市報ひたちなか

2026 2.10
No.748

2　ほしいも品評会結果発表
　土地区画整理の宅地を販売します
3　しっぽフェスタ in 国営ひたち海浜公園
　NEXT e スポーツ開催案内
　市営自転車駐車場定期使用申込の案内
4-5　特集　第 73 回勝田全国マラソン
6-7　くらしの情報
8　ひたちなかの市民力　夢輝く子どもたち

発行　ひたちなか市広報広聴課　☎029(273)0111
編集　〒312-8501　ひたちなか市東石川2丁目10番1号

第19回 ほしいも品評会結果発表

1月9日と17日、第19回ほしいも品評会（主催／ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会）が開かれ、日本一のほしいもが決定しました。ニューポートひたちなかファッションクルーズを会場に、約2,000人の来場者が試食・投票を行いました。

授賞式は茨城県出身のシンガーソングライターKEN EBISAWA氏が司会を担当し、会場を盛り上げました。

受賞者と来場者のみなさん

どれもおいしくて投票に迷うな～

たくさんの人でにぎわった会場

たまゆたかの部

賞	氏名	地区
金賞	しんあい農園	ひたちなか市
銀賞	萩谷農園	東海村
銅賞	合同会社　遊心	ひたちなか市

べにはるかの部

賞	氏名	地区
金賞	㈱干し芋農園川上	東海村
銀賞	オカベファーム 岡部　洋治	ひたちなか市
	㈱ファーマーコイケ	ひたちなか市
銅賞	㈱オオスガファーム	ひたちなか市
	根本干しいも農園	東海村
	干しいも工房かわさき （川﨑　敏正）	ひたちなか市

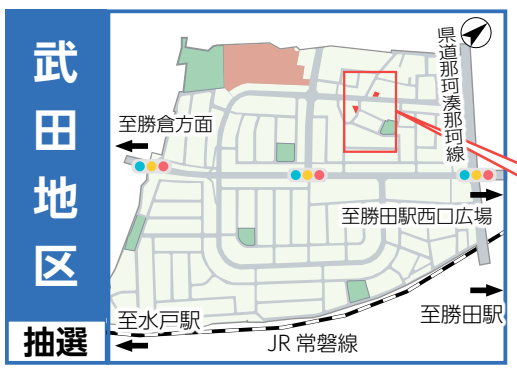
希少品種の部

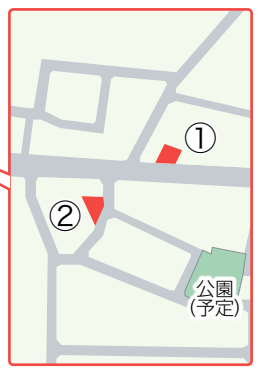
賞	氏名	地区	品種
金賞	㈱オオスガファーム	ひたちなか市	いずみ
銀賞	干し芋工房　風と太陽	那珂市	くりかぐや
銅賞	しんあい農園	ひたちなか市	いずみ

【問合せ】農政課☎273-0628

好評分譲中 土地区画整理の宅地を販売します

武田地区 抽選



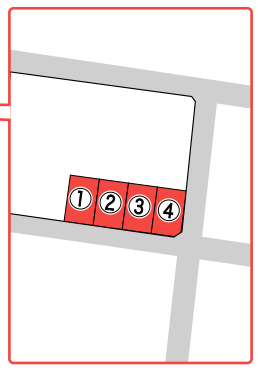


保留地番号	街区	符号	地積（㎡）	単価（円／㎡）	販売価格（円）
①	4	7	147.28	53,000	7,805,000
②	18	2	154.94	35,800	5,546,000

▲市ＨＰ

受付期間　2月12日㈭～25日㈬　平日：午前8時30分～午後5時15分
抽　　選　3月1日㈰　午前10時～　企業合同庁舎5階第5会議室
※申込がなかった場合は先着順で販売
申込方法　申込書を区画整理一課（企業合同庁舎5階）窓口へ持参
または郵送（〒312-8501 東石川2-10-1）
問 合 せ　区画整理一課☎273-0473

阿字ヶ浦地区 抽選

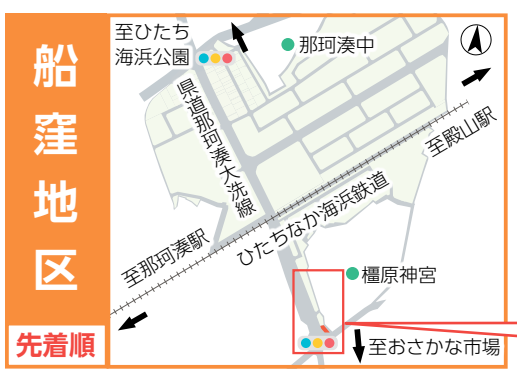


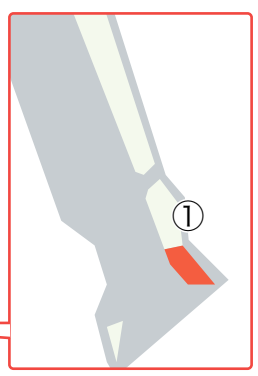
保留地番号	街区	符号	地積（㎡）	単価（円／㎡）	販売価格（円）
①	6	4	300.47	28,700	8,623,000
②	6	5	300.50	28,700	8,624,000
③	6	6	281.49	28,700	8,078,000
④	6	7	266.51	29,000	7,728,000

