

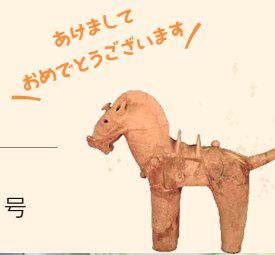
市報 ひたちなか

2026
No.746

1.10

- 2 窓口のデジタル化を進めています
- 3 市民税・県民税の申告のお知らせ
- 4 勝田全国マラソン交通規制のお知らせ
地域おこし協力隊員展示会
ひたちなか再発見ラボ参加者募集
- 5 スマイル・ペアレンティング講座
公園で伐採した樹木の丸太を無料配布
- 6-7 暮らしの情報面
- 8 新春 ひとが咲くまち。ひたちなか

発行 ひとたちなか市広報広聴課 ☎ 029 (273) 0111
編集 〒312-8501 ひとたちなか市東石川2丁目10番1号



新春 ひとが咲くまち。ひたちなか

約300人の皆さまからのご応募、ありがとうございました。
今年も、笑顔満開で幸せいっぱいの1年になりますように。
表紙に載りきらなかった写真はInstagramでご紹介します。

ぜひフォローしてください



HITACHINAKA_KOUHOU

わん! だる





撮影協力：セゾン乗馬クラブ（三反田）

謹賀新年

前へ前へと進み続ける馬のように、
確かな歩みで成果を結ぶ一年となりますように
皆さまのご健勝とご多幸をお祈りいたします



窓口のデジタル化を進めています

待たない窓口

市民ホールでの「順番待ち」がもっと快適に！

行政棟 1 階の市民課、国保年金課、収税課の案内表示システムが新しくなりました。
次の 3 つの WEB 機能により、窓口の利用がさらに便利になりました。

混雑状況をリアルタイムで確認 市民課・国保年金課・収税課

WEB 上で窓口の待ち人数が確認でき、混雑時を避けた来庁が可能です。

順番待ちをメールでお知らせ 市民課

窓口で発券した番号札の二次元コードを読み取り、メールアドレス等を登録することで、順番が近づいた際にお知らせが届きます。一時外出により待ち時間を有効活用したい場合に便利です。

来庁日を事前に WEB 予約 市民課

パスポートの窓口申請・受取の事前予約が可能になりました。予約による優先呼出しにより、受付までの待ち時間が短縮されます。



行かない窓口

マイナンバーカードで簡単便利！オンライン申請

オンラインで転出届

マイナポータルからオンラインで転出届（市外・県外へ引っ越し手続き）ができます。

- ※転入届は窓口で手続きが必要です
- ※国外へ転出する方はオンライン申請できません

市HP▶



証明書のコンビニ交付

各種証明書を全国のコンビニエンスストア等（マルチコピー機設置店に限る）で取得できます。①②③でも取得可能です。

利用時間 午前 6 時 30 分～午後 11 時

※システムメンテナンス日（不定期）は除く

市HP▶



行政手続きをもっとスマートに

オンライン手続きポータルページを公開しました



オンライン申請は、来庁の必要がなく、24 時間 365 日いつでも、スマートフォンやパソコンから手続きができます。一部の手続きでオンライン決済が可能になったことに加え、各種手続きが順次オンライン申請に対応していきますので、ぜひご活用ください。

※マイナンバーカードを使用しない手続きもあります

【問合せ】デジタル推進課 ☎ 273-0123



マイナンバーカードを利用する場合、電子証明書が失効していると手続きできません。電子証明書が有効でない方、暗証番号をお忘れの方は市民課窓口で更新および再設定の手続きが必要です。平日、窓口の混雑状況により、受付を一時停止または終了する場合があるため、市公式 LINE からの事前予約がおすすめです（日曜日は完全予約制）。

市HP▶



【問合せ】市民課 ☎ 212-3831

申告受付期間
2月6日金～3月16日月
午前9時～午後4時(土・日・祝を除く)


市民税・県民税の申告のお知らせ

【問合せ】市民税課 ☎ 273-2473

市役所申告会場での申告相談は **事前予約制** です

■市役所申告会場
○勝田会場 市役所 議事堂棟 第2～4委員会室
○那珂湊会場 那珂湊支所 会議室1・2

■事前予約の受付開始日 **1月30日金**

■予約方法（ネット予約をおすすめします）
○電話
予約専用ダイヤル ☎ 229-1919
午前9時30分～午後5時（土・日・祝を除く）
○インターネット
市HPまたは二次元コードから
午前9時30分～午後8時（土・日・祝も予約可）
 ▲予約

