

# 市報 ひたちなか

2026  
No.746

# 1.10

- 2 窓口のデジタル化を進めています  
3 市民税・県民税の申告のお知らせ  
4 勝田全国マラソン交通規制のお知らせ  
5 地域おこし協力隊員展示会  
6-7 ひたちなか再発見ラボ参加者募集  
7 スマイル・ペアレンティング講座  
8 公園で伐採した樹木の丸太を無料配布  
くらしの情報面  
新春 ひとが咲くまち。ひたちなか

発行  
編集 ひたちなか市広報広聴課 ☎ 029(273)0111  
〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

## 新春 ひとが咲くまち。ひたちなか

約300人の皆さまからのご応募、ありがとうございました。  
今年も、笑顔満開で幸せいっぱいの1年になりますように。  
表紙に載りきらなかった写真はインスタグラムでご紹介します。

ぜひフォローしてください



わん!だふる





## 窓口のデジタル化を進めています

### 待たない窓口

### 市民ホールでの「順番待ち」がもっと快適に！

行政棟1階の市民課、国保年金課、収税課の案内表示システムが新しくなりました。  
次の3つのWEB機能により、窓口の利用がさらに便利になりました。

#### 混雑状況をリアルタイムで確認

市民課・国保年金課・収税課

WEB上で窓口の待ち人数が確認でき、混雑時を避けた来庁が可能です。



#### 順番待ちをメールでお知らせ

市民課

窓口で発券した番号札の二次元コードを読み取り、メールアドレス等を登録することで、順番が近づいた際にお知らせが届きます。  
一時外出により待ち時間を有効活用したい場合に便利です。

#### 来庁日を事前にWEB予約

市民課

パスポートの窓口申請・受取の事前予約が可能になりました。予約による優先呼出しにより、受付までの待ち時間が短縮されます。



詳しくは市HP

### 行かない窓口

### マイナンバーカードで簡単便利！オンライン申請

#### オンラインで転出届

マイナポータルからオンラインで転出届（市外・県外へ引っ越し）ができます。

※転入届は窓口で手続きが必要です  
※国外へ転出する方はオンライン申請できません

市HP▶



#### 行政手続きをもっとスマートに

#### オンライン手続きポータルページを公開しました



オンライン申請は、来庁の必要がなく、24時間365日いつでも、スマートフォンやパソコンから手続きができます。一部の手続きでオンライン決済が可能になったことに加え、各種手続きが順次オンライン申請に対応していきますので、ぜひご活用ください。

※マイナンバーカードを使用しない手続きもあります

【問い合わせ】デジタル推進課☎ 273-0123

#### 証明書のコンビニ交付

各種証明書を全国のコンビニエンスストア等（マルチコピー機設置店に限る）で取得できます。①②③でも取得可能です。

利用時間 午前6時30分～午後11時

※システムメンテナンス日（不定期）は除く

市HP▶



マイナンバーカードを利用する場合、電子証明書が失効していると手続きできません。電子証明書が有効でない方、暗証番号をお忘れの方は市民課窓口で更新および再設定の手続きが必要です。平日、窓口の混雑状況により、受付を一時停止または終了する場合があるため、市公式LINEからの事前予約がおすすめです（日曜日は完全予約制）。

市HP▶



【問い合わせ】市民課☎ 212-3831

申告受付期間  
2月6日(金)～3月16日(月)  
午前9時～午後4時(土日祝を除く)

# 市民税・県民税の申告のお知らせ

【問合せ】市民税課 273-2473

市役所申告会場での申告相談は 事前予約制 です

■市役所申告会場

- 勝田会場 市役所 議事堂棟 第2～4委員会室
- 那珂湊会場 那珂湊支所 会議室1・2

■事前予約の受付開始日 1月30日(金)

■予約方法(ネット予約をおすすめします)

- 電話 予約専用ダイヤル 229-1919  
午前9時30分～午後5時(土日祝を除く)
- インターネット 市HPまたは二次元コードから  
午前9時30分～午後8時(土日祝も予約可)



