# １１月　献立予定表

ひたちなか市立　　小学校
Cブロック

| 日 | 曜 | 献立名 | 使用する食品名 | | | | | | 調味料他 | 栄養価 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | （黄）おもにエネルギーのもとになる | | （赤）おもに体をつくるもとになる | | （緑）おもに体の調子を整えるもとになる | | | 小学校（中） |
| | | | おもに炭水化物 | おもに脂質 | おもにたんぱく質 | おもに無機質 | おもにカロテン | おもにビタミンC | | エネルギー（ｋcal） |
| | | | 穀類・いも類・砂糖 | 油脂・種実 | 魚・肉・卵・豆・豆製品 | 牛乳・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・きのこ・果物 | | たんぱく質（ｇ） |
| | | | | | | | | | | 食塩相当量（ｇ） |
| 2 | 月 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | あじつけのり | | | | ◇味付けのり | | | | 686 |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 25.1 |
| | | しおちゃんこ | | | ◇鶏肉だんご・厚揚げ | | にんじん | 白菜・長ねぎ・しめじ・しょうが | しょうゆ・塩・酒・みりん・こしょう | 1.6 |
| | | だいずとさつまいものあまからあげ | さつまいも・砂糖 | 油 | 大豆 | 煮干し | | | しょうゆ | |
| 4 | 水 | ミルクパン | ◇ミルクパン | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 601 |
| | | もうかバジルパンこやき | | | ◇もうかバジルパン粉焼き | | | | | 31.1 |
| | | チキンサラダ | | 油 | 鶏ささみ水煮 | | 小松菜・にんじん | キャベツ | 酢・塩・こしょう | 2.5 |
| | | ＡＢＣトマトスープ | マカロニ・じゃがいも | 油 | ◇肉だんご | | にんじん・トマト | 玉ねぎ・セロリ | ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう | |
| 5 | 木 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 631 |
| | | ぼうぎょうざ | | | ◇棒ぎょうざ | | | | | 26.4 |
| | | バンサンスー | 春雨・砂糖 | 油・ごま油 | ハム | | にんじん | キャベツ・もやし | 酢・しょうゆ・からし | 2.1 |
| | | コーンとたまごのスープ | でんぷん | | 鶏肉・鶏卵 | | にんじん・小松菜 | 玉ねぎ・クリームコーン<br>とうもろこし | 中華だし・塩・こしょう | |
| 6 | 金 | キャベツとこんぶのスパゲッティ | スパゲッティ | 油・バター | 鶏肉・ベーコン | 塩昆布・寒天 | にんじん・小松菜 | キャベツ・玉ねぎ<br>しめじ・にんにく | コンソメ・しょうゆ・ワイン・こしょう | 622 |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 30.4 |
| | | メンチカツ | | 油 | ◇メンチカツ | | | | | 2.3 |
| | | はなやさいサラダ | | 油 | | | ブロッコリー | カリフラワー・とうもろこし | 酢・塩・こしょう | |
| 9 | 月 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 653 |
| | | ハヤシシチュー | じゃがいも | 油 | 豚肉 | | にんじん・トマト | にんにく・玉ねぎ | ワイン・◇ハヤシルウ<br>デミグラスソース・ソース | 23.2 |
| | | こんにゃくサラダ | こんにゃく・砂糖 | ごま・油・ごま油 | | | 小松菜・にんじん | キャベツ | 酢・しょうゆ・塩 | 1.9 |
| | | ＊　魚　食　普　及　推　進　日　＊ | | | | | | | | |
| 10 | 火 | はちみつパン | ◇はちみつパン | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 601 |
| | | あじフライ | | 油 | ◇あじフライ | | | | | 29.3 |
| | | ガーリックドレッシングサラダ | | 油 | ハム | | 小松菜・にんじん | キャベツ・にんにく・しょうが | しょうゆ・みりん | 2.2 |
| | | むぎいりやさいスープ | 麦・じゃがいも | | 鶏肉 | | にんじん | 白菜・玉ねぎ | コンソメ・塩・こしょう | |
| 11 | 水 | ソフトめん | ◇ソフトめん | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 668 |
| | | カレーなんばんじる | でんぷん | | 豚肉・なると・油揚げ | | にんじん | 玉ねぎ・しいたけ・長ねぎ・ごぼう | カレー粉・カレールウ・みりん・しょうゆ | 24.2 |
| | | おかかあえ | | | かつお節 | | 小松菜・にんじん | キャベツ | しょうゆ | 2.2 |
| | | シュガーさつまいも | さつまいも・グラニュー糖 | 油 | | | | | | |
| 12 | 木 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 636 |
| | | ぶたキムチ | 砂糖・でんぷん | ごま油 | 豚肉 | | にら | ◇白菜キムチ・白菜<br>玉ねぎ・にんにく | 酒・しょうゆ・甜麺醤・コチュジャン | 24.6 |
| | | トックスープ | ◇トック | | ベーコン | | にんじん・チンゲンサイ | えのきたけ・大根・長ねぎ | 中華だし・しょうゆ・塩・こしょう | 2.2 |
