

市報

2026
No.750

3.10

ひたちなか

- 2 パパとママの味方！子育て応援宣言企業
- 3 おなかも心も満たされる居場所
こども食堂・地域食堂
- 4 RS ウイルス母子免疫ワクチン定期接種開始
- 5 ネモフィラ早朝鑑賞体験 2026
- 6-7 暮らしの情報
- 8 身近な公園のサポーターになりませんか
環境フェスタ&シンポジウム 2026

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



★ パパとママの味方！ ♡ 子育て応援宣言企業

家族で楽しくショッピング♪

子育て応援宣言企業のひとつ、ニューポートひたちなかファッションクルーズ（株式会社ジョイフル本田）

パパとママの味方！ 子育て応援宣言企業

市内で積極的に子育て支援に取り組む企業の事例を通し、
地域全体で子どもを育てるまちづくりの取り組みを紹介します。

ニューポートひたちなか ファッションクルーズ (株式会社ジョイフル本田)

従業員数(男/女)
4,590人(2,130人/2,460人)



キッズスペースで開催された母乳育児無料個別相談会の様子

ママ社員の熱い思いが形に

お客さんの約7割が女性のファッションクルーズ。子育て中の社員・安久井さんが中心となり、昨年10月に子どもがのびのび遊べるキッズスペースを整備しました。広々としたおむつ替え・調乳スペースは、お父さんでも入りやすい空間になるよう、壁紙の色をグリーンにするなど、きめ細やかな配慮も。また、「お母さんがもっと手軽に情報を得られるように」と、お買い物ついでに母乳育児相談ができるイベントを開催するなど、キッズスペースを活用した取り組みも始めました。子育て世代がほっとできる地域の架け橋となるような場所を目指しています。



開発部開発課の
畔野さんと安久井さん

家庭と仕事が調和する未来へ

男性の社員が育児休暇を取得するなど、子育て支援に力を入れる小野瀬自動車。「男性のスタッフが多い中で、育休をとりやすい体制と空気づくりをしていきたい」と話す小野瀬社長。社長自身も、奥さんが3人目を妊娠している時に“時短社長”をするなど、自身の子育て経験から社員の働きやすい環境づくりに力を入れています。

「親が仕事にやりがいをもって働いていると、子どもも仕事に対して前向きに育つ」という理念のもと、社員とその家族を大切にしたい、生き生きと社員が働ける職場づくりを行っています。



小野瀬 征也社長と社員

小野瀬自動車株式会社

従業員数(男/女)
30人(18人/12人)



らーめんげんき屋 (株式会社ユーティリティー)

従業員数(男/女)
11人(4人/7人)



心温まる「食の思い出」を次世代に

ラーメン店を中心に県内で飲食店を展開する株式会社ユーティリティーは、従業員の環境整備のみならず、来店する親子への配慮に力を入れています。家族で食事を楽しんでほしいと、複数の座敷席を用意。その根底にあるのは「幼少期の温かな食の思い出が、将来の支えになる」という横山さんの思いです。

ある日の店内では、従業員が子どもをあやし、お母さんがゆっくりと食事できるようサポートする光景も。人のぬくもりが感じられる店作りを通して、子どもたちが成長した際「このまちに戻ってきたい」と思えるような、地域に根差した好循環を目指します。



横山 真明社長

子育てを応援している企業を募集中！

市では、子育てのしやすい地域づくりを進めるため、市内で子育て支援に積極的に取り組むことを宣言する企業、事業所や店舗を募集します。

登録のメリット

- 企業のPR・イメージアップ
- 人材の確保・定着
- 職場の活性化・生産性の向上
- 仕事と子育ての両立



登録の流れ

- 1 電子申請から登録
- 2 登録証と子育て応援シンボルマークのステッカーを配布。マーク(データ提供可)は、企業等の広告や商品等へ使用・表示することができます。
- 3 企業等の名称や子育て応援の取り組み内容、企業等のURLを市HP等で紹介

申込は
コチラ



【問合せ】子ども政策課 ☎ 273-1968



おなかも心も満たされる居場所

こども食堂・地域食堂

こどもやその保護者、高齢者など地域の方々に、無料または低額で食事と心安らぐ「みんなの居場所」を提供しています。食事の支援にとどまらず、こどもの見守りや親の孤立防止、多世代交流を通じた地域のつながりを深める場として期待されています。