▲市ＨＰ

受付期間　2月12日㈭～26日㈭　平日：午前8時30分～午後5時15分
抽　　選　2月28日㈯　午前10時～　那珂湊支所2階会議室3
※申込がなかった場合は先着順で販売

船窪地区 先着順





保留地番号	街区	符号	地積（㎡）	単価（円／㎡）	販売価格（円）
①	32	2	130.97	15,500	2,030,000

※随時申込受付中

▲市ＨＰ

★阿字ヶ浦地区（抽選）・船窪地区（先着順）共通

申込方法　申込書を那珂湊地区土地区画整理事務所（那珂湊支所2階）窓口へ持参
または郵送（〒311-1292 和田町二丁目12番1号）
問 合 せ　那珂湊地区土地区画整理事務所☎内線242、3

※表示の道路は計画道路を含みます。申込資格など詳しくは市ＨＰをご確認ください。

Sippo Festa in 国営ひたち海浜公園

関東最大級のドッグイベント「Sippo Festa」を国営ひたち海浜公園で初開催！ドッグスポーツ「エクストリーム開幕戦」や愛犬と一緒に楽しめるコンテンツ、わんちゃんとふれあえる「ウェルカムドギー」など、一日中楽しめるイベントです。

日時　３月７日㈯、８日㈰　午前10時～午後４時
場所　国営ひたち海浜公園　草原エリア内大草原
費用　入場無料
※国営ひたち海浜公園への入場料、駐車場料金別途

▲市ＨＰ

【問合せ】観光振興課☎ 273-0114

NEXT e スポーツ
～ e スポーツ× music × eco ～

高校生等の人材育成やｅスポーツでまちの活性化に取り組む「市ｅスポーツプロジェクトチーム（HePT）」がイベントを開催。「ｅスポーツ」と「音楽」、「ごみ分別」という異分野を融合した、新しい形の体験型イベントです。

日時　２月21日㈯　午前10時～午後５時
場所　ニューポートひたちなか ファッションクルーズ１階 メインホール
内容　ｅスポーツ体験会、音楽ステージ、ごみ分別タイムアタック
出演　KEN EBISAWA、RAY、イーシスヒロ、けいたろう、Ton-Tin-Can、IN DUST REAL
費用　無料

ＨｅＰＴＨＰ▶

【問合せ】市ｅスポーツプロジェクトチーム（商工振興課内）☎ 273-0674

中小企業労働者共済会融資制度

ページID 1002739

市中小企業労働者共済会では、中央労働金庫と会員取引のない中小企業等で働く方々に、融資のあっせんをしています。

■対象者　次の条件をすべて満たす方
○市内に１年以上居住
○同一企業に１年以上継続勤務している方
○勤務先が労働組合を組織していないか、組織されていても中央労働金庫との取引がないこと

■融資額
○住宅資金（有担保）3,000万円以内、（無担保）300万円以内
○生活資金（無担保）300万円以内
○教育資金（無担保）300万円以内

■優遇制度
①市が信用保証料を補給（５年限度）
②市が住宅資金（有担保）の利子を補給（年１％以内・３年限度）

【問合せ】中央労働金庫ひたちなか支店☎ 352-2377

市営住宅入居者募集

５月　８月　11月　**２月**

ページID 1006347

	定期募集	随時募集
申込期間・選考方法	2/10㈫～25㈬ ※申込多数の場合抽選	2/10㈫～先着順
申込条件	市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準等に該当する方 ※過去に住所を有していた方も可。申し込みは１世帯１部屋。 単身者の申込条件が緩和されました。詳しくは住宅課または市ＨＰでご確認ください。	
申込場所	住宅課（市企業合同庁舎２階）	
抽選会・説明会	2/27㈮　14:00～ 市役所第３分庁舎２階	
入居日	R8.4/20㈪～5/1㈮	入居申込日から最短で２カ月後
注記	募集する住宅は、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市ＨＰからもダウンロードできます。	
問合せ	住宅課☎ 273-1496	

令和８年度市営自転車駐車場定期使用の申込が始まります

４月から元町・勝田駅東口・勝田駅西口駐輪場の定期使用を希望する方を対象に、抽選を行います。

■申込期間　３月１日㈰午前９時～３月12日㈭午後５時
■申込方法　○電子申請（二次元コードより）
○各駐輪場窓口（午前６時～午後９時）
※減免制度を利用する方は手帳等の確認があるため、駐輪場窓口で申し込みください