| ＊選挙管理委員会からのお知らせ＊　11月15日（日）はひたちなか市長選挙及びひたちなか市議会議員補欠選挙の投票日です。　忘れずに投票しましょう！ | | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 621 |
| | | あつやきたまご | | | ◇厚焼き玉子 | | | | | 25.0 |
| | | チンゲンサイのあえもの | | ごま油 | | | チンゲンサイ・にんじん | キャベツ・もやし | しょうゆ・こしょう | 1.9 |
| | | にくどうふ | しらたき・砂糖 | 油 | 豚肉・豆腐 | | にんじん | 白菜・長ねぎ・しめじ | 酒・しょうゆ | |
| 17 | 火 | いばらきのめぐみごはん | 米・さつまいも・砂糖 | 油 | 豚肉・油揚げ・大豆 | | にんじん | れんこん・しめじ | しょうゆ・みりん・酒 | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 648 |
| | | めひかりからあげ | | 油 | | ◇めひかり唐揚げ | | | | 23.9 |
| | | からしあえ | | | | | 小松菜・にんじん | キャベツ・もやし | しょうゆ・からし | 2.0 |
| | | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 630 |
| | | さばのみそだれかけ | 砂糖 | | さば・みそ | | | しょうが | しょうゆ・酒・みりん | 25.9 |
| | | ごもくきんぴら | こんにゃく・砂糖 | 油 | 豚肉 | | にんじん | れんこん・ごぼう | しょうゆ・みりん・酒・一味唐辛子 | 2.1 |
| | | けんちんじる | | ごま油 | 豆腐・油揚げ | | にんじん・小松菜 | 大根・白菜・長ねぎ | しょうゆ・酒・みりん・塩 | |
| 19 | 木 | こめパン | ◇米パン | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 627 |
| | | あきのみかくシチュー | 小麦粉 | 油・バター | 豚肉・大豆 | 牛乳 | かぼちゃ・にんじん<br>ほうれん草 | 玉ねぎ・れんこん<br>しめじ・マッシュルーム | コンソメ・塩・こしょう | 27.9 |
| | | さつまいもいりマスタードサラダ | さつまいも | 油 | | | 小松菜・にんじん | キャベツ | 酢・粒マスタード・しょうゆ・塩・こしょう | 2.1 |
| 20 | 金 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 634 |
| | | しせんマーボーどうふ | 砂糖・でんぷん | 油 | 豆腐・豚肉・大豆・みそ | | にんじん・にら | 玉ねぎ・長ねぎ<br>しょうが・にんにく | 豆板醤・甜麺醤・豆鼓・しょうゆ<br>オイスターソース・花椒 | 27.0 |
| | | ちゅうかあえ | 砂糖 | 油・ごま油 | まぐろ油漬 | わかめ | にんじん | キャベツ・もやし | しょうゆ・酢 | 2.0 |
| 24 | 火 | くろパン | ◇黒パン | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 629 |
| | | おさかなソーセージフライ | | 油 | ◇おさかなソーセージフライ | | | | | 22.6 |
| | | ペンネソテー | ペンネ | 油 | | | パセリ | 玉ねぎ・にんにく | 塩・こしょう | 2.1 |
| | | マセドアンスープ | じゃがいも | 油 | ハム | | にんじん・小松菜 | 大根・玉ねぎ | コンソメ・塩・こしょう・一味唐辛子 | |
| 25 | 水 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 603 |
| | | いわしのしょうがに | | | ◇いわし生姜煮 | | | | | 26.7 |
| | | ごまあえ | 砂糖 | ごま | | | にんじん・小松菜 | キャベツ・もやし | しょうゆ | 2.0 |
| | | とんじる | じゃがいも | 油 | 豚肉・豆腐・みそ | | にんじん | 長ねぎ・ごぼう・白菜 | | |
| 26 | 木 | コーンマヨネーズトースト | ◇食パン | ノンエッグマヨネーズ | まぐろ水煮 | チーズ | | とうもろこし・玉ねぎ | こしょう | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 608 |
| | | ポトフ | じゃがいも | | フランクフルト・鶏肉 | | にんじん | 玉ねぎ・大根・白菜・セロリ | コンソメ・塩・こしょう | 26.2 |
| | | ラフランスゼリー | ◇ラフランスゼリー | | | | | | | 2.2 |
| | | | | | | | | | | |
| 27 | 金 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 639 |
| | | ポークカレー | じゃがいも | 油 | 豚肉 | | にんじん・トマト | 玉ねぎ・にんにく・しょうが | カレールウ・ソース | 24.9 |
| | | かんてんいりヘルシーサラダ | | 油 | まぐろ油漬 | 寒天 | 小松菜・にんじん | キャベツ | 酢・しょうゆ・塩・こしょう | 2.0 |
| | | | | | | | | | | |
| 30 | 月 | ごはん | 米 | | | | | | | |
| | | ぎゅうにゅう | | | | 牛乳 | | | | 623 |
| | | さんまのにんにくしょうゆがけ | 砂糖 | 油 | ◇さんま開き澱粉付き | | | にんにく | しょうゆ・みりん・酒 | 26.2 |
| | | たくあんあえ | | | | | 小松菜・にんじん | キャベツ・◇たくあん | 塩 | 2.2 |
| | | みぞれじる | でんぷん | | 鶏肉・厚揚げ | | にんじん | 大根・えのきたけ・白菜・長ねぎ | しょうゆ・塩・酒・みりん | |

