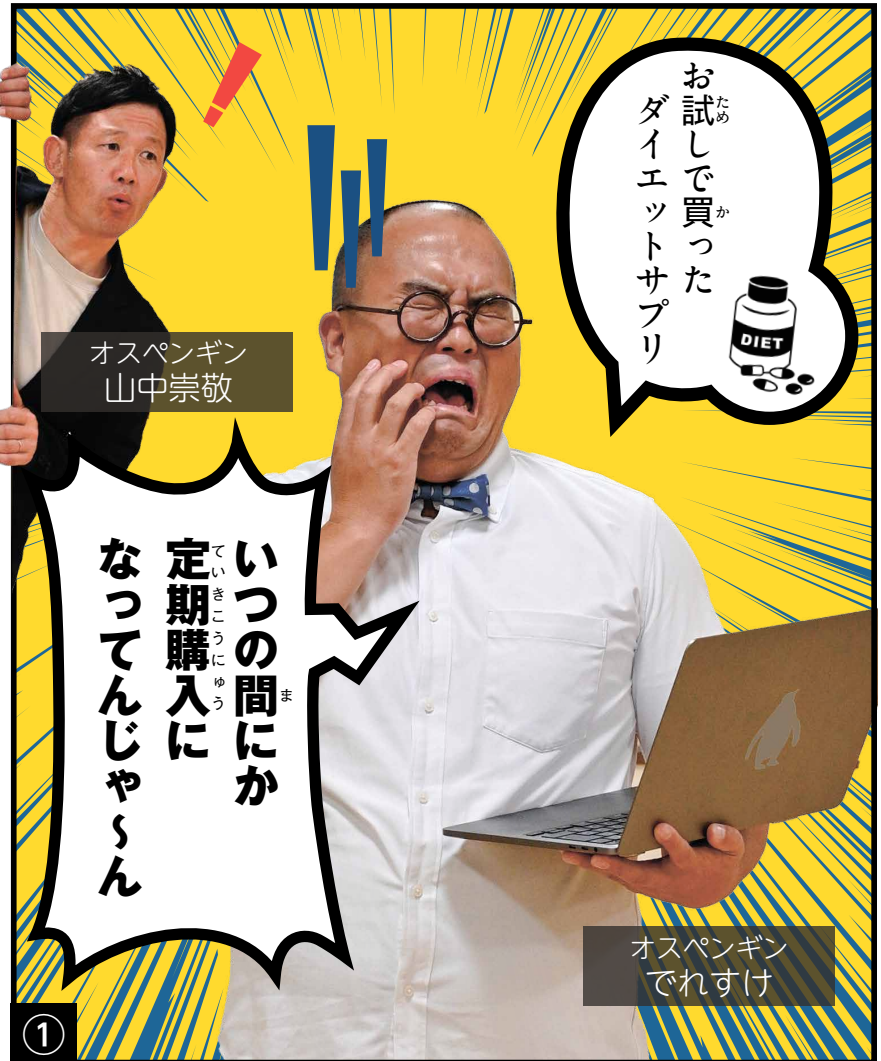


2-3	特集 その契約、大丈夫？ 消費者トラブルまずはご相談ください
4	秋の阿字ヶ浦海岸イベント ほか
5	行財政改革の推進
6	保育所（園）入所案内
7	幼稚園児募集 笑顔サミット
8	料理コンテスト 六ッ野宅地販売 ほか
9-11	くらしの情報
12	ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

消費者トラブル!? 消費生活センターへ GO!





その契約、大丈夫？

【問合せ】消費生活センター ☎ 内線 3233

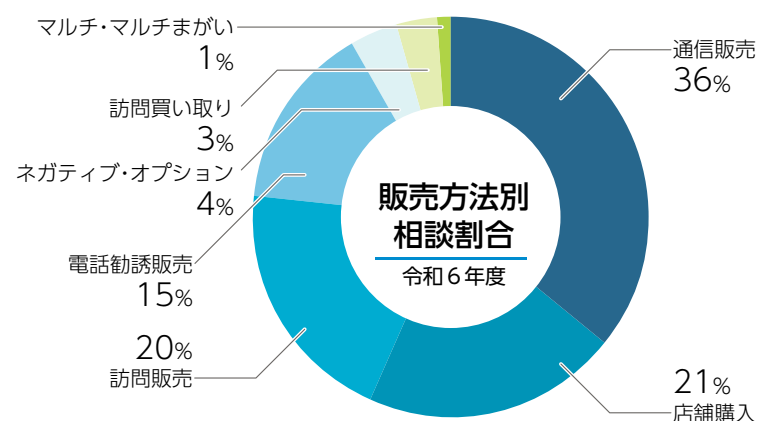
消費者トラブルにもお悩みの相談窓口

消費者トラブルとは、消費者が商品やサービスを購入・利用する際に事業者との間で生じるさまざまな問題のことを指していて、日常生活において誰にでも起こり得るトラブルです。市消費生活センターには、消費者トラブルの相談や問い合わせが、近年では年間900件以上寄せられています。

消費者トラブルに遭うと、「早く解決したい…でもどうしたらいいのかわからない」、「このままだとどうなってしまうのか心配だ」など、ひとりで不安を抱え込んだり、焦って対応してトラブル解決に向けた判断を誤ったりするケースも少なくあります。

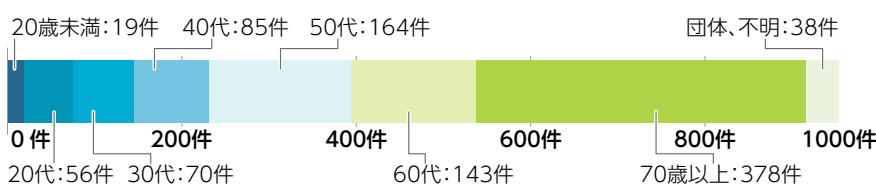
消費者トラブルに遭うと、「早く解決したい…でもどうしたらいいのかわからない」、「このままだとどうなってしまうのか心配だ」など、ひとりで不安を抱え込んだり、焦って対応してトラブル解決に向けた判断を誤ったりするケースも少なくあります。

通信販売が相談割合 No.1! 店舗購入や訪問販売にも注意



消費者トラブルはどの年代にも起こりうるもの 日常のちょっとした注意が大切です

▼令和6年度年代別相談件数（953件）



Case 1

偽サイトでのトラブル



インターネット広告で見つけた定価より安いジャンパーを注文したが、偽物だった。購入先に返品・返金を問い合わせたが返事がない。

アドバイス

偽サイトの特徴（激安商品、不自然な日本語等）を確認し、怪しい場合は取引を避けましょう。

Case 2

点検商法によるトラブル



突然来たリフォーム業者が無断で床下点検を始めた。「シロアリ駆除が必要」と強引に工事を進め、一括現金での支払いを要求。

アドバイス

見知らぬ業者には玄関は開けず、インターホン越しに対応を。突然の訪問勧誘は8日以内ならクーリング・オフが可能です。

Case 3

訪問買い取りによるトラブル



不用品買い取り業者が古着を無視して貴金属を強要。「母の形見の指輪をはずせ」と迫られ、断ると帰ったが、怖い思いをした。

アドバイス

「なんでも買い取る」という言葉に惑わされず、訪問買い取りは慎重に。1人で対応せず、貴重品から目を離さないようにしましょう。

Case 4

通信販売の定期購入でのトラブル



300円のお試しサプリを注文したら、後日注文した覚えがないのに1カ月分のサプリ（1万円）が届いた。解約には「最低2回購入が条件」と言われた。

アドバイス

「お試し」「定期縛りなし」などの言葉をうのみにせず、契約内容を必ず確認！通信販売はクーリング・オフできないので要注意。



茨城高専文化祭での啓発活動



講演会で講師を務めるオスペンギン



防災やエコ消費につながる料理教室



元気サポート教室での講話



牛乳パックを活用した工作体験



防災やエコ消費につながる料理教室

1 若年層啓発

若年層の消費者トラブルを防止するため、イベント会場でブースを設置し広報活動を行っています。また、お金やインターネットとの正しい付き合い方や、トラブルに遭わないための対策などについて、市内小学校・中学校・高校にて講演会を実施しています。市職員が講師を務めるほか、外部講師を招くなど、楽しくわかりやすく伝えるよう工夫を凝らして開催しています。

