

市報

2025
No.741

10.25

ひたちなか

特集

- 2 【心の原風景】
- 3 I. 学校教育に新しい風
- 4 II. その手で開く可能性の扉
- 5 III. 故郷へつながる想いの架け橋
- IV. 受け継がれる愛、走りだす夢
- 6-7 未来へ羽ばたく君たちへ
- 8 スペシャルインタビュー 宮嶋みぎわさん
- 9-11 高野小給食室完成ほか 暮らしの情報
- 12 秋のイベント情報 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

特集

心の原風景

未来へ羽ばたく君たちへ



小中学生の夏休み期間に行われた「キャリア探検ラリー」。
砂押園芸にて、寄せ植え作り体験のワンシーン。



笹野消防署の「キャリア探検ラリー」

【心の原風景】

人生のどこかでふとよみがえる
幼い頃の景色や体験、五感の記憶――

少年時代に出会った人、見上げた空、流した汗

その一つ一つが、私たちを作っている

そして、子どもたちの今の経験は

未来へ羽ばたく追い風になるだろう

お届けするのは、ひたちなかを舞台に

子どもたちを包み込んで描かれる

ひと夏の群像劇である

子どもに出番を



ひたちなか市教育委員会 秋本 光徳教育長
水戸市出身。県内の高校で世界史の教員を務めた後、県教育庁学校教育部長などを歴任。趣味は落語、祭り、百人一首。令和 6 年 4 月から現職。

教科書だけでは伝わらない「本物の仕事」に触れ、たくさん体験をしてほしい。そんな思いから、市内約 50 の事業所に協力いただき「キャリア探検ラリー」を実施しました。働く大人の姿を間近に見ることで、子どもたちは自分の好きや得意を発見し、夢を実現するために「今、何を学ばよいか」を考えるようになります。学びへのモチベーションを高めることが、この取り組みの狙いです。

そんな私の教育観の根っこには、長年続けてきた「落語」の経験があります。教員時代に、生徒と一緒に文化祭で大喜利を披露したことも。観客に笑ってもらうには、相手のことを考えて言葉を磨くことが必要です。どんな表現なら相手に響くだろうと頭を使う中で、子どもたちが思いやりの心を育む姿を見てきました。

授業を「聞く」ことが中心ではなく、劇とか、言わば「毎日が文化祭」のように、子どもが主役となる「出番」をどんどん増やしていきたい。子どもたちが、自分のことも人のことも喜ばせられる大人に成長してくれたら嬉しいですね。学びも人生も、面白くするかどうかは自分次第。笑顔あふれる日々が、このまちの未来を明るく照らすと信じています。



学生時代の秋本教育長



エピソードⅠ 学校教育に 新しい風

子どもたちの声

江森先生の字がとてもきれいで、あこがれました。ふだんの授業とちがって新鮮な気持ちで学びました。「失敗してもいいよ」と言ってもらえて、安心して練習できました。



普段はにぎやかな教室の空気が、ピンと張り詰める。静寂の中、子どもたちは集中して筆を運ぶ。その様子を見守るのは、書道師範・江森葵先生。月に一度、東石川小学校3年生の書道の授業を担当している。これは、新しい学びの場づくりを目的に KAWASAKI KIDS 基金と学校が連携して行う「ゲストティーチャー」の一環で、書道の基礎をプロから学ぼうと、今年度から始まった取り組みだ。

え も り き お う 江森葵先生



先生の母もまた書道師範で、自宅を教室としていたため、幼い頃から筆や墨が身近にある家庭で育った。現在は母と共に「えもり書道教室」を営むが、小学校でゲストティーチャーとして活躍している。

ある授業のこと。先生が「上手に書ける」と声をかけると、不安げに「本当？」と尋ねた子がいた。「丁寧に一生懸命書いたあなたの姿勢が素晴らしい、本当だよ」と伝えると、安堵すると同時に、その目に涙があふれた。大人の一言が子どもに与える影響は、我々の想像以上に大きい。たった一つの言葉が自信となり、これからの学びを支える力にもなる。「書道を通じて、小さな自信を育んでいくのが私の役目」そう語る先生の言葉には、子どもの成長を願うやさしさがにじむ。

「常に一对一の気持ちで子どもと向き合う」という母の教えを胸に、先生は今日も一人一人の目を見て、心を通わせる。子どもたちの一筆一筆に、未来への希望が刻まれていくのを感じた。

子どもたちを真ん中に 地域がつながり応援する

子どもの夢や目標への挑戦を全力で応援したい。経済的な理由で夢をあきらめることのない世の中にしたい。ひたちなかの未来をつくるのは、みんなだから一。

川崎収厚^{かつひろ}さんの熱い思いから、KAWASAKI KIDS 基金は2022年に設立された。保護者・学校・地域が一体となり、子どもたちの学びや体験の機会を広げることを目的に、ゲストティーチャー事業などを展開。今年度は、スポーツ大会の遠征や科学研究への挑戦、起業といった子どもの夢を後押しする、クラウドファンディング型プロジェクトも進めている（詳細8面）。

今年4月、川崎さんの志を受け継ぎ、今井憲夫さんが事務局に就任。ジュニア専門のトレーニング教室「no.8」の代表も務める。高校時代、甲子園を目指して野球に打ち込む中で、とあるミスがきっかけで思うようにボールを投げられない時期があった。しかし、仲間にも励まされ再び前を向くことができたと言語。そんな経験が、スポーツの力で次世代を支える今井さんの原動力となっている。

地域の大人たちの思いと行動が輪となり、子どもたちを応援する活動が広がりを見せている。30年後、ひたちなかで育った子どもたちが生き生きと活躍する日を夢見て、彼らの挑戦は続く。