NPO法人はくあき

日時
毎月第3日曜日
場所
平磯コミセン

さまざまな事情を抱える家族のために、こども食堂を始めた「はくあき」。現在は、多くのこどもたちや高齢者が集まる多世代交流の場になっています。「こどもたちの思い出に残ることをしてあげたい」と、餅つきや凧揚げなど、季節に合わせた体験などを毎回取り入れています。



地域食堂むすびわ

日時
毎月第2水曜日
場所
高場 4-3-13

「地域で気軽に人と関われる場所に」。そんな思いから、2年前に始まった「地域食堂むすびわ」。寄付食材を活用し、メニューを考えて工夫を重ね、彩り豊かな夕食を提供しています。「月に一度でも、ご飯作りを休めるのがうれしい」という声に励まされると笑顔の代表。現在ボランティア募集中です。



AI's Café こども食堂

日時
毎月第2木曜日
場所
表町 4-7

「お母さんに笑顔でいてもらいたい」とこども食堂を始めた石田さん。助成金などを利用せずに、心を込めて作ったカレーライスを提供しています。はじめは人が訪れず苦労もありましたが、今では常連さんがいるほど地域に親しまれる食堂に。お父さん、お母さんが息抜きできる居場所を目指しています。



湊エコライフの会

日時
年2～3回
場所
湊公園ふれあい館

「こどもの居場所づくり」をテーマに活動している「湊エコライフの会」。食事の提供だけでなく、廃材を使った小物づくりなど、楽しくこどもたちと環境意識を高める取り組みも。こどもだけでなく、近隣の高齢者など年齢関係なく誰もが気軽に参加できることを大切に活動しています。

市内のこども食堂・地域食堂はこちら

- | | |
|--------------|--------------------------------------|
| (NPO) たまり場ぼぼ | 日時 長期休み中 年4～5回
※次回開催は3/28㊥ |
| | 場所 佐野コミセン |
| (NPO) ただいま | 日時 奇数月第3月曜日 ※今月は3/28㊥ |
| | 場所 中根集落センター |
| (社福) 北勝園 | ▼津田テラス 毎月第3日曜日 |
| | ▼市毛ハーモニー 毎月第2土曜日 |

食堂は私の居場所！

こども食堂・地域食堂の運営には、たくさんのボランティアの方々スタッフが携わっています。

なかには「はじめは食堂の利用者としての関わりでしたが、ちょっとしたお手伝いを重ねるうちに、気付いたらスタッフとして活動に参加していました」なんて方もいらっしゃるようです。

食堂に集まった人同士のつながりは「ご飯を食べる場所」を「自分の居場所」に変えたのかもしれない。



令和8年度から「RSウイルス母子免疫ワクチン」の定期接種が始まります

ページID 1016326

令和8年4月1日より、妊婦を対象とした「RSウイルス母子免疫ワクチン」が定期A類予防接種となります。妊娠中に接種することで、生まれてきた赤ちゃんをRSウイルスによる感染症から守る効果が期待されています。

■対象者

接種日時時点で妊娠週数28週0日～36週6日までの方

■予診票交付スケジュール

市HP ▶

対象者	交付方法	時期
R8.3.15までに妊娠届を提出した方	郵送	3月下旬頃
R8.3.16～R8.3.31の間に妊娠届を提出した方	郵送	4月中旬頃
R8.4.1以降に妊娠届を提出する方	個別配布	妊娠届出時

※最新情報は随時、市HP、市公式LINE等でお知らせします

【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222



4月から高齢者肺炎球菌定期予防接種のワクチンと助成額が変更になります

ページID 1005717

令和8年4月1日より、国の方針に伴い、高齢者肺炎球菌定期予防接種（満65歳対象）のワクチンが変更となります。これにより、高価なワクチンへの切り替えに伴う助成額の見直しを行います。

	変更前（3月31日まで）	変更後（4月1日以降）
ワクチン	23価ワクチン（PPSV23）	20価ワクチン（PCV20）
市助成額	2,500円	3,000円

■注記

- 各医療機関の接種料金から市助成額を差し引いた金額を、個人負担金として医療機関に支払ってください。
- すでに令和7年度の予診票で通知されている方も、4月1日以降に高齢者肺炎球菌定期予防接種を受ける場合は新ワクチンでの接種となり、助成額は3,000円となります。
- 対象者には65歳の誕生日の前月末に個人通知します。

