

市報 2025 10.10 ひたちなか

2025
No.740

- 2 伝統の味、未来へつなぐ
あなたの思い出のお店を未来へ
- 3 「常陸乃国まさば」ってどんな魚？
11月は男女共同参画強調月間
- 4 秋のとしょかんスペシャルウィーク
保健推進員募集 ほか
- 5 虎塚古墳秋季一般公開 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 産業交流フェア 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



伝統の味
未来へつなぐ

事業承継をした「らーめん 現代」の肉スタミナ冷やし
(2面に関連記事)



伝統の味 未来へのなぐ

後藤 昭仁さん (45)

安蔵 藍子さん (42)

「現代」を残したい

今年3月、先代が店に立つ最後の日。後藤さんと安蔵さんは、感謝を込めて先代とおかみさんにおそろいのTシャツを贈りました。「着るのにもったいないな」と喜ぶ先代とともに、店前で記念撮影。その写真に見守られながら、2代目「現代」は日々奮闘しています。

高校の先輩後輩だった二人は、学生時代から30年近く「現代」に通う常連でした。ところが「現代」閉店のうわさを耳にし、先代に尋ねると「もうやめようと思ってる」と告げられます。「現代」を残したい」と思っても二人は会社員。その上、安蔵さんには受験生の息子もいました。決断は簡単なものではありませんでしたが、覚悟を決めたら即断即決。わずか3日で「継がせてください」と声を上げました。「現代」の名前だけでなく、味もそのまま残したい」というのが、一番の思いでした。その後約4カ月の修行ののち、二人は「現代」を継ぎました。

未経験が強み

電車の運転士だった後藤さんと、自動車整備士だった安蔵さん。異業種であるラーメン屋に飛び込んだ二人ですが、「やったことがない人間だったからこそ、先代に教わったことを一切変えずに、そのまま継げたと思っています」と後藤さんは話します。先代と比べられる苦労もある一方で、常連さんに「継いでくれてありがとう」「変わらずおいしいね」

と声をかけてもらえるのが何よりの喜び。安蔵さんは、2代目になった今でも「おいしそう〜!」といったながらラーメンを提供するおちやめな一面も。「現代」がなくならなくて、私が一番喜んでるかも。いつでも食べられるから、2代目になってよかった」と笑って話します。「現代」への愛にあふれる二人だからこそ、先代の時からの常連さんも、変わらず通い続けています。

人生一度きり!

新しい一步を踏み出すか悩んでいる人への言葉を尋ねると、「人生一度きり! チャンスだと思ったらタイミングを逃さず、挑戦したほうがいい」と答える後藤さん。家族連れが来やすい駐車場付きの2号店への展開や、先代の時にあった定食やチャーハンといったメニューの復活など、二人で夢を語ってくれました。先代やおかみさん、常連さんたちに見守られながら、新たな一步を踏み出した二人。これからも「現代」の味を大切に守り続けていきます。



らーめん 現代

元町 1-10
定休日 月曜日夜、火曜日

インタビューは市公式noteでも紹介しています



あなたの思い出のお店を未来へ 市民の声で事業承継を応援します

募集期間

11/14(金)まで

市内では、後継ぎがないことを理由に長年続いたお店が廃業してしまうケースが増えています。地域に根差したお店は、商品やサービスだけでなく、思い出や人のつながりも受け継いできた大切な存在。そこで市では、「未来に残したいお店」を広く募集します。市民の皆さまから寄せられた声は、店主さんにお伝えし、第三者による承継を考えるきっかけとしていただきます。皆さまの一言が、地域の宝を次の世代へと引き継ぐ力になります。

募集内容

- ①「未来に残したい」と思う市内のお店 (飲食店・小売店など業種は問いません)
- ②「この味をなくしたくない」「このお店の存在に支えられてきた」そんな気持ちをぜひお寄せください

抽選で15人に「SHIO_KAZE」商品の中から2,000円分相当をプレゼント!

応募はこちら





生食できる!? 「常陸乃国まさば」ってどんな魚?

常陸乃国まさばは「生食を推奨できる」をコンセプトに昨年11月に誕生した茨城県のブランド養殖魚です。県の海産物ブランドでは、近年「常陸乃国いせ海老」や「常陸乃国しらす」があり、「常陸乃国まさば」が新たにラインナップされました。茨城の新たな名物として期待の声が寄せられている「茨城育ちの養殖マサバ」を紹介いたします。

え? サバって生で食べていいの?