3 小学生向け体験講座 市民協働

若年層啓発の一環として、夏休みの期間に学童クラブで、お金に関する講座やおうちでできるエコ消費*についての体験講座を行っています。 *人や社会、環境に配慮した消費行動

子ども達が楽しくお金や消費について学べる場所を作っています。楽しく活動する子ども達の姿に、私たちも元気をもらっています。



市民団体「湊エコライフの会」

2 市政ふれあい講座

自治会や地域の団体等の依頼に応じて出張講座を実施しています。講座では、実際に相談窓口でトラブル解決のお手伝いをしている消費生活相談員*が講話を行い、最近急増しているトラブルや対処法について解説しています。また、消費者トラブルがどのように起こるのか、職員が寸劇でわかりやすく紹介しています。

*消費者安全法に基づく国家資格をもち、消費生活相談業務を行う専門職員

4 暮らしの講座 市民協働

市民の方に安全で健全な消費生活の知識を提供するため、年に4～5回程度専門の講師をお招きし、消費生活に役立つ講座を実施しています。

防災や消費活動に役立つ料理教室を開催しています。子ども達にどんな時もおいしいごはんを食べてほしいという思いで活動しています。



消費生活啓発推進員

くらしの味方、消費生活センターって何してるの？

困ったとき、不安なときはご相談ください

相談内容

- 通信販売に関するトラブル
- 訪問販売や工事など契約に関するトラブル
- マルチ商法 ○靈感商法
- 製品に関するトラブル
- インターネット、携帯電話（スマートフォン）のトラブル
- 借金問題

※他の専門機関へ案内する場合あり
※事業者の方からの相談は、事業者向け相談窓口等をご案内します

準備してほしいもの

- いつ、どの業者から、何をいくらで購入したかわかるもの（契約書・領収書・見積書など）
- 購入した商品またはその写真
- 事業者の名刺、パンフレットや取扱説明書
- 事業者とのやり取り（メールなど）、勧誘広告（ネット広告）

相談方法

- 1 来所
市役所第2分庁舎2階
消費生活センター
- 2 電話
市消費生活センター
☎ 273-0111（内線 3233）

★共通 受付時間
平日 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
※㊤㊤は、消費者ホットライン☎ 188 におかけください。最寄りの運営している消費生活センターにつながります。



注記

- 相談員が、相談を受け付けする前に名前、住所、電話番号、年齢等をお聞きします。
- 契約した経緯を聞き取る必要があるため、センターへの来所や経緯文の作成をお願いすることがあります。
- 契約時の状況や本人の意向を確認するため、原則契約者本人からの相談をお願いします。
- センターは相談者の代理人にはなれません。また、業者への指導や強制を促すことはできません。

10/5 [日] 音楽と食とカルチャーで勝田駅前がひとつに！ MachiFes2025 & 勝田駅前ホコ天横丁フェス

MachiFes2025

アーティストやダンスチームによるライブを開催！開放的な屋上で音楽を聴きながら飲食を楽しめます。

時 間 午前 10 時～午後 7 時

場 所 市営勝田駅東口南駐車場 2 階

問合せ MachiFes2025 実行委員会 ☎ 080-5088-0113



市HP▶

勝田駅前ホコ天横丁フェス

「飲みのまち」を生かした飲食店が集まり、歩行者天国イベントを開催！ワークショップやハンドメイド・クラフト販売もあります。

家族連れでも気軽にご参加ください。

時 間 正午～午後 7 時

場 所 勝田駅東口駅前交番前から表町通りまで

問合せ ひたちなかイベント実行委員会（㈱ NEXT・カワシマ内） ☎ 273-8751



市HP▶

10/19 [日] たのしい！おいしい！秋のなかみなど 第 39 回みなと産業祭

海の幸を存分に味わえる秋のイベントです。那珂湊を味わい尽くしてみませんか？

時間 午前 8 時～午後 2 時 30 分

場所 ひたちなか市地方卸売市場（那珂湊魚市場）

- 内容**
- あんこうの吊るし切り
 - 水産物や農産物の展示即売コーナー
 - 飲食コーナー（あんこう汁、ご当地グルメの販売など）
 - イベント広場（県警音楽隊や保育園児による演奏、ダンスパフォーマンスなど）
 - 巡視船、調査船の一般公開
 - 海洋高校による実習船の乗船体験



【問合せ】ひたちなか商工会議所那珂湊支所 ☎ 263-7811

10/25 [土] 秋の阿字ヶ浦海岸イベント

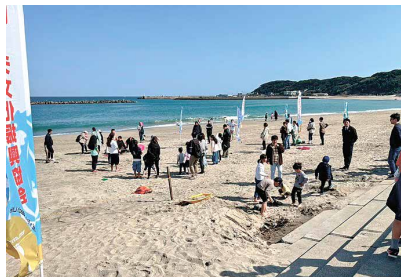
無料駐車場あり

第22回ビーチライフふれあいフェスティバル in阿字ヶ浦2025

午前 10 時 30 分～午後 5 時 ※雨天決行・荒天中止

宝探し、ビーチモルック、ステージショーに加えてビーチバレートーナメントを新たに開催！

主催 阿字ヶ浦・磯崎里浜づくり実行委員会



IBAFORNIA MARKET 2025 AUTUMN

午前 10 時～午後 7 時 30 分 ※雨天決行・荒天中止

総勢 70 を超える飲食や雑貨販売の出店、野外映画上映や阿字ヶ浦花火大会実行委員会による打ち上げ花火も同時開催！（物販テントエリアは午後 4 時で終了予定）

主催 イバフォルニアマーケット実行委員会



【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346 ～ 8

阿字ヶ浦・磯崎里浜づくり実行委員会 「海の日」海事関係功労者大臣表彰受賞

国土交通省が実施している「海の日」海事関係功労者大臣表彰において、阿字ヶ浦・磯崎里浜づくり実行委員会が、「海をきれいにするための一般協力者」として国土交通大臣から表彰を受けました。

同実行委員会は、2006 年の発足以降 20 年間にわたり海岸清掃活動を行っており、海岸の環境美化に貢献した実績がたたえられ、茨城県内では 4 年ぶり、ひたちなか市の市民団体としては初の受賞となりました。



8 月 5 日、受賞報告にきた実行委員会の方々

市公式 Instagram 第 8 回リール&フォトコンテスト



イイじゃんひたちなか リール&フォトコン 2025

応募期間

9 月 27 日（土）～ 2026 年 1 月 12 日（月）祝

今年度から
リール部門を新設！

参加方法

1. 市公式 Instagram（@hitachinaka_official）をフォロー
2. 開催期間中に【#イイじゃんひたちなか】【#ひたちなかフォトコン 2025】両方のハッシュタグを付けて投稿

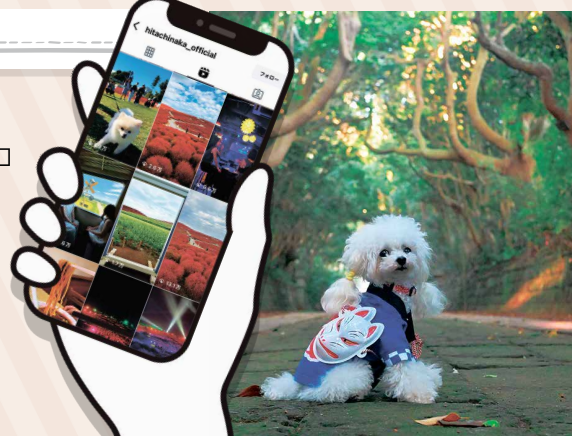
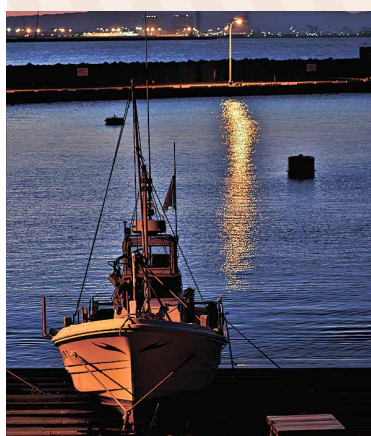
詳しくは市HPをチェック！▼