予約受付期間
1月30日金～2月5日金
2月6日金～3月15日月

予約可能申告相談日
2月6日金～26日金
予約の集中を緩和するため、申込日から3週間後までを申告相談予約可とします。


■注記
○当日分の予約はできません。同一時間帯で2人まで予約可能です。
○事前予約は申告会場への入場時間を予約するものであり、申告受付開始時間の予約ではありません。当日の進捗状況により、待ち時間が発生します。
○居住地区（勝田地区、那珂湊地区）に関わらずいずれの会場でも予約ができます。ただし、事業所得や不動産所得の申告がある方が居住地区外の会場で申告する場合、通常より時間がかかる場合があります。

申告が必要な方

令和8年1月1日現在、ひたちなか市にお住まいの方。ただし、次の①～③に該当する方は申告不要です。

①所得税の確定申告書を提出する方
②給与所得のみで 勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方
③公的年金等の所得のみの方

※②③に該当する方でも、医療費控除等の各種控除を受けるには申告が必要です

申告フローチャート ▶ 

休日の申告受付日 **3月1日月**

申告の対象は公的年金等の所得または給与所得のみの方

※平日の申告同様事前予約制です。

税務署でも3月1日月に中央ビル（水戸市泉町2-3-2）で申告受付を実施します。詳細は太田税務署へお問い合わせください。


市の会場で受付できない確定申告

- 青色申告
- 土地・建物（収用以外）の譲渡所得
- 株式の譲渡所得（特定口座含む）および配当所得*
- 山林所得、先物取引の申告、退職所得
- 初年度または連帯債務の住宅借入金等特別控除や住宅関連特別控除（住宅特定改修・認定住宅新築等）の申告
- 外国にお住まいの親族を扶養とする申告、外国税額控除の申告
- 暗号資産取引に関する申告、雑損控除の申告
- 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告
- 更正の請求、修正申告、準確定申告、過年分の申告
- 消費税や贈与税の申告 等

*今回の申告から市役所会場では「株式の譲渡所得」、「配当所得」の確定申告の受付はできません（市民税・県民税のみ申告対象となる場合は除く）

来場しない市民税・県民税の申告にご協力ください

■郵送での申告書の提出にご協力ください
申告会場や駐車場は非常に混雑します。市民税・県民税申告書をご自身で作成できる方は、必要書類を同封し郵送してください。
〒312-8501 東石川2丁目10番1号 市民税課
※所得税確定申告書は送付不可

■ご自宅のパソコンで「市民税・県民税申告書」が作成できます
1月21日金から市HP経由で「令和8年度市民税・県民税申告書」の作成ができます。申告書を印刷し、郵送で申告ができますので、ぜひご利用ください。
※「確定申告書」は作成不可
 ▲市HP

必ず事前準備を！
申告には次の書類をご用意ください

- 本人確認書類（①＋②）
- ①番号確認書類…マイナンバーカード、通知カード（氏名・住所等が令和2年5月25日以降も住民票と一致する方のみ使用可） 等
- ②身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証 等

■所得の計算に必要な書類

営業、農業、不動産業など事業を営む方	収支内訳書（事前作成）、領収書
給与収入のある方	給与所得の源泉徴収票
年金収入のある方	公的年金等の源泉徴収票
その他の収入がある方	それぞれの収入や経費が明らかになる書類

■所得控除を受けるために必要な書類

社会保険料控除	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、その他の社会保険料の領収書・証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料の控除証明書
医療費控除	医療費控除の明細書（添付必須、事前作成）・医療費通知 等 ※セルフメディケーション税制を受ける場合はその明細書
その他の控除（障害者控除、寄附金控除等）	各種控除の内容が明らかになる領収書・証明書

⚠ ふるさと納税をした方でワンストップ特例の適用を申請した場合でも、その後、医療費控除や住宅ローン控除等の確定申告を行う場合には、ワンストップ特例の適用は受けられません。ふるさと納税による控除を受けるためには、確定申告の際にふるさと納税による寄附金控除を含め、すべての控除を申告する必要があります。

■利用者識別番号が分かる書類（市の会場で確定申告する場合）

- 税務署からの「確定申告のお知らせ」通知
- 利用者識別番号を取得した際の書類 等

■その他

- 還付申告の方は、金融機関の口座番号（申告者名義）が分かるもの

申告にあたってのお願い

- 収支内訳書や医療費控除の明細書は来場前に必ず作成してください。作成がない場合、申告を受けることができません。
- 所得税の還付申告は確定申告期間以外の期間も行えます。（該当年の翌年1月1日から5年間申告可能）お急ぎでない方は混雑する時期を避けて税務署での申告もご検討ください。