▲申込

■抽選方法　コンピューターによる抽選
■利用期間　令和８年４月１日～令和９年３月31日
※空き状況や利用料金等、詳しくは市ＨＰをご覧ください。
当選した場合、更新を行うことで最長３回目の３月末までご利用いただけます。

▲市ＨＰ

■当選発表　３月18日㈬午後５時～
※市ＨＰ、各駐輪場窓口に掲載

■当選者は利用申請が必要です

当選した駐輪場		受付日	受付時間	会場（ふぁみりこらぼ）
勝田駅西口		21日㈯	9:15～11:30	303研修室
勝田駅東口			13:15～14:30	
元町	１・３階	22日㈰	9:15～11:30	304研修室
	２階			303研修室

※必要書類等は、市ＨＰにてご確認ください。駐輪場および階ごとに受付時間・会場が異なります。車でお越し方は、石川運動広場駐車場をご利用ください。

■注　　記　○抽選終了後に空きが発生した場合は、３月23日㈪午前６時～各駐輪場窓口で先着受付を行います。同時に、満車になった駐輪場の空き待ち予約受付を行います。
○原動機付自転車の定期使用は、例年申込件数が募集台数を超えないため抽選を行いません。登録を希望する方は、駐輪場窓口で直接申し込みください（勝田駅東口駐輪場を除く）。

【問合せ】元町駐輪場☎ 275-0210　勝田駅東口駐輪場☎ 274-5455
勝田駅西口駐輪場☎ 275-6624

介護認定・障害等のある方へ
外出支援サービス「福祉有償運送」

福祉有償運送は、要介護や障害等の理由で、一人で電車やバス等の公共交通機関を利用できない方を対象に、NPO法人や社会福祉法人等が国の登録を受けて、通院や買い物等外出を支援する送迎サービスです。

■対象者
次の①～④のいずれかで、公共交通機関を一人で利用できない方
①身体障害者、精神障害者、知的障害者
②介護保険の要介護・要支援認定を受けている方
③介護保険の基本チェックリストに該当している方
④肢体不自由、内部障害等がある方

■料金
おおむね「タクシー料金の８割程度」。その他、迎車料金・介助料金・待機料金・添乗料金等がかかります。

■申込
利用には事前登録が必要です。各実施団体で受け入れ状況や料金が異なりますので、詳しくは直接問い合わせください。

■実施団体

団体名	住　所	電話番号
（NPO）生活支援ネットワークこもれび	津田2031-797	273-8897
（社福）北養会【北勝園】 ※利用要件あり	津田2093-1	272-1178
（社福）孝友会【サンフラワーひたちなか】 ※利用要件あり	長砂633-1	285-9288
（一社）ひめの	釈迦町17-19	212-5239
（NPO）まほろば 【ヘルパーステーションゆい】	高野142-41	212-6447
（NPO）たすけあいネット民の会	那珂市中台481-7	295-9002 352-1232

運転ボランティアを募集しています（孝友会除く）。要件等詳しくは、各団体に問い合わせください。

【問合せ】高齢福祉課☎ 273-1948

第73回勝田全国マラソン

1月25日、晴れ渡った空のもと「第73回勝田全国マラソン」が開催されました。
当日は1万5,563人が出場し、沿道から温かな声援を受けながら、冬の勝田路を力強く駆け抜けました。

10:30　フルマラソン スタート！

昭和通り 1.5km地点

木野内さんファミリー

10kmの部で初出場したパパを応援に来ました！来年はフルに挑戦するそうで、今から楽しみ。ランナーの皆さんがかっこよくて、応援していて楽しいです。地元ひたちなか市に全国からたくさんの人が集まるこの大会を、誇らしく思います。

国道245号 10km地点

11:30頃

初出場で女子フル優勝
日立女子陸上競技部
光恒 悠里 選手

風が強い中でのレースでしたが、沿道からの声援に励まされペースを保って走りきることができました。4月のボストンマラソンも、自己ベスト更新を目指して頑張ります。賞品のほしいも（42.195kg）は、仲間に配ってみんなで楽しくいただきます！

勝田中等教育学校4年
芳賀 亮介 さん

勝田マラソンのボランティアに参加するのは3回目。懸命に走るランナーの姿に、毎回元気をもらっています。参加賞を手渡したときに喜んでもらえるとてもうれしく、ボランティアのやりがいを感じます。来年もまた、この活気ある大会を支えていけたらと思います。

西原自治会
岡田 隆志 会長

20年以上続く、西原自治会のおもてなし。ランナーに喜んでもらおうと、名物の豚汁や赤飯を用意してお待ちしています。西原エリアの多くの道がマラソンコースとなっていて、応援するには最高の場所。

