



HITACHINAKA CYCLE MAP

デジタルマップは市ウェブサイトから

各種 SNS はこちら

Instagram X YouTube

ひたちなか市観光振興課
住所 ひたちなか市東石川2-10-1
TEL 029-273-0111 (代表)
令和8年3月発行

サイクルサポートステーションって何だろう？

茨城県で安全・快適なサイクリングをお楽しみいただくために、様々なサービスをご提供している施設です。

＝サイクリストの心強い味方

目印は…「ステッカー」と「のぼり」

こんなことができます

1. トイレの利用
2. サイクルラックの利用
3. 空気入れ・工具の利用
4. 雨宿り

※サービス内容は施設によって異なります。くわしくは各施設にご確認ください。

グルメスポット

JA常陸長砂ファーマーズマーケットこすな
ひたちなか市長砂34-4
029-265-0202
2月～10月 9:00～18:00
11月～1月 9:00～17:30
1月1日～3日 毎月第2水曜日(12～1月は除く)

JA常陸津田直売所
ひたちなか市津田3241-2
029-274-8311
2月～10月 9:00～18:00
11月～1月 9:00～17:30
1月1日～3日 毎月第2水曜日(12～1月は除く)

平磯館
ひたちなか市平磯町1001
029-262-2706
昼 11:00～15:00
夜 17:00～21:00(金曜日、土曜日)
それ以外は予約となります。
月曜日

那珂湊おさかな市場
ひたちなか市津田19-8
029-265-8220
※営業時間等は各店舗にご確認ください。

黒澤醤油(蔵Cafe仁右衛門)
ひたちなか市馬渡1260
029-272-3776
9:00～18:00
日曜日、祝日
(GW、7月～8月中旬、11月～12月を除く)

浜べーカーリー あじぱん
ひたちなか市阿字ヶ浦町391-2
029-229-1256
7:00～15:00
火曜日、水曜日

焼いも館
ひたちなか市馬渡2905-36
0120-240-090
9:00～18:00
無休(不定休あり)

菓子工房SAKABA
ひたちなか市津本町7-2
029-262-3534
9:00～18:00
毎週火・水曜日(振替により変更)
※詳細は公式サイトにてご確認ください。

ランチワールド
ひたちなか市中根892-1
029-272-2955
10:00～19:00
無休

焼いも専門店 大丸屋
ひたちなか市駅通町18-38
029-263-7777
平日 10:00～17:00
日・祝 9:00～17:00
※カフェコーナーは16:30まで
無休

ニチノウ飛田
ひたちなか市馬渡3250-2
029-272-5905
9:00～17:00
不定期

桔梗屋本舗
ひたちなか市津本町10-1
029-262-4561
9:00～18:30
日曜日、祝日

カフェ umino
ひたちなか市阿字ヶ浦3261
029-272-2955
土日祝 8:00～16:00
(7月～9月 17:00)
月～金 9:00～17:30
火曜日、水曜日

ひたちなかポイント

ご当地グルメ紹介

ほしいも
ひたちなか市はほしいもの一大産地です。地元で収穫されたサツマイモを蒸して、じっくりと乾燥させたほしいもは、無添加なのでお子さまのおやつにも安心です。

海鮮系
あんこう・たこ 伊勢海老・海鮮丼
全国有数のたこ加工生産量を誇る「ひたちなか市」。ほかにも美味しい海の幸が盛りだくさん。

スタミナラーメン
地元民熱愛のご当地グルメ。レバー・カボチャ・ニラ・キャベツなどをメインとした具沢山の甘い餡が特徴です。

那珂湊焼きそば
もっちりとした食感の“手延べせいり蒸し麺”が魅力のご当地グルメで、60年以上前から地元で愛されています。

観光スポット

国営ひたち海浜公園
ひたちなか市馬渡大字605-4
029-265-9001
9:30～17:00
毎週火曜日
(但し、季節等により変動します。)
(但し、季節等により変動します。)
※いずれも詳細は公式サイトにてご確認ください。

酒列磯前神社
ひたちなか市磯崎町4607-2
029-265-8220
参拝 終日
観音所時間 8:00～16:00
御祈願受付時間 9:00～15:00

ほしいも神社
ひたちなか市阿字ヶ浦町172-2
029-265-9533
参拝 終日
授与所時間 10:00～16:00

ニューポートひたちなかファッションクルーズ
ひたちなか市新光町35
029-264-2430
物販エリア 10:00～20:00
飲食エリア 10:00～21:00
無休