【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222



介護情報基盤の利用に向けて包括同意の取得が始まります

介護情報基盤とは、介護に関する情報を電子化し、利用者・市町村・介護事業所・医療機関で共有できる仕組みです。本市では令和9年5月20日から運用を開始します。

■介護情報基盤ができること

- マイナポータル上で介護保険証等の情報を確認できます
- 介護保険証等を紛失しても、災害や緊急時に安心して介護サービスを利用できます
- 介護サービスに必要な情報をデジタル上で確認できるため、介護事業所からの利用者や家族に対する確認や依頼が減ります

■介護情報基盤の利用に向けて

介護情報基盤に格納されている情報を介護事業所等が参照する際は、利用者の「包括同意」「本人確認」が必要です。包括同意は、令和8年4月1日以降、「要介護(更新)認定申請書・認定区分変更申請書」に設ける同意欄等で同意取得いただけます。



【問合せ】介護保険課 ☎ 273-1935



固定資産税・都市計画税納税通知書の様式と封筒が変わります

市内に固定資産をお持ちの方には、毎年4月に固定資産税・都市計画税納税通知書等を送付しています。

この度、国による地方公共団体情報システム標準化に伴い、令和8年度より納税通知書および課税明細書の様式ならびに封筒が変更になります。表示内容が大幅に変更されますので、新しい納税通知書・課税明細書の見方については、市HPをご覧ください。

■主な変更点

- 納税通知書および課税明細書のレイアウト変更（標準化の仕様に合わせ、税額や課税標準額等の記載位置の変更、文字サイズの縮小等）
- 課税の根拠や納付場所等は、同封の「納税通知書別紙」に記載します
- 課税明細書に掲載できる物件数が1枚あたり20件から8件に変更（所有する物件数が多い場合は、課税明細書の枚数が増えます）

市HP ▶

【問合せ】資産税課 ☎ 212-7283（償却資産係）

令和8年4月から 市営駐車場が変わります

市営駐車場は、効率的な運営および利用者サービスの向上を図るため、民間事業者の専門性やノウハウを生かした管理運営が可能となる「指定管理者制度」を4月から導入します。なお、設備変更に伴い3月中旬に各駐車場で工事を行う予定のため、期間中は利用できない場合があります。



■主な変更点

1 管理運営者の変更

市からアノマネジメントサービス株式会社に変更（予定期間：5年間）

2 キャッシュレス決済に対応

すべての市営駐車場で、QRコード決済・クレジットカード・電子マネーが利用可能に

3 利用料金区分の見直し

区分	使用料額	区分	使用料額
30分以内	無料	30分以内	無料
30分を超え1時間以内	100円	30分を超える1時間ごと	100円
1時間を超える30分ごと	50円	24時間ごとの上限	1,200円
24時間ごとの上限	1,200円		

※その他の駐車場については市HPをご確認ください

4 駐車回数券の購入場所の変更

「勝田駅東口南駐車場」に設置する自動販売機に変更し、24時間購入が可能に。なお、現在お手元にある駐車回数券は引き続き使用できます。



5 勝田中央駐車場でのバス受け入れ

まちなかへの周遊や観光利用の促進など、中心市街地の活性化を目的に「勝田中央駐車場」でバス3台分の受け入れを実施。バスの利用は事前予約制です。

6 駐車場の満空情報をリアルタイムで確認

市HPから各市営駐車場の満車・空車情報をリアルタイムで確認できるようになります。

7 定期駐車場の募集開始

空き駐車区画を有効活用するため、「勝田駅東口南駐車場」および「勝田中央駐車場」で、定期駐車場の募集を開始します（募集は6月頃を予定）。

【問合せ】商工振興課 ☎ 273-0674



生涯学習情報をお伝えします。

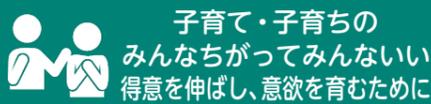
【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

家庭教育支援動画「YouTubeで家庭教育Vol.5」

家庭での子育て・教育をサポートする動画を配信中です。この度新しい動画を公開しました。スマホやパソコンから、ぜひご覧ください。

家庭教育支援動画再生リストはこちら
(市公式YouTube) ▶

※2029年3月31日まで公開



子育て・子育ての
みんながってみんないい
得意を伸ばし、意欲を育むために

- ▼講師 NPO 法人リヴォルヴ学校教育研究所 小野村 哲氏
- ▼内容 子どもの個性・特徴の伸ばし方について学びます。

- ▼講師 こども睡眠カウンセラー認定講師 黒木 道子氏
- ▼内容 睡眠不足が子どもの体や脳、普段の生活に及ぼす影響を知り、適正な睡眠時間と、それを確保する方法を学びます。