いばらきを食べようウィーク

※　都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。　　※　原料配合表の確認が必要な食品には◇マークをつけています。
※　ベーコン、ハム、ウインナー、フランクフルトは乳・卵抜きの食物アレルギー対応品を使用しています。
※　ひたちなか市では，平成28年4月1日に「魚食の普及推進に関する条例」が制定されました。
　１０月１０日は「魚（とと）の日」、８月８日は「たこの日」、毎月１０日は「魚食普及推進日」です。
　学校給食でも，毎月１０日は魚食普及推進を図るため、魚を使用した献立を取り入れています。（１０日が休日の場合、休前日に実施）

ひたちなか市
学校給食の
Instagram
はこちら→

# １１月　献立予定表

ひたちなか市立　　中学校
Cブロック

| 日 | 曜 | 献立名 | 使用する食品名 | | | | | | | 栄養価 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | （赤）おもに体をつくるもとになる | | （緑）おもに体の調子を整えるもとになる | | （黄）おもにエネルギーのもとになる | | 調味料他 | 中学校生徒 |
| | | | １群 | ２群 | ３群 | ４群 | ５群 | ６群 | | エネルギー（ｋcal） |
| | | | 魚・肉・卵・豆・豆製品 | 牛乳・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・きのこ・果物 | 穀類・いも類・砂糖 | 油脂・種実 | | たんぱく質（ｇ） |
| | | | | | | | | | | 食塩相当量（ｇ） |
| 2 | 月 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 味付けのり | | ◇味付けのり | | | | | | 881 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 30.2 |
| | | 塩ちゃんこ | ◇鶏肉だんご・厚揚げ | | にんじん | 白菜・長ねぎ・しめじ・しょうが | | | しょうゆ・塩・酒・みりん・こしょう | 1.9 |
| | | 大豆とさつまいものﾄﾞ辛揚げ | 大豆 | 煮干し | | | さつまいも・砂糖 | 油 | しょうゆ | |
| 4 | 水 | ミルクパン | | | | | ◇ミルクパン | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 807 |
| | | もうかバジルパン粉焼き | ◇もうかバジルパン粉焼き | | | | | | | 39.5 |
| | | チキンサラダ | 鶏ささみ水煮 | | 小松菜・にんじん | キャベツ | | 油 | 酢・塩・こしょう | 3.3 |
| | | ＡＢＣトマトスープ | ◇肉だんご | | にんじん・トマト | 玉ねぎ・セロリ | マカロニ・じゃがいも | 油 | ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう | |
| 5 | 木 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 800 |
| | | 棒ぎょうざ | ◇棒ぎょうざ | | | | | | | 30.9 |
| | | バンサンスー | ハム | | にんじん | キャベツ・もやし | 春雨・砂糖 | 油・ごま油 | 酢・しょうゆ・からし | 2.3 |
| | | コーンと卵のスープ | 鶏肉・鶏卵 | | にんじん・小松菜 | 玉ねぎ・クリームコーン<br>とうもろこし | でんぷん | | 中華だし・塩・こしょう | |
| 6 | 金 | キャベツと昆布のスパゲッティ | 鶏肉・ベーコン | 塩昆布・寒天 | にんじん・小松菜 | キャベツ・玉ねぎ<br>しめじ・にんにく | スパゲッティ | 油・バター | コンソメ・しょうゆ・ワイン・こしょう | 802 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 35.2 |
| | | メンチカツ | ◇メンチカツ | | | | | 油 | | 2.6 |
| | | 花野菜サラダ | | | ブロッコリー | カリフラワー・とうもろこし | | 油 | 酢・塩・こしょう | |
| | | 台湾バナナ | | | | バナナ | | | | |
| 9 | 月 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 842 |