マサバなどの魚介類には腹痛の原因となるアニサキスという線虫が寄生していることがあります。「常陸乃国まさば」は卵を人工ふ化させ、稚魚の段階から配合餌料で育てているため、アニサキスに寄生されるリスクが極めて低いのが特長です。そのため、刺身や握りなどの「生食」を推奨できるのです。



常陸乃国まさばの刺身

常陸乃国まさばのおいしさの特長

常陸乃国まさばには独自の厳しいブランド基準が定められています。

- ①茨城県で養殖されたマサバであること
- ②人工種苗由来であること
- ③人工餌料で育成されたこと

これら3つの条件をクリアしたマサバが「常陸乃国まさば」と名乗れます。鮮度が抜群で青魚臭が少なく、ほどよい脂乗りと弾力からなるその味わいは消費者から著名シェフに至るまで高く評価されています。

生の常陸乃国まさばを初めて食べた方からは「また食べたい!」と太鼓判が押されています。刺身はもちろん、サバの握りなどもおすすめです。

県立海洋高校水産クラブの生徒が活躍中!

「常陸乃国まさば」は那珂湊漁港内の網いけすで養殖されており、県立海洋高校水産クラブの生徒が養殖作業に携わっています。同クラブ副部長の鯉沼輝さんは「1年以上かけて大切に育てたマサバは、身がきれいで脂が乗っています。茨城の新たな名産品になれると思います!」と自信を持っています。



海洋高校水産クラブの生徒たち

大津直也さんは「いばらきの地魚として泳ぎ始めた常陸乃国まさば。おいしく食べて、応援してください!」と話します。

期待の「常陸乃国まさば」は来年1~2月に出荷予定です。



マサバの網いけす



大津直也さん 鯉沼輝さん 大内政宗さん

【問合せ】水産課☎内線 268



11月は男女共同参画強調月間です

男女共同参画強調月間とは

本市では、誰もがお互いの人権を尊重しながらそれぞれの能力を十分に発揮し、ともに責任を担う男女共同参画社会を実現するため、毎年11月を「男女共同参画強調月間」と定め、さまざまな啓発を行っています。

消費生活+ハーモニー展 (産業交流フェア内)

- 日時** 11月1日⑤、2日⑥ 午前9時~午後3時30分
- 場所** 市総合体育館2階
- 内容**
 - 男女共同参画シールアンケート
 - 牛乳パック工作、竹工作、デコパージュ石鹸など
 - 男女共同参画に関する製作および消費生活に関するクイズ
 - 「トランスジェンダーのリアル展」



ハーモニー展の様子

男女共同参画に関するパネル展示「STOP THE 暴力」

- 展示期間** 11月16日⑥~21日⑦
- 場所** 市役所本庁舎1階市民ホール
- 内容** 女性の人権を守り、安心して暮らせる社会を実現するために、「女性に対する暴力をなくす運動」として、シンボルマークであるパープルリボンを紹介するパネル展示を行います。



パープルリボン展示



一人で悩まないで
恋人や配偶者からの暴力に悩んでいたら、迷わず相談してください。



▲各種相談

ハーモニーひたちなかフォーラム (入場無料)

歌手の木山裕策氏をお迎えし、主夫としての経験から学ばれた子育てやワークライフバランスの大切さについての講演とミニコンサートを開催します。また、男女共同参画キャッチフレーズ作品表彰式と男女共同参画推進事業所表彰式も行います。ぜひご参加ください。

- 日時** 11月30日⑥ 午後1時30分~3時30分
- 場所** ワークプラザ勝田 多目的ホール
- 講演会** 主夫の経験が教えてくれた大切なこと
- 講師** 歌手 木山裕策氏



- 定員** 200人 ※応募多数の場合は抽選
- 託児** 10人まで無料、6カ月以上~未就学児 ※要申込
- 申込** 10月14日④~11月12日⑥に電子申請または往復はがきで申し込み(一人につき1枚)



85円	返信の裏面	記入不要 ※結果をご案内します	往信の裏面
ひたちなか市東石川 2丁目10番1号 市男女共同参画センター1階 ハーモニーひたちなか フォーラム申込		申込者の住所 申込者の名前	①氏名(フリガナ) ②年齢 ③郵便番号・住所 ④連絡先電話番号 ⑤託児の有無 ※託児がある場合は下記回答 ⑥子どもの名前(フリガナ) ⑦子どもの年齢 ⑧アレルギーの有無

【問合せ】女性生活課☎内線 3231、4

11月9日は「119番の日」



誰もが慌ててしまう119番通報。1秒でも早く救急車や消防車を到着させるためにも、皆さんのご協力をお願いします。

通報のポイント

- 火事や救急などの場面では、分かっているにもかかわらず冷静に通報することは難しいもの。深呼吸をして「あわてず」「はっきり」「正確に」を心掛け、伝えることが大切です。
- 通信指令員が内容を順序だててお尋ねしますので、順にお答えいただくことで、迅速な出動と適切な処置・対応につながります。

迅速な出動のため、次のような通報はお控えください

- 慌てて質問に応じず、内容が伝わらない
⇒ 状況が確認できず、必要な準備ができません
- 「とにかく早く！」とだけ言って電話を切ってしまう
⇒ 出動場所が確認できません



※緊急性のない病院照会等については、通信指令課へ問い合わせください

【問合せ】消防本部通信指令課 ☎ 273-0212

11月9日(日)～15日(土)は秋季全国火災予防運動

2025年度 全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」

これから、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。大事な命と財産を火災から守るため、火のもとに注意し、火災予防の意識を高めましょう。

市火災予防ポスターコンクール最優秀作品
那珂湊第一小 枝川香澄さん

準備よし

【問合せ】消防本部予防課 ☎ 271-0735

中央図書館 秋のとしょかんスペシャルウィーク

常設イベント 10月24日(金)～11月3日(月)

- 📖 としょかんスタンプラリー (子供向け)
- 📖 新中央図書館関係展示
- 📖 うちどく(家読)しよう!