KAWASAKI KIDS 基金



事務局
今井 憲夫さん

代表
川崎 収厚^{かつひろ}さん



「パチン！」
弾かれた墨つぼの糸が、木材にまつす
ぐな黒い線を描いた。真剣に見つめてい
た子どもたちの表情が、一瞬ではころぶ。
この日の取材先は、澤畑建築の「キャリ
ア探検ラリー」。太陽がじりじりと照り
つけ、立っているだけで汗が流れる真夏
日だった。

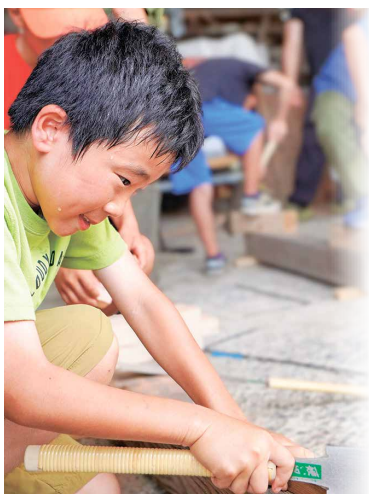
「大工の仕事は、夏は暑いし、冬は寒
い。しかも常に危険と隣り合わせ。でも
な、世界で一つの家を完成させたときの
喜びは格別なんだ」。建築の仕事を語る
のは、澤畑光社長。日に焼けた職人の笑
顔に、子どもたちの視線が引き寄せられ
ていた。

木材加工の体験では、数人のスタッフ
と共に、社長自ら指導にあたった。先代
である父の背中を見て育ち、当たり前の
ように家業を継いだという。作業中は多
くを語らず、「とにかくやってみろ」と
子どもたちに工具を手渡す。手本を見せ、
あとは自分の手で確かめさせる。一見厳
しくも、愛情深く指導する社長の姿には、
大工として積み重ねてきた年月の重みと
情熱が感じられた。

エピソードⅡ その手で開く 可能性の扉



株式会社澤畑建築
澤畑 光社長



ノコギリを手に、慣れない木材と格闘
する子を見つけると、社長はすつと隣に
寄り添い、短く言葉をかけた。

「しっかりと固定、丁寧に引く」。その一
言に励まされ、深呼吸をして刃を動かす。
木が切り離された瞬間、張り詰めていた
空気がふつと緩んだ。子どもの顔には、
達成感に満ちた笑みが広がっていた。

「私にできるのは、ただ木に触れる感
動を味わってもらうこと。今日ここで、
ものづくりを楽しんで、一人でも建築の
世界に飛び込んでくれたらうれしいね」
と笑う。汗まみれの子どもたちは、自ら
の手で道を切り拓く。可能性という扉の
先に、新しい世界が広がっていることを、
きつと今日の体験が教えてくれたことだ
ろう。

ひたちなかの子へ
今、伝えたいこと



ひたちなか商工会議所
田邊 綾音さん

ヨークベニマルひたちなか店
五十川 光昭店長

西野精器製作所
関根 幸代さん

丸竹商店
竹永 宗司さん

アシストスポーツクラブ
寺尾 伸さん

サザコーヒー
武石 綾介さん



二中学区地域の輪をつくる会
兼山 隆会長 大畑まり子事務局長



エピソードⅢ

故郷へつながる 想いの架け橋

「大人になったときに、あんなことし
たなって思い出してもらえれば十分。
たった一人でもいいんだ」。そう語るの
は、二中学区地域の輪をつくる会の兼山
隆会長。津田・市毛コミュニティセンタ
ーを拠点に、子どもたちが地域に親しめる
体験活動を毎年企画している。

昨年は、学校と地域が一体となって子
どもの成長を支える「コミュニティ・ス
クール」の取り組みの一つとして、防災
キャンプを実施。西山自治会の青空子ど
も会と連携し、メンバー約45人が参加し
た。災害は、いつ起こるかわからない。
大人が守るだけでなく、子どもたち自身
ができることを学んでほしいと、地域ぐ
るみで知恵を出し合って計画を立てた。
夕飯には非常食を食べ、ダンボールベッ
ドやパーティションテントを作って津田
コミセンに一泊。初めて尽くしのキャン
プに子どもたちは目を輝かせた。

「少子化で子ども会がなくなる地域も
ありますが、子ども会は地域と子どもの
大切な接点です。地域一体となって体験
活動を成功させたことで、子どもたちを
みんなで育てるという認識も深まったと

思います」と大畑さん。今年は、三世代
で楽しむアイスクリーム作りや、学区内
の企業・日立ハイテクの見学ツアーなど
も実施した。こうした取り組みは、地元
への誇りや愛着を育むきっかけにもなっ
ている。

「コミュニティ・スクールと聞くと難
しいが、私たちがしているのは、子ども
にとつての『ふるさと作り』なんだよね」
と兼山会長。大畑さんも続ける。「今の
暮らしは前の世代が築いてくれたもの。
だからこそ、次の世代へいい形で渡した
いです」。その思いはきつと、子どもた
ちに届いている。彼らが過ごした時間は、
いつか故郷を思い、心温まる記憶となる
だろう。



めざせ！防災ヒーロー
「万が一のときには、体験した
ことを思い出して焦らないよう
にしたい」と子どもたち。



夏休みのある日、雲ひとつない青空。
ひたちなか海浜鉄道の「キャリア探検ラ
リー」取材するため、那珂湊駅を訪れ
た。運転士体験や、車両の整備、清掃な
ど、鉄道の仕事を幅広く体験できるプロ
グラムだ。

15人ほどの小中学生が参加する中、ひ
ときわ好奇心に満ちた瞳の少年がいた。
中村和幸くんである。和幸くんは、2歳
のころから切符を買って乗車を楽しみ、
県内外問わず出かけては電車の写真を撮
る、根っからの鉄道好き。「バックヤ
ードはこんなふうになってるんだ！」と声
を弾ませる姿が印象的だった。市内約50
の事業所が参加する「キャリア探検ラ
リー」のうち、和幸くんは8カ所で仕事
を体験。広報担当が取材する先々で出く
わし、すっかり顔見知りになった。



