

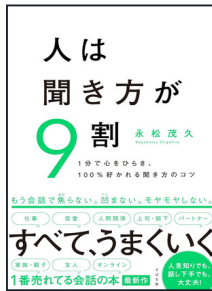
SPECIAL 推し BOOK LIST

RUNNER

鈴木 千晴

2012年入部。埼玉県出身。山梨学院大附属高校（現：山梨学院高校）を卒業。

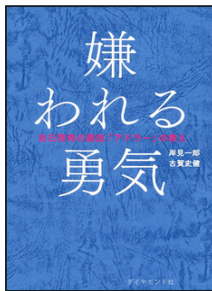
【主な自己記録】5000M：15分49秒96、10000M：32分54秒25
ハーフマラソン：1時間10分12秒（茨城県記録）、マラソン：2時間25分59秒（茨城県記録）



人は聞き方が9割

永松茂久／著 すばる舎／出版 2021

コミュニケーションの本質は「伝えること」より「受け止めること」。人間関係で信頼を築くには、聞く力がとても重要だと感じさせられました。



嫌われる勇気

岸見一郎、古賀史健／著 ダイアモンド社／出版 2013

「人生は自分で意味づけをしていくもの」というメッセージ性に深く共感しました。前向きに挑戦していく勇気もらい、元気になれます！



多様性の科学

マシュー・サイド／著 ディスカヴァー／出版 2021

公平性の多様性だけではなく、組織や社会、チームで問題解決のために多角的な視点や経験を合わせる事が大切だと分かる本です。



蜜蜂と遠雷

恩田陸／著 幻冬舎／出版 2016

読んでいて音が聞こえてくるような引き込まれる作品。苦悩や葛藤するところが、アスリートと少し重なるところがあるからかもしれません。

PLAYING COACH

田村 紀薫

2018年入部。広島県出身。松山大学を卒業。

【主な自己記録】1500M：4分17秒24（茨城県記録）、3000M：9分17秒45、5000M：15分34秒57
10KM：32分45秒、ハーフマラソン：1時間10分59秒



教養としての落語

立川談慶／著 大和書房／出版 2025

落語の歴史、江戸の文化や人情を通して、現代をより豊かに生きるヒントが得られます。



このプリン、いま食べるか？ ガマンするか？

柿内尚文／著 飛鳥新社／出版 2024

ポップなタイトルに反して、時間（＝人生）について考えさせられる一冊です。

TEAM MANAGER

高橋 実里

2023年マネージャー就任。茨城県出身。水城高校を卒業。



5分後に思わず涙。世界が赤らむ、その瞬間に

桃戸ハル／編著 田中寛崇／絵 学研プラス／出版 2017

短編集なので、小学生の朗読書としてもおすすめです。感動の涙やうれし涙、悔し涙など様々な涙の物語が描かれています。



しっぽの殻破り

福徳秀介／著 小学館／出版 2023

短編集って、ちょっとしたスキマ時間にも読めていいですね。内容も共感できるお話が多くておすすめです。

新中央図書館の建て替えを進めています

現在の中央図書館は築50年以上が経過し、老朽化が進み、バリアフリーにも対応していないことから、建て替えに向けて、令和6年10月より設計業務を進めています。



▲新中央図書館のイメージ

※今後の検討により、一部変更が生じる可能性があります。



▲図書館HP



▲図書館公式X

メモ

LAURUS♡LAURUS♡LAURUS

SPECIAL 推し BOOK LIST

スペシャルブックリスト



ひたちなか市立中央図書館

×

日立女子陸上競技部

2025/9/15 (Mon.)