申告が必要な方

令和8年1月1日現在、ひたちなか市にお住まいの方。ただし、次の①～③に該当する方は申告不要です。

- ①所得税の確定申告書を提出する方
- ②給与所得のみで 勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方
- ③公的年金等の所得のみの方



休日の申告受付日 3月1日(日)

申告の対象は公的年金等の所得または給与所得のみの方

※平日の申告同様事前予約制です。

税務署でも3月1日(日)に中央ビル(水戸市泉町2-3-2)で申告受付を実施します。  
詳細は太田税務署へお問い合わせください。

来場しない市民税・県民税の申告にご協力ください

■郵送での申告書の提出にご協力ください

申告会場や駐車場は非常に混雑します。市民税・県民税申告書をご自身で作成できる方は、必要書類を同封し郵送してください。

〒312-8501 東石川2丁目10番1号 市民税課

※所得税確定申告書は送付不可

予約受付期間

1月30日(金)～2月5日(木)

2月6日(金)～3月15日(日)

予約可能申告相談日

2月6日(金)～26日(木)

予約の集中を緩和するため、申込日から3週間後までを申告相談予約可とします。

■注記

- 当日分の予約はできません。同一時間帯で2人まで予約可能です。
- 事前予約は申告会場への入場時間を予約するものであり、申告受付開始時間の予約ではありません。当日の進捗状況により、待ち時間が発生します。
- 居住地区(勝田地区、那珂湊地区)に関わらずいずれの会場でも予約ができます。  
ただし、事業所得や不動産所得の申告がある方が居住地区外の会場で申告する場合、通常より時間がかかる場合があります。

市の会場で受付できない確定申告

- 青色申告
- 土地・建物(収用以外)の譲渡所得
- 株式の譲渡所得(特定口座含む)および配当所得\*
- 山林所得、先物取引の申告、退職所得
- 初年度または連帯債務の住宅借入金等特別控除や住宅関連特別控除(住宅特定改修・認定住宅新築等)の申告
- 外国にお住まいの親族を扶養とする申告、外国税額控除の申告
- 暗号資産取引に関する申告、雑損控除の申告
- 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告
- 更正の請求、修正申告、準確定申告、過年分の申告
- 消費税や贈与税の申告 等

\*今回の申告から市役所会場では「株式の譲渡所得」、「配当所得」の確定申告の受付はできません(市民税・県民税のみ申告対象となる場合は除く)

必ず事前準備を!  
申告には次の書類をご用意ください

■本人確認書類(①+②)

- ①番号確認書類…マイナンバーカード、通知カード(氏名・住所等が令和2年5月25日以降も住民票と一致する方のみ使用可) 等
- ②身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証 等

■所得の計算に必要な書類

営業、農業、不動産業など事業を営む方	収支内訳書(事前作成)、領収書
給与収入のある方	給与所得の源泉徴収票
年金収入のある方	公的年金等の源泉徴収票
その他の収入がある方	それぞれの収入や経費が明らかになる書類

■所得控除を受けるために必要な書類

社会保険料控除	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、その他の社会保険料の領収書・証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料の控除証明書
医療費控除	医療費控除の明細書(添付必須、事前作成)・医療費通知 等
その他の控除 (障害者控除、寄附金控除等)	※セルフメディケーション税制を受ける場合はその明細書 各種控除の内容が明らかになる領収書・証明書

⚠ ふるさと納税をした方でワンストップ特例の適用を申請した場合でも、その後、医療費控除や住宅ローン控除等の確定申告を行う場合には、ワンストップ特例の適用は受けられません。ふるさと納税による控除を受けるためには、確定申告の際にふるさと納税による寄附金控除を含め、すべての控除を申告する必要があります。

■利用者識別番号が分かる書類(市の会場で確定申告する場合)