詳しくは図書館HP ▶



除籍図書の配布	10/24(金) 9:00～16:00 30分間の総入替制 8:30～整理券配布 持ち物 本を入れる袋
ミステリーバッグ	10/24(金)～ 中央・佐野・那珂湊図書館 各館先着50袋 3冊の本が入ったバッグを貸し出します。どんな本が入っているかは楽しみに♪ 対象 児童、一般
一日えいがかい	10/25(土) ①10:00～ ②14:00～ (1話21分、出入り自由) 『ギョギョッとサカナ★スター選手権』(127分) 【申込不要】
	10/26(日) ①9:40～ ②12:15～ ③14:30～ アニメ『鬼滅の刃～無限列車編～』(116分) 【申込不要】
	10/29(水) ①9:20～ ②11:30～ ③13:40～ 映画『朽ちないサクラ』(119分) 【申込不要】
おひざでだっこのおはなしかいスペシャル	10/30(火) 10:30～11:00 乳幼児向けのおはなし会 ハイハイレース ほか 【申込不要】
読み聞かせ講習会	10/31(水) 13:30～15:30 読み聞かせの手法や絵本の選び方など 実演を交えた講習会 講師 日本子どもの本研究会会長 代田知子氏 対象 一般 定員 30人 申込 10/10(金)9:00～電子申請、電話
ゆるふわティーンズルーム	10/31(水) 17:00～18:00 ティーンズ(10代)を対象とした読書会 対象 10代の方 申込 電子申請、電話、カウンター
おはなし会スペシャル	11/1(土) 11:00～11:30 こども向けのおはなし会 【申込不要】

【問合せ】中央図書館 ☎ 273-2247

令和7年度限り



省エネ家電の買い換えに補助金を交付します

ページID 1015833

CO₂排出低減と、物価高騰対策として、省エネ性能の高い家電への買い換え費用の一部を補助します。

■補助対象者 次のすべてを満たす方

- 市内に住民登録がある
- 世帯全員に市税の未納がない
- 買い換え対象家電を家電リサイクル法に基づき適正に処分済
- 自らが住む市内の住宅に対象家電を設置した方

■補助対象となる家電

- 省エネ基準を達成したエアコンまたは電気冷蔵庫
- 令和7年9月26日以降に市内の店舗で購入した、購入金額が1台7万円(税抜)以上の未使用品であること

省エネ基準達成率 100%以上



■補助額 税抜本体価格の2分の1(千円未満切り捨て)

- 市内(量販店等)で購入 上限7万円
- 市内中小企業店舗で購入 対象経費に+1万円(上限8万円)

■申請方法 令和8年2月27日(金)までに

- 環境政策課窓口へ申請
- ※予算に達し次第終了。申請書等は窓口で配布。
- 詳しくは市HPをご覧ください▶



【申込・問合せ】環境政策課 ☎ 内線 3312

地域の健康づくりを推進

令和8年度 保健推進員募集

保健推進員は、市の保健事業に携わり、健診のPRなど地域の健康づくりを進める活動を行っています。地域の健康を支える活動を一緒に始めてみませんか?健康に興味のある方、地域をもっと元気にしたいと思っている方のご応募をお待ちしています。

主な活動内容

- 健康づくりの意識啓発
健康診査などの受診勧奨や、地域のイベントで健康に関する情報を発信
- 講演会や研修会への参加
健康に関する講演会や視察研修に参加し、健康づくりの知識を習得
- 地域住民と市との連絡調整
地域の保健に対するニーズを把握し、市へ情報提供を行う
- 市の保健事業への協力
市のがん検診事業等への協力、市と一緒にイベントを実施



健康スポーツフェスティバルでの啓発活動

活動方法 中学校区を単位とした8つの支部があり、保健推進員が互いに協力し活動します。市も活動をサポートします。

活動期間 令和8年4月～令和10年3月(任期2年)

