

新春特別講演会

「チャレンジを続けるための 精神力と心身の鍛え方」

講師：プロアドベンチャーレーサー

田中 陽希 氏

1983年埼玉県生まれ。6歳で北海道に移住。大学までクロスカントリースキーに没頭する。大学卒業後、アドベンチャーレースと出会い、冒険へと人生の方向転換を図る。プロアドベンチャーレーサーとして活動（最高位は2012年、2013年、2016年の世界2位）する傍ら、2014年、前人未到の挑戦として「日本百名山ひと筆書き～Great Traverse～」7800kmの旅を208日と11時間で達成。2015年、「日本2百名山ひと筆書き～Great Traverse 2～」8000kmの旅を222日で達成。2018年1月から、百名山、二百名山、三百名山の計301座を繋ぎあわせる集大成のプロジェクト「日本3百名山ひと筆書き～Great Traverse3～」をスタートし、2021年8月2日に完遂させた。



令和8年1月24日(土) 11:00～12:40

【第1部】講演会 11:00～12:00

テーマ：「チャレンジを続けるための精神力と心身の鍛え方」
講 師：田中 陽希 氏（プロアドベンチャーレーサー）

【第2部】トークセッション 12:00～12:40

田中陽希氏と田山寛豪氏の対談

定 員

300名 先着順



場 所

ひたちなか市文化会館（ひたちなか市青葉町1-1）

申 込

右記のQRコードからお申込みいただくか、下記必要事項を記載していただき、メールにてお申込みください。

田山 寛豪 氏



元トライアスロン選手 / 大洗出身

2004年アテネオリンピック代表に選出され13位。日本人として初めてトライアスロンのワールドカップで勝利をあげ、北京オリンピック、ロンドンオリンピック、リオデジャネイロオリンピックと連続出場。2017年引退し、現在流通経済大学スポーツ健康科学部准教授。

お申込はこちら



① 住所 ② TEL ③ メール ④ 受講者名（複数での申込可）

※お申込み頂きました個人情報は、適切な管理を図り、受講者名簿の作成および、本講演会に関する連絡の目的のみ使用します。

お問合せ

ひたちなか商工会議所企業支援課 TEL: 029-273-1371
mail: keiei@hcci.jp

「勝田全国マラソン大会前日祭」
飲食イベントとして同日、屋外会場にて開催

共 催：ひたちなか商工会議所、那珂市商工会、東海村商工会、（公財）日本電信電話ユーザー協会常陸那珂地区協会、（一社）太田法人会ひたちなか地区会・
那珂地区会・東海地区会、ひたちなか市勝田青色申告会、那珂湊青色申告会、那珂青色申告会、東海村青色申告会

後 援：NTT 東日本茨城支店