- 税務署からの「確定申告のお知らせ」通知
- 利用者識別番号を取得した際の書類 等

■その他

- 還付申告の方は、金融機関の口座番号(申告者名義)が分かるもの

申告にあたってのお願い

- 収支内訳書や医療費控除の明細書は来場前に必ず作成してください。作成がない場合、申告を受けることができません。
- 所得税の還付申告は確定申告期間以外の期間も行えます。(該当年の翌年1月1日から5年間申告可能) お急ぎでない方は混雑する時期を避けて税務署での申告もご検討ください。

ご自宅のパソコンで「市民税・県民税申告書」が作成できます

1月21日(木)から市HP経由で「令和8年度市民税・県民税申告書」の作成ができます。申告書を印刷し、郵送で申告ができますので、ぜひご利用ください。

※「確定申告書」は作成不可

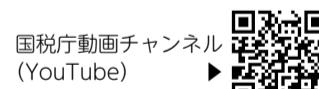


太田税務署から確定申告のお知らせ

【問合せ】太田税務署 0294-72-2171 (自動音声)

■確定申告は自宅からスマホでe-Taxが便利!

確定申告会場は大変混雑しますので、自宅のスマホ・パソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。特にマイナンバーカードを利用して「マイナポータル連携」を行うと、該当項目が自動入力され大変便利です。



■所得税・個人消費税・贈与税の相談受付

日時 2月16日(月)～3月16日(月) (土日祝を除く)

午前8時30分～午後4時(相談開始: 9時～)

場所 太田税務署(常陸太田市金井町3662番地)

○確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします。会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠には限りがあり、早期に受付を終了する場合がありますので、オンライン事前予約をご利用ください。

※上記期間前に相談を希望する方は、電話による事前予約が必要です



○確定申告会場ではスマホ申告を基本とした相談体制のため、スマホ、マイナンバーカード(パスワード: 数字4桁と英数字6～16桁の2種類が必要)を必ずお持ちください。

■確定申告書の送付先変更について

確定申告書の送付先が変更となつたため、ご自身が作成した確定申告書を市役所会場ではお預かりできません。下記へ直接郵送してください。※送付先住所の記載不要

〒305-8530 関東信越国税局業務センターつくば分室





## 地元企業と学ぶ お菓子作りの歩み まちめく一本からひらく、まち一

ページID 1016264

創業60周年を迎えた地元の老舗「株式会社きくち」の皆さんを講師に迎え、お菓子作りの魅力やこだわりを伺います。うれしい試食タイムもあります。



**日時** 2月14日(土)  
午後2時~3時30分  
**場所** 中央図書館2階 視聴覚室  
**対象** 一般(お子さま連れ歓迎)  
**定員** 先着20人  
**費用** 無料  
**申込** 1月10日(土)~  
電話または  
ネット申込



【申込・問合せ】中央図書館☎ 273-2247



## スマイル・ペアレンティング講座 ダイジェスト版

一つでも当てはまったあなたへ

子育てがちょっとだけ楽になるヒントをお伝えします!

### ☑ チェックリスト

- 「ちゃんとして!」「ダメ!」「いい子にして!」と言がち
- 「何回言えば分かるの!」と思うことがある
- イライラして子どもを怒鳴ってしまうことがよくある
- 子どもになんて声を掛けたらいいか分からぬ
- 正直、子育てに疲れている



**日時** 2月28日(土) 午前10時~正午 **場所** ふあみりこらば

**対象** 市内に住む2歳~小学2年生のお子さんを持つ保護者

**定員** 10人程度 **費用** 無料

**託児** 無料(生後6カ月~就学前)

**申込** 1月30日(金)までに電子申請 **※** 多数の場合抽選、

結果は2月6日(金)に申込者全員にメールで通知



【問合せ】子育て支援センターふあみりこ☎ 212-6850



## 医療費通知を送付しています

市国民健康保険では、医療機関を受診した世帯全員の医療費の総額を記載した「医療費通知」を、世帯主の方宛てにお送りしています。

通知発送日	令和8年2月中旬	令和8年3月下旬
受診月	令和7年1~10月	令和7年11~12月

### ■医療費控除の申告にも利用できます

確定申告で医療費控除の申告をする際に、医療費通知を添付することができます。「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。ただし、一部の受診内容が記載されないことや、医療費通知の金額が支払った金額と異なることがあるため、その場合はご自身で明細書に記載をしてください。医療費控除に関することは、税務署に問い合わせください。