市公式 Instagram はこちら▼



【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346 ～ 8



行財政改革の推進



市では、限られた財政資源を必要な施策に効率的に投入することができるよう、必要な行財政改革の取り組みを推進するために「第 10 次ひたちなか市行財政改革大綱」（推進期間：令和 5 年度～令和 7 年度）を策定し、持続可能な行政運営の仕組みづくりを進めています。

令和 6 年度実績と令和 7 年度計画のうち、主な取り組みの概要をお知らせします。すべての取り組みについては、市 H P をご覧ください。



▲市 H P

【問合せ】行政改革推進室 ☎ 内線 1251 ～ 5

令和 6 年度実績の概要

令和 6 年度は 29 件の改革課題に取り組み、計画どおりに事業を実施できたものが 15 件、間もなく完了するものや一部実施できなかったものが 13 件、検討を進めたものの計画期間中に大部分を実施できなかったものが 1 件となりました。

… 主な改革課題の実績 …

ふるさと納税制度による税収増・自主財源確保に向けた取り組み

自主財源確保や地場産業の活性化、関係人口増加を図るため、ふるさと納税返礼品の拡充に努めました。

- 地域おこし協力隊等と連携し、新規返礼品協力事業者の開拓や返礼品のバリエーション拡大に取り組みました。その結果、新たに返礼品協力事業者が 28 事業者、返礼品が 219 品目増加しました。
- 寄付者が実際に本市を訪問してサービスを受ける「体験型返礼品」を 14 品目拡充しました。また、寄付者がその場で寄付を行い、その場で返礼品を受け取ることができる現地決済型のふるさと納税等に関する勉強会を開催しました。
- 引き続き、返礼品の拡充を図るとともに、寄付金の有効活用について検討を進めていきます。



「体験型返礼品」としてご協力いただいた LuckyFes' 25

まちづくり市民会議の活性化の推進

全てのコミュニティ組織が設置している「まちづくり市民会議」においては、市民協働のまちづくりを推進するため、地域の課題解決に向けた話し合いや活動に取り組んでいます。今後も引き続き取り組みを進めていけるよう、市民会議の活性化や会議を運営する人材の育成に努めました。

- モデル地区（佐野地区）において、市民会議アドバイザーによる地域課題抽出のワークショップを 3 回実施しました。
- 市民会議の運営を担う人材育成のため、地域と市民活動課職員が市民会議アドバイザーから会議の運営手法を学びました。
- 佐野地区の取組事例等について、地元広報誌への掲載や市内のコミュニティ組織全体で共有するなど、幅広く情報発信を行い、市民会議全体の活性化を図りました。



ワークショップの様子

給水関連申請の電子申請化

年間約 1,200 件ある給水装置工事関連の申請について、申請者の利便性向上のため、電子申請の導入を進めました。

- 申請者と市の双方の負担軽減と利便性向上を図るシステムを構築するための準備に取り組むとともに、一部の手続き（指定給水装置工事事業者の更新申請・変更届出等）について電子申請を導入しました。
- 上記以外の給水関連の申請についても、引き続き電子申請の導入を進めていきます。



令和 7 年度計画の概要

令和 7 年度は、引き続き、持続可能な財政基盤の確立や市民ニーズを反映した市民サービスの向上、民間活力を活用した取り組みの推進、行政サービスを担う人材の確保・育成および職場づくりの推進を図るため、計 29 件の改革課題に取り組みます。

… 主な改革課題の計画 …

DX の推進による市民サービスの向上

「デジタル化推進アクションプラン」を策定し、市民サービスの向上や業務効率化に繋がるよう、全庁的にデジタル化・DX に取り組みます。

- 市民が 24 時間 365 日、自宅やオフィスなどどこでも手続きが行えるよう、行政手続きのオンライン化を進めます。令和 7 年度は、各種手数料等をオンラインで決済できる機能を導入します。
- 県央地域のイベント情報を AI がインターネット上から自動収集して発信する「イベント情報集約サイト」を運用しています。
- 業務の効率化を推進するため、それぞれの担当業務を熟知した職員自らがアプリを作成できるよう、プログラミング知識が不要なノーコードツールの導入検証を実施しています。

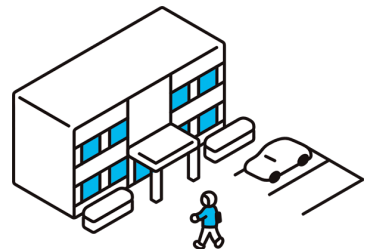


人口減少社会を見据えた公共施設マネジメントの推進

限られた財源の中で、公共施設をより良い形で次世代へ継承していくために、公共施設の維持管理の合理化や、各公共施設のあり方の検討に取り組めます。また、未利用地売却による維持管理コストの縮減と自主財源の確保に取り組めます。

- 令和 8 年度からの「公共施設等包括管理業務委託^{*}」の実施に向け、対象業務の精査や委託事業者の選定等に取り組めます。
- 今後利用する予定のない未利用地について、公募による売却を進めます。

^{*} 公共施設の維持管理に係る委託業務や修繕業務を建物管理の専門事業者に一括して委託し、民間ノウハウを活用して包括的に管理する公民連携手法のこと。



効率的な組織の構築と業務効率化の推進

行政需要の変化に応じた効率的な組織の構築を進めるとともに、限られた職員数でも行政サービスを維持・向上できるよう、業務改革に取り組めます。

- 国による法令等の「アナログ規制^{*}」の見直しの動きを踏まえ、本市においても条例・規則等に基づくアナログ規制の見直しに取り組めます。令和 7 年度は、条例・規則等においてアナログ規制となっている規定の洗い出しを行います。

^{*} アナログ的な手法（人の目による確認など）を前提としているルールのこと。こうした「アナログ規制」は、デジタル化やデジタル技術の活用を阻害する一因になっています。

- 組織体制の強化・効率化を図るため、組織機構の改編に向けた検討を行います。



令和 8 年度 4 月

保育所(園) 入所案内

ページ ID 1015703

保育所（園）は、保護者の就労や病気などのために家庭で保育ができない児童を、保護者に代わって保育することを目的とする児童福祉施設です。

【問合せ】 幼児保育課 ☎ 内線 7225



▲市HP



入所資格

市内に住民登録があり、保護者等が次の①～⑦のいずれかの理由に該当し、日中家庭において保育を受けられない児童

①毎月 64 時間以上、仕事をしていること

②妊娠中や出産後間もないこと
(産前：出産予定月を含む 2 カ月、産後：2 カ月)

③病気やけが、心身に障害があること

④親族等を常に介護・看護していること

⑤災害の復旧に当たっていること

⑥求職活動や起業準備を行っていること

⑦資格取得などのために学校や職業訓練等に
通っていること（①の条件に準ずる）

※保育所の入所期間は入所資格により異なります

市内認可保育所（園）一覧

表のみかた

○令和 8 年 4 月 1 日時点の年齢をご覧ください。

○対象児年齢の「産休明け」とは、生後 57 日以降を指します。

○利用定員は各保育所（園）全体の定員であり、
4 月入所の募集人数ではありませんのでご注意ください。

公立保育所

保育所名	利用定員	対象児年齢	所在地	電話番号
つだ	140 人	満 3 カ月～	津田 1950 番地 1	273-5360
東石川	120 人	満 3 カ月～	東石川 1475 番地	273-7427
那珂湊第一	90 人	満 6 カ月～	西十三奉行 13214 番地 2	262-4902
高野いろは	19 人	満 3 カ月～2 歳児	高野 216 番地 1	212-8832