報酬 活動報告書を年2回提出後、報奨金を支給

応募資格 市内在住の18歳以上で、健康づくりの推進に意欲がある方

選考方法 面談を実施。応募受付後、日程について健康推進課からご連絡します。

応募方法 令和8年1月30日(金)までに、二次元コードから応募、または電話で健康推進課

※定員に達し次第締め切り

応募はこちら



【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222

案内 令和7年度コミュニティまつり

コミュニティセンターの活動内容を紹介する展示・発表と地域のふれあいの場です。ぜひお立ち寄りください。



開催日	名称	場所	問合せ
11/1(土)	美乃浜学区しおさいまつり	美乃浜学園	263-7630 (平磯コミセン)
11/8(土) 11/9(日)	一中地区コミュニティまつり	1中地区コミセン	275-2671
	二中学区コミュニティまつり	市毛コミセン	272-3766
	大島ふれあいフェスタ	大島コミセン	274-1226
11/15(土) 11/16(日)	那珂湊コミュニティまつり	那珂湊コミセンほか	263-7266
	佐野地区文化祭	佐野コミセン	285-6685
11/16(日)	田彦中学区コミュニティまつり	田彦コミセン	274-5222
11/16(日)	前渡ふるさとまつり	前渡コミセン	274-7727
	阿中学区コミュニティ文化祭	阿字ヶ浦ふれあい交流館	212-6751
12/7(日)	津田コミセンまつり	津田コミセン	274-4121

募集 第3期 はじめてのパソコン講座

ページID 1013529

番号	日程	コース	受講料
1	11/7(金) 11/14(金)	基本からはじめるWord 2日間コース 文書作成の基本、表の作成	文字入力ができる方向け 3,000円
2	11/8(土) 11/15(土)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000円
3	11/20(土) 11/27(土) 12/4(土)	基本からじっくりWord 3日間コース 文書作成の基本、表の作成	2日間コースに比べ練習問題を多めに、比較的ゆっくり進むコース 4,500円
4	11/21(金) 11/28(金) 12/5(金)	基本からじっくりExcel 3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	4,500円

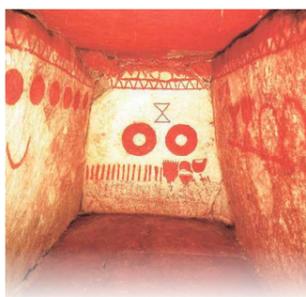
時間 午前9時30分～午後4時30分(休憩有) **場所** ワークプラザ勝田
対象 市内に在住・勤務・通学し、令和7年度末時点で満18歳以上の方
定員 各コース先着10人 ※3人未満の場合は中止
使用環境 Windows11、Office2021 ※持ち込みパソコンでの受講不可 **申込** 10月20日(日)午前9時～電子申請または電話でデジタル推進課☎内線2211～4 **電子申請**▶



案内 国指定史跡 虎塚古墳石室壁画 秋季一般公開

ページID 1014982

期間 11月6日(土)～9日(日)
11月13日(土)～16日(日)
時間 ▼午前の部 9時～午後0時15分
▼午後の部 1時30分～3時45分
観覧料 大人160円(130円)
小中学生80円(60円)
※()は20人以上の団体料金



虎塚古墳周辺には、埋文センターや十五郎穴横穴群など、見学可能な施設や文化財があります。ぜひお立ち寄りください。

観覧上の注意点

- 大切な壁画の状態を維持するため、定刻より早く受付・観覧を終了することがあります。
- 密閉空間で観覧するのでマスクを着用してください。

【問合せ】文化財室☎内線7308 埋蔵文化財調査センター☎276-8311
 虎塚古墳事務所☎273-3663 (公開中のみ)

案内 都市計画変更案に関する説明会

ページID 1015934

県と市は、都市計画変更を行うため、都市計画案に関する説明会を開催します。

- 日時** 11月7日(金) 午後2時～
場所 ワークプラザ勝田
内容 水戸・勝田都市計画変更案について
- ①区域区分の変更
市街化区域へ編入【県決定】
 - ②臨港地区の変更
臨港地区および分区の指定【県決定】
 - ③公共下水道の変更
排水区域の変更【県決定】
 - ④用途地域の変更
準工業地域の指定【市決定】



【問合せ】県港湾課☎301-4521 (区域区分・臨港地区・公共下水道の変更)
 市都市計画課☎内線1361、2 (用途地域の変更)

ろう難聴者の方のコミュニケーション支援 ひたちなか市遠隔手話通訳サービスが始まりました

ページID 1014578

遠隔手話通訳サービスは、スマートフォンやタブレットを使い遠隔地の手話通訳者を介することで、聞こえない方と聞こえる方との円滑なコミュニケーションを支援します。

1 個人向けサービス「えんかく+」

「いつでも」「どこでも」目の前にいる方と手話通訳で会話ができます。
 ひたちなか市にお住まいの障害者手帳(聴覚障害)をお持ちの方であれば、無料で利用できます(通信料は個人負担)。
 ※利用者本人のスマートフォン等から、市への申請登録が必要です。

えんかく+ 自分のスマホからすぐにプラスボイスの手話通訳オペレーターに接続できます。
 まずは、ひたちなか市に申請してください(申請は右の二次元コードから)
https://apply.e-tumo.jp/city-hitachinaka-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=76940