| | | ハヤシシチュー | 豚肉 | 乳 | にんじん・トマト | にんにく・玉ねぎ | じゃがいも | 油 | ワイン・◇ハヤシルウ<br>デミグラスソース・ソース | 28.0 |
| | | こんにゃくサラダ | | | 小松菜・にんじん | キャベツ | こんにゃく・砂糖 | ごま・油・ごま油 | 酢・しょうゆ・塩 | 2.2 |
| | | ＊　魚　食　普　及　推　進　日　＊ | | | | | | | | |
| 10 | 火 | はちみつパン | | | | | ◇はちみつパン | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 794 |
| | | あじフライ | ◇あじフライ | | | | | 油 | | 36.3 |
| | | ガーリックドレッシングサラダ | ハム | | 小松菜・にんじん | キャベツ・にんにく・しょうが | | 油 | しょうゆ・みりん | 2.9 |
| | | 麦入り野菜スープ | 鶏肉 | | にんじん | 白菜・玉ねぎ | 麦・じゃがいも | | コンソメ・塩・こしょう | |
| 11 | 水 | ソフトめん | | | | | ◇ソフトめん | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 854 |
| | | カレー南蛮汁 | 豚肉・なると・油揚げ | | にんじん | 玉ねぎ・しいたけ・長ねぎ・ごぼう | でんぷん | | カレー粉・カレールウ・みりん・しょうゆ | 29.5 |
| | | おかかあえ | かつお節 | | 小松菜・にんじん | キャベツ | | | しょうゆ | 2.7 |
| | | シュガーさつまいも | | | | | さつまいも・グラニュー糖 | 油 | | |
| 12 | 木 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 821 |
| | | 豚キムチ | 豚肉 | | にら | ◇白菜キムチ・白菜<br>玉ねぎ・にんにく | 砂糖・でんぷん | ごま油 | 酒・しょうゆ・甜麺醤・コチュジャン | 29.5 |
| | | トックスープ | ベーコン | | にんじん・チンゲンサイ | えのきたけ・大根・長ねぎ | ◇トック | | 中華だし・しょうゆ・塩・こしょう | 2.5 |
| ＊選挙管理委員会からのお知らせ＊　11月15日（日）はひたちなか市長選挙及びひたちなか市議会議員補欠選挙の投票日です。　忘れずに投票しましょう！ | | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 803 |
| | | 厚焼きたまご | ◇厚焼き玉子 | | | | | | | 30.1 |
| | | チンゲンサイのあえもの | | | チンゲンサイ・にんじん | キャベツ・もやし | | ごま油 | しょうゆ・こしょう | 2.2 |
| | | 肉豆腐 | 豚肉・豆腐 | | にんじん | 白菜・長ねぎ・しめじ | しらたき・砂糖 | 油 | 酒・しょうゆ | |
| 17 | 火 | 茨城の恵みごはん | 豚肉・油揚げ・大豆 | | にんじん | れんこん・しめじ | 米・さつまいも・砂糖 | 油 | しょうゆ・みりん・酒 | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 829 |
| | | 目光からあげ | | ◇めひかり唐揚げ | | | | 油 | | 29.1 |
| | | からしあえ | | | 小松菜・にんじん | キャベツ・もやし | | | しょうゆ・からし | 2.4 |
| | | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 820 |
| | | さばのみそだれかけ | さば・みそ | | | しょうが | 砂糖 | | しょうゆ・酒・みりん | 32.9 |
| | | 五目きんぴら | 豚肉 | | にんじん | れんこん・ごぼう | こんにゃく・砂糖 | 油 | しょうゆ・みりん・酒・一味唐辛子 | 2.5 |
| | | けんちん汁 | 豆腐・油揚げ | | にんじん・小松菜 | 大根・白菜・長ねぎ | | ごま油 | しょうゆ・酒・みりん・塩 | |
| 19 | 木 | 米パン | | | | | ◇米パン | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 781 |
| | | 秋の味覚シチュー | 豚肉・大豆 | 牛乳 | かぼちゃ・にんじん<br>ほうれん草 | 玉ねぎ・れんこん<br>しめじ・マッシュルーム | 小麦粉 | 油・バター | コンソメ・塩・こしょう | 34.8 |