※令和 8 年度から那珂湊第二保育所は那珂湊第一保育所へ統合します

私立保育園

保育園名	利用定員	対象児年齢	所在地	電話番号
勝 田	110 人	満 8 カ月～	東石川 3 丁目 5 番 1 号	274-0181
前渡ふたば	75 人		馬渡 674 番地 2	272-3814
つくし学園	135 人	産休明け～	馬渡 2895 番地 20	272-5708
はなのわ	90 人		西光地 1 丁目 6 番地 3	273-0493
勝田すみれ	100 人	満 6 カ月～	枝川 2560 番地	273-4530
たんぽぽ	100 人		中根 4506 番地 1	273-8242
たかば	340 人		高場 1615 番地	297-6200
なかや	130 人		佐和 612 番地 3	285-4808
勝田あすなろ	220 人	産休明け～	武田 901 番地 2	274-7767
清 心	270 人		高野 1782 番地 5	202-0300
堀 川	200 人		八幡町 5 番 14 号	263-5321
平 磯	135 人		平磯町 5042 番地	229-1105
湊	54 人	満 3 カ月～	湊中央 1 丁目 7 番 17 号	262-3950
柳 沢	110 人		柳沢 454 番地 3	263-5800
野いちご	80 人		大成町 12 番地 2	354-0150
金 上	90 人	産休明け～	金上 1235 番地 1	219-5130
海の子	90 人		磯崎町 4625 番地 10	219-6818
おーくす佐野	120 人		稲田 606 番地 1	285-0133
あずみの森	120 人		中根 3327 番地 3	352-2080

注意事項

○那珂湊第二保育所は、令和 8 年度から那珂湊第一保育所に統合するため、新規受入を行いません。

○4 月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の 11 日から前月の 10 日まで（当日が休日の場合は、次の開庁日）となります。

○令和 7 年 12 月から令和 8 年 3 月までに入所をご希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和 8 年 4 月入所も併せて申し込みください。

○他市区町村の保育所（園）に入所をご希望の方は、希望先の市区町村へお早めに問い合わせください。

○現在妊娠中で、出産予定日が令和 8 年 2 月～5 月の方は、現在の就労の有無にかかわらず入所資格は「妊娠・出産」となります。産休後、就労する予定があっても一律で退所となり、再度入所審査が必要です。

○4 月入所のみ、生まれる前の児童の申し込みを受け付けます（出産予定日が令和 8 年 2 月 3 日までの方）。

保育所の 1 日（例）

季節の行事♪

おやつおいしいね

見学について

保育所（園）は、児童が多くの時間を過ごす場所であり、児童の命を預ける大切な場所です。申し込みの前に、児童を連れて必ず見学しましょう。第 1 希望の保育所（園）だけでなく、希望するすべての施設の見学を入所申し込みの前に済ませておくことをおすすめします。

見学の際は、下記のポイントをチェックしましょう。

○保育方針は児童に合っていますか？

○施設の環境や保育者の対応は見ましたか？

○送迎の時間は間に合いますか？

○給食の内容や行事、入所の際に準備するものは確認しましたか？



令和 8 年度 4 月 幼稚園児募集

ページ ID 1010526

幼稚園は、お友達や先生といろいろな体験をしながら、豊かな心とたくましいからだを育てる学びの場です。



▲市 H P

【問合せ】 幼児保育課 ☎ 内線 7226

対象年齢 (公立・私立共通)



- 5 歳児（1 年保育） 2020（令和 2）年 4 月 2 日～ 2021（令和 3）年 4 月 1 日生まれ
- 4 歳児（2 年保育） 2021（令和 3）年 4 月 2 日～ 2022（令和 4）年 4 月 1 日生まれ
- 3 歳児（3 年保育） 2022（令和 4）年 4 月 2 日～ 2023（令和 5）年 4 月 1 日生まれ

公立幼稚園

申込方法 10 月 14 日㊤～ 29 日㊤
(㊤㊤、那珂湊第三幼稚園は 20 日㊤を除く)
午前 9 時～午後 5 時に、各幼稚園に直接申し込み

幼稚園名	募集人数			所在地	電話番号
	3 歳児	4 歳児	5 歳児		
佐野	20 人	19 人	12 人	稲田 25	285-0924
東石川	20 人	22 人	22 人	東石川 1-1-3	274-8571
那珂湊第三	20 人	18 人	6 人	西十三奉行 13251-1	263-3271

注意事項

- 入園許可申請書と募集要項は 10 月 1 日㊤～各幼稚園で配布
(市 H P からダウンロード可)
- 申込多数の場合は抽選となります
- 詳しくは募集要項をご確認ください



私立幼稚園

申込方法 各幼稚園に直接申し込み

幼稚園名	募集人数				所在地	電話番号	申込 開始日
	満 3 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児			
勝田第一	60 人	40 人	20 人		勝田本町 13-2	273-6391	11/4 ㊤
勝田第二	36 人	25 人	15 人		津田 1929	274-7107	
栄光	36 人	80 人	10 人	若干 名	松戸町 1-16-10	272-2098	11/1 ㊤
明成	30 人	45 人	若干名		高場 1135	285-0141	
明成田彦	20 人	35 人	若干名		田彦 1400-5	274-1470	10/31 ㊤
はなのわ	25 人	30 人	若干名		東石川 2759-2	272-4417	

注意事項

- 「満 3 歳児」とは、2 歳児が年度の途中で 3 歳になり入園する
幼児をいいます。
- 詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

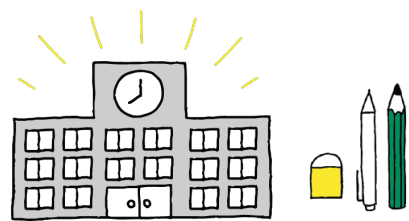
公立幼稚園の預かり保育について

預かり保育は、保護者に就労や一時的な休息などの事情がある場合に、平日の教育時間終了後のほか、夏休み・冬休みなどの長期休業日にお子さんを幼稚園でお預かりする制度です。

預かり保育時間・料金

平 日	教育時間終了後(14:00)～ 16:00	300 円/回
長期休業日	9:00 ～ 16:00	500 円/回

※私立幼稚園の預かり保育については各園にお問い合わせください



よりよい学校生活をめざして 「笑顔サミット」を開催



8 月 7 日、児童・生徒会活動交流会「笑顔サミット」が開催され、市内の小・中・義務教育学校・中等教育学校から代表の児童・生徒が集まり、活発な話し合い活動を行いました。

今年度のテーマは「学校をよりよくするために自分たちにできること～学校のルールをもう一度考えよう～」。前半は、小学校・中学校ごとのグループに分かれ、日頃の学校生活を振り返りながら、「小学生らしい髪型って?」「なぜ無言清掃をするの?」といった身近なルールについて意見



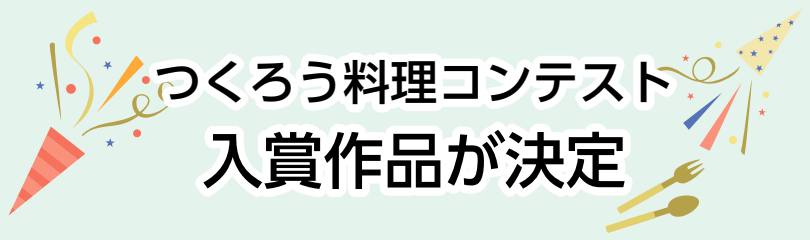
を交わしました。中でも、佐野小学校・外野小学校・那珂湊第三小学校の児童が集まったグループでは、付箋を使って意見を可視化しながら活発な話し合いを行いました。

後半は中学校区ごとに分かれ、「よりよいルールをつくるにはどうすればよいか」という視点で話し合いを行いました。小学生の意見にも耳を傾けながら、中学生がリーダーシップを発揮し、真剣に話し合いを進めていました。すでに実際の学校生活に変化が生まれている例もあります。例えば、田彦小学校では「中学校に進学するとシャープペンシルを使うようになるので、慣れるためにも小学校でも使えるようにしてほしい」という意見のもと話し合いを重ねた結果、6 年生は使用するようになりました。