脳と心がぐんと育つ！
子どもの睡眠と
生活リズムのととのえ方



キャッシュレス時代のお金教育
家庭で伝える知識と価値観

- ▼講師 キッズ・マネー・ステーション認定講師 柴田 千青氏
- ▼内容 キャッシュレス化が急速に進む中、見えないお金の知識や価値観をどのように子どもに教えるかを学びます。



ネモフィラ早朝鑑賞体験 2026 市民モニターツアー参加者募集

体験者に魅力を発信してもらう「市民モニターツアー」として、3年目となるネモフィラ早朝鑑賞体験を実施します。ネモフィラ見頃前(5~7分咲き想定)の早朝鑑賞に加え、公園スタッフからの景観づくりなどの取組解説により、本市が誇る観光スポットの魅力を知ることができる体験ツアーです。

日時 4月15日(日)(雨天決行、荒天中止)

対象 令和8年3月1日現在で本市に住民登録のある18歳以上の市民のうち、SNS等で国営ひたち海浜公園・ネモフィラの発信に協力いただける方

定員 15組(1組2人まで) ※中学生以下は人数に含めず同行可。ペット同伴不可。4月1日(日)ごろにメールで当選結果予定。落選した方へ連絡はいたしません。入園料は参加者負担。

申込 3月10日(日)~25日(金)にネット申込

【問合せ】観光振興課 ☎ 273-0114



市行財政改革推進プラン 2026 (案) パブリックコメント募集

市では、平成8年に「市行政改革大綱」を策定して以来、継続的に行財政改革に取り組んでいます。今後も社会の変化に応じ、まちづくりを適切に進められるよう、限られた行政資源を効果的かつ効果的に活用し、持続可能な行財政運営を実現するため、「ひたちなか市行財政改革推進プラン2026」を策定します。



▲市HP

資料の閲覧場所 市HP、人事課、那珂湊支所、各コミセン等、ふあみりこらぼ

意見を提出できる方 市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方

提出方法 3月10日(日)~4月8日(金)に、住所・氏名(法人の場合は主たる事務所の所在地・名称・代表者名)を記入し以下の方法で提出
▼郵送・持参 〒312-8501 東石川2-10-1 人事課行政改革推進室
▼FAX 275-0039 ▼メール gyosei@city.hitachinaka.lg.jp

※記入漏れがあると意見として取り扱わない場合があります。提出された意見は内容を取りまとめ、市の考え方を付して、決定された計画と合わせて市HP等で公開します。

【問合せ】人事課行政改革推進室 ☎ 273-2443



ひたちなか海浜鉄道湊線 年間通学定期券を販売しています

通学者を対象としたお得で便利な年間通学定期券を販売しています。新年度を迎えるこの機会に、ぜひご利用ください。

【例】「勝田駅」⇔「那珂湊駅」間の場合

片道	1カ月定期券	年間通学定期券
350円	11,030円	84,000円

●年間定期は1カ月定期と比べて48,360円お得
(11,030円×12カ月=132,360円)

販売場所 那珂湊駅、勝田駅湊線窓口

その他 定期券の購入にはクレジットカードが利用できます。



ひたちなか海浜鉄道HP▶

【問合せ】ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎ 262-2361



茨城交通 路線バス 年間通学定期券を販売しています

通学者を対象としたお得で便利な年間通学定期券を販売しています。新年度を迎えるこの機会に、ぜひご利用ください。

【例】水戸駅から水戸市内の高校(水戸商業高校、水戸女子高校、茨城高校)への通学

片道	1カ月定期券	1・2学期定期券	3学期定期券	年間通学定期券
270円	9,720円	29,160円	19,540円	69,980円

●年間定期は1カ月定期と比べて46,660円お得
(9,720円×12カ月=116,640円)

販売場所 勝田営業所、那珂湊営業所ほか

その他 定期券の購入にはクレジットカードが利用できます。定期券の新規予約・定期券の継続購入、利用履歴や残高の確認などに便利な「いばっぴWebサービス」をご利用ください。



▲茨城交通HP

【問合せ】茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311 那珂湊営業所 ☎ 262-3181



市外へ引越し予定の方へ 住所変更の手続きはオンラインで!