【問合せ】障害福祉課☎内線7211

2 市窓口への問い合わせにも、遠隔手話通訳を利用できます

市窓口等に設置してある二次元コードを読み取ることで、手話通訳者を介して会話ができます。また、市HPの「電話代理支援」ボタンより、手話通訳者を介して各課に問い合わせができます。

遠隔手話通訳サービス

【利用手順イメージ】

- ①ご自身のスマートフォンで、窓口を設置してある「遠隔手話通訳の二次元コード」を読み取ります。
- ②ご自身のスマートフォンに映る通訳オペレーターを介して、職員と会話ができます。

二次元コードの設置場所▶ ひたちなか市関連施設の窓口、指定避難所等

詳しくは市HPをご覧ください



令和7年国勢調査

調査への回答はお済みですか？

回答期間を
10月27日(日)まで延長します



国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査です。統計法には、調査項目に回答する義務があります。
 回答期限である10月8日(金)までに回答がお済みでない場合は、10月17日(金)～27日(日)の期間内に、調査票提出のお願いのため、調査員がご自宅に訪問することがあります。

ご自宅に配布されている調査票にご記入いただき、「郵送提出用封筒」に入れお近くの郵便ポストに投函していただくか、「インターネット回答依頼書」に記載されているログイン情報によりインターネットで回答してください。
 万一、調査書類が届いていない場合や、調査票が不足している場合は問い合わせください。

24時間・かんたん便利なインターネット回答がおすすめですよ

センサくん みらいちゃん

【問合せ】企画調整課統計係☎内線6191、2

案内

市国保加入者限定！特定健診

市国民健康保険に加入している40歳以上の方は、約9,000円相当の特定健診を1,000円で受診できます。詳しくは5月上旬にお届けした健康応援ブックをご確認ください。
受診券有効期限 令和8年1月31日
問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222



令和7・8年度入札参加資格審査の追加申請受付

申請対象 新規登録業者、工種・業種の追加希望業者 ※2年に1度の定期申請ではありません
申請期間 11月4日(火)～10日(日)
■建設工事・設計業務等の申請
申請方法 県入札参加資格電子申請 ※紙申請は電子申請が不可能な場合のみ。詳しくは県土木部監理課建設業担当HPをご覧ください。

■物品売買・役務の提供等の申請
申請方法 各申請書類を書留郵便またはレターパックで契約検査課に郵送(市内に本社または営業所を有する業者は持参可) ※申請書類は契約検査課HPよりダウンロード

■有資格者名簿の有効期間
令和8年4月1日～令和9年3月31日
問合せ 契約検査課 ☎内線1261～3

那珂湊支所内で法務局証明書交付窓口を開設しています

日時 平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分
場所 那珂湊支所1階ひたちなか法務局証明サービ

センター 取扱証明書 ○不動産登記事項証明書(土地・建物) ○商業・法人登記事項証明書(代表者事項証明書を含む) ○印鑑証明書(会社・法人) ○概要記録事項証明書(動産譲渡登記・債権譲渡登記)
※閉鎖登記簿等電算化されていないもの、要約書および地図(公図)などは交付不可
手数料 ○登記事項証明書(1通600円分の収入印紙) ※1通が50枚を超えるものは、50枚ごとに100円分の収入印紙を加算した額
○印鑑証明書(1通500円分の収入印紙)
○概要記録事項証明書(1通300円分の収入印紙)
問合せ 水戸地方方法務局証明書交付窓口 ☎ 222-4833

子どもの「読書活動」についてのアンケートにご協力ください

市では、「第3次子ども読書活動推進計画」の見直し作業を進めています。子どもの読書環境をよりよくするために、アンケートに答えていただき、計画策定に生かしたいと考えています。ご協力をお願いします。
回答期間 11月30日(日)までに二次元コードから回答
問合せ 中央図書館 ☎ 273-2247

訪問希望アンケートにご協力ください

市社会福祉協議会では、相談員の訪問による高齢者相談事業を行っています。令和8年4月からの訪問希望の意向を伺うため、10月中旬にアンケートを郵送します。
対象 市内に居住する二人暮らし世帯(いずれも75歳以上の世帯)
問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 272-4106

位置探索機器の貸出

高齢者の行方が分からなくなった時に位置を検索する機器の貸出し

ています。対象 市内に居住し、65歳以上で徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している方
※別途オプション料金がかかる場合があります
問合せ 高齢福祉課 ☎内線 7231～5

記念樹をお配りします

日時 11月1日(土)、2日(日) 午前9時～午後3時
場所 産業交流フェア公園緑地課ブース内(総合運動公園)
対象 7月31日までに記念樹配布の秋配布事前申込をされた方
※記念樹配布のご案内をお持ちで、秋配布に申し込まれていない方は、春配布に申し込みください。
問合せ 公園緑地課 ☎内線 1383、4