| | | さつまいも入りマスタードサラダ | | | 小松菜・にんじん | キャベツ | さつまいも | 油 | 酢・粒マスタード・しょうゆ・塩・こしょう | 2.6 |
| 20 | 金 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 817 |
| | | 四川麻婆豆腐 | 豆腐・豚肉・大豆・みそ | | にんじん・にら | 玉ねぎ・長ねぎ<br>しょうが・にんにく | 砂糖・でんぷん | 油 | 豆板醤・甜麺醤・豆鼓・しょうゆ<br>オイスターソース・花椒 | 32.4 |
| | | 中華あえ | まぐろ油漬 | わかめ | にんじん | キャベツ・もやし | 砂糖 | 油・ごま油 | しょうゆ・酢 | 2.4 |
| 24 | 火 | 黒パン | | | | | ◇黒パン | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 813 |
| | | おさかなソーセージフライ | ◇おさかなソーセージフライ | | | | | 油 | | 28.1 |
| | | ペンネソテー | | | パセリ | 玉ねぎ・にんにく | ペンネ | 油 | 塩・こしょう | 2.6 |
| | | マセドアンスープ | ハム | | にんじん・小松菜 | 大根・玉ねぎ | じゃがいも | 油 | コンソメ・塩・こしょう・一味唐辛子 | |
| 25 | 水 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 795 |
| | | いわしの生姜煮 | ◇いわし生姜煮 | | | | | | | 33.4 |
| | | ごまあえ | | | にんじん・小松菜 | キャベツ・もやし | 砂糖 | ごま | しょうゆ | 2.3 |
| | | 豚汁 | 豚肉・豆腐・みそ | | にんじん | 長ねぎ・ごぼう・白菜 | じゃがいも | 油 | | |
| 26 | 木 | コーンマヨネーズトースト | まぐろ水煮 | チーズ | | とうもろこし・玉ねぎ | ◇食パン | ノンエッグマヨネーズ | こしょう | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 798 |
| | | ポトフ | フランクフルト・鶏肉 | | にんじん | 玉ねぎ・大根・白菜・セロリ | じゃがいも | | コンソメ・塩・こしょう | 35.3 |
| | | ラフランスゼリー | | | | | ◇ラフランスゼリー | | | 3.0 |
| | | | | | | | | | | |
| 27 | 金 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 827 |
| | | ポークカレー | 豚肉 | 乳 | にんじん・トマト | 玉ねぎ・にんにく・しょうが | じゃがいも | 油 | カレールウ・ソース | 30.3 |
| | | 寒天入りヘルシーサラダ | まぐろ油漬 | 寒天 | 小松菜・にんじん | キャベツ | | 油 | 酢・しょうゆ・塩・こしょう | 2.3 |
| | | | | | | | | | | |
| 30 | 月 | ごはん | | | | | 米 | | | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | 787 |
| | | さんまのにんにく醤油がけ | ◇さんま開き澱粉付き | | | にんにく | 砂糖 | 油 | しょうゆ・みりん・酒 | 31.9 |
| | | たくあんあえ | | | 小松菜・にんじん | キャベツ・◇たくあん | | | 塩 | 2.5 |
| | | みぞれ汁 | 鶏肉・厚揚げ | | にんじん | 大根・えのきたけ・白菜・長ねぎ | でんぷん | | しょうゆ・塩・酒・みりん | |

いばらきを食べようウィーク

※　都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。　　※　原料配合表の確認が必要な食品には◇マークをつけています。
※　ベーコン、ハム、ウインナー、フランクフルトは乳・卵抜きの食物アレルギー対応品を使用しています。
※　ひたちなか市では，平成28年4月1日に「魚食の普及推進に関する条例」が制定されました。
　１０月１０日は「魚（とと）の日」、８月８日は「たこの日」、毎月１０日は「魚食普及推進日」です。
　学校給食でも，毎月１０日は魚食普及推進を図るため、魚を使用した献立を取り入れています。（１０日が休日の場合、休前日に実施）

ひたちなか市
学校給食の
Instagram
はこちら→