令和8年度ひたちなか市

オレンジカフェのご案内

2026.11.12時点

オレンジカフェってなに？？

★話し相手と笑い相手に出会える所です。
★誰が来てもOK、みんなのリビングダイニングを目指します。
元気な人も、初めての人も、忘れっぽい人も、認知症の人も、オールOK♪

なんでオレンジ？？

★オレンジ色の意味「社交的で前向き」を大切にしています。

初めての参加でも何とかなる工夫がたくさん！
お気軽さが一番のウリとなっています。



10のカフェが参加費ゼロ円
お気に入りを探してみてね

開催日、会場、注意点は裏面でご案内いたします

一中地区	大島地区	西部地区	北部地区	那珂湊地区	美乃浜学園区
(029) 354-5221	(029) 219-5775	(029) 276-0655	(029) 229-2255	(029) 264-1501	(029) 219-7020

名称	開催場所	R8 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9 1月	2月	3月
恵苑お茶会 14:00～15:30	那珂湊コミュニティセンター	16（木）		18（木）		20（木）		22（木）		17（木）		18（木）	
美乃浜カフェ 14:00～15:30	美乃浜コミュニティセンター		28（木）		23（木）		24（木）		26（木）		28（木）		25（木）
大島おれんじかふぇ 14:00～15:30	ひたちなか市総合福祉センター(3F)	27（月）	25（月）	29（月）	27（月）	31（月）	28（月）	26（月）	30（月）	21（月）	25（月）	22（月）	29（月）
わすれんぼうカフェ 14:00～15:30	北勝園 津田テラス	11（土）	9（土）	13（土）	11（土）	~~8（土）~~ 中止	12（土）	10（土）	14（土）	12（土）	9（土）	13（土）	13（土）
田彦おれんじかふぇ 14:00～15:30	田彦コミュニティセンター（1F）	14（火）	12（火）	9（火）	14（火）		8（火）	13（火）	10（火）	8（火）	12（火）	9（火）	9（火）
にこにこカフェ ハビリス 14:00～15:30	フロイデ ケアタウン ひたちなか	15（水）	20（水）	17（水）	15（水）	19（水）	16（水）	21（水）	18（水）	16（水）	20（水）	17（水）	17（水）
スマイルカフェ ハビリス 14:00～15:30	上高場会館	22（水）	27（水）	24（水）	22（水）	26（水）	23（水）	28（水）	25（水）	23（水）	27（水）	24（水）	24（水）
Dカフェおおしま 10:30～12:30	グリーンハウス ひたちなか	11（土）	9（土）	13（土）	11（土）	8（土）	12（土）	10（土）	14（土）	12（土）	9（土）	13（土）	13（土）
ふれあいカフェ 10:00～11:30	金上ふれあいセンター 大広間	21（火）	19（火）	16（火）	21（火）	18（火）	15（火）	20（火）	17（火）	15（火）	19（火）	16（火）	16（火）
寺カフェ 14:00～15:30	正安寺	9（木）	14（木）	11（木）	9（木）		10（木）	8（木）	12（木）	10（木）	14（木）		11（木）

※感染状況により、急な休みやマスク着用のお願いがあるかもしれません。ご理解下さい。

開催地マップ＆お問合せ先

2026.11.12時点