10月は県がん検診推進強化月間

2人に1人が何らかのがんになり、3人に1人ががんで亡くなるというデータから県では、10月を「茨城県がん検診推進強化月間」と定めています。がんで亡くならないためには、早期発見・早期治療が重要となり、定期的な検診受診は早期発見に有用です。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的ながん検診を受けましょう。
問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

11月1～7日は文化財保護強調週間

文化財には有形(史跡・建物等)と無形(伝統芸能・武術等)があり、一度失われると復元が困難です。文化財を守っていくためには皆さんの理解と協力が欠かせません。この機会に、文化財を「見て」「学んで」みませんか?
■文化財を見る
埋蔵文化財調査センター、武田氏館、各史跡・建造物・天然記念物等
■文化財を学ぶ
文化財講座(移動学習)、考古学講座(講義)、ふるさと考古学(小中学生向け体験講座)、文化財をやさしく解説した冊子・リーフレット(教

育委員会や埋文センターで配布)、市史・史料等(教育委員会・埋文センター等で販売、図書館で閲覧可)
問合せ 文化財室 ☎内線 7308、埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311

子育てガイドブックスマイル・スマイルに関する協定を締結

市と株式会社サイネックスは9月19日、子育てガイドブックスマイル・スマイルの協働発行に関する協定を締結しました。この協定は、市が提供する行政情報をもとに、株式会社サイネックスが冊子の編集・発行を行うもので、広告料を原資として制作します。本冊子は、令和8年4月から公共施設等で配布する予定です。発行に伴い、株式会社サイネックスの広告担当者が広告募集の営業活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
問合せ 子ども政策課 ☎内線 7227

ITサポートセンターをご利用ください

ページID 1001728
パソコンやスマホの初歩的な操作に関する相談窓口としてITサポートセンターを無料で開設しています。



開設日時 (火)～(土) 午前10時～午後5時 ※(日)(月)定休
場所 ワークプラザ勝田
対象 市内に在住、通勤、通学している方
注記 相談時間は1人1時間以内
問合せ ITサポートセンター ☎ 354-8585

市報9月25日号8面「伊澤向希さん」の表記が誤っておりました。訂正してお詫び申し上げます。

図書館インフォメーション
中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811
3館共通 11月の休館日 4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、27日(水)
日時 内容 場所
10/18(土) 11:00～ つだおはなしのへや (幼児・小学生向け) おはなしのへや(児童室)
10/25(土) 14:00～ かつたおはなしの会 (幼児・小学生向け)
11/16(日) 10:30～ 第2回読書会「昭和の青春小説を読む」語り合う作品:「僕って何」三田誠広著 河出書房新社定員:先着6人 申込:10/16(日)☎～電子申請、電話または直接カウンター 2階集会室1
10/26(日) 11:00～ だっこでおはなし会 (0～2歳の親子向け) おはなしのへや
10/21(火) 11:00～ おひざでくおはなしかい (0～2歳の親子向け) 視聴覚室
10/25(土) 13:30～ ハロウィンおはなしかい (幼児・小学生向け)
佐野図書館ティーンズ講座
めざせ!イラストレーター オリジナルキャラクターをつくってみよう!
日時 11月16日(日) 午後2時～4時 講師 作家 榎本秋氏 対象 中学生から高校生 定員 先着20人 申込 10月21日(火)☎～電子申請または電話で佐野図書館 ☎ 270-3811

食べて 元気にフレイル予防!
【問合せ】高齢福祉課 ☎内線 7234
フレイル予防で いきいき元気
■痩せてきたら要注意!メタボ予防からフレイル予防へ
高齢期の痩せは肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて病気でもないのに痩せてきたら、メタボ予防からフレイル予防への切り替えときかもしれません。
■フレイル予防のための食事のポイント
①1日3食食べましょう
②主食・主菜・副菜を組み合わせましょう
③いろいろな食品を食べましょう
④「たんぱく質」を意識して食べましょう
さあにぎやかいただく
魚 油 肉 乳製品 野菜 海藻 いも 卵 大豆製品 くだもの
※東京都健康長寿医療センター研究所の「健康長寿新ガイドライン策定委員会」が開発し、ロコモチャレンジ!推進協議会が考案した合言葉

イベント・講座

介護教室

■認知症を学ぼう

日時 11月19日(木) 午後2時～3時 場所 恵苑青空館 定員 先着15人 申込 11月12日(木)までに恵苑 ☎ 262-5566

■認知症の講話・ポッチャ体験

日時 11月22日(土) 午後2時～3時30分 場所 田彦コミセン 定員 先着15人 申込 11月16日(木)までにクリクリ田彦 ☎ 275-8701

■自宅で出来る腰痛予防運動

日時 11月25日(日) 午前10時～11時30分 場所 北勝園津田テラス 定員 先着10人 申込 北勝園 ☎ 272-1178

★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方

認知症サポーター養成講座

日時 11月29日(土) 午前10時～11時30分 場所 ふあみりこらぼ 対象 認知症の知識を深めたい方 定員 30人 申込・問合せ 11月22日(土)までに電子申請または電話で高齢福祉課 ☎ 内線 7231～5

