

令和8年度

ひたちなか市認知症



(きばらし)

# 家族のつどい&本人のつどい

みんなの体験から

知恵を得る

地元の認知症関連

情報を知る

認知症の方のご家族、親戚、  
ごく近しい知人の方にご参加いただいています  
(ケアマネジャー等支援の方の参加はご相談下さい)

不安や弱音

をこぼしてもOK

ホッと一息

雑談也大歓迎

会 場：ひたちなか市総合福祉センター（通称：大島社協）

日 時：毎月第3土曜日 14時00分～15時30分

R8：4/18・5/16・6/20・7/18・9/19・  
~~10/17~~・11/21・12/19

R9：1/16・2/20・3/20

\*本人の集い（きばらし）は、チームオレンジメンバー  
（ボランティア）さんと一緒に活動する場となっております。

問合せ：高齢福祉課 Tel029-273-1948

主 催：ひたちなか市高齢福祉課

・認知症地域支援推進員・チームオレンジ

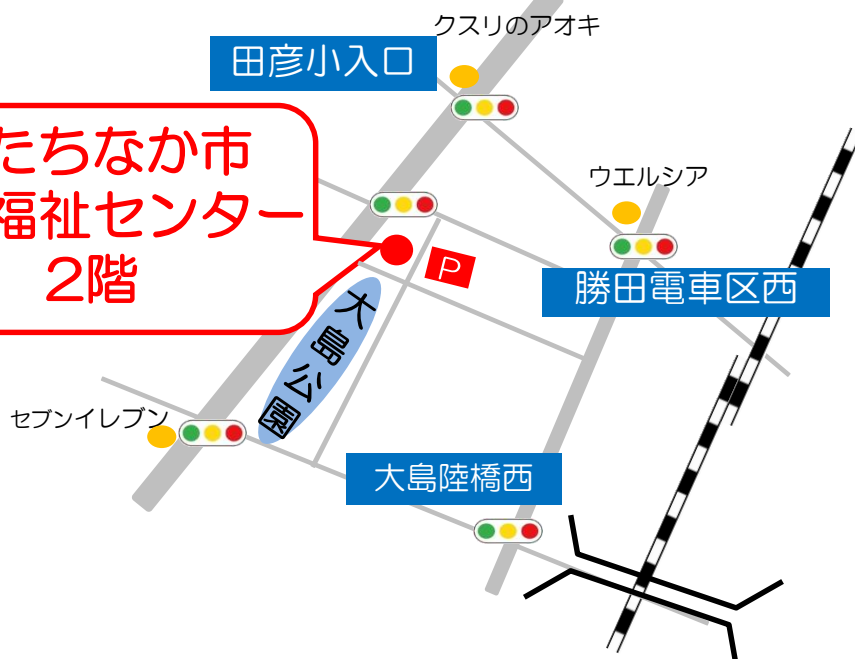
# 認知症家族のつどい＜会場案内図＞

ひたちなか市総合福祉センター  
ひたちなか市西大島3-16-1  
駐車場有ります

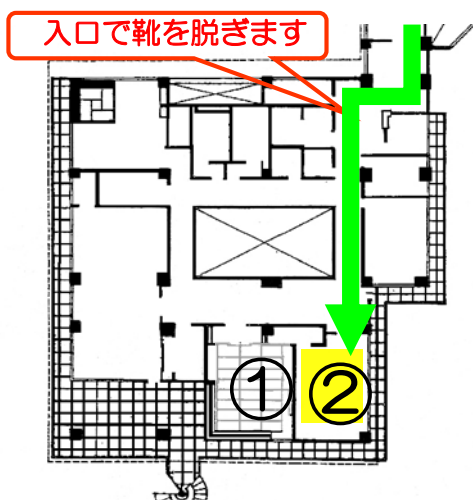


たまにはね  
ちょっと一息  
家族会

ひたちなか市  
総合福祉センター  
2階



## 建物内マップ



### 2階

- ①本人のつどい：おもちゃライブラリー
- ②家族のつどい：福祉団体活動室

〔靴下を着用下さい〕

## ご確認ください

- ・体調不良時のご参加はお控え下さい。

### 《本人のつどい（きばらし）について》

- ・ご本人様の交流の場として、チームオレンジボランティアの方、認知症地域支援推進員がスタッフとして開催しております。
- ・はじめてご参加される方も楽しいひと時が過ごせるよう、お声掛け致しますので安心してお越しください。
- ・皆さんと安全に交流するため、ご本人様についての個人情報をスタッフ間で共有させていただきます。開始前に注意して欲しい点など伺わせて頂いておりますのでご了承下さい（その場のみでの情報共有として他で使用する事はありません）。
- ・ご本人様へ身体介助が必要な方は、介助者と共にご参加下さい。

### 《チームオレンジボランティアとは》

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を受講し、  
認知症と共に歩む方々とともにご本人を中心とした  
活動をするボランティアさんです。