エピソードⅣ

受け継がれる愛 走りだす夢



中村 備子さん かずゆき
和幸くん

母の備子さんは「最近、まちなかを車
で走っていると『ここキャリア探検した
ところだよ』とうれしそうに話すんです。
生き生きとお仕事する大人の方々の姿
に、とても刺激を受けたようで。受け入
れてくださった企業や、機会を設けてく
ださった皆さまには感謝の気持ちでいっ
ぱいです」と笑顔。備子さん自身も親か
らたくさん愛情を与えてもらったと話
し、「今度は自分の番」という気持ちで
子育てに励む。

「成長するにつれて、やりたいことと
できることの違いに悩むこともあるで
しょう。そんなとき、息子が自分なりに
乗り越えていけるようサポートできたら
と思います。諦めずにトライする姿を、
見守っていききたいです」とほほ笑んだ。

幼い頃から鉄道に関わる仕事がしたい
と話していた和幸くん。キャリア探検ラ
リーを通して、夢がより具体的になった。
「大きくなったら、ひたちなか海浜鉄
道で働きたい！」

憧れの世界で過ごした夏の日が、少年
の思いをそっと後押ししている。



ひたちなかの子へ 今、伝えたいこと



クッキングスクールネモト
根本 東沙さん

堀川保育園
堀川 宗愛園長

日本料理いさ美
萩谷 旬子女将

国営ひたち海浜公園
佐藤 健太郎さん

幸田商店
鬼澤 宏幸社長

みなとwaiwaiクラブ
吉村 孝子さん

このまちの風景には
夢を追う子どもたちと
見守り、応援する
大人たちの姿がある

憧れの職場で目を輝かせる子を前に
つい説明に力が入る
慣れない道具に添えられた手
最後の一筆を見守るまなざし

あなたのかけた言葉
あなたが添えた手は
きっと
小さな一歩を踏み出すための
大きな勇気を与えるだろう



幸田商店



海野ガーデン フラワーショップ



水戸信用金庫 勝田支店



いきり苑 (デイサービス)



ひたちなか自動車学校



クッキングスクールネモト



ミル アベイユ



ひたちなか海浜鉄道

未来を想うと
ワクワクする
だけど、ちょっとドキドキする
知らないことは誰だって怖い
でも、振り返ってごらん
手を貸してくれる
大人たちがいる
いつでも優しく迎えてくれる
このまちがある
ここでもらった勇気を胸に
羽ばたけ！
君の可能性は無限大だから。



日立建機



勝田車輛サービスセンター



西野精器製作所



黒澤醤油

Special Interview

ひたちなかから世界へ 広がる幸せのハーモニー

チャンスはどこにでも！
想像以上の未来が待ってる

「みんなが幸せになるには、どうしたらいいんだろう」と子どもたちから考えていて、今でもその方法を探し続けています。小学生のみぎわちゃん、クラスに悲しんでいる子がいないか、いつも気になってしまう子どもでした。席替えて人気がない席になる子がかわいそうだから、私がそこに座ります！って手を挙げて。でもやっぱ悲しくなると、帰り道で大泣きしたことを覚えています。

そんなみぎわちゃんは、ピアノを弾いたり歌ったりするのが好きで、大人になって一度は会社に入っただけ、30歳のときに音楽の道で生きていくことを決めました。音楽は、人の心に直接タッチして、人生を根っこから変えてしまうほど大きな力がある。いろいろな縁があって今はニューヨークで暮らし、ピアニストや作曲家として活動しています。世界のどこに自分の可能性が転がっているか、わからないものですね。

経験は人生の「味わい」

みんなは「なんでこんな勉強するの？」って感じたことがある

かな。私は、漢字の書き順が必要？と思っていただけ「書き順通りに書くと、字が一番美しく見えるんだよ」と教わって、それなら覚える意味があると思えました。今は分からなくても、大人になって答えが見つかることもあるし、すべての経験が人生の「味わい」になっている。ニューヨークでは人種差別をされたり、どうにもできないこともあるけど、それも人生の一部。つらいときこそ、今日の前にあるものに感謝して、できることを一つずつ考えるようにしています。悩みも悲しみも、きつと力に変わるから、自分はダメな人間だなんて思わないでください。

昨年、ひたちなか市の30周年記念式典でみなさんと演奏したとき、私はとっても幸せでした。一緒に声を出して一つのものを作り上げると、そこに所属する感じ（英語でsense of belonging）が生まれます。ストレスや寂しい気持ちを抱えている人が、声を合わせることで「なんだか救われたな」と感じてもらえるようなコンサートを開いていきたい。私はそうやって、音楽でみなさんに幸せになっていただけたらいいな、と思っています。



photo by 辻村正幸

作曲家・ピアニスト
宮嶋 みぎわさん

1974年生まれ 田彦小、大島中出身。株式会社リクルートで旅行雑誌の編集長を務めた後、2004年音楽家に転身。米ヴァンガード・ジャズ・オーケストラの副プロデューサーとして、担当作品が2度グラミー賞にノミネート。音楽を通じた社会貢献に情熱を持ちプロデューサー、教育者、講演者、国際交流の推進者としても活躍中。

夢を応援しませんか？

DREAM SHIFT HITACHINAKA サポーター大募集



主催／（公財）KAWASAKI KIDS 基金
後援／ひたちなか市、市教育委員会、県教育委員会

「ひたちなか市を、子どもたちの夢が日本一あふれるまちにしたい！」という想いから立ち上がった、クラウドファンディング型のプロジェクトです。

「スポーツで世界に挑戦したい」「大会の遠征費が欲しい」など、約10組の子どもたちから応募があり、ホームページでチャレンジ内容やPR動画を公開しています、ぜひご覧ください。