「今年も来たよ」「おいしかった」と声をかけてくれる人もいて、続けてきて良かったなぁとしみじみ。今年は鹿島アントラーズファンとして“我らJリーグチャンピオン”を歌い、完走を後押しできるのがうれしいです。

西原集会所 29km地点

14:00頃

12:00頃

男子総合優勝　東洋大学
永井 孝明 選手

各種目の優勝者

種目	グループ	名称	都道府県	タイム
男子フルマラソン	男子総合	永井　孝明	埼玉県	2:17:02
	40歳代の部	渡辺　徳	福島県	2:26:49
	50歳代の部	星野　浩	宮城県	2:38:30
	60歳代の部	千田布美夫	岩手県	2:54:32
	70歳以上の部	菊地　昭	北海道	3:31:47
女子フルマラソン	女子総合	光恒　悠里	茨城県	2:33:36
	40歳代の部	大渕芽亜里	宮城県	2:39:30
	50歳代の部	廣瀬　光子	東京都	2:44:41
	60歳代の部	大久保好美	宮城県	3:20:13
	70歳以上の部	牧田あき子	埼玉県	4:15:17

種目	グループ	名称	都道府県	タイム
10km男子	高校の部	五十嵐新太	茨城県	0:29:30
	39歳以下の部	川澄　克弥	茨城県	0:29:38
	40歳代の部	大山　研二	茨城県	0:33:04
	50歳代の部	小山　豊	茨城県	0:33:32
	60歳代の部	野中　一晴	茨城県	0:38:42
	70歳以上の部	野田　延行	東京都	0:40:22
10km女子	高校の部	沼田　実菜	神奈川県	0:33:56
	39歳以下の部	花野　桃子	茨城県	0:33:48
	40歳代の部	朝倉万里子	茨城県	0:41:12
	50歳代の部	松本　恭子	千葉県	0:38:14
	60歳代の部	永井真友美	茨城県	0:43:07
	70歳以上の部	遠藤　章子	千葉県	0:50:16

市内参加者上位記録

種目	グループ	順位	名称	タイム
男子フルマラソン	39歳以下の部	19	久山　司	2:27:05
		42	荒川　了紀	2:32:22
		53	原田　沙京	2:34:41
	40歳代の部	29	白石田直樹	2:39:54
		30	吉井　賢	2:40:14
		40	古田　明宏	2:41:59
	50歳代の部	82	木村　孝男	2:55:46
		99	塚越　護	2:57:00
		114	古葉　郷志	2:57:48
	60歳代の部	20	鈴木　恭介	3:11:29
		55	趙　龍大	3:21:49
		129	若井　隆純	3:34:51
	70歳以上の部	25	柳澤　大次	4:10:47
		44	稲田　一也	4:31:41
		58	池崎　守恭	4:42:24

種目	グループ	順位	名称	タイム
女子フルマラソン	39歳以下の部	1	光恒　悠里	2:33:36
		6	橋野　玲奈	2:57:54
		37	長峯野々花	3:30:18
	40歳代の部	44	綿貫　丹子	3:30:04
		133	大村　有香	3:58:46
		136	菅原　史織	3:59:44
	50歳代の部	305	野澤　聖子	4:32:12
		312	金子　典子	4:33:02
		313	原田　成子	4:33:11
	60歳代の部	37	渡辺　美恵	4:07:43
		66	大和田由美子	4:25:30
		87	岩崎由美子	4:37:53
	70歳以上の部	2	齋藤美恵子	4:16:22

種目	グループ	順位	名称	タイム
10km男子	高校の部	13	鈴木　結也	0:33:35
		33	澤畠　岳叶	0:41:05
		35	大内　優真	0:41:42
	39歳以下の部	1	川澄　克弥	0:29:38
		12	梶山　拓真	0:32:51
		23	神永　拓哉	0:35:44
	40歳代の部	8	横山　雅哉	0:35:49
		11	川又　諭	0:36:31
		19	鈴木　啓介	0:38:36
	50歳代の部	3	本間　嘉彦	0:36:43
		32	近藤　慎	0:42:01
		40	根本　智孝	0:43:18
	60歳代の部	1	野中　一晴	0:38:42
		13	四倉　保彦	0:42:31
		16	中浦　太志	0:43:01
	70歳以上の部	15	木村　哲	0:51:57
		22	吉田　雅志	0:53:49
		24	五十嵐雄一	0:54:22

