・アップ・ツアーで各1勝します。

今後について尋ねると「近年のゴルフ界では飛距離を重視する傾向があります。私も飛距離を追い求めた時期がありました。ですが、今は飛距離よりもショットの精度・方向性を重視しています。自分の狙ったところに正確な一打を打てることが私の持ち味です。自分のスタイルを磨き、また優勝できるように頑張ります」と力強く話してくれました。

ひたちなかが生んだショットメーカーは、優勝という歓喜の瞬間を再び味わうためクラブを振りぬきます。

小滝水音

ひたちなかの市民力

小滝 水音さん（27）
東石川小学校、大島中学校を経て、明秀学園日立高等学校卒業。
レギュラーツアー、ステップ・アップ・ツアー各1勝
趣味 スキー バダイビング



輝く子どもたち

勝田第三中学校 3年
佐藤 撞空さん

一歩ずつ夢へ

私は将来、ダンスを生かした職業に就きたいと思っています。きっかけは、兄と姉がダンススタジオに通っていたことでした。付き添いで見学しているうちに、自分も挑戦してみたいと感じるようになったのです。しかし、ダンスを続けるなかで思うように上達せず、「もうやめてしまおうか」と挫折しそうになったこともありました。その時は、ダンスの楽しさを忘れてしまっていたのだと思います。けれども「楽しむ心」を取り戻してからは、少しずつ成長していることを実感できるようになりました。夢を叶えるのは決して簡単ではありません。今の自分は本当に全力を尽くしているのか、毎日自問自答しながら、小さな目標を立て、一つずつ達成することを心がけています。そしていつか必ず夢を実現させ、これまで支えてくれた周りの人たちに恩返しをしたいです。

ここが好き
ひたちなか

みはらしの丘で見ることができるネモフィラとコキアがとてもきれいなので海浜公園が大好きです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