詳しくは
コチラ

支援内容の例

- 活動費や遠征費を支援する
- トレーナー、コーチのマッチングに登録する
- チームのスポンサーになる
- 頑張る子どもたちのことをみんなに広める など

募集対象

- 以下の全てを満たす方
- ① 日本国内に居住し、成年である
 - ② 子どもたちの夢や目標を応援したい気持ちがある
 - ③ 資金援助、人材派遣、スキルやモノの提供など、支援する手段を持っている
 - ④ 所定のフォームから本人確認書類を提出できる

募集期間

- 11月から順次開始
※各チャレンジによって支援の募集期間が異なります。
応募費用はかかりません。

応募方法

「DREAM SHIFT HITACHINAKA」ホームページで会員登録し、必要な情報等を登録。その後、チャレンジ一覧の中から応援したいと思う内容を選んで、何らかの支援を行います。

【問合せ】 DREAM SHIFT HITACHINAKA 事務局 メール：info.dsh.kk@gmail.com

高野小の学校給食室が新しくなりました

高野小学校の学校給食室の増築工事が完了しました。新しい給食室は、室内の湿度を低く保ち、食中毒の原因となる細菌の繁殖を抑えるため、床が乾いた状態で作業できるドライシステムを採用しています。衛生的な調理環境のもとで、より安全で安心なおいしい給食を提供します。

■高野小学校給食室の概要
構造 鉄骨造 3階建て
延床面積 約 420㎡（うち2、3階配膳室面積合計約 76㎡）

＼学校給食の Instagram が始まりました／
日々の給食を中心に、給食の舞台裏について発信しています。給食がある日は毎日投稿していますので、ぜひのぞいてみてください！
@school_lunch.hitachinaka ▶

【問合せ】学校管理課☎内線 7311、2



令和 7 年度緊急消防援助隊 関東ブロック合同訓練の開催

県内において大規模な災害が発生したことを想定した、消防機関による訓練を行います。県内各会場に 1 都 10 県の消防隊員約 1,000 人、消防車両約 300 台が集結し、警察や自衛隊など関係機関と連携した大規模な訓練を実施します。

※緊急消防援助隊について詳しくは総務省消防庁HP、関東ブロック合同訓練については茨城県HPをご覧ください

日時 11 月 12 日☎午前 8 時 30 分～
11 月 13 日☎午前 11 時 30 分
場所 新光町多目的広場、陸上自衛隊勝田小演習場、笠松運動公園他

車両展示
関東各地の特殊な消防車両等が展示されます。ぜひ見学にお越しください。
日時 11 月 13 日☎午前 8 時～11 時
場所 新光町多目的広場

【問合せ】消防本部警防課☎ 271-0732



佐和駅東地区（抽選分） 土地区画整理の宅地を販売します

ページID 1002486

受付期間 10 月 29 日☎～11 月 11 日☎（☎☎☎を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ※申し込みがない場合は先着順で販売

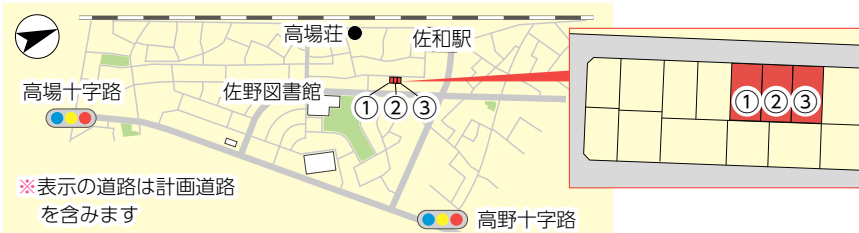
申込方法 **窓口** 区画整理一課（企業合同庁舎 5 階）
郵送 〒312-8501 東石川 2-10-1 ※11 月 11 日☎必着

抽選 11 月 16 日☎ 午前 10 時～ 第 3 分庁舎 2 階防災会議室 3

申込資格 以下に該当しない方
○成年被後見人または被保佐人
○破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない者等

市HP▶

保留地番号	街区	符号	地積 (㎡)	㎡単価 (円)	販売価格 (円)
①	26	13	214.49	42,300	9,072,000
②	26	32	214.29	43,200	9,257,000
③	26	33	214.26	42,800	9,170,000



※表示の道路は計画道路を含みます

【問合せ】区画整理一課☎内線 6513、4

障害者控除対象者認定書のご案内 確定申告等の障害者控除

対象 令和 7 年 12 月 31 日（基準日）現在、65 歳以上で下記の A または B に該当する方
※対象者が令和 7 年中に死亡した場合は、死亡日を基準日として申請可能

A 介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方

B 介護保険の要介護（要支援）認定を受けていないが、寝たきりまたは障害者に準じる状態の方

「障害者控除対象者認定申請書」で申請

申請時期	交付時期
12月26日☎までに申請	1月中旬の交付予定
1月以降に申請	交付までに1週間以上かかります

12 月 12 日☎までに、障害福祉課で障害者控除対象者認定の調査の予約をしてください
※調査は 12 月 26 日☎まで実施

市がご本人を訪問して現地調査を実施

障害者控除の認定基準該当者に「障害者控除対象者認定書」が交付されます

【問合せ】障害福祉課☎内線 7211 ～ 4
那珂湊支所保険福祉担当☎内線 271（申請のみ）

みんなで楽しく足腰の筋力アップと認知症予防！ 元気サポート教室（介護予防教室）

冬コース（全 11 回）	運動強度	しあわせプラザ			金上ふれあいセンター		
		番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	①	☎午後	1/8 ～ 3/19	⑥	☎午前	1/6 ～ 3/17
■しっかり筋活コース マットの上で道具を使用して行う体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★	②*	☎午後	1/6 ～ 3/17			
■体幹げんきコース マットの上で筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★ ★ ★				⑦*	☎午前	1/7 ～ 3/25
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等で、足腰の筋力アップを図るコース	★ ★	③	☎午前	1/7 ～ 3/25	⑧	☎午後	1/8 ～ 3/19
■ころばぬ体コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース	★ ★	④	☎午前	1/9 ～ 3/27	⑨	☎午後	1/7 ～ 3/25
■からだ脳活コース 簡単な学習や創作活動、軽体操で、脳の活性化を図るコース	★	⑤	☎午前	1/6 ～ 3/17	⑩	☎午後	1/9 ～ 3/27