申込 ▶ 

農業後継者クラブいもほり体験会

日時 10月18日(土) 午前9時～正午 ※当日受付 場所 ほしいもベースタカシヤ脇の畑 費用 1袋500円で詰め放題 持ち物 汚れてもよい服装、手袋等 注記 駐車枠に限りあり。開催の可否は前日に市HP等でお知らせ。 問合せ 農政課 ☎ 内線 1333

ゲートキーパー研修会

日時 11月19日(木) 午後2時～4時 内容 尊い命を自ら失わないために 講師 佐藤弘氏 定員 先着50人 場所・申込 10月24日(金)～電話でヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■免疫ってなに？

日時 11月28日(金) 午後2時～4時 内容 免疫について最近のトピックスも含め紹介 講師 常磐大学准教授 藤堂景史氏 定員 40人 ※応募多数の場合抽選。結果は11月14日(金)までに通知 申込 11月4日(土)までに電子申請  場所・問合せ ふあみりこらぼ ☎ 272-6301 申込 ▶ 

ひたちなか・ま講座

■ひょうたんランプを作ろう

日時 11月22日(土) 午後1時30分～4時 定員 15人 費用 1,700円 場所・申込 市民交流センター ☎ 276-0101

市民活動学習会

■親子で体験！昔遊びとけん玉級位認定にチャレンジしよう

日時 11月15日(土) 午前10時30分～正午 場所 大島コミセン 定員 先着親子10組 託児 5人程度(6ヶ月～小学生) 申込 ▶ 

■ガラスの器を華やかに彩る

はじめてのポーセラーツ 日時 12月13日(土) 午前10時15分～正午 場所 市民交流センター 定員 先着15人 費用 1,300円 申込 ▶ 

★共通 対象 市内在住または通勤、通学している方 申込 10月14日(土)～電子申請、または電話で市民活動課 ☎ 内線 3221

サステナブルフェスティバル

日時 10月15日(木)～31日(金) 午前10時30分～午後5時 内容 ふらっと作家さんたちのときめくりサイクルフェア！厳選されたインテリア・衣類・食器などを販売 場所・問合せ まちかど交流館ふらっと ☎ 276-3175

那珂湊支所展示室

第5回能面展(和顔の会)

日時 10月21日(木)～11月3日(日) 午前9時～午後5時 ※(土)(日)も開館 問合せ 那珂湊支所 ☎ 内線 280

森の恵みは私たちの街を潤す

日時 11月3日(日) 午後1時30分～4時 場所 ワークプラザ勝田 内容 緑の大切さを考える 定員 50人 申込 10月26日(日)までに市民交流センター ☎ 276-0101

プレゼンテーション研修

日時 11月12日(木) 午前10時～午後4時 定員 先着20人 費用 12,980円 場所・申込 テクノセンター企業支援部研修 Gr ☎ 264-2200

第60回水戸矯正展

日時 10月25日(土) 午前9時30分～午後3時 場所 水戸刑務所 内容 刑務所作業製品販売、所内見学ツアー等 問合せ 水戸刑務所 ☎ 272-2424

勝田駐屯地記念行事

日時 11月22日(土) 午前8時30分～午後3時 内容 記念式典、装備品展示、自衛隊車両体験試乗等 場所・問合せ 陸上自衛隊勝田駐屯地 ☎ 274-3211

危険物取扱者保安講習会

日時 11月28日(金) 午前9時30分～午後0時30分 場所 文化会館 種別 一般 費用 5,300円 申込 10月31日(金)までに県危険物安全協会連合会 ☎ 301-7878

イングリッシュシャワー募集

日時 毎週(金) 午後3時10分～4時 場所 ふあみりこらぼ 内容 ネイティブの先生と英語の勉強 対象 3～5歳児 費用 約4,000円/月 問合せ 矢部 ☎ 090-4740-5263、山口 ☎ 090-4965-9267

市民ふれあいグラウンド・ゴルフ大会スポーツ協会長杯

日時 11月19日(木) 午前9時～ 場所 市多目的広場 費用 200円 申込 10月25日(土)までに団体名、代表者氏名・電話・住所・氏名・性別・年齢を記入し、市グラウンド・ゴルフ協会 ☎ 273-7001 (FAX同)

子育て

母子相談と教室(要申込)

■母子保健相談

日程 11月17日(日)、27日(木) 受付時間 午前9時30分～11時 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 ※電話相談は随時受付中

■離乳食教室

日程 11月27日(木) 受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 内容 離乳食作りの講話・試食、栄養相談 対象 4～6カ月の乳児の保護者 定員 各10組

■プレパパ・プレママ教室前期

日程 11月17日(日) 受付時間 午後1時30分～40分 内容 歯の健康、妊娠中の栄養と生活、ママと赤ちゃんの交通安全 対象 市内在住で当日16～27週の妊婦 定員 15組 申込 10月17日(金)正午～