種目	グループ	順位	名称	タイム
10km女子	高校の部	7	根本　優理	0:44:25
		8	大山　凛	0:47:09
		11	久米明日香	0:51:37
	39歳以下の部	1	花野　桃子	0:33:48
		2	矢内　楓恋	0:34:30
		3	上田　雪菜	0:35:14
	40歳代の部	6	石間　栄子	0:42:50
		9	大内　浩美	0:44:53
		14	松浦由香里	0:46:16
	50歳代の部	6	安　薫	0:45:17
		10	住谷ひとみ	0:45:59
		22	渡邉　貴子	0:49:50
	60歳代の部	9	加藤美砂子	0:51:28
		10	高橋　玲子	0:52:06
		25	近内　美樹	0:56:03
	70歳以上の部	14	飯村　靖子	1:04:15
		19	加藤　桂子	1:10:22
		36	佐々木公枝	1:39:04

低所得の子育て世帯への給付金の支給

低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円を支給します。令和8年1月分の児童扶養手当受給者または児童手当受給者（令和6年分の住民税非課税者）には、2月下旬に案内を発送します。このほかに公的年金受給により児童扶養手当の支給を受けていない方で該当する方は申請が必要です。

※詳細は市HP

問合せ　子ども政策課☎273-1968

戸籍証明書が取得できない日について

2月22日㊐は、戸籍システムメンテナンスのため、戸籍証明書および戸籍の附票の写し等、戸籍関係証明書を取得できません。コンビニ交付でも2月21日㊏～23日㊊は、上記証明書を取得できません。そのため、2月22日㊐に旅券の新規申請をする方は、事前に戸籍証明書の取得をお願いします。

※詳細は市HP

問合せ　市民課☎212-3831

避難所（旧平磯小学校）を一時休止します

新平磯コミュニティセンターの内装工事に伴い、指定避難所を一時休止します。津波警報等の緊急避難場所としてグラウンドは引き続き使用できます。

日程　2月10日㊋～

場所　旧平磯小学校

問合せ　生活安全課☎273-2958

県民交通災害共済のご案内

■2月2日㊊から加入受付開始

交通事故による災害を受けた場合に、災害の等級に応じて見舞金を給付します（車両損傷等は対象外）。

対象　①市内に住民登録のある方
②市内の事業所に勤務する方（団体扱い）

費用　大人900円、中学生以下500円

共済期間　令和8年4月1日～令和9年3月31日

問合せ　生活安全課☎273-2958

畑の土埃対策にご協力ください

例年、春先の強風による土ほこりの相談が市に多数寄せられます。市で配布した規格外麦種子を受け取った生産者の方は、畑に麦をすき込む時期を可能な限り遅らせるようご協力をお願いします。また、規格外麦種子配布は、毎年8月下旬頃に実施しています。

問合せ　農政課☎273-0628

公立学童クラブ有償ボランティア募集

公立小学校・義務教育学校内の学童クラブで活動する放課後児童支援員（有償ボランティア）を募集します。

対象　健康で、子どもの育成に意欲がある方

謝礼　1時間あたり1,076円程度を予定、距離に応じて交通費の支給あり

申込　3月6日㊎までに、履歴書を持参または郵送で青少年課☎272-5883（石川町11-1）

ボーイスカウトひたちなか第1団募集

主な活動　○キャンプ、スキー研修　○赤い羽根共同募金、環境美化等の社会・奉仕活動

対象　就学1年前～20歳の男女（指導者も含む）

申込　横川☎273-9765、礒崎☎090-4136-6385

ガールスカウト茨城県第14団募集

主な活動　○野外活動、募金活動　○地域行事への参加、日本伝統文化体験、国際交流

対象　就学1年前の女子～成人女性

申込　メール：ibaraki14.hitachinaka@gmail.com

ひたちなかリーダーズクラブ募集

主な活動　○毎週土曜、午後1時30分～定例会　○市主催事業への参画、地域団体との連携等

対象　市内に在住・在学する中・高校生

申込　メール：hlc.smile @ gmail.com

ひたちなか少年少女発明クラブ募集

対象　新小学3年生～新中学2年生
※兄弟等はそろって入会できるよう考慮

定員　先着55人

費用　年会費　5,000円（教材費・傷害保険等）

申込　3月8日㊐午前10時～正午に、ふぁみりこらぼで受付

問合せ　稲田☎090-1552-6215

シルバー人材センター会員募集

■入会希望者説明会　毎月第2木曜日

■入会手続き会　毎月第3木曜日

持ち物　ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード等）、会費1,500円

★共通　**時間**　午後1時30分～

場所　市総合福祉センター

対象　市内在住で60歳以上

問合せ　シルバー人材センター☎273-4727

里親制度説明会

日時　3月8日㊐　午後2時～4時（午後1時40分受付開始）

場所　児童家庭支援センターあいびー（水戸市小林町1186-84）

内容　里親制度の説明、体験談ほか　**定員**　50人

申込・問合せ　児童家庭支援センターあいびー・新山☎291-3770、メール：satoriku @ doujinkai.or.jp

母子保健相談（要申込）

日程　3月5日㊍、23日㊊

受付時間　午前9時30分～11時

場所　ヘルス・ケア・センター

内容　身体計測、保健・栄養・歯科相談

対象　生後3カ月～幼児　※電話相談は随時受付中　**申込**　アプリ「母子モ」から申込　**問合せ**　子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157