申込期間 11 月 6 日☎～20 日☎（午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）
※☎☎☎除く

申込方法 ネット申込または電話で下記元気サポート教室（市社協介護福祉課）
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日
⑤第 1 希望～第 3 希望のコース番号
⑥送迎の有無 をお伝えください。
※多数の場合抽選、結果は 12 月中旬に発送

対象 次の(1)～(4)を満たす方
(1)要介護 1～5 認定を受けていない方
または要支援 1・2 認定を受け、通所型サービスを利用していない方
(2)足腰が弱ってきていると感じている方や認知症予防等に取り組みたい方
(3)医師から運動制限を受けていない方、3 カ月以内に入院していない方
(4)現在秋コースに参加していない方
* ②・⑦のみ(1)～(4)に加えて(5)も満たす方
(5)床面から自力で起き上がることや背もたれがなくても座ることができ、階段の上り下りが自力でできる方。椅子がない状態での体操が可能な方。

定員 ①・③～⑤各 15 人 ② 10 人 ⑥・⑧～⑩各 25 人 ⑦ 17 人
時間 ▼午前 9 時 30 分～11 時 30 分 ▼午後 2 時～4 時
費用 1 回 100 円、送迎ありの場合は 1 回 150 円 ※毎回現金払い
注記 送迎には人数制限があり、住所により送迎区間が決まっています。

【申込・問合せ】元気サポート教室湊☎ 285-7525 元気サポート教室金上☎ 354-4171



案 内

今年度最後の集団健診のお知らせ

健診日程 12 月～1 月分 **予約方法** ▼**ネット予約** 24 時間受付（定員に達するまで）▼**電話** ☎ 0570-022-116 受 付:10 月 27 日⑤～31 日⑤ 午前 9 時～午後 5 時 **予約**▶

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達試験

日時 11 月 12 日④（予備日 12 月 3 日④） 午前 11 時 **放送内容** 「これは、Ｊアラートのテストです（3 回繰り返し）。こちらはひたちなか市役所です。」※国民保護サイレンは使用しません。訓練 15 分前に予告放送を実施します。 **問合せ** 生活安全課 ☎ 内線 3211、8

11 月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

■あなたの気づきと勇気ある行動が地域の子どもたちの未来を守ります 虐待かな？と感じたら、まずは連絡を。匿名でも構いません。緊急の場合は警察へ。あなたの行動が子どもの命を守り、保護者への支援につながります。

■ヤングケアラーかもと思ったら

ヤングケアラーとは、本来大人が担うべき家事や家族の世話等を日常的に行っている子ども・若者のこと。「もしかしたら」と悩んだら、お気軽にご相談ください。

相談先 ○児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 ○いばらき虐待ホットライン ☎ 0293-22-0293（24 時間）○県中央児童相談所 ☎ 221-4150 ○市子ども家庭センター ☎ 内線 7270～2 **メール相談**▶

SIDS（乳幼児突然死症候群）から赤ちゃんを守りましょう

元気だった赤ちゃんが、睡眠中に

突然死亡する病気です。令和 6 年には全国で 51 人が亡くなり、乳児期の死亡原因で第 5 位です。

■**赤ちゃんを守る 3 つのポイント**
○1 歳になるまではあおむけに寝かせる ○できるだけ母乳で育てる ○たばこはやめる **問合せ** 子ども家庭センター ☎ 229-1157

さくらねこ無料不妊手術事業

市は、公益財団法人どうぶつ基金が飼い主のいない猫に不妊手術費用を負担する「さくらねこ無料不妊手術事業（行政枠）」に参加しています。不妊手術を実施することで繁殖を防止し、殺処分の減少に寄与します。県内には、いながき動物病院東海村分院等計 8 つの協力病院があります。 **市HP**▶

募 集

公共施設指定管理者募集

市の公共施設を効率的に管理運営するため、指定管理者（法人等）を募集します。

申請期間 10 月 27 日⑤～11 月 27 日④ **募集施設** 元町・勝田駅東口・勝田駅西口自転車駐車場、社会福祉施設（総合福祉センター他 3 施設） **指定期間** 令和 8 年 4 月 1 日～令和 13 年 3 月 31 日の 5 年間 **問合せ** 生活安全課 ☎ 内線 3212（自転車駐車場） 地域福祉課 ☎ 内線 7202（社会福祉施設） **詳細**▶

シルバー人材センター会員募集

通常の入会説明会の他、出張入会説明会を開催します。

日時・場所 11 月 25 日④ 那珂湊コミセン、26 日④ 前渡コミセン、27 日④ 津田コミセン、28 日⑤ 1 中地区コミセン 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 **問合せ** シルバー人材センター ☎ 273-4727

公立幼稚園

会計年度任用職員就職説明会

日程・場所 11 月 27 日④ 那珂湊第三幼稚園、11 月 29 日④ 佐野幼稚園 **時間** 午前 9 時 40 分～10 時 40 分 **対象** 市内の公立幼稚園で会計年度任用職員（副担任・介助員）として働きたい方で、保育士資格・幼稚園教諭一種免許・幼稚園教諭二種免許・介護福祉士免許のいずれかを有する方または取得見込の方 **申込** 電子申請または電話 ☎ 内線 7226 **申込**▶