※11~12月受診分は、ご自身で「医療費控除の明細書」に記載してください。  
※マイナポータルから医療費通知情報の取得・確定申告書への自動入力ができます。詳しくはマイナポータルや国税庁HPをご覧ください。

【問合せ】国保年金課☎ 273-1921



## 公園で伐採した樹木の丸太を 無料で配布します

ページID 1012681

資源を有効活用するため、公園の維持管理により伐採した樹木の丸太を、無料で配布します。

**日時** 2月7日(土)

午前9時30分~11時30分

荒天時: 2月14日(土)

**定員** 抽選30人

**申込** ネット申込、電話または公園緑地課窓口で事前申込

**※**配布場所は当選された方に  
お知らせします



【問合せ】公園緑地課☎ 273-0417



## 第4期 はじめてのパソコン講座

ページID 1013529

番号	日程	コース	受講料
1	2/5(木) 2/12(木)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000円
2	2/6(金) 2/13(金)	基本からはじめるExcel2日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け 3,000円
3	2/19(木) 2/26(木) 3/5(木)	基本からじっくりWord3日間コース 文書作成の基本、表の作成	2日間コースに比べ練習問題を多めに、比較的ゆっくり進むコース 4,500円
4	2/21(土) 2/28(土) 3/7(土)	基本からじっくりExcel3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	4,500円

**時間** 午前9時30分~午後4時30分(休憩有)

**場所** ワークプラザ勝田

**対象** 市内に在住・勤務・通学し、令和7年度末時点で満18歳以上の方

**定員** 各コース先着10人 **※**3人未満の場合は中止

**使用環境** Windows11、Office2021 **※**持ち込みパソコンでの受講不可

**申込** 1月20日(火)午前9時~電子申請または電話でデジタル推進課☎ 273-0123



## 奨学金の返還を支援します

ページID 1002167

<b>対象者</b>	次の①~⑥の全てを満たす方	
	①	奨学金の貸与を受けて、学校(大学、専修学校等)を卒業した方
	②	申請時に市内に住所を有している方
	③	市内で保育士、看護師、介護福祉士など医療福祉分野の専門職や中小企業に正規雇用され勤務する方(見込みの方も含む)、または起業した方や農業・漁業等の第一次産業に従事する方で1年以上継続している方
	④	奨学金の返還を行っており、滞納がない方
	⑤	市町村(特別区を含む)税の滞納がない方
⑥他制度による奨学金を対象とした助成・補助を受けていない方		
<b>対象奨学金</b>	ひたちなか市奨学資金	日本学生支援機構第一種・第二種奨学金
	茨城県奨学資金	その他地方公共団体が貸与する奨学金
<b>支援額</b>	申請の前年度に返還した奨学金の額の2分の1(上限10万円)	
<b>対象期間</b>	初回の申請年度から最大8年間	
<b>申請</b>	令和8年3月13日(金)まで持参または郵送(〒312-8501 東石川2-10-1) <b>※</b> 募集要項や必要書類は、教育委員会総務課で配布。市HPからもダウンロード可。	
<b>問合せ</b>	教育委員会総務課☎ 229-2414	

## パブリックコメント

# ひたちなか市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

### ■策定の趣旨

本計画は、新型インフルエンザ等による感染症危機が発生した場合に、市民の生命および健康を保護するとともに、市民生活および市民経済に及ぼす影響を最小とすることを目的とするものです。

感染症法改正により、平時から有事に備えた検査体制や医療提供体制等の構築の準備が推進されたことや、新型コロナウイルス感染症への対応の経験を踏まえ、令和6年7月に政府行動計画が抜本的に改定され、県は、令和7年3月に県行動計画を改定しました。

これらの改定を踏まえ、市行動計画を改定し、今後、新型インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等以外も含めた幅広い感染症による危機に対応できる社会を目指すものです。