離乳食教室（要申込）

日程　3月24日㊋　**受付時間**　①午後1時30分～45分　②午後2時30分～45分

場所　ヘルス・ケア・センター　**内容**　離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談

対象　4～6カ月の乳児がいる保護者

定員　各10組　**申込**　アプリ「母子モ」から申込　**問合せ**　子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157

プレパパ・プレママ教室前期（要申込）

日程　3月23日㊊　**受付時間**　①午後1時30分～40分　**場所**　ヘルス・ケア・センター　**内容**　歯の健康、妊娠中の栄養、妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの交通安全　**対象**　市内在住で当日16～27週の妊婦　**定員**　15組　**申込**　2月24日㊋正午～アプリ「母子モ」から申込

問合せ　子ども家庭センター母子保健担当☎229-1157

図書館インフォメーション

中央☎273-2247・那珂湊☎263-5499・佐野☎270-3811

図書館HP▶

3館共通　3月の休館日　2日㊊、9日㊊、16日㊊、23日㊊、26日㊍、30日㊊

	日時		内容	場所
中央	2/21㊏	11:00～	つだおはなしのへや（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）
中央	2/22㊐	①11:00～ ②14:30～	こどもえいがかい アニメ「ごんぎつね・手袋を買いに～新美南吉傑作童話集～」（25分）	視聴覚室
中央	2/28㊏	14:00～	かつたおはなしの会（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）
那珂湊	2/28㊏	11:00～	おはなしの会“ぽっけ„（幼児・小学生向け）	おはなしのへや
那珂湊	3/14㊏	14:00～16:00	読み聞かせ講習会「もっと知りたい！絵本の世界」講師：関洋子氏（絵本専門士）　対象：一般　定員：20人　申込：2月14日㊏～直接または電話で申込	視聴覚室
佐野	2/17㊋	11:00～	おひざできくおはなしかい　（0～2歳の親子向け）	視聴覚室
佐野	2/28㊏	13:30～	おはなしのかい　（幼児・小学生向け）	おはなしのへや

PICK UP

佐野　**やってみよう！言葉の力・音楽との出会い**

日時　3月15日㊐　午後1時30分～3時30分　**場所**　2階視聴覚室

講師　塩谷　亮氏（水戸芸術館ACM劇場専属俳優）、Natsumi氏（即興ピアニスト）　**対象**　一般（どなたでも）

定員　先着30人　**申込**　2月17日㊋～電子申請、直接または電話で佐野図書館

人生会議のすすめ

ひたちなか市在宅医療・介護連携推進センター

在宅医療や介護のハナシ

総合病院に勤務していたころ、担当していた末期がん患者との会話や言葉は今でも心に残っていて、ふとした時に思い出す。「もっと自分を大事にすればよかった」「悔いのないように生きろ」「やりたいことには、できる限りチャレンジした方がいい」これらの言葉は、今の自分の教訓となっている。

人は死という終わりがある。しかし元気なうちは、自分の終わり（死）を意識して過ごす人はいないだろう。そのため、いざその時が近づいた時に、それを自覚して焦ったり、悔んだりすることになる。この焦りや悔いを100％なくすことはできないけれど、限りなく減らすことはできるように思う。その一つの方法が、もしもの時を話し合う「人生会議」である。この人生会議を始める時に、一番大切なことは、まず自分自身で考えることだ。自分は何を大切にして生きているのか、何を最優先にしてこれからの人生を過ごしていきたいのか、しっかり考えてみていただきたい。終わり（死）があるから現在（いま）がある。そして終わりがあるからこそ、現在（いま）を大事にしたいと思うことができる。新しい年を迎え、考える良い機会ではないかと思う。ぜひ自分事として考え、悔いのないよう日々を過ごしていただきたい。

男性限定！シルバーリハビリ体操教室

予約不要！通いの場はちょっと苦手な皆さん、仲間づくりや健康管理のきっかけに試してみませんか？

日時	場所
2/17㊋ 10:00～11:00	老人福祉センターみなと荘
2/20㊎ 14:00～15:00	佐野コミセン
3/17㊋ 10:00～11:00	文化会館

問合せ 高齢福祉課☎273-1948

ひたちなか防災DAYS

日時 3月1日㊐ 午前10時～午後4時
場所 ジョイフル本田ニューポートひたちなか店
内容 防災グッズや車両の展示、防災VR体験等
※荒天等により内容が変更となる場合あり
問合せ 生活安全課☎273-2958