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

受付期間 ▼**推薦** 11 月 28 日⑤まで ▼**一般** 1 月 15 日④まで **応募資格** 中卒（見込含）17 歳未満の男子 ※普通科高校と同等の一般教育と自衛隊の各種技術の専門教育、防衛基礎学等を学ぶ。3 年間の教育修了時には、提携する通信制高等学校の卒業資格を取得可。 **手当** 月額 138,000 円、期末手当年 2 回 ※改定される場合あり **問合せ** 水戸募集案内所 ☎ 226-9294 **詳細**▶

相 談

11 月の弁護士相談（要申込）

場所・日程 ▼**市民相談室**（広報広聴課内） 11 月 4 日④、11 日④、18 日④、25 日④ **時間** 午後 1 時～4 時 **対象** 市内に住民登録のある方 **注記** 年度内 2 回まで。同一案件の再相談不可。 **定員** 各日 6 人 **申込** 広報広聴課 ☎ 内線 1154

困りごと相談

日時 ⑤～⑤ 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分（受付：4 時まで）**場所** 市民相談室（広報広聴課内）**内容** 専門機関への案内等 **問合せ** 広報広聴課 ☎ 内線 1155

行政書士相談会

▼**市民ホール**（市役所 1 階） 11 月 6 日④、20 日④ ▼**那珂湊支所** 11 月 13 日④、27 日④ **時間** 午後 1 時～4 時 **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言等 **問合せ** 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

空き家無料相談会

日時 11 月 30 日⑤ 午前 9 時～正午 **場所** ひたちなか市役所 **内容** 解体や活用、管理、相続、権利関係に関する相談 **定員** 4 組 **申込** 11 月 14 日⑤までに住所、氏名、電話番号、空き家所在地、相談内容を記載して電子申請、メールまたは電話で空家等対策推進室 ☎ 内線 3225、6 メール:akiyat@city.hitachinaka.lg.jp **申込**▶

水戸北年金事務所予約相談

日 時	⑤	9:00～18:00 ※⑤⑥の場合は④以降の開所日初日に 18:00 まで延長
	④～⑤	9:00～16:00
	第 2 ⑤	10:00～15:00 （お客様相談室のみ）

申込 予約相談希望日の 1 カ月前～前日に予約受付専用電話 ☎ 0570-05-4890、水戸北年金事務所 ☎ 231-2283（音声ガイダンス→1→2）※基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書等をご準備ください。

多重債務者のための法律相談会

日時 12 月 2 日④ 午後 4 時～8 時 **場所** 県水戸合同庁舎 **相談員** 弁護士、消費生活相談員 **定員** 5 人 **申込** 11 月 4 日④～25 日④に電話で県生活文化課 ☎ 301-2829

歯の何でも電話相談

日時 11 月 16 日⑤ 午前 9 時～正午 **相談番号・問合せ** 県保険医協会 ☎ 029-823-7930（市外局番からおかけください）



図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811



	日時	内容	場所
中央	～11/26 ④	犯罪被害者週間特集	特集コーナー
	11/14 ⑤ 11:00～	おひざでだっこのおはなし会（0～2歳の親子対象）	おはなしのへや（児童室）
	11/15 ⑤ 11:00～	おはなしのポケット（幼児・小学生向け）	
那珂湊	11/8 ⑤ 9:30～15:30	除籍図書のリユース 8:30～整理券配布 本を入れる袋持参	視聴覚室
	11/16 ⑤ 14:00～	みなとシアター 「エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス」(140分)	
佐野	11/1 ⑤ ① 11:00～② 14:30～	こどもえいがかい アニメ「マーシャとくま シーズン 2～じょうずにおえかき～ほか」(15分)	視聴覚室
	11/9 ⑤ ① 10:00～② 14:00～	サンデーシアター 「18歳のおとなたち」(88分)	



佐野図書館ふるさと講座ひたちなか市に伝わる民話

日時 11 月 30 日⑤ 午後 2 時～3 時

講師 小松崎浩司氏（茨城女子短期大学准教授）

定員 先着 50 人 **申込** 11 月 1 日④～電子申請、直接または電話で佐野図書館 ☎ 270-3811



▲申込

マイナ保険証について



恵心堂薬局 青木 邦子

「マイナ保険証」を持ち歩いていますか？

健康保険証の利用登録をした「マイナンバーカード」のことで。病院、薬局などで「顔認証付きカードリーダー」に入れて受付していると思います。簡単にいうと今までの保険証の代わりです。

令和 7 年 10 月 1 日から始まりました「マイナ救急」とは、このカード 1 枚で急な病気やアクシデントで救急車のお世話になった時、話すのがつらい、動けない、意識がない、服用薬を忘れたなど、病歴・処方歴・受診歴がわかるので、本人や家族が説明する負担が軽減されるだけでなく、救急隊員に「マイナンバーカード」を提示するだけで、適切な処置がスムーズに受けられとても便利になりました。「マイナ救急」では、暗証番号の入力、顔認証は原則不要です。マイナンバーカードは写真の入った身分証明書としてもつかえます。マイナンバーカード保有率は 80%です。まだお持ちでない方、いろいろな考え方があるとは思いますが、お持ちになると病院受診、薬局でお薬の受け取りがスムーズになっていくのではないのでしょうか。

イベント・講座

コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
11/5 ㊥ ～10 ㊦	国営ひたち海浜公園写真展
11/12 ㊥ ～17 ㊦	第2回 ときわ透明水彩クラブ展
11/19 ㊥ ～24 ㊦	紫芳の字手紙と 筆文字アート展
11/26 ㊥ ～12/1 ㊦	東中根団地 デジカメクラブ写真展