参加した児童・生徒たちは、このサミットで得た気付きをそれぞれの学校へ持ち帰り、「自分たちにできること」を考えながら、よりよい学校づくりに取り組んでいく予定です。



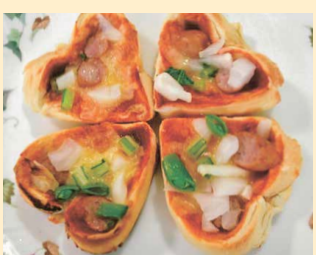
【問合せ】 教育委員会指導課 ☎ 内線 7334



つくろう料理コンテスト 入賞作品が決定

今年度のテーマは「茨城県産の食材を使って、休日の朝に家族といっしょに食べたい献立」。県内の小中学生、高校生から 3,803 点の応募があり、「家族でつくろう料理コンテスト部門（小学 1 ～ 4 年生対象）」と「つくろう料理コンテスト部門（小学 5、6 年生・中学生・高校生対象）」に分けて審査が行われました。市内の受賞者は以下のとおりです。

家族でつくろう料理コンテスト

**優秀賞**
幸運のピザトースト

田彦小 4 年
伊澤 向希さんの作品

つくろう料理コンテスト

**優秀賞**
茨城の恵みあふれる！
～栄養満点朝ごはん～

前渡小 6 年
鈴木 夢叶さんの作品

**優良賞**
朝からエネルギー満タン！
おいしい朝ごはん！

美乃浜学園 5 年
大場 唯人さんの作品

**優良賞**
朝からシャキッと
カルシウムたっぷり朝ごはん

美乃浜学園 5 年
那須 信渡さんの作品

**優秀賞 特別賞**
茨城を食べつくせ！
私の朝食

美乃浜学園 9 年
大森 千菜津さんの作品

..... 小学生の部
..... 中学生の部

【問合せ】保健給食課 ☎ 内線 7344、5



国民健康保険に
加入している方へ

次回の通院や薬の受取時に マイナンバーカードを 持参してみましょう！

令和 6 年 12 月 2 日から、従来の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証^{*}を基本とする仕組みに移行しました。まだマイナ保険証の利用登録をしていない方も、医療機関等の窓口のカードリーダーで簡単に手続きできます。

^{*}保険証として使えるように利用登録をしたマイナンバーカードのこと

マイナ保険証の利用登録方法いろいろ

■用意するもの

☐ マイナンバーカード
☐ 利用者証明用電子証明書パスワード (数字 4 桁)

①医療機関・薬局の窓口のカードリーダー

②ご自身のスマートフォンやパソコン

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはパソコン（別途 IC カードリーダーが必要）を使って、マイナポータルから申し込みができます。

③セブン銀行の ATM

④市役所に設置している専用パソコン

設置場所 本庁舎 1 階 国保年金課窓口前
利用時間 平日 8:30 ～ 17:15



マイナポータル ▶

マイナ保険証を利用できない方へ

マイナ保険証を利用できない方が、今後も安心して継続的に医療を受けられるよう、次のとおり対応しています。

☐ マイナ保険証を持っていない方には、保険証に代わって医療機関窓口で使える「資格確認書」を交付しています（申請不要）。

☐ マイナ保険証を持っても、高齢や障害などの理由のため、ご自身でマイナ保険証を利用することが困難な方には、申請により「資格確認書」を交付しています。

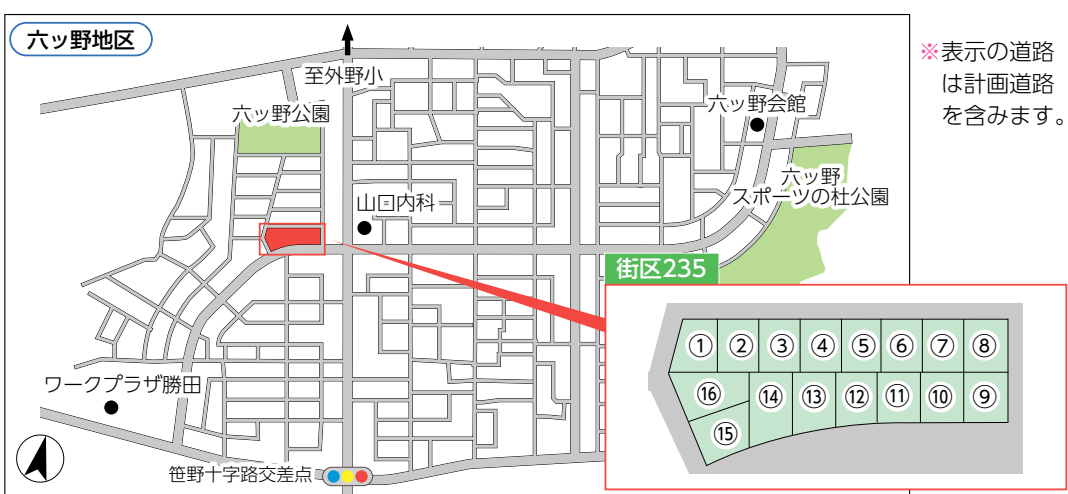
マイナンバーカードの保険証利用についての問合せは
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
平日 9:30 ～ 20:00 土曜 9:30 ～ 17:30（年末年始除く）

【問合せ】国保年金課 国保係 ☎ 内線 1181、2



六ッ野土地区画整理地内の宅地を販売します

ページ ID 1014094



六ッ野地区

至外野小
六ッ野公園
山国内科
ワークプラザ勝田
六ッ野会館
六ッ野スポーツの杜公園
街区 235

※表示の道路は計画道路を含みます。

番号 (街区235)	地積 (㎡)	単価 (円)	価額 (円)
①	214.44	52,900	11,343,000
②	217.11	53,000	11,506,000
③	217.04	53,500	11,611,000
④	217.09	53,500	11,614,000
⑤	217.07	53,000	11,504,000
⑥	217.02	53,500	11,610,000
⑦	217.02	53,000	11,502,000
⑧	217.03	57,300	12,435,000
⑨	217.02	65,300	14,171,000
⑩	217.27	63,100	13,709,000
⑪	219.98	62,100	13,660,000
⑫	235.81	63,100	14,879,000
⑬	267.24	63,100	16,862,000
⑭	314.16	62,800	19,729,000
⑮	232.26	66,000	15,329,000
⑯	287.34	52,900	15,200,000

受付期間 10 月 10 日(金)～ 21 日(火) (土・日・祝除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
申込方法 申込書（市 H P からダウンロード可）を持参、または郵送（必着）
で区画整理事業課（行政棟 3 階、東石川 2-10-1）
抽選日時 10 月 26 日(日) 午前 10 時～ 第 3 分庁舎 2 階防災会議室 3
申込資格 1 世帯 1 区画、1 法人 1 区画。以下の条件に該当しない方。
☐ 成年被後見人または被保佐人 ☐ 破産手続きを受けて復権を得ない者等



▲市 H P

【問合せ】区画整理事業課 ☎ 内線 1371

募集

夢を叶えろ !! チャレンジジュニア募集
DREAM SHIFT HITACHINAKA

ページ ID 1015801

「DREAM SHIFT HITACHINAKA」は、クラウドファンディング型の WEB サイトプロジェクトです。夢に挑戦したい方を募集しています。あなたのチャレンジをアピールして、夢を叶えましょう！

主催：（公財）KAWASAKI KIDS 基金

大会への遠征費が欲しい

研究費が必要

地域おこしをしたい

起業にチャレンジしたい

対 象 者 ひたちなか市に在住(出身)、通学している小学生～大学生、専門学生（22 歳まで）※未成年の場合、保護者等の承認と監督が必要

応募方法 10 月 20 日⑩までに応募フォームから

【問合せ】DREAM SHIFT HITACHINAKA メール:info.dsh.kk@gmail.com

▲市 H P

案内

令和 8 年度 4 月入会
公立学童クラブ申込案内

ページ ID 1015771

学童クラブの概要は、市 H P または申込案内をご覧ください。

新 1 年生には就学時健康診断時に案内します。

市 H P ▶

	新規・継続利用者	継続利用者
受付期間	12/2 ④～12/8 ⑨ ※12/6 ⑤は除く 受付時間 9:00～18:30 ※12/7 ⑨は15:00 まで オンラインは24時間受付	12/2 ④～12/5 ⑨ 受付時間 13:30～18:00
受付場所	青少年課（ふあみりこらぼ内）	各公立学童クラブ
申込案内・申込書	10/6 ⑨～青少年課、各公立学童クラブ、市役所、那珂湊支所で配布。市 H P からダウンロード可。	