太田税務署から確定申告のお知らせ

【問合せ】太田税務署 ☎ 0294-72-2171（自動音声）

- 確定申告は自宅からスマホで e-Tax が便利！
- 確定申告会場は大変混雑しますので、自宅のスマホ・パソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用する e-Tax が便利です。特にマイナンバーカードを利用して「マイナポータル連携」を行うと、該当項目が自動入力され大変便利です。



■所得税・個人消費税・贈与税の相談受付

日時 2月16日月～3月16日月（土・日・祝を除く）
午前8時30分～午後4時（相談開始：9時～）

場所 太田税務署（常陸太田市金井町3662番地）

- 確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによる オンライン事前予約をお願いします。会場において当日受付も行っていますが、当日の相談枠には限りがあり、早期に受付を終了する場合がありますので、オンライン事前予約をご利用ください。

※上記期間前に相談を希望する方は、電話による事前予約が必要です

国税庁LINE ▶ 

- 確定申告会場ではスマホ申告を基本とした相談体制のため、スマホ、マイナンバーカード（パスワード：数字4桁と英数字6～16桁の2種類が必要）を必ずお持ちください。

■確定申告書の送付先変更について

確定申告書の送付先が変更となったため、ご自身が作成した確定申告書を市役所会場ではお預かりできません。下記へ直接郵送してください。※送付先住所の記載不要

〒305-8530 関東信越国税局業務センターつくば分室

1 月 25 日開催 第73回勝田全国マラソン 交通規制のお知らせ

【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局 ☎ 272-8405

スタート時間
▼マラソンの部
男子・女子 10:30
▼10 kmの部
男子 11:10、女子 11:40

LuckyFM 茨城放送で実況
スタートやフィニッシュ、ランナーの様子を放送♪
【FM】水戸局 94.6MHz
つくば・日立局 88.1MHz
【AM】水戸局 1197kHz
radikoでもお楽しみいただけます

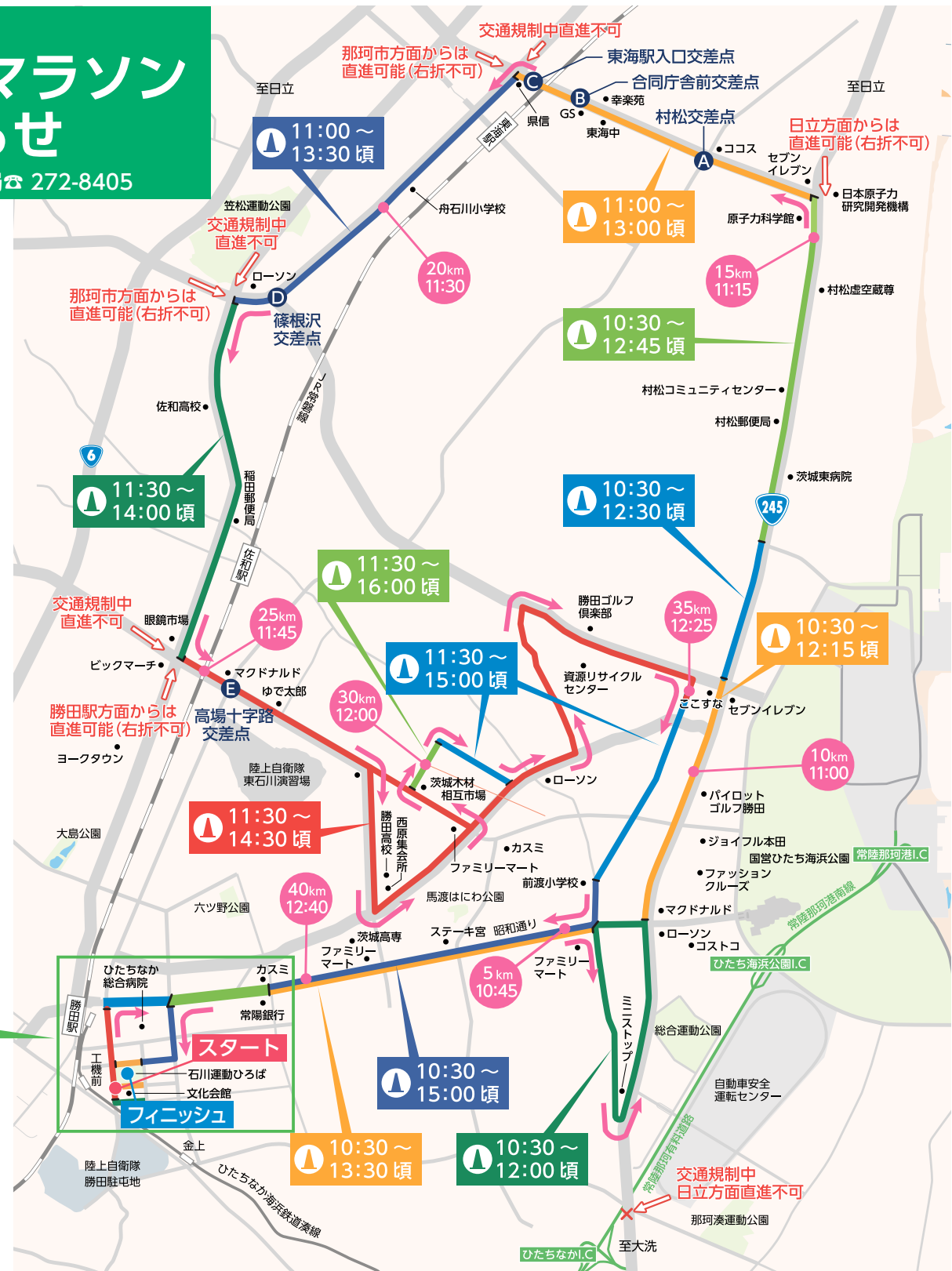
市公式 YouTube でライブ配信
大会の様様を動画でも生配信！
ぜひご覧ください。
市公式 YouTube ▶