開館時間 午前10時～午後8時
※㊥休館 問合せ 市民交流センター ☎ 276-0101

ひたちなか・ま講座

■環境エコ作品作り

日時 11月29日㊥、12月13日㊥
 午後1時30分～3時30分 **定員**
 各15人 **費用** 200円/回 **場所・**
申込 市民交流センター ☎ 276-0101

産業交流フェア廃棄物対策課ブース

11月1日㊥、2日㊦開催の産業
 交流フェア会場で再生家具の展示販
 売と家庭で使したリチウムイオン
 電池および小型家電の回収を行いま
 す。 **※**再生家具の展示は11月1
 日㊥、販売は2日㊦ 
問合せ 廃棄物対策課 ☎ **詳細▶**
 内線 3324～6

環境保全啓発ポスターコンクール

子どもの環境への関心および環境
 保全への理解を深めるため「環境保
 全啓発ポスターコンクール」を実施
 しています。投票で優秀作品を選ん
 でください。

投票期間 11月14日㊥までに二次
 元コードから投票 **問合せ** 環境政
 策課 ☎内線 3313、4



▲投票

ネモフィラの種まきと
コキアでほうき作り体験

日時 11月22日㊥ 午前10時～
 正午 **※**雨天中止 **対象** 市内在
 住の小学3～6年生 **定員** 親子
 30組 **※**多数の場合抽選 **費用**
 300円（入園料・駐車料は別途）
申込 11月3日㊦までに電子申請
問合せ 青少年課 ☎ 272-5883

ガールスカウト体験学習事業

■ちょっぴり早いクリスマス★ガールスカウトと一緒にチャレンジ！

日時 11月30日㊦ 午前9時30
 分～正午 **場所** ふあみりこらば
対象 市内在住の年長～小学3年生
 の女子 **定員** 30人 **※**多数の場
 合抽選 **申込** 11月9日㊦までに
 ネット申込 **問合せ** 青 
 少年課 ☎ 272-5883 **申込▶**

親子で挑戦！
はじめてのお魚料理教室

ページID 1015755

日時 12月7日㊦ 午前10時～午
 後1時 **場所** 市毛コミセン **講師**
 クッキングスクールネモト 根本悦
 子氏 **対象** 市内在住の小学4～6
 年生と保護者 **定員** 12組24人
※多数の場合抽選 **費用** 2,000円
 /組 **申込** 11月10日㊦までに電
 子申請 **問合せ** 水産課 ☎内線 268

那珂湊支所展示室
第26回市美術協会展

日時 11月8日㊥～24日㊦ 午前
 9時～午後5時 **※**初日は午後1時
 ～、最終日は正午まで、㊥㊦㊧開館
問合せ 那珂湊支所 ☎内線 280

日本語ボランティア講座
～初級編～

日時 12月13日㊥～（全7回、全
 て㊥） 午後2時～4時 **場所**
 ふあみりこらば **内容** 日本語ボラ
 ンティアとして外国人をサポートす

る基礎知識を学ぶ **定員** 先着24
 人 **費用** 非会員は2,000円 **申**
込・問合せ 11月28日㊥までに電
 子申請または電話で市国際交流協会
 ☎ 212-6855、市民活動 
 課 ☎内線 3222 **申込▶**

耳つぼジュエリー体験会

日時 11月5日㊥ 午前10時30
 分～午後3時30分 **内容** 耳つぼ
 ジュエリーの装着位置等をアドバイ
 ス **費用** 2,000円 **場所・申込**
 まちかど交流館ふらっと 
 ☎ 276-3175 **詳細▶**

ひたちなか映画祭

日程 11月14日㊥、15日㊥ **場所**
 文化会館 **費用** 大人1,200円、高
 校生以下800円 **※**未就学児入場不
 可 **上映作品** 14日「人生、いろ
 どり」、15日「侍タイムスリッ
 パー」 **申込** 文化会館HPまたは
 電話で文化会館 ☎ 275- 
 1122 **文化会館HP▶**

特選落語ひたちなか寄席
柳亭市馬・三遊亭兼好

日時 1月17日㊥ 午後2時 **場**
所 文化会館 **費用** 3,800円 **※**
 全席指定、未就学児入場不可 **申込**
 11月23日㊦～電話で文化会館 ☎
 275-1122

いいよね保育士！
就職フェア in ひたちなか

日時 12月4日㊥ 午後2時～4
 時 **場所** ふあみりこらば **内容**
 就職説明会、面接会 **参加園** 市内
 の認可保育所 **対象** 市内の認可保
 育所に就職を希望する方で、保育士
 資格を有する方または取得見込の方
申込 電子申請または電 
 話で幼児保育課 ☎内線 **申込▶**
 7225

ひたちなかケアセッション

日時 11月6日㊥ 午後1時30分
 ～4時 **場所** しあわせプラザ **講**
師 車椅子インフルエンサー 中嶋
 涼子氏 **対象** 市内介護保険事業所
 または福祉に関心のある方 **申込**
 介護サービス事業者連絡 
 協議会 ☎ 354-6400 **申込▶**

生活習慣病健康フォーラム

■生活習慣病と認知症予防

日時 11月30日㊦ 午前10時～
場所 ヘルス・ケア・センター **講**
師 斎藤三代子医師、中村真季医
 師、佐藤江里看護師 **定員** 先着
 100人 **申込** 市医師会 
 ☎ 274-4313 **申込▶**

コマツ茨城工場フェア

日時 11月9日㊦ 午前10時～午
 後3時 **場所** コマツ茨城工場 **内**
容 工場見学、建機デモンストレー
 ション等 **注記** 工場へは自家用車
 による来場不可。勝田駅東口、臨時
 駐車場（新光町39-1または新光町
 41-1）から運行している無料シャト
 ルバスをご利用ください。