【問合せ】健康推進課☎ 276-5222

### ■募集期間

1月10日(土)~2月10日(火)

### ■閲覧場所

市HP、健康推進課、那珂湊支所、各コミセン

### ■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事業所を有する方

### ■提出方法

住所・氏名(法人の場合は、主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名)を記入し、次のいずれかで提出

○郵送 健康推進課(〒312-0016 松戸町1丁目14番1号)

○FAX 276-0209

○メール kenkou@city.hitachinaka.lg.jp

市HP▶

## 市営墓地新規使用者募集

場所	区画	墓地使用料 (申込時のみ)	管理料 (年1回)
市営たかのす霊園 (部田野 2720-1)	4m <sup>2</sup>	600,000円	3,300円
市営高野墓地 (高野 1941)	6m <sup>2</sup> 4m <sup>2</sup>	550,000円 370,000円	1,640円 1,100円

対象 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方 申込 環境政策課☎ 273-2963

## 学校体育施設新規使用希望団体募集

市民の体力づくりとスポーツ等の普及・奨励のため、令和8年度に新規使用を希望する団体を募集します。対象 市内在住または市内に通勤、通学する方で組織された団体。責任者は18歳に達している者。※営利目的の団体は除く。開放施設 市内小・中・義務教育学校の体育館、運動場、武道場 使用開始 令和8年4月～※詳しくは2月上旬ごろに市HPをご覧ください。問合せ 学校管理課☎ 229-2416

## ひとり親家庭等へ児童扶養手当を支給

受給対象 次のいずれかの児童を養育する者 ①父母が婚姻(内縁関係含む)を解消 ②父または母が死亡 ③父または母に一定の障害がある※詳細は市HP

全部支給(最高額) 一部支給  
46,690円/月 11,010円～46,680円/月

申請・問合せ 子ども政策課☎ 273-1968、那珂湊支所保険福祉担当☎ 内線271

## 水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管が凍結し水の出が悪くなったり、破裂したりする場合がありますので、防寒対策をお願いします。※詳細は市HP

## ■宅地内の水道管に破裂やヒビ割れが生じた場合

修理は自己負担です。メタボックス内の止水栓を閉め、市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

問合せ 水道事業所業務課☎ 内線22、23



## 心の健康相談

日程 2月17日㊈

受付時間 午後1時30分～3時30分

場所 ヘルス・ケア・センター

対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族

相談員 精神保健福祉士

申込 ヘルス・ケア・センター

☎ 276-5222



## 健康・栄養・歯科相談

日程 2月12日㊈

受付時間 午後1時30分～2時30分

場所 ヘルス・ケア・センター

対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生の相談をしたい方

申込 ヘルス・ケア・センター

☎ 276-5222



## 女性のための相談窓口☎ 274-3002

女性が抱えるさまざまな問題についての相談をお受けします。匿名でも構いません。秘密は厳守します。

相談日 月～金(④日祝、年末年始を除く)

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

問合せ 女性生活課☎ 273-2935

## 全国一斉生活保護相談会

日時 1月25日㊈ 午前10時～午後6時

相談専用電話番号 ☎ 0120-052-088

問合せ 茨城青年司法書士協議会☎ 0299-77-5007



## Lucky FM茨城放送 AM放送を休止

2月1日㊈からFM放送への転換の影響を調べるためAM1197kHzの放送を休止します。引き続きFM88.1MHz・FM94.6MHzで今までと同様に聴くことができます。

問合せ Lucky FM茨城放送  
メール:fmttenkan@lucky-ibaraki.com

## 茨城県立盲学校入学者募集

願書受付 2月5日㊈～9日㊈  
午前9時～午後4時(9日は正午まで)

選考日 2月26日㊈

対象 視覚障害者で、県内に居住する方(幼稚部、高等部本科、高等部専攻科)