スマイルあおぞらバス運休情報

コース	運休時間帯	問合せ
勝田中央	9:55 ~ 15:13	茨城交通(株) 勝田営業所 ☎ 272-7311
勝田南	10:30 ~ 14:48	
佐和	11:02 ~ 14:23	(株)さくら交通 ☎ 273-6321
田彦・金上	11:27 ~ 12:08	

その他、停留所が一部休止となりますので、詳しくは市HP等でご確認ください。



注記

- ・ひたちなか総合病院と休日夜間診療所へは、11:10 前は①、11:10 ~ 11:50 は現地係員が指示、11:50 以降は②から進入してください。
- ・A~Eは、状況に応じて車両を通過させることがあります。
- ・交通規制により、通行できない道路がありますので、現地係員の誘導に従って通行してください。
- ・交通規制の詳細は、1 月 18 日④に新聞折込するチラシ、または勝田全国マラソンHPをご確認ください。

求む、ひたちなか偏愛研究員。
「ひたちなか再発見300」参加者募集

“みんなにとって当たり前でも、私にとって特別なもの・特別な場所。”
そんなあなたの「好き」や「偏愛」を持ち寄り、ひたちなかの新しい魅力を発掘、表現するワークショップです。

	日時	場所	テーマ
第1回	2月4日⑥ 18:00 ~ 20:00	オンライン(Zoom等)	「好き」「偏愛」を共有
第2回	2月15日⑥ 16:00 ~ 19:30	市民交流センター	試作品を作る
第3回	3月11日⑥ 18:00 ~ 20:00	未定	完成品を発表

※上記以外にも、グループごとに活動を随時行います

内容 全3回のワークショップやグループ活動を通して、皆さんの「ひたちなか愛」を伝える ZINE（小冊子）や手書き地図、Web サイトなどを制作します

対象 自分の「ひたちなか愛」を表現してみたい方
「ひたちなか愛」を共有し、地域の魅力を再発見したい方

定員 15 人程度（応募多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込 1 月 31 日④までに二次元コードから申込 申込▶

**地域おこし協力隊員が奮闘する
1 年間の軌跡を辿る展示会**

ひたちなか市地域おこし協力隊の濱本豊さんに加え、今年度から新たに八田京子さんが着任しました。2 名体制となりパワーアップした彼らが、この 1 年間で取り組んできた活動の成果を、あなたも体感してみませんか？

ふるさと納税をはじめとした地域活性化の取り組みや、公共交通、共創活動など、市の魅力をパネルや実物展示などで紹介します。

日時 2 月 11 日⑥ ~ 16 日⑥
午前 10 時 30 分 ~ 午後 8 時（16 日は午後 3 時まで）

場所 市民交流センター コミュニティギャラリー

ご来場お待ちしております

皆さんにお会いできるのを
楽しみにしています！

年に一度の
催しです!!!



地元企業と学ぶ お菓子作りの歩み

まちめく一本からひらく、まちー

ページ ID 1016264

創業 60 周年を迎えた地元の老舗「株式会社きくち」の皆さんを講師に迎え、お菓子作りの魅力やこだわりを伺います。うれしい試食タイムもあります。



日時 2 月 14 日①
午後 2 時～3 時 30 分
場所 中央図書館 2 階 視聴覚室
対象 一般（お子さま連れ歓迎）
定員 先着 20 人
費用 無料
申込 1 月 10 日①～
電話または
ネット申込