問合せ 工場フェア事 
 務局 ☎ 265-2370 **詳細▶**

おまわりさんのコンサート

日時 令和8年1月17日㊥ 午後
 1時 **場所** ザ・ヒロサワ・シティ
 会館 **申込** 11月1日㊥～30日㊦
 に電子申請または往復はがき
問合せ 県警察音楽隊 ☎ 301-0110

アトリエ大島（絵画）

日時 第2・4㊥ 午前9時30分
 ～11時30分 **定員** 若干名 **費用**
 7,000円/6ヵ月 **場所・問合せ**
 大島コミセン ☎ 274-1226

イベントカレンダー 10月25日～11月25日

10月	
開催中	秋のとしょかんスペシャルウィーク ～11/3 ㊦ 中央図書館
	第5回企画展（和顔の会） ～11/3 ㊦ 9:00～17:00 那珂湊支所展示室
25 土	第22回ビーチライフふれあいフェスティバル in 阿字ヶ浦2025 10:30～17:00 阿字ヶ浦海岸
26 日	IBAFORNIA MARKET 2025 AUTUMN 10:00～19:30 阿字ヶ浦海岸
	ふあみりこらばまつり 10:00～15:00 ふあみりこらば
11月	
1 土	ひたちなか市産業交流フェア ～2日㊦ 9:00～15:30 市総合運動公園
	コミュニティまつり ～12/7 ㊦ 各コミセンほか

PICK UP

バスケットボール女子Wリーグひたちなか大会
 日立ハイテククーガーズ
 VS. SMBC 東京ソルレア
 11/8 ㊥、9 ㊦ 14:30～
 市総合体育館    **▲詳細**

スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園HP



▲文化会館HP

ひとが咲くまち。 
 ひたちなか



初開催『rockin'star Carnival』
 10月4日㊥ 国営ひたち海浜公園
 市公式Instagram[hitachinaka_kouhou]
 では、ひたちなか咲く「笑顔」を写真に込
 めてお届けしています。



@hitachinaka_kouhou



ひ
た
ち
な
か
で

 秋
を
満
喫
！

クルーズ船「飛鳥Ⅲ」が初寄港！

11/5 水
 茨城港常陸那珂港区 中央ふ頭 ※荒天中止、直接来場不可
 中央ふ頭の一部を一般開放！歓迎式典、ブース出店、大洗高校による出港
 お見送り演奏などを行います。会場へは臨時駐車場（新光町 39 番 1）
 から運行している無料バス（会場滞在時間 45 分）をご利用ください。
 問合せ 企画調整課 ☎ 内線 1312 市HP ▶ 



提供：郵船クルーズ株式会社

海・花 そとあそび 2025

11/8 土・9 日 10:00～15:00
 国営ひたち海浜公園 大草原・バーベキュー広場 ※雨天決行・荒天中止
 親子や家族みんなで楽しめる茨城ならではの体験型アウトドアイベント。
 多彩なプログラムやブースを回り、遊んで食べて満喫しよう！
 問合せ 国営ひたち海浜公園海・花そとあそび事務局 ☎ 265-9001
 国営ひたち海浜公園HP ▶ 



ひたちなかコーヒーフェスティバル 2025

11/8 土 11:00～19:00 11/9 日 11:00～17:00
 親水性中央公園 ※荒天中止、駐車場なし・臨時シャトルバスあり
 県内外から話題のロースターが集結するほか、キッチンカーやお菓子の
 販売、物販など、100 を超えるショップが出店！
 8 日の夕方からは野外映画上映も。
 問合せ 市観光協会 ☎ 273-0116 市HP ▶ 



いつものまちなかをつくるワクワクデー秋

11/15 土 3カ所同時開催！
10:00～15:00 親水性中央公園 \ひたちなかプレーデーとコラボ/
 プレーデーやボードゲーム、整うフェスなどを行います
10:00～11:00 市役所周辺 銀杏拾い＆コーヒー片手におしゃべり
13:00～16:00 まちかど交流館ふらっと おしゃべり編みカフェ
 問合せ 企画調整課 ☎ 内線 1313 市HP ▶ 



喫茶みなへそ

11/15 土・16 日 10:00～17:00
 みなとのおへそ（釈迦町 7-15）
 （NPO 法人）みなとメディアミュージアムが支援する大正大学の学生が
 企画運営を行う期間限定イベント。レトロな喫茶メニューや、那珂湊の
 映像や写真を活用したアート作品が楽しめます。
 Instagram ▶ 

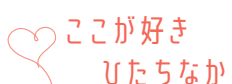


夢 輝く子どもたち / 大島中学校 3 年 豊田 進晴さん

みんなを守る消防士に

私の夢は、消防士になることです。消防士は火事の現場に駆け付け、人々を救うとても大切な仕事です。ニュースなどで、火の中に勇気をもって入っていく消防士の姿を見ると本当にかっこいいと思います。火事はいつどこで起きるか分かりません。しかし、一歩間違えると自分の命を落としてしまう危険があります。そのような中でも市民を助けるために体を張って働く消防士は、とても強い心を持っていると思います。だから私は、これからあきらめない心を身に付けたいと思っています。

また、消防士は火事だけでなく、交通事故や災害の時にも出動します。困っている人にいち早く駆け付ける姿に、私はとても強いあこがれを感じます。私は将来、地域の人々が安心して暮らせるように努力し、地域やまちを守っていける消防士になりたいと思います。



みんなが仲良く、助け合っており、自然豊かでとても空気がおいしいところが好きです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶  各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)	
人口	153,801 人
男	77,628 人
女	76,173 人
世帯数	72,604 世帯

9月の人口動態

出生 ▶	78 人	死亡 ▶	146 人
転入 ▶	374 人	転出 ▶	412 人

9 月末日現在