申込 県立盲学校☎ 221-3388

※入学希望者は事前にご連絡ください

## 市内一斉地域清掃活動のお礼

11月30日㊈と12月7日㊈を中心に行われた清掃ボランティア活動は、約1万1000人が参加し約9.2トンのごみが回収されました。ご協力ありがとうございました。

問合せ 廃棄物対策課☎ 273-2966

図書館インフォメーション  
中央☎ 273-2247・那珂湊☎ 263-5499・佐野☎ 270-3811

3館共通 2月の休館日 2日㊈、9日㊈、16日㊈、24日㊉、26日㊈

日時	内容	場所
1/17㊉ 11:00～	つだおはなしのへや(幼児・小学生向け)	おはなしのへや(児童室)
1/24㊉ 14:00～	かつたおはなしの会(幼児・小学生向け)	
1/18㊉ ①11:00～ ②14:30～	こどもえいがかい アニメ「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆ NEXT～土星巡りでシャッターチャンスの段」(25分)	視聴覚室
1/24㊉ 11:00～	おはなしの会“ぽっけ”(幼児・小学生向け)	おはなしのへや
1/25㊉ 11:00～	だっこでおはなし会(0～2歳の親子向け)	

**PICK UP** 中央 手作り絵本教室  
ご自身で考えたオリジナルストーリーの絵本を製本から作ります。  
日時 2月7日㊉、21日㊉、28日㊉(全3回) 午前10時～正午  
場所 視聴覚室  
対象 幼児～一般(小学生4年生以下は保護者同伴)、全3回すべて参加できる方  
講師 大洗町おはなしの会「松ぼっくり」桑嶋純子氏  
定員 先着10人  
申込 1月9日㊉～ネット申込、電話または児童室カウンターから申し込み

図書館HP QRコード

「契約」は約束です  
18歳からの責任とリスク



成年年齢引き下げにより、18歳になると親の同意なく「クレジットカード」や「ローン」の契約ができるようになりました。できることが増えることは、同時に「責任」を負うことを意味します。未成年者を守る「未成年者取消権」は、18歳になると使えません。これを悪用し、マルチ商法や暗号資産への投資など、言葉巧みに高額な契約を結ばれる事例が多発しています。

一度契約をすると、法的な「約束」となります。安易に契約せず、仕組みが理解できないものは契約しないようにしましょう。もしトラブルに遭ったり、不安に思つたりしたときは、消費生活センターまたは消費者ホットライン☎ 188へお電話ください。

その契約、ちょっと待って!契約前チェックリスト

- 契約内容と支払い総額を理解し、無理なく支払えますか?
- 解約方法や解約料・違約金は確認しましたか?
- 事業者の名称・住所・電話番号等は実在しますか?
- 他の商品やサービスと比較しましたか?
- 「今だけ」「すぐに」と契約を急かされていませんか?

【問合せ】消費生活センター☎ 273-2935

## 認知症センター養成講座受講者大集合

できることって何?活動例を知りたい!という声にお応えし、交流会を開催します。

**日時** 2月7日㊁ 午前10時~11時30分  
**場所** ふあみりこらぼ **対象** 認知症センター養成講座を受けたことがある方 **定員** 先着30人  
**申込** 1月30日㊁までに、電子申請または電話で高齢福祉課☎ 273-1948



## 多文化共生講座

**日時** 2月14日㊁ 午後1時30分~4時  
**場所** ふあみりこらぼ  
**内容** 「多文化共生」や「やさしい日本語」についてのお話と外国人ゲストの経験に耳を傾け、これからできる支援について考える  
**定員** 先着50人  
**申込** 1月30日㊁までに電子申請または電話で市民活動課☎ 273-2903



## ラ・ジュネスマンドリンクラブ

**日時** 毎週㊁ 午後6時~8時  
**場所** 大島コミセン  
**内容** マンドリン、ギター  
**定員** 若干名  
**費用** 1,500円/月  
**問合せ** 大島コミセン☎ 274-1226



## 介護教室(いくり苑)

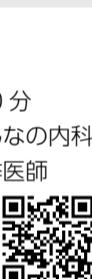
**■ピラティスで姿勢改善・腰痛予防**  
**日時** 2月13日㊁ 午前10時~11時30分  
**場所** いくり苑ふれあいホール  
**対象** 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方  
**定員** 先着20人  
**申込** 2月6日㊁までに、いくり苑☎ 264-2880