茨城ロボッツ市民無料招待

日時 3月8日㊐ 午後3時5分
場所 アダストリアみとアリーナ
対戦 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
定員 75組150人
申込 2月10日㊋～19日㊍に、LINEで申込
※2月20日㊎に当選者発表
問合せ 茨城ロボッツＨＰまたは市生活・文化・スポーツ公社☎273-9370

フレイル予防イベント

■フレイルについて学び、皆で健康長寿を目指しましょう！
日時 2月18日㊌ 午前10時30分～午後1時30分
場所 ニューポートひたちなかフッションクルーズセントラルコート **内容** 握力測定、フレイル予防の講話等 **対象** フレイルの知識を深めたい方（申込不要）
問合せ 高齢福祉課☎273-1948

射爆撃場跡地を歩こうinひたち海浜公園

日時 3月15日㊐ 午前10時～正午 ※雨天中止
場所 国営ひたち海浜公園
対象 小学3～6年生
定員 20人 ※多数の場合抽選
費用 児童・保護者各500円 ※入園料等別途（中学生以下入園無料）
申込 2月23日㊊までにネット申込
問合せ 青少年課☎272-5883

日立女子陸上競技部 陸上教室

日立女子陸上競技部のスタッフ・選手による陸上教室を開催します。
日時 2月28日㊏ 午前10時～正午 ※雨天中止
場所 市総合運動公園陸上競技場
対象 市内在住・在学の小中学生
定員 60人程度（保護者の見学可）
申込 ネット申込

介護教室（さわの森）

日時 3月17日㊋ 午前10時30分～11時30分
場所 さわの森 本館1階
内容 ①認知症予防（イニシャルキーリング作り）
②介護保険制度について
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着20人
申込 さわの森☎354-3711

ひたちなか・まシアター

■上映「しあわせのパン」
日時 3月6日㊎ 午後1時～3時
場所 市民交流センターひたちなか・ま
定員 30人
申込 市民交流センターひたちなか・ま
☎276-0101

いばらき県央マッチングJOBフェア

日時 3月6日㊎、7日㊏ 両日午後1時～4時
※オンライン開催（Zoom使用）
内容 各企業プレゼンテーション（各1分）の後、各企業ルームを訪問し個別相談
対象 県央地域9市町村内の企業に就職を希望する令和9年3月卒業予定の学生および既卒者
申込 3月5日㊍正午までにネット申込

男女共同参画講座

■女性のライフステージと心と身体のメンテナンス～変化する女性の身体と向き合って自分らしく～
日時 3月5日㊍ 午前10時～11時30分
場所 ふぁみりこらぼ **講師** つくばセントラル病院長田佳世氏 **対象** 市内に居住、通勤、通学する方
定員 20人（抽選） **託児** 5人（6カ月～未就学児） **申込** 2月20日㊎までに電子申請または女性生活課☎273-2935

精神保健福祉基礎講座

日時 3月14日㊏ 午後1時30分～4時
場所 地域活動支援センターふわり（馬渡558-1）
定員 30人程度
対象 精神保健福祉について関心のある地域住民の方、精神保健福祉ボランティアに興味のある方等
申込 3月6日㊎までに社会福祉法人はまぎくの会地域活動支援センター☎219-8155

健康・栄養・歯科相談

日程 3月17日㊋
受付時間 午後1時30分～2時30分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生の相談をしたい方
申込 ヘルス・ケア・センター
☎276-5222

地域福祉人材育成講座

■たのしいまちにするのはだれ？
地域福祉活動に興味のある方の気持ちや思いを後押しする講座を開催します。市内で活動されている方々と話し、やりたいことの実現を目指してみませんか。
日時 3月3日㊋ 午前10時～正午
場所 ふぁみりこらぼ **講師** 茨城キリスト教大学非常勤講師 池田幸也氏
※申込・詳細は市ＨＰ

県立IT短大出張オープンキャンパス

2026年4月、県立産業技術短期大学校は、「県立情報テクノロジー大学校」に変わります。情報テクノロジー大学校の魅力を知っていただくため、出張オープンキャンパスを開催します。
日時 3月7日㊏ 午前10時～午後4時
場所 イオンモール水戸内原 **内容** 学校紹介やプログラミング体験等 **問合せ** 県立産業技術短期大学校☎269-5500

心の健康相談

日程 3月5日㊍
受付時間 午後1時30分～3時30分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族
相談員 精神保健福祉士
申込 ヘルス・ケア・センター
☎276-5222

となりのまちから

健康増進施設 ホロルの湯

緑に囲まれた癒やしの温泉「ホロルの湯」の泉質は、身体にやさしいアルカリ性の単純温泉です。浴室は、大浴場、露天風呂、薬湯のほか、体が不自由な方のための浴室が完備されています。
営業時間 10:00～21:00（最終入場受付20:00）
場所 城里町下古内1829-3