申込▶



【申込・問合せ】中央図書館 ☎ 273-2247



公園で伐採した樹木の丸太を無料で配布します

ページ ID 1012681

資源を有効活用するため、公園の維持管理により伐採した樹木の丸太を、無料で配布します。

日時 2 月 7 日①
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
荒天時：2 月 14 日①
定員 抽選 30 人
申込 ネット申込、電話または公園緑地課窓口で事前申込
※配布場所は当選された方にお知らせします

詳しくはこちら▶



【問合せ】公園緑地課 ☎ 273-0417



スマイル・ペアレンティング講座 ダイジェスト版

一つでも当てはまったあなたへ
子育てがちょっとだけ楽になるヒントをお伝えします！

☑ チェックリスト

- ☐ 「ちゃんとして！」「ダメ！」「いい子にして！」と言いがち
- ☐ 「何回言えば分かるの！」と思うことがある
- ☐ イライラして子どもを怒鳴ってしまうことがよくある
- ☐ 子どもになんて声を掛けたいのか分からない
- ☐ 正直、子育てに疲れている



日時 2 月 28 日① 午前 10 時～正午 **場所** ふぁみりこらぼ
対象 市内に住む 2 歳～小学 2 年生のお子さんを持つ保護者
定員 10 人程度 **費用** 無料
託児 無料（生後 6 カ月～就学前）
申込 1 月 30 日①までに電子申請 ※多数の場合抽選、
結果は 2 月 6 日①に申込者全員にメールで通知

申込▶



【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850



医療費通知を送付しています

市国民健康保険では、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額を記載した「医療費通知」を、世帯主の方宛てにお送りしています。

通知発送日	令和 8 年 2 月中旬	令和 8 年 3 月下旬
受 診 月	令和 7 年 1～10 月	令和 7 年 11～12 月

■医療費控除の申告にも利用できます

確定申告で医療費控除の申告をする際に、医療費通知を添付することで「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。ただし、一部の受診内容が記載されないことや、医療費通知の金額が支払った金額と異なることがあるため、その場合はご自身で明細書に記載をしてください。医療費控除に関することは、税務署に問い合わせください。

※11～12 月受診分は、ご自身で「医療費控除の明細書」に記載してください。

※マイナポータルから医療費通知情報の取得・確定申告書への自動入力ができます。詳しくはマイナポータルや国税庁 H P をご覧ください。

【問合せ】国保年金課 ☎ 273-1921



奨学金の返還を支援します

ページ ID 1002167

対 象 者	次の①～⑥の全てを満たす方 ①奨学金の貸与を受けて、学校（大学、専修学校等）を卒業した方 ②申請時に市内に住所を有している方 ③市内で保育士、看護師、介護福祉士など医療福祉分野の専門職や中小企業に正規雇用され勤務する方（見込みの方も含む）、または起業した方や農業・漁業等の第一次産業に従事する方で 1 年以上継続している方 ④奨学金の返還を行っており、滞納がない方 ⑤市町村（特別区を含む）税の滞納がない方 ⑥他制度による奨学金を対象とした助成・補助を受けていない方
	○ひたちなか市奨学金 ○日本学生支援機構第一種・第二種奨学金 ○茨城県奨学金その他地方公共団体が貸与する奨学金
対象奨学金	申請の前年度に返還した奨学金の額の 2 分の 1（上限 10 万円）
支 援 額	初回の申請年度から最大 8 年間
対 象 期 間	令和 8 年 3 月 13 日①（必着）までに、必要書類を教育委員会総務課まで持参または郵送（〒312-8501 東石川 2-10-1）※募集要項や必要書類は、教育委員会総務課で配布。市 H P からダウンロード可。
申 請	教育委員会総務課 ☎ 229-2414
問 合 せ	

パブリックコメント

ひたちなか市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

■策定の趣旨

本計画は、新型インフルエンザ等による感染症危機が発生した場合に、市民の生命および健康を保護するとともに、市民生活および市民経済に及ぼす影響を最小とすることを目的とするものです。

感染症法改正により、平時から有事に備えた検査体制や医療提供体制等の構築の準備が推進されたことや、新型コロナウイルス感染症への対応の経験を踏まえ、令和 6 年 7 月に政府行動計画が抜本的に改定され、県は、令和 7 年 3 月に県行動計画を改定しました。

これらの改定を踏まえ、市行動計画を改定し、今後、新型インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等以外も含めた幅広い感染症による危機に対応できる社会を目指すものです。

■募集期間

1 月 10 日①～2 月 10 日①

■閲覧場所

市 H P、健康推進課、那珂湊支所、各コミセン

■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事業所を有する方

■提出方法

住所・氏名（法人の場合は、主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名）を記入し、次のいずれかで提出