※申込多数の場合には待機となります。

12 月 9 日④以降は、オンラインおよび青少年課受付のみとなります。

【問合せ】 青少年課 ☎ 272-5883

案内

成年後見制度学習会

ページ ID 1015878

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人を支える成年後見制度の学習会および個別相談会を開催します。将来のことを考え、今から成年後見制度について知ってみませんか。

日時 11 月 26 日④ 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

場所 市総合福祉センター

内容 第 1 部 学習会(成年後見制度について) 先着 50 人
第 2 部 個別相談会 先着 2 組
※1 部、2 部ともに要予約

講師 小林賢太郎弁護士

申込 10 月 9 日④～30 日④までに、第 1 部申込の方はネット申込または電話から、第 2 部申込の方は電話で申し込みください。

社協 H P ▶

【問合せ】 市社会福祉協議会 ☎ 272-4106

小林賢太郎弁護士

案内

人間ドック・脳ドック受診費用補助

ページ ID 1013662

ページ ID 1013671

対 象 国民健康保険の加入者（平成 2 年 4 月 1 日以前に生まれた方）
後期高齢者医療制度の加入者

補 助 額 人間ドックまたは脳ドック健診料（消費税抜き）の 2 分の 1
※健診料の目安:人間ドック 3～5 万円程度、脳ドック 2～4 万円程度

受診期間 令和 8 年 3 月 31 日④まで

申請書類 市 H P からダウンロードまたは国保年金課、那珂湊支所（保険福祉担当）にて配布

申請方法 12 月 28 日⑩までに郵送・窓口・電子申請のいずれかで申込

注 記 「補助金交付決定通知書」を受理する前に受診した場合は、補助金の交付が受けられません。
健診機関や内容など、詳しくは市 H P をご覧ください。

【問合せ】 国保年金課 国民健康保険 ☎ 内線 1181
後期高齢者医療 ☎ 内線 1183、4

▲人間ドック申込

▲脳ドック申込

案内

9 月 7 日執行
茨城県知事選挙の投票・開票結果

ひたちなか市および茨城県全体における投票・開票結果は、次のとおりです。なお、無効票の関係で投票者数と得票数は一致しません。

■投票結果

	当日有権者数	投票者数	投票率
ひたちなか市	128,431 人	42,590 人	33.16%
茨城県全体	2,342,787 人	785,402 人	33.52%

■開票結果

候補者名	候補者届出政党等	得票数	
		ひたちなか市	茨城県全体
大井川 かずひこ	無所属	24,201 票	447,833 票
内 田 まさひこ	無所属	9,321 票	158,585 票
田 中 しげひろ	無所属	8,201 票	162,216 票

【問合せ】 市選挙管理委員会 ☎ 内線 1241、2

案内

10 月 1 日は浄化槽の日
検査・点検を忘れていませんか？

ページ ID 1002678

必要な検査・点検	回数	内容	依頼先
保守点検	1 年に 3 回以上（一般的な家庭用の場合）	浄化槽内の機器、ブローワなどの点検・調整や、消毒剤の補充など	県に登録されている浄化槽保守点検業者
清掃	1 年に 1 回以上（全ばっ気方式は 6 カ月に 1 回以上）	浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る	市の許可を受けた浄化槽清掃業者
法定検査	1 年に 1 回	保守点検・清掃が適正に行われ、きれいな水が放流されているかを検査	（公社）県水質保全協会 ☎ 291-4000

■浄化槽一括契約システムをおすすめします

保守点検・清掃および法定検査の窓口を一体化することで、個々に依頼する負担がなく、安心して浄化槽を使用できる便利なシステムです。保守点検・清掃・法定検査が同時に契約でき、年間の費用が明確になります。詳しくは、県水質保全協会 H P をご確認ください。

【問合せ】 環境政策課 ☎ 内線 3311

▲水質保全協会 H P

こらぼ 通信

ColiLabo

生涯学習に関わる情報をお伝えします。

【問合せ】 生涯学習課 ☎ 272-6301

＼市民向け講座「こらぼ D E まなば」開催中です／

「こらぼ D E まなば」とは、市民に身近な社会問題や行政課題について学ぶ講座で、単発講座「学びのとびら」と連続講座「学びのひろば」の 2 種類があります。

「学びのとびら」

ページ ID 1014882

学びの入り口として気軽に受講できる無料の講座です。関心が高いテーマやひたちなかにスポットを当てた幅広いジャンルの講座内容であり、年間を通して開催しています。

「学びのひろば」

ページ ID 1014883

より深く学びたい方が継続して受講する連続講座です。大学教授など有識者を講師に招き、質の高い専門的な講座を開催しています。市報や市公式 LINE などで受講者を募集しています。

「虎塚古墳と十五郎穴横穴群」講座

「地震・津波とそれらの防災」講座

イベント・講座

不登校・多様な学び
つながる“縁”日

日時 10 月 26 日(㊿) 午前 11 時～午後 4 時 **場所** リリーガーデン小学校（水戸市全隈町 261） **内容** 不登校や多様な学びに関する相談会と子ども企画を実施 **持ち物** 室内履き **問合せ** 不登校・多様な学びネットワーク茨城、メール：tunagaru.ennichi@gmail.com

水戸ニューモラル講演会

日時 10 月 13 日(㊿) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 **場所** 県立歴史館講堂 **内容** 「生きる力の源」について考える **問合せ** 水戸モラロジー事務所 ☎ 263-2553

成年後見制度講演会

日時 10 月 27 日(㊿) 午後 1 時 30 分～ **場所** 水戸市福祉ボランティア会館 **内容** もしもノートの書き方から学ぶ成年後見制度 **講師** アクア行政書士事務所 小森谷局子氏 **定員** 75 人 **申込・問合せ** 10 月 1 日(㊿)～20 日(㊿)までに水戸市社会福祉協議会 ☎ 309-5001

案 内

児童手当支給日は10月10日(金)

ページ ID 1005285

通知の送付はありませんので、登録された口座をご確認ください。
※入金は午後になる場合あり **問合せ** 子ども政策課 ☎ 内線 7223、4、7

動物はルールを守って飼いましょう

■飼い主のみなさんへ

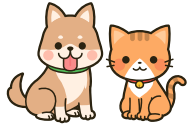
○犬を飼ったら市への登録と毎年の狂犬病予防注射の接種を ○屋外の飼い犬はリードでつなぐなど咬傷事故の防止に努める ○特定犬はオリの中で飼う ○猫は屋内で飼う ○ムダ吠えしないようにしつける ○

外出時はふんの回収用具を携帯し必ず持ち帰る ○新たな命を望まない場合は、避妊・去勢手術を受ける ○飼い犬には鑑札と注射済票、飼い猫には迷子札をつける

■のら猫のふん尿被害について

のら猫によるふん尿被害等の苦情が多数寄せられています。エサだけを与え、その後の管理をしないと、のら猫が増え近所迷惑になります。無責任なエサやりはやめましょう。
※市や県動物指導センターでは、のら猫の捕獲・駆除は行っていません。

問合せ 健康推進課 ☎ 内線 276-5222



しない！させない！不法投棄

ページ ID 1003049

人目につきにくい土地や、手入れが行き届いていない土地は不法投棄されやすいため、定期的な巡回、侵入防止柵の設置、除草等をお願いします。

廃棄物対策課で不法投棄抑止看板（縦 60cm × 横 40cm）を配布しています ▶



■ごみのないまちづくりにご協力を

○農作物・剪定した枝・家庭から出たごみ等の廃棄物の投棄は、自己所有地でも不法投棄になる恐れがあります。不法投棄を見かけたら、発見日時・場所・行為者に関する情報等をお知らせください。 ○野外での廃棄物の焼却は、「お盆の迎え火」「どんど焼き」等風俗慣習上の行事など一部例外を除き、法律で禁止されています。 ○田畑にごみを捨てる行為も不法投棄となります。作物の成長の妨げの原因にもなりますので、おやめください。 **問合せ** 廃棄物対策課 ☎ 内線 3324～6 農政課 ☎ 内線 1332、3（田畑への不法投棄） ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