山上門
ひたちなか市栄町1-10
029-273-0111(市代表)
終日

ひたちなか開運鉄道神社
ひたちなか市阿字ヶ浦町204
029-262-2361
参拝 終日
※線路内立ち入り禁止

埋蔵文化財調査センター
ひたちなか市中根3499
029-276-8311
9:00～17:00
月曜日(祭日の場合は翌日)
年末年始

阿字ヶ浦海水浴場
ひたちなか市阿字ヶ浦町内
029-273-0116(市観光協会)
海水浴場開設期間 7月中旬～8月下旬

平磯海水浴場
ひたちなか市平磯町内
029-273-0116(市観光協会)
海水浴場開設期間 7月中旬～8月下旬

那珂湊反射炉跡
ひたちなか市栄町1-10
029-273-0111(市代表)
終日

いひんかくと 資資閣跡
ひたちなか市津中央1-1
029-273-0111(市代表)
終日

みねのきほ 水門堀帆
ひたちなか市和田町二丁目
029-273-0111(市代表)
終日

武田氏館
ひたちなか市武田566-2
029-276-2525
9:00～17:00
月曜日(祭日の場合は翌日)
年末年始

イバフォルニアベース
ひたちなか市阿字ヶ浦町2237-1
090-2313-3388
平日 10:00～19:00
土日祝 10:00～18:00
火曜日、水曜日

見どころ Photo

01 阿字ヶ浦オブジェ

02 ハートのオブジェ

03 海へ続く坂道

04 シーサイドルート

05 カップルベンチ

06 海に見える鳥居

ひたちなか市のお土産紹介

SHIO_KAZE

常設販売所のご案内
いそぎ温泉ホテルニュー白亜紀
長砂ファーマーズマーケットこすな
ひたちなか温泉 喜楽里別荘

気になる方はぜひチェック!

ひたちなか市観光協会が市と連携して取り組むプロジェクト“SHIO_KAZE”。“市民自らが自慢できる、市の魅力が伝わる”商品を作るため、茨城県内のデザイナーとひたちなか市内の事業者がタッグを組み、パッケージの磨き上げや商品開発などを行いました。

サイクリストにやさしい宿

サイクリストの旅行をサポートする設備やサービスを提供している宿泊施設です。

ホテルクリスタルパレス
ひたちなか市大平1-22-1
029-273-7711
チェックイン 15:00
チェックアウト 10:00
無休

潮騒の宿 丸徳
ひたちなか市磯崎町4318
029-265-7006
チェックイン 15:00
チェックアウト 10:00
不定期

レストハウス砂丘
ひたちなか市阿字ヶ浦町2228-2
029-265-7101
チェックイン 10:00
チェックアウト 9:30
不定期

いそぎ温泉ホテルニュー白亜紀
ひたちなか市磯崎町4604
029-265-7185
029-219-7211
チェックイン 15:00
チェックアウト 10:00
無休、日帰り温泉は第1・3金曜日定休

テラスイン勝田
ひたちなか市勝田中央1-3
029-265-7111
チェックイン 15:00
チェックアウト 12:00
無休

阿字ヶ浦クラブ
ひたちなか市阿字ヶ浦町9
029-265-7111
チェックイン 14:00
チェックアウト 10:00
無休

温浴施設

ひたちなか温泉 喜楽里別荘
ひたちなか市市毛60-2
029-229-2641
8:00～23:00
無休(施設メンテナンスによる休業あり)

阿字ヶ浦温泉のそみ
ひたちなか市阿字ヶ浦町3290
029-265-5541
10:00～21:00
木曜日

勝田あかつきの湯
ひたちなか市東石川六ツ野3378-17
029-354-4126
10:00～23:00
第3木曜日
※木曜祝日の場合、翌日の金曜日

中根の湯 はこや旅館
ひたちなか市中根3484
029-273-8511
8:30～19:00
不定期

ひたちなか海浜鉄道

大正2年(1913年)に運行を開始した歴史あるローカル線で、レトロな雰囲気が世代を超えて愛されています。湊線の各駅に設置されている駅名標は、一目で魅力が伝わるユニークなデザインが話題となり、2015年度にはグッドデザイン賞を受賞しました。那珂湊駅で下車し、手ぶらでサイクリング(レンタサイクル)もおすすめです! ※自転車車両を持ち込む際は、折り畳んで専用の袋に収納をお願いいたします。

時刻表・運賃はこちら

サイクル拠点

サイクル拠点とは、サイクリストの皆様が自転車を載せてきた車を駐車可能な場所のことです。

ひたちなか市総合運動公園
ひたちなか市新光町49
029-273-9370
9:00～21:00
月曜日(祭日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

松戸体育館
ひたちなか市松戸2丁目6-1
029-274-8273
9:00～22:00
月曜日(祭日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

那珂湊体育館
ひたちなか市鍛冶屋敷3566
029-263-6635
9:00～22:00
月曜日(祭日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

那珂湊運動公園
ひたちなか市新光町552-40
029-265-9188
9:00～17:00
月曜日(祭日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

自転車安全利用5則

- ①車道は原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

自転車保険に加入しましょう!

茨城県では、県交通安全条例に基づき、自転車保険の加入が努力義務となつています。万が一の事故に備えて、自転車保険に加入しましょう。

サイクリングを安全に楽しむために、走行中は以下のことに注意して走りましょう!