○郵 送 健康推進課（〒312-0016 松戸町 1 丁目 14 番 1 号）

○FAX 276-0209

○メール kenkou@city.hitachinaka.lg.jp

市 H P ▶



【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222

市営墓地新規使用者募集

場所	区画	墓地使用料 (申込時のみ)	管理料 (年 1 回)
市営たかのす霊園 (部田野 2720-1)	4 m	600,000 円	3,300 円
市営高野墓地 (高野 1941)	6 m	550,000 円	1,640 円
	4 m	370,000 円	1,100 円

対象 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方 **申込** 環境政策課 ☎ 273-2963

学校体育施設新規使用希望団体募集

市民の体力づくりとスポーツ等の普及・奨励のため、令和 8 年度に新規使用を希望する団体を募集します。
対象 市内在住または市内に通勤、通学する方で組織された団体。責任者は 18 歳に達している者。 ※営利目的の団体は除く **開放施設** 市内小・中・義務教育学校の体育館、運動場、武道場 **使用開始** 令和 8 年 4 月～ ※詳しくは 2 月上旬ごろに市 H P をご覧ください **問合せ** 学校管理課 ☎ 229-2416

ひとり親家庭等へ児童扶養手当を支給

受給対象 次のいずれかの児童を養育する者 ①父母が婚姻（内縁関係含む）を解消 ②父または母が死亡 ③父または母に一定の障害がある ※詳細は市 H P

全部支給（最高額）	一部支給
46,690 円／月	11,010 円～46,680 円／月

申請・問合せ 子ども政策課 ☎ 273-1968、那珂湊支所保険福祉担当 ☎ 内線 271



人権擁護委員の委嘱

当市の人権擁護委員として、関口拓生さん、戸田武志さんが令和 8 年 1 月 1 日付で法務大臣より委嘱（新任）されました。任期は 3 年間です。現在市の人権擁護委員は 12 人で、基本的人権が侵害されたとき、相談相手となり救済をはかるとともに、人権侵害が起こらないよう人権尊重思想の普及・啓発に努めています。
問合せ 水戸地方方法務局人権擁護課 ☎ 227-9919、地域福祉課 ☎ 273-1936

市内一斉地域清掃活動のお礼

11 月 30 日㊤と 12 月 7 日㊤を中心に行われた清掃ボランティア活動は、約 1 万 1000 人が参加し約 9.2 トンのごみが回収されました。ご協力ありがとうございました。
問合せ 廃棄物対策課 ☎ 273-2966

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管が凍結し水の出が悪くなったり、破裂したりする場合がありますので、防寒対策をお願いします。 ※詳細は市 H P

■宅地内の水道管に破裂やヒビ割れが生じた場合

修理は自己負担です。メータボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

問合せ 水道事業所業務課 ☎ 内線 22、23



無理なく上手に冬の省エネルギー

■関東電気保安協会からのお知らせ

冬季は、暖房の使用等によってエネルギー消費量が多い季節です。関東電気保安協会は、政府が提唱する冬季の省エネルギー対策に基づき、冬季の省エネルギー対策を PR しています。エアコンの室温設定は 20℃・見ていないテレビや照明はこまめに消す等、無理なく省エネ・切電をしましょう。

問合せ 関東電気保安協会 ☎ 226-3221

1 月 26 日は文化財防火デー

昭和 24 年 1 月 26 日、世界最古の木造建築であった法隆寺金堂が炎上し堂内の仏教壁画の大半が焼損するという事件をきっかけに「文化財防火デー」が定められ、全国的に文化財防火運動が展開されています。皆さまも、地域の文化財の保護にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 文化財室 ☎ 212-9077

Lucky FM 茨城放送 AM 放送を休止

2 月 1 日㊤から FM 放送への転換の影響を調べるため AM1197 kHz の放送を休止します。引き続き FM88.1MHz・FM94.6MHz で今までと同様に聴くことができます。