問 城里町健康増進施設 ホロルの湯 ☎029-288-7775

ひたちなかれんだー 2月10日～3月10日

2月		
13	金	企画展「古代の砥石の産地を探す」 ～5/13㊌ 市埋蔵文化財調査センター
14	土	ひたちなかワクワクデー冬編 ～15日㊐ 勝田駅前他
18	水	フレイル予防イベント 10:30～13:30 ニューポートひたちなかファッションクルーズ
21	土	環境フェスタ＆環境シンポジウム2026 13:00～16:00 那珂湊総合福祉センター他
		NEXT eスポーツ～eスポーツ×music×eco～ 10:00～17:00 ニューポートひたちなかファッションクルーズ ※詳細は3面
21	土	ひたちなかワクワクデー冬編 東石川第4公園

3月		
1	日	ひたちなか防災DAYS 10:00～16:00 ジョイフル本田ニューポートひたちなか店
		野菜と海産物の朝市 9:00～10:30 那珂湊駅1番線ホーム
7	土	Sippo Festa in 国営ひたち海浜公園 ～8日㊐ 10:00～16:00 ※詳細は3面

PICK UP

環境フェスタ＆環境シンポジウム2026
2/21㊏ 13:00～16:00
那珂湊総合福祉センター、那珂湊体育館

2月の納期限

3/2㊊
- 固定資産税・都市計画税4期
- 国民健康保険税8期
- 後期高齢者医療保険料8期
- 介護保険料8期
- し尿処理手数料4期（口座振替は2月24日㊋）
- 下水道事業受益者負担（分担）金4期（口座振替は2月25日㊌）

ひたちなかの市民力 vol.31

感謝の想いを胸に、プロのマウンドへ

プロ野球ドラフト会議で指名された瞬間「うれしい気持ちと同時に、これまで感じたことのない不思議な感覚がありました」と話すのは、プロ野球選手の片山皓心さんです。

片山選手は、小学2年生のときにテレビでプロ野球中継を見たことをきっかけに野球を始めました。中学生の頃は、学校の部活動が終わった後も同級生と練習に励み、「野球大好き少年でした」と笑顔で当時を振り返ります。

そんな片山選手ですが、プロになるまでの道のりは困難の連続でした。高校では2年生のときに夏の県大会で準優勝するなど、チームは結果を残していましたが、自身は控え選手でした。大学ではチームのエースに成長。しかし、迎えた4年時はコロナ禍の影響で大会が中止となるなど、思うように活動できない日々を過ごします。社会人では左肘を負傷し、2度の手術を経験。2年以上、試合で投げられない苦しい期間が続きました。

それでも、何度も困難に直面しながら、野球を辞めるという選択肢はなかったといいます。「苦しい時期も小学生の頃のチームメイトが練習に付き合ってくれました。また、家族やチーム関係者の方々を含め、多くの人に支えられました。支えてくれた人たちに報いるためにも、自分から『辞める』ということは考えていませんでした」と、多くの支えがあったからこそ困難を乗り越えられたと語ります。

最後に、子どもたちへのメッセージをお願いすると、「限界を決めず、目標を高く持ってほしいです。無茶だと思われるくらいの大きな目標がなければ、そこには到達できません。高い目標を持ち、諦めずに頑張ってほしいです」と話してくれました。

ひたちなかが生んだ本格派左腕は、支えてくれた方々への感謝の想いを胸に、プロのマウンドへ上がります。

©Honda硬式野球部

©YDB

片山（かたやま） 皓心（ひろみ）さん（27）

中根小学校、勝田第一中学校、日立第一高等学校、桐蔭横浜大学卒業。大学卒業後は社会人チーム「Honda硬式野球部」に所属。
2025年のプロ野球ドラフト会議で横浜DeNAベイスターズから指名を受ける。
ひたちなかの好きな所は「海」

ひとが咲くまち。ひたちなか

夢輝く子どもたち

那珂湊中学校　2年
井上 慎（しん）さん

夢を与えるバスケ選手に

私の夢は、プロバスケットボール選手になることです。私は、小学校の頃からバスケットボールが大好きで、日々練習に励んでいます。所属しているクラブチームでは、キャプテンとして、チームメイトを引っ張り、全国大会に出場して活躍したいと考えています。最近では、U14ナショナル育成センターのキャンプに参加することができ、全国の選抜メンバーと一緒に、U16アジアカップに向けて練習をして、たくさんの刺激を受けました。コーチの言ったことを遂行しようとしてミスをすることもありましたが、ミスをしても諦めず挑戦し続けることが大事であるということを学びました。仲間や支えてくれている方々への感謝を忘れず、夢を叶えるためにこれからも努力していきます。そして将来は、子どもたちに夢を与えられるようなプロバスケットボール選手になりたいです。

ここが好き ひたちなか
過ごしやすい環境と、おいしい食べ物がたくさんあるところです。

ホームページ連携でらくらく検索 ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。