市外への住所変更手続き(転出届)は、マイナポータルから申請できます。市役所への来庁が原則不要なため、大変便利です。

ページID 1003520

■手続きできる方

- 日本国内で引越しをする方
- 電子証明書が有効なマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンを所持している方

■手続きできる期間

引越し予定日の30日前から引越し後10日以内

■注意事項

- 申請にはマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(暗証番号(数字4桁)と、署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁以上16桁以内)が必要です。
- 転入届は、引越しの日から14日以内に窓口での手続きが必要です。



▲マイナポータル



各種証明書の取得は コンビニ交付で!

ページID 1003491

マイナンバーカード(またはスマートフォンに搭載したスマホ用電子証明書)を利用して、住民票の写しなどの各種証明書を全国のコンビニエンスストア等(マルチコピー機設置店に限る)で待ち時間なく取得できます。



▲市HP

【問合せ】市民課 ☎ 212-3831



参加無料 申込不要 みんなで楽しく介護予防

シルバーリハビリ体操教室に参加しませんか?

加齢による筋力低下を予防し、いつまでも若々しく元気に暮らすための体操を、シルバーリハビリ体操指導士が紹介します。一緒に始めてみませんか? ページID 1008600

4月の開催スケジュール

ふあみりこらぼ	大島コミセン	1中コミセン	ヘルス・ケア・センター	NEW! 文化会館	田彦コミセン	総合福祉センター
第2・4月曜日 10:00~11:00	第2・4木曜日 14:00~15:00	第4水曜日 10:00~11:00	第3月曜日(変動あり) 13:30~14:30	第2・4金曜日 13:30~14:30	第1・3金曜日 10:00~11:00	第1・3水曜日 10:30~11:30
4/13・27	4/9・23	4/22	4/20	4/10・24	4/3・17	4/1(13:30~)・4/15
市毛コミセン	津田コミセン	佐野コミセン	前渡コミセン	那珂湊コミセン	平磯コミセン	那珂湊保健相談センター
第1・2・3・4水曜日 13:30~14:30	第2・4月曜日 10:30~11:30	第2・4月曜日 14:00~15:00	第1・2・3・4水曜日 14:00~15:00	第2・4水曜日 14:00~15:00	第3月曜日 10:30~11:30	第2・4金曜日(変動あり) 14:00~15:00
4/1・8・15・22	4/13	4/13・27	4/1・8・15・22	4/8・22	4/20	4/10・24

持ち物 飲み物、津田・那珂湊・平磯コミセンは体操用上履き

注記 最新の開催状況は問い合わせください。5月以降の予定は、市HPや各教室で配布している日程表をご覧ください。

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 273-1948

令和8年度
日程表(PDF)▶



令和8年度児童手当支給日のお知らせ

支給日 4月10日(金)、6月10日(金)、8月10日(金)、10月9日(金)、12月10日(金)、2月10日(金)
それぞれ前月までの2カ月分の手当をまとめて支給します。通知の送付はありませんので、登録された口座をご確認ください。
※入金後は午後になる場合あり
問合せ 子ども政策課 ☎ 273-1968



火災を見つけたらすぐに119番!

令和6年中の、ひたちなか市・東海村内の全火災件数65件のうち、放火および放火の疑いは12件を占めており、放火による火災防止対策の推進を図ることが必要です。深夜の時間帯や人目のつかない場所で発生することが多いため、消防署への通報が遅れ、被害が拡大するおそれがあります。被害を最小限に食い止めるために重要なことは、素早い119番通報です。
問合せ 消防本部予防課 ☎ 271-0735

学校給食用物資納入業者募集中

学校給食に食材を納入して下さる業者さんを募集しています。
申請書等いくつかの書類の提出が必要になります。申請手続きをご案内いたしますので、電話でご連絡のうえ、保健給食課までお越しください。
問合せ 保健給食課 ☎ 229-2418



児童手当第3子以降加算の継続申請

第3子以降の加算を受けている方で、18歳の学年末を迎える、または短期大学等を卒業予定の子を引き続き監護(養育)し、生計費を負担する場合は、申請により加算を継続できる場合があります。対象となる方にはご案内を送付しています。詳しくは市HPをご確認ください。
問合せ 子ども政策課 ☎ 273-1968



【特殊詐欺】に注意

令和7年中、ひたちなか警察署管内で特殊詐欺が17件発生しています。電話で警察官を名乗る者からの「捜査の対象」「口座を調査する」といった話や、SNSで勧誘する「もうけ話」は詐欺です。不審な電話やメール、SNS等のメッセージを受けたら110番してください。
問合せ ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

母子保健相談(要申込)

日程 4月24日(金)、27日(月)
受付時間 午前9時30分~11時
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月~幼児 ※電話相談は随時受付中
申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター 母子保健担当 ☎ 229-1157



令和8年度狂犬病予防注射のご案内

犬を飼っている方は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。動物病院での個別注射もしくは、集合注射で接種しましょう。市に登録済みの方には案内通知を送付します。集合注射の実施日程等は市HPをご覧ください。
問合せ 健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222



市公式LINEで暮らしがもっと便利に!