問合せ Lucky FM 茨城放送

メール :fintenkan@lucky-ibaraki.com

茨城県立盲学校入学者募集

願書受付 2 月 5 日㊤～9 日㊤

午前 9 時～午後 4 時（9 日は正午まで）

選考日 2 月 26 日㊤

対象 視覚障害者で、県内に居住する方（幼稚部、高等部本科、高等部専攻科）

申込 県立盲学校 ☎ 221-3388

※入学希望者は事前にご連絡ください

心の健康相談

日程 2 月 17 日㊤

受付時間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 ヘルス・ケア・センター

対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族

相談員 精神保健福祉士

申込 ヘルス・ケア・センター

☎ 276-5222



健康・栄養・歯科相談

日程 2 月 12 日㊤

受付時間 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 ヘルス・ケア・センター

対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生の相談をしたい方

申込 ヘルス・ケア・センター

☎ 276-5222



女性のための相談窓口 ☎ 274-3002

女性が抱えるさまざまな問題についての相談をお受けします。匿名でも構いません。秘密は厳守します。

相談日 ㊤～㊤（㊤㊤㊤、年末年始を除く）

時間 午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時～4 時 30 分

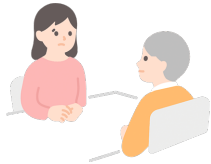
問合せ 女性生活課 ☎ 273-2935

全国一斉生活保護相談会

日時 1 月 25 日㊤ 午前 10 時～午後 6 時

相談専用電話番号 ☎ 0120-052-088

問合せ 茨城青年司法書士協議会 ☎ 0299-77-5007





図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

図書館 H P



3 館共通	2 月の休館日	2 日㊤、9 日㊤、16 日㊤、24 日㊤、26 日㊤
-------	---------	-----------------------------

	日時	内容	場所
中央	1/17 ㊤ 11:00～	つだおはなしのへや（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）
	1/24 ㊤ 14:00～	かつたおはなしの会（幼児・小学生向け）	
	1/18 ㊤ ① 11:00～ ② 14:30～	こどもえいがかい アニメ「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT ～土星巡りでシャッターチャンス」(25 分)	視聴覚室
那珂湊	1/24 ㊤ 11:00～	おはなしの会 “ぽっけ。”（幼児・小学生向け）	おはなしのへや
	1/25 ㊤ 11:00～	だっこでおはなし会（0～2 歳の親子向け）	

11 PICK UP

中央

手作り絵本教室

ご自身で考えたオリジナルストーリーの絵本を製本から作ります。

日時 2 月 7 日㊤、21 日㊤、28 日㊤（全 3 回） 午前 10 時～正午

場所 視聴覚室

対象 幼児～一般（小学生 4 年生以下は保護者同伴）、全 3 回すべて参加できる方

講師 大洗町おはなしの会「松ぼっくり」 桑嶋純子氏

定員 先着 10 人

申込 1 月 9 日㊤～ネット申込、電話または児童室カウンターから申し込み



申込 ▶

「契約」は約束です
18 歳からの責任とリスク

消費者相談窓口から

成年年齢引き下げにより、18 歳になると親の同意なく「クレジットカード」や「ローン」の契約ができるようになりました。できるが増えることは、同時に「責任」を負うことを意味します。未成年者を守る「未成年者取消権」は、18 歳になると使えません。これを悪用し、マルチ商法や暗号資産への投資など、言葉巧みに高額な契約を結ばれる事例が多発しています。

一度契約をすると、法的な「約束」となります。安易に契約せず、仕組みが理解できないものは契約しないようにしましょう。もしトラブルに遭ったり、不安に思ったりしたときは、消費生活センターまたは消費者ホットライン ☎ 188 へお電話ください。

■その契約、ちょっと待って！契約前チェックリスト

- 契約内容と支払い総額を理解し、無理なく支払えますか？
- 解約方法や解約料・違約金は確認しましたか？
- 事業者の名称・住所・電話番号等は実在しますか？
- 他の商品やサービスと比較しましたか？
- 「今だけ」「すぐに」と契約を急かされていませんか？

【問合せ】消費生活センター ☎ 273-2935

認知症サポーター養成講座受講者大集合

できることって何？活動例を知りたい！という声にお応えし、交流会を開催します。

日時 2月7日㊥ 午前10時～11時30分
場所 ふぁみりこらぼ **対象** 認知症サポーター養成講座を受けたことがある方 **定員** 先着30人
申込 1月30日㊥までに、電子申請または電話で高齢福祉課 ☎ 273-1948



介護教室（いくり苑）

■ピラティスで姿勢改善・腰痛予防

日時 2月13日㊥ 午前10時～11時30分
場所 いくり苑ふれあいホール
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着20人
申込 2月6日㊥までに、いくり苑 ☎ 264-2880

介護教室（恵苑）

■ウォーキングで体を元気に！

日時 2月18日㊥ 午後2時～3時
場所 恵苑青空館
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着15人
申込 2月11日㊥までに、恵苑 ☎ 262-5566

市民健康講座

■あなたとあなたの大切な人のために ～人生会議ははじめませんか～

日時 2月15日㊥ 午前10時～11時30分
場所 ヘルス・ケア・センター **講師** みんなの内科 外科クリニック・あやべ内科医院 中村真季医師
定員 先着100人 **申込** 2月6日㊥までに、ネットまたは電話で申込
問合せ クオリア薬局 ☎ 219-7313