水道水を安心して
ご利用いただくために

水道管の漏水・断水、停電等で送水が一時停止したときや、火災で消火栓を使用したときなどに、水道管内の水の流れが急激に変化し、鉄さび等が流れ出て水道水が濁ることがあります。このようなときは、飲用や浄水器・給湯器の使用を控え、蛇口から水を 5 分間程度流してください。それでも透明にならないときは、問い合わせください。 **問合せ** 水道事業所工務課 ☎ 内線 31～33

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。 **種類** ハロウィンジャンボは、1 等・前後賞合わせて 5 億円！ハロウィンジャンボミニは、1 等・前後賞合わせて 5,000 万円！ **価格** 各 1 枚 300 円 **販売期間** 10 月 19 日(㊿)まで **抽せん日** 10 月 28 日(㊿) **問合せ** 宝くじコールセンター ☎ 0570-01-1192



相 談

10 月の弁護士相談(要申込)

場所・日程 ▼市民相談室（広報広聴課内） 10 月 7 日(㊿)、14 日(㊿)、28 日(㊿) ▼那珂湊支所 10 月 21 日(㊿) **時間** 午後 1 時～4 時 **対象** 市内に住民登録のある方 **定員** 各日 6 人（1 人 25 分程度） **注記** 年度内 2 回まで。同一案件の再相談不可。
申込 広報広聴課 ☎ 内線 1154

困りごと相談

日時 (㊿)～(金) 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分(受付：4 時まで) **場所** 市民相談室（広報広聴課内） **内容** 心配ごとの相談、専門機関へ

の案内など **問合せ** 広報広聴課 ☎ 内線 1155

行政書士相談会

▼市民ホール（市役所 1 階） 10 月 2 日、9 日、16 日、23 日、30 日 全て(㊿) ▼那珂湊支所 10 月 9 日(㊿)、23 日(㊿) **時間** 午後 1 時～4 時 **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

女性のための相談窓口

☎ 274-3002

匿名でも構いません。秘密は厳守します。 **日時** (㊿)～(金) (土)(日)(祝、年末年始を除く) **時間** 午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時～4 時 30 分 **問合せ** 女性生活課 ☎ 内線 3231

「法の日」司法書士法律相談

日時 10 月 4 日(㊿) 午前 10 時～午後 3 時 **場所** ワークプラザ勝田 ①対面相談 ②電話相談 ☎ 0120-187-643 **内容** 借金、土地・建物、相続、裁判、登記、会社等に関する相談 **問合せ** 茨城司法書士会 ☎ 225-0111

くらしの困りごと相談会(要申込)

日時 10 月 21 日(㊿) 午前 11 時～午後 3 時 40 分 **場所** 水戸市民会館 **申込** 10 月 2 日(㊿)～15 日(㊿) ※当日参加可（予約優先） **内容** 登記、年金、雇用、相続、離婚、多重債務等 **申込・問合せ** 行政相談センターきくみみ茨城 ☎ 0570-090110 または 253-1100

住まいの相談会（要申込）

日時 11 月 19 日(㊿) 午前 10 時～午後 4 時 **場所** 小美玉市役所 **相談員** 建築士 **申込** 10 月 1 日(㊿)～31 日(金)までに電子申請 **問合せ** 県土木部都市局住宅課 ☎ 301-4755



県 HP ▶



図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811



図書館 HP ▶

3 館共通		10 月の休館日	6 日(㊿)、14 日(㊿)、20 日(㊿)、23 日(㊿)、27 日(㊿)
	日時	内容	場所
中央	10/10 (金) 11:00～	おひざでだっこのおはなし会（0～2 歳の親子対象）	おはなしのへや（児童室）
	10/11 (土) 11:00～	おはなしのポケット（幼児・小学生向け）	
佐野	10/4 (土) ① 11:00～ ② 14:30～	こどもえいがかい アニメ「うっかりペネロペ～ペネロペのはる、なつ、あき、ふゆ～ほか」(15 分)	視聴覚室
	10/7 (㊿) 11:00～	おひざできくおはなしかい（0～2 歳の親子向け）	
	10/12 (㊿) ① 10:00～ ② 14:00～	サンデーシアター 「棘の中にある奇跡～笠間の栗の木下家～」(80 分)	



図書館公式 X 配信中！
ひたちなか市立図書館 (@hitachinaka_lib)
おすすめ本やイベントなど、図書館の旬な情報を配信しています。

フォローしてね！



健康診断で血算異常を
指摘されたら

わたなべ内科クリニック 渡邊 真威

血液中に流れている細胞を調べる検査に全血球計算があり、血算という略語で知られています。ヘモグロビンの低下でめされる赤血球系の異常である貧血はよく認める血算の異常所見です。単純な鉄分の摂取不足以外に、消化管の潰瘍、悪性腫瘍、慢性炎症性疾患、女性の場合は女性特有の臓器に疾患を抱えている場合があります。

貧血以外の血算異常に対しても背景に隠れている疾患を意識することが重要です。骨髄疾患、自己免疫疾患、消化管疾患やビタミン B12 欠乏だけでなく、肝臓や腎臓の疾患、内分泌疾患が合併している場合や、さらにそれらが組み合わさっている場合もあります。これらの判断には数値だけではなく身体所見も重要です。

健康診断では異常の程度によって医療機関の受診を指導されることがあると思います。そういった場合、軽視せず一度医療機関の受診を検討してみてください。

イベント・講座

コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
10/1㊤ ～6㊤	第13回湊線応援絵手紙展
10/8㊤ ～13㊤	水墨画作品展
10/15㊤ ～20㊤	ギャラリー華風 グループ作品展
10/22㊤ ～27㊤	金魚モビール・ トールペイント コラボ展
10/29㊤ ～11/3㊤	SONO仲間アートの会

開館時間 午前10時～午後8時
※㊤休館 **問合せ** 市民交流センター ☎ 276-0101

ふぁみりこらぼまつり

日時 10月26日㊤ 午前10時～午後3時 **場所** ふぁみりこらぼ
内容 ステージ発表や展示、工作・体験ブースなど **注記** 当日は石川運動ひろば駐車場または近隣の有料駐車場、もしくは公共交通機関をご利用ください。 **問合せ** 生涯学習課 ☎ 272-6301

サイクリング DE ひたちなか with 大洗 2025



国営ひたち海浜公園をスタート・ゴールとし、市内や大洗町を巡り風光明媚な景色や美味しいグルメ、ライブ演奏などを楽しみながらゆっくり走るサイクリングイベントです。

日時 11月22日㊤ 午前9時～(受付：午前7時30分～) **定員** 先着300人(未成年者は親の同意が必要)
費用 大人6,000円/高校生以下3,000円(参加費代・傷害保険料等含む) **申込** 10月31日㊤までに商工会議所 ☎ 273-1371 商工会議所HP ▶

ワンケースミュージアム 65 「海を臨む石棺墓」

日時 10月11日㊤～12月14日㊤ 午前9時～午後5時 **※㊤休館**、入館は午後4時30分まで **内容** 平磯地区の入道古墳群などで調査した海を臨む石棺墓の成果を紹介 **場所・問合せ** 市埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311

百里基地航空祭前日観覧募集

日時 12月6日㊤ **場所** 航空自衛隊百里基地 **対象** 市内在住者 **申込** 10月31日㊤(消印有効)までに往復はがきの往信用に入場希望全員の氏名(ふりがな)、代表者電話番号、返信用に応募者代表の宛先を記入 **※**応募多数の場合は抽選。1グループ4人まで。 **問合せ** 航空自衛隊百里基地第7航空団司令部 監理部 渉外室 ☎ 0299-52-1331 (〒311-3494 小美玉市百里170)

ユニカール体験&交流大会

日時 10月26日㊤ 午前9時～正午 **場所** 松戸体育館 **定員** 先着20チーム(1チーム3人、内補欠1人可) **費用** 300円/人 **申込・問合せ** 10月11日㊤までに市ユニカール協会荒蒔 ☎ 285-8832 (FAX 同)