## 介護教室(恵苑)

**■ウォーキングで体を元気に!**  
**日時** 2月18日㊁ 午後2時~3時  
**場所** 恵苑青空館  
**対象** 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方  
**定員** 先着15人  
**申込** 2月11日㊁までに、恵苑☎ 262-5566

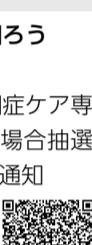
## 市民健康講座

**■あなたとあなたの大切な人のために  
~人生会議はじめませんか~**  
**日時** 2月15日㊁ 午前10時~11時30分  
**場所** ヘルス・ケア・センター **講師** みんなの内科  
**外科クリニック・あやべ内科医院** 中村真季医師  
**定員** 先着100人 **申込** 2月6日㊁までに、ネットまたは電話で申込  
**問合せ** クオリア薬局☎ 219-7313



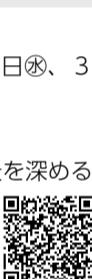
## こらぼDEまなば~学びのとびら~

**■認知症の人の行動には理由があることを知ろう**  
**日時** 2月27日㊁ 午前10時~正午 **場所** ふあみりこらぼ **講師** (一財)日本ペップトーク普及協会  
**関正彦氏** **対象** 市内に居住、通勤、通学する方  
**定員** 20人 **※多数の場合抽選** **託児** 5人(無料、6ヶ月~未就学児、要申込) **持ち物** 筆  
**記用具** **申込** 1月23日㊁までに電子申請または女性生活課☎ 273-2935



## 文学講座

**■宮沢賢治童話における「わらい」の意味**  
**日時** 2月4日㊁、12日㊁、18日㊁、25日㊁、3月4日㊁(全5回) 午後2時~4時  
**場所** 中央図書館  
**内容** 講師の解説のもと、作品の解釈や背景を深める  
**講師** 茨城大学 大内善一名誉教授  
**定員** 先着20人 **申込** ネット申込または電話で中央図書館☎ 273-2247



## 施設学校音楽隊第34回定期演奏会

**日時** 2月11日㊁ 開場:午後1時 開演:午後2時  
**場所** 市文化会館 大ホール  
**問合せ** 陸上自衛隊施設学校広報班☎ 274-3211



## ひたちなか・ま講座

**■プログラミングでドローンを飛ばそう**  
**日時** 2月15日㊁ 午後1時~3時  
**場所** 市民交流センターひたちなか・ま  
**定員** 5人  
**申込** 市民交流センター☎ 276-0101



ほしいも神社(1月10日はほしいもの日)

市公式Instagram「hitachinaka\_official」では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



## ひたちなかれんげ

1月	
開催中	駅前イルミネーション2025-26 勝田駅・佐和駅~1/30金 那珂湊駅~1/15㊁
11日	消防出初式 9:30~11:30 新光町46番多目的広場
	二十歳の集い 13:00~14:00 市文化会館
17日	第19回ほしいも品評会 10:00~17:00 ニューポートひたちなかファッショングルーズ
18日	ほしいもフェア 10:00~17:00 ニューポートひたちなかファッショングルーズ 子ども伝統文化フェスティバル 10:30~ 市文化会館

## PICK UP

## 勝田全国マラソン

▼マラソンの部  
**男子・女子** 10:30~  
**▼10kmの部**  
**男子** 11:10~  
**女子** 11:40~



## 1月10日~2月10日

24土 第73回勝田全国マラソン前日祭  
10:00~15:00 市文化会館

25日 第73回勝田全国マラソン

## 2月

1日 春の祭典 10:00~16:00  
市文化会館  
野菜と海産物の朝市 9:00~10:30  
那珂湊駅1番線ホーム

## 1月の納期限

- 市・県民税・森林環境税4期  
●国民健康保険税7期  
●後期高齢者医療保険料7期  
●介護保険料7期

2/2月