ひたちなか・ま講座

■プログラミングでドローンを飛ばそう

日時 2月15日㊥ 午後1時～3時
場所 市民交流センターひたちなか・ま
定員 5人
申込 市民交流センター ☎ 276-0101



多文化共生講座

日時 2月14日㊥ 午後1時30分～4時
場所 ふぁみりこらぼ
内容 「多文化共生」や「やさしい日本語」についてのお話と外国人ゲストの経験に耳を傾け、これからできる支援について考える
定員 先着50人
申込 1月30日㊥までに電子申請または電話で市民活動課 ☎ 273-2903



男女共同参画講座

■ポジティブになれる魔法の言葉～ペップトーク～

日時 2月5日㊥ 午前10時～正午 **場所** ふぁみりこらぼ **講師** （一財）日本ペップトーク普及協会 関正彦氏 **対象** 市内に居住、通勤、通学する方
定員 20人 ※多数の場合抽選 **託児** 5人（無料、6カ月～未就学児、要申込）**持ち物** 筆記用具 **申込** 1月23日㊥までに電子申請または女性生活課 ☎ 273-2935



こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■認知症の人の行動には理由があることを知ろう

日時 2月27日㊥ 午前10時～正午
場所 ふぁみりこらぼ **講師** 看護師・認知症ケア専門士 高橋克佳氏 **定員** 40人 ※多数の場合抽選（市内在住優先）、結果は2月13日㊥までに通知
申込 2月2日㊥までに電子申請
問合せ 生涯学習課 ☎ 272-6301



文学講座

■宮沢賢治童話における<わらい>の意味

日時 2月4日㊥、12日㊥、18日㊥、25日㊥、3月4日㊥（全5回） 午後2時～4時
場所 中央図書館
内容 講師の解説のもと、作品の解釈や背景を深める
講師 茨城大学 大内善一名誉教授
定員 先着20人 **申込** ネット申込または電話で中央図書館 ☎ 273-2247



施設学校音楽隊第34回定期演奏会

日時 2月11日㊥
開場：午後1時 開演：午後2時
場所 市文化会館 大ホール
問合せ 陸上自衛隊施設学校広報班 ☎ 274-3211



ラ・ジュネスマンドリンクラブ

日時 毎週㊥ 午後6時～8時
場所 大島コミセン
内容 マンドリン、ギター
定員 若干名
費用 1,500円/月
問合せ 大島コミセン ☎ 274-1226



太極拳クラブ

日時 毎週㊥ 午後2時～3時30分
場所 1中地区コミセン
定員 若干名
費用 2,000円/月
問合せ 1中地区コミセン ☎ 275-2671



母子保健相談（要申込）

日程 2月12日㊥、24日㊥
受付時間 午前9時30分～11時
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月～幼児 ※電話相談は随時受付中 **申込** アプリ「母子モ」から申し込み **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



離乳食教室（要申込）

日程 2月24日㊥ **受付時間** ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分
場所 ヘルス・ケア・センター **内容** 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4～6カ月の乳児がいる保護者
定員 各10組 **申込** アプリ「母子モ」から申し込み **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



プレパパ・プレママ教室後期（要申込）

日程 3月5日㊥ **受付時間** ①午後1時20分～30分 ②午後3時～10分 **場所** ヘルス・ケア・センター **内容** DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験 **対象** 市内在住で当日24～36週の妊婦（同伴者1人）**定員** 各10組 **申込** 2月5日㊥正午～アプリ「母子モ」から申し込み **問合せ** 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



ひたちなか

歩

Photo Gallery

ほしのも神社(1月10日はほしのもの日)

市公式 Instagram [hitachinaka_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。

フォローミー！

@hitachinaka_official

ひたちなか

れん

だー

1月10日～2月10日

1月		24 土	第73回勝田全国マラソン前日祭 10:00～15:00 市文化会館
開催中	駅前イルミネーション2025-26 勝田駅・佐和駅～1/30㊥ 那珂湊駅～1/15㊥	25 日	第73回勝田全国マラソン
2月		1 日	春の祭典 10:00～16:00 市文化会館 野菜と海産物の朝市 9:00～10:30 那珂湊駅1番線ホーム
11 日	消防出初式 9:30～11:30 新光町46番多目的広場 二十歳の集い 13:00～14:00 市文化会館		
17 土	第19回ほしいも品評会 10:00～17:00 ニューポートひたちなかファッションクルーズ		
18 日	ほしいもフェア 10:00～17:00 ニューポートひたちなかファッションクルーズ 子ども伝統文化フェスティバル 10:30～ 市文化会館		

PICK UP

勝田全国マラソン

▼マラソンの部

男子・女子 10:30～

▼10kmの部

男子 11:10～

女子 11:40～

1月の納期限

2/2㊥

●市・県民税・森林環境税4期

●国民健康保険税7期

●後期高齢者医療保険料7期

●介護保険料7期