■プレパパ・プレママ教室後期

日程 11月29日(土) 受付時間 ①午前8時50分～9時 ②午前10時30分～40分 内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験 対象 市内在住で当日24～36週の妊婦 定員 各12組 申込 10月29日(土)正午～

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター 申込 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み 問合せ 子ども家庭センター ☎ 229-1157

母子モDL ▶ 

とちりのまちから

第118回笠間の菊まつり

秋の笠間を華やかに彩る「笠間の菊まつり」は日本で最も古い菊の祭典で、今年で118回目となります。今年も笠間稲荷神社をメイン会場に、色鮮やかな菊が市内を彩ります。

日 10月25日(土)～11月24日(日)

場 笠間稲荷神社(笠間市笠間1番地)ほか



問 笠間市観光課 ☎ 0296-77-1101(内線516)

イベントカレンダー 10月10日～11月10日

10月		11月	
19	日	1	土
	第39回みなと産業祭 8:00～14:30 那珂湊魚市場		産業交流フェア ～2日(日) 9:00～15:30 市総合運動公園 ※詳細は8面
	第38回茨城の太鼓演奏会 12:30～16:00 市文化会館		コミュニティまつり ～12/7(日) 各コミセンほか ※詳細は5面
	健康・絆・終活フェス2025 10:00～15:00 ワークプラザ勝田	2	日
21	火	6	木
	第5回能面展(和顔の会) ～11/3(日) 9:00～17:00 那珂湊支所		野菜と海産物の朝市 9:00～11:00 那珂湊駅1番線ホーム
24	金	8	土
	秋のとしょかんスペシャルウィーク ～11/3(日) 中央図書館 ※詳細は4面		虎塚古墳石室壁画秋季一般公開 ～9日(日)、13日(木)～16日(日) ※詳細は5面
25	土		ひたちなかコーヒーフェスティバル2025 ～9日(日) 親水性中央公園
	第22回ビーチライフふれあいフェスティバル in 阿字ヶ浦 2025 10:30～17:00 阿字ヶ浦海岸		
	IBAFORNIA MARKET 2025 AUTUMN 10:00～19:30 阿字ヶ浦海岸		

ごみ収集日変更

■燃やせないごみ(文化の日)

第1・3月曜日地区 11/3(日)⇒11/10(日)

10月の納期限

- 市・県民税・森林環境税3期
- 国民健康保険税4期
- 後期高齢者医療保険料4期
- 介護保険料4期



ひたちなか市

11/1(土) 2(日)
9:00 ~ 15:30

産業交流フェア

飲食店ブース

市内飲食店をはじめ、魚介、肉、焼きそばなどのお食事からスイーツまで、おいしいものがたくさん!



eスポーツ体験会

HePT(ひたちなか市eスポーツプロジェクトチーム)の高校生等が企画・運営するeスポーツ体験ブース



さつまいもフェス in ひたちなか

市名産のさつまいもに関連したスイーツや飲食を楽しめるイベント。観光協会会員の店舗で一定額以上購入すると、さつまいも抽選会に参加できます。



ステージショー・キャラクターショー

- 1日(土) KEN EBISAWA、那須塩原市「黒磯巻狩太鼓」等
- 2日(日) 安達勇人(いばらき大使)、いばらき若旦那等



姉妹都市ブース

宮城県石巻市、栃木県那須塩原市(2日のみ)による出店。石巻市名産の牡蠣鍋やずんだ、那須のブランド品をお召し上がりください。



青少年のための科学の祭典

「科学の進化を楽しもう」をテーマに、五感で科学の魅力を体験!約30の実験・工作等の体験型ブースや発表ひろば(2日のみ)が行われます。



企業ブース(モノづくり企業)

消費生活+ハーモニー展

交通安全フェスティバル(1日のみ)

動物愛護フェスタ(2日のみ)



▲詳しくはこちら



▲Instagram



【問合せ】産業交流フェア推進協議会事務局(商工振興課内) ☎内線 1341、2



輝く子どもたち

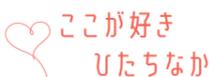
佐野小学校 6年
四井 玲凧さん

心やさしい美容師になりたい

皆さんの周りには、悩みを打ち明けられる人はいますか。友達や学校の先生、そして家族などがいると思います。でも、大人になると「恥ずかしい」「自分でなんとかしなくては」と思ってしまい、周りに悩みをなかなか話せなくなる人もいます。

そんなときに髪の手入れをしてもらうついでに、心もすっきりできる場所があったらいいなと思いました。美容師なら、自然に会話しながら相手の気持ちを軽くしてあげられるかもしれません。お客さんも自分も笑顔になれる、そんな心やさしい美容師になりたいと思っています。

ひたちなか市のシンボルであるネモフィラの花のように、たくさんの人の髪と心をきれいにしたいです。



自然がきれいなところです。
とくにネモフィラとコキアがきれいで美しいです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