水戸ホーリーホックサッカー教室



日時 10月18日㊤ 午前10時20分～11時30分(受付開始：午前9時50分) **場所** 市総合運動公園 **対象** 未就学児(年中)～小学4年生 **定員** 先着60人 **申込** 10月11日㊤までに

バスケットボール女子 Wリーグひたちなか大会



■日立ハイテック クーガーズ VS. S M B C東京ソルア

日時 11月8日㊤、9日㊤ 午後2時30分試合開始 **場所** 市総合体育館 **チケット発売日** 10月11日㊤午前10時～ **販売所** 市総合体育館、Wリーグ専用サイト **問合せ** 総合体育館 ☎ 273-9370

総合体育館HP ▶

秋季ソフトテニス大会

日時 10月12日㊤ 午前9時～ **場所** 総合運動公園 **対象** 市内在住、在勤、在学の方 **申込・問合せ** 10月5日㊤までにメールまたはFAXで市ソフトテニス連盟鈴木 ☎ 090-5812-4339、FAX：273-3954、メール：tnnsmen119955@yahoo.co.jp

太極拳のつどい

日時 10月18日㊤ 午後1時30分～3時30分 **場所** 松戸体育館 **問合せ** 太極拳連盟佐藤 ☎ 276-9564

磯崎の町を歩こう

日時 10月5日㊤ 午前9時30分～午後0時30分 **集合場所** 旧磯崎小学校 **内容** 磯崎の名勝地をめぐる **コース** 小学校裏門～赤坂稲荷神社～磯崎駅～木花咲耶姫神社～堀出神社～比観亭跡～酒列磯前神社～小学校正門(3km)、小学校正門～磯崎灯台～海岸通～観瀾所～美乃浜学園～稲荷神社～堀出神社～比観亭跡～酒列磯前神社～小学校(7km) **費用** 300円、小中学生無料 **問合せ** 事務局・菅原 ☎ 274-7016

大人向け文化教室

「オカリナ」参加者募集

初回日時 10月24日㊤ 午前9時30分～(全7回) **場所** 文化会館 **定員** 10人 **費用** オカリナ購入あり6,000円、購入なし3,000円 **申込・問合せ** 10月2日㊤午前9時～文化会館HPまたは電話 ☎ 275-1122

はまぎくの会 秋祭り

日時 10月18日㊤ 午前10時～午後2時 **※雨天中止** **内容** 出店販売、イベントほか **場所・問合せ** はまぎくの会 ☎ 219-8155

映画「星に語りて」上映会



日時 10月30日㊤ 午後1時30分～ **場所** 那珂湊総合福祉センター **内容** 東日本大震災時の障害者と支援者の活動を描く映画 **対象** 市内在住、在勤、在学の方 **申込・問合せ** 10月20日㊤までにネット申込または電話で市基幹相談支援センター ☎ 354-8556

M&M 書道体験&二人展

日時 10月11日㊤～13日㊤ 午前10時30分～午後5時 **内容** 小学生2人による書道体験と作品展示会 **問合せ・場所** まちかと交流館 ふらっと ☎ 276-3175

チャレンジいばらき就職フェア

日時 10月30日㊤ ①午前10時40分～午後0時40分 ②午後2時～4時 **場所** ホテルレイクビュー水戸 **対象** 大学院・大学・短大・専修学校等(高校除く)を令和8年3月に卒業予定の方、既卒未就職者 **持ち物** 履歴書複数枚 **問合せ** 県労働政策課 ☎ 301-3645

#ひたちなかのいいところ Photo Gallery



歴史のカケラは足元にも



#アンジョリ子

まちを歩いていたら旧那珂湊市のマンホールが！お散歩しながら市の歴史のカケラを探してみませんか？



@loveandpeace_
hitachinakalife

Follow me ▶



#いちらき



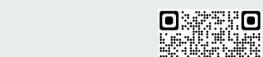
イベントカレンダー 9月25日～10月25日

9 月	
開催中	スマイルあおぞらバス 高齢者乗車無料期間～10/10 ㊤ ※ 要いばらきシニアカード
27 土	ひたちなかアドベンチャー 2025 秋～9/28 ㊤ 10:00～16:00 ジョイフル本田ニューポートひたちなか店、ファッションクルーズニューポートひたちなか店
28 日	健康スポーツフェスティバル 2025 10:00～15:00 市総合運動公園・国営ひたち海浜公園
10 月	
4 土	rockin' star Carnival 12:30～19:15 国営ひたち海浜公園 ※ 要チケット コキアシャトルバス ～11/3の㊤㊤㊤ 阿字ヶ浦駅～国営ひたち海浜公園海浜口

PICK UP

コキアシャトルバス

10/4～11/3の㊤㊤㊤



ひたちなか
海浜鉄道HP ▶



スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園HP



▲文化会館HP

ひたちなか
の
市民力
vol.28

柔よく剛を制す。 若き魂の挑戦

高校柔道の強豪、白鷗大学足利高等学校（栃木県足利市）の柔道部の3年生。3月19日に日本武道館で行われた全国高等学校柔道選手権大会男子60キロ級で優勝し、さらに5月に行われたオーストラリアジュニア国際大会では7位に入賞したのが池内雷基さんです。柔道を始めたきっかけは、父親が運営する柔道場に赤ん坊のころから連れていつてもらい、物心ついた時には自然と柔道をしていたといいます。

地元での思い出については「走ることがとにかく好きでした」と話します。那珂湊から大洗磯前神社まで走り、大

階段をダッシュしてから帰ってくるのを良くやっていたそう。今年元且も一人で走りにいきました」と笑顔を見せます。

中学進学の際には地元を離れ、さいたま市立田島中学校へ。寮生活を送りながら柔道に打ち込みました。小学校低学年のころから父に「柔道で上を目指すためには、中学から寮に入り、集中できる環境を整えなければ強くなれない」と言われてきたそうです。

実家には、那珂湊中学校で柔道をするため、市外や県外から来た選手が下宿をしていました。そんな環境で育った池内さんは「強くなるために家

を出るのは当たり前だと思っ

ていました」と振り返ります。

鍛錬を重ねた結果、高校柔道の

頂点に立った池内さん。持ち味は

スタミナと粘り強さです。1年生の時はまだ身体も

育っておらず、延長戦まで粘って

勝つ試合が多かったそうです。優勝した全国高校

選手権では、本戦3分間で投

げて勝つ柔道ができるようになり

ました」と成長を語ります。

今後の目標については「国

際大会に初めて出場し、外国

人選手の力強さや体格の違い

を痛感しました。フィジカル

面を含め、さまざまな課題が

見つかったため、それを克服

していきたいです。そして、

2032年ブリスベンオリ



池内 雷基さん（17）

那珂湊第一小学校卒業。白鷗大学足利高校3年。中学時代に第53回全国中学校柔道大会（55キロ級）で優勝。好きな食べ物はお寿司。大会期間中は生ものを控えているため、オフシーズンに地元へ帰ったときに食べるのを楽しみにしており、特にトロサーモンが好物です。



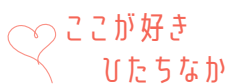
輝く子どもたち

那珂湊第一小学校 6年
川崎 未来さん

母が教えてくれた未来像

私の将来の夢は、看護師になることです。看護師を目指したい理由は、母が看護師であり、私の憧れだからです。母は、看護学生時代や働き始めてからの経験をたくさん話してくれます。学生時代は、学ぶ科目が多くテストが大変だったことや、実習では患者さんの病気について学んだり、記録が多くて苦労したりしたことを聞きました。そうした話から、私も看護師になるためには大学で幅広い学びが必要になるのだと想像しました。また、働いてからの話を聞くと、患者さんやご家族とのコミュニケーションがとても大切だと感じました。私も将来は、患者さんを笑顔にできる看護師になりたいと思います。

これからも母の話をたくさん聞きながら、自分なりの理想の看護師像を描き、夢の実現に向けて努力していきたいです。



海水浴場があって、とても緑が多く自然が豊かなところと、国営ひたち海浜公園やお魚センターなど観光地があるところです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	153,907 人
男	77,680 人
女	76,227 人
世帯数	72,632世帯

8月の人口動態

出生▶	85 人	死亡▶	157 人
転入▶	351 人	転出▶	386 人

8月末日現在