- 前部の自転車との車間を十分に空けて走りましょう。
- 雨の日、雨上がりは路面が滑りやすいので気を付けましょう。
- スピードの出過ぎには注意しましょう。
- 走る前に自転車の点検をしましょう。

注意事項

- 各ルートは、一般道路(国・県・市町村道)や急傾斜な坂道が多いので、車両等には注意するとともに、計画的なサイクリングをお楽しみください。
- ガードレールなどの転落防止がない場所があるため、転落には注意してください。

マップ製作にご協力いただいた皆様

セオサイクルひたちなか店
ひたちなか市東石川11-21-8 東功ビル1F
029-219-5628
10:30～19:30
日曜日、月曜日

バイクパー02
ひたちなか市馬渡3894-9
029-229-1402
11:00～19:00(日曜日12:00～19:00)
火曜日、水曜日

ハガサイクル
ひたちなか市表町14-12
029-272-4023
9:00～18:30
火曜日

グリーンサイクルM
那珂市菅谷2361-8 安住テントA
029-274-8351
9:30～18:30
水曜日

太平洋オートサイクル
ひたちなか市市毛1249-1
029-274-3864
9:00～19:00
火曜日

市内在住のサイクリスト

スーパーナビゲーターから一言

自転車と海風を切り、自然を五感で感じられるひたちなかを巡ってませんか

イラスト作成 夏福
茨城県在住イラストレーター・エッセイ漫画家

HITACHINAKA CYCLE MAP



- 🚲 レンタサイクル
- 🍴 グルメスポット
- 🏞️ 観光スポット
- 🏠 サイクリストにやさしい宿
- ♨️ 温浴施設
- 🚲 サイクル拠点
- 🚻 トイレ
- ⚠️ 危険箇所

チャリっとおすすめコース🚲

ひたちなか海風コース (約24km)
 ひたちなかを代表する観光スポットを巡る、魅力満点のコースです。海・神社・グルメなど、五感で楽しむことができます。
 ★那珂湊駅からレンタサイクルでお気軽ライドもおすすめです。

歴史ロマンコース (約22km)
 市内の史跡に立ち寄るひたちなか市の歴史を巡るコースです。点在する史跡を自転車ならではのネットワークで楽しめます。
 ★虎塚古墳では、春と秋限定で壁面の一般公開をしています。

海辺の小駅物語 (約20km)
 海岸沿線を走るコースで、時間帯によっては海浜鉄道と並走できるかもしれません？
 ★駅標には各駅の名物や特徴を示したイラストが描かれています。

マリナーズコース (約10km)
 信号や交通量が少ない3km程度の直線が特徴のショートコースです。
 ★自転車でも走り続けたい方におすすめのコースです。

G1 まちめぐりコース (約15km)
 ひたちなか市名物 GITOWER、田園風景、カフェなど、ひたちなか市の日常を切り取ったような風景が特徴です。
 ★GITOWER (213.5m)
 日本1の高さを誇るエレベーター研究・実験棟
 ★水戸市や那珂市方面のコースへアクセスしやすいコースです。

勝田全国マラソンロードコース (約23km)
 全国からランナーが集まる勝田全国マラソンコースの一部を体験できます。
 ★大通りを中心とした走りやすいコースが特徴です。

大洗・ひたち海浜シーサイドルート (約95km)
 ネモフィラが丘一面をブルーで染め上げる「国営ひたち海浜公園」やサメの飼育種類数国内最大級を誇る水族館「アクアワールド茨城県大洗水族館」など、美しい海岸線を爽快に走り抜けることができます。



走行時間の目安
 シティサイクル10km 約1時間～1時間30分
 シティサイクル20km 約2時間30分～3時間

●2026年3月の資料により作成しています。利用時には本マップの内容と現地の状況が異なる場合があります。
 ●各施設の営業時間、休日等はおでかけ前にご確認ください。
 ●このマップの利用により、いかなる事故・損害が生じてても、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。



那珂湊駅周辺マップ



手ぶらでチャリっとレンタル🚲

🚲 レンタサイクルtamariba
 📍 ひたちなか市表町8-8
 ☎️ 029-353-3181

受付・返却場所
 平日 ひたちなかまちづくり(株) (にこにこプラザ2階)
 土日祝 まちかど交遊館「ふらっと」(にこにこプラザ1階)

受付時間
 平日 9:00～17:00
 土日祝 10:30～17:00

貸出台数
 電動アシスト自転車 15台
 シティサイクル26インチ 3台
 クロスバイク 3台



🚲 みなとちゃんレンタサイクル
 📍 ひたちなか市駅通り22-2
 ☎️ 029-262-2361(那珂湊駅)

受付・返却場所
 那珂湊駅(受付・返却)
 大洗町観光情報交流センター「うみまちテラス」(返却)
 大洗シーサイドホテル(返却)

受付時間
 平日 7:00～19:00
 休日 8:30～17:30

貸出台数 30台(すべて電動アシスト付)
 シティサイクルタイプ 15台
 スポーツタイプ 10台
 チャイルドシート付タイプ 5台



太平洋