友だち追加し基本メニューから受信設定することで、知りたい情報がタイムリーに届きます。
○イベント情報 ○防災・災害情報
○ゴミの出し方 ○観光情報
○公共交通機関 等
問合せ 広報広聴課 ☎ 273-0122



離乳食教室(要申込)

日程 4月27日(月) 受付時間 ①午後1時30分~45分 ②午後2時30分~45分
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4~6カ月の乳児がいる保護者
定員 各10組
申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター 母子保健担当 ☎ 229-1157



固定資産価格等の縦覧

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。
日時 4月1日(金)~30日(金) 午前8時30分~午後5時15分 ※①②③除く
場所 資産税課(第2分庁舎1階)
対象 固定資産税(土地・家屋)の納税者および代理権を有する代理人
持ち物 運転免許証等本人確認書類
問合せ 資産税課 ☎ 273-2485(土地係)、☎ 212-7280(家屋係)

LuckyFM茨城放送「市からのお知らせ」

イベント情報等、ひたちなか市からのお知らせをラジオで配信しています。運転中に、家事をしながら、地域に根差した情報をぜひお聞きください。
日時 第2・4(金) 午前8時16分~
周波数 FM88.1MHz、FM94.6MHz
問合せ 広報広聴課 ☎ 273-0122

プレパパ・プレママ教室後期(要申込)

日程 4月24日(金) 受付時間 ①午後1時20分~30分 ②午後3時~10分
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習、パパの妊婦体験
対象 市内在住で当日24~36週の妊婦(同伴者1人)
定員 各10組
申込 3月24日(金)正午~アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水・断水、停電等で送水が一時停止したときや、火災で消火栓を使用したとき等に、水道管内の水の流れが急激に変化し、鉄さび等が流れ出て水道水が濁る場合があります。このような場合には、飲用や浄水器・給湯器の使用を控え、蛇口から水を5分間程度流して、透明になってからご使用ください。
問合せ 水道事業所工務課 ☎ 内線 31~33

河川愛護モニターを募集します

期間 7月1日~令和10年6月30日
内容 日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者へ伝える
対象 那珂川、久慈川とその支川からおおむね5km以内に居住する満20歳以上の方
定員 6人程度
申込 5月11日(月)までに、応募用紙を常陸河川国道事務所占有調整課 ※応募用紙等、詳細は事務所HP
問合せ 同事務所占有調整課 ☎ 215-9143



訂正とお詫び
市報2月25日号10面「仁見 幸来音さん」の表記が誤っておりました。訂正してお詫び申し上げます。
(Include illustration of a woman and a phone)

図書館インフォメーション
中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811
3館共通 4月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、27日(日)
Table with columns: 日時, 内容, 場所
Includes 'PICK UP' section for '大人の音読会' and a QR code.

人と会う機会はすべて「社会参加」1日1回は外出を
フレイル予防でいきいき元気
外出の機会が減ると足腰は衰え、食欲も低下し、いつの間にかフレイルに陥るおそれがあります。刺激が減るため認知症も引きやすくなります。ささいな目的で良いので1日1回は外出するなど、積極的に「社会参加」して、心身に刺激をあたえましょう。
■こんなことも社会参加です
○買い物や通院、散歩
○就労・就学
○地域活動、通いの場への参加
○家庭での役割
(Include illustration of people walking and shopping)
高齢福祉課では、フレイル予防の普及啓発や通いの場における健康教育、個別訪問などを実施し、皆さんがいつまでも健康で安心して暮らせる地域づくりを目指しています。
合言葉は「もっと元気に!健康長寿」。いつでも気軽に問い合わせください。
【問合せ】高齢福祉課 ☎ 273-1948

ポッチャ大会参加者大募集!

認知症家族のつどい&本人のつどいイベントとしてポッチャ大会を実施します。初めてでも、運動に自信がなくても、大丈夫です。気になる方はぜひ問い合わせください。

日時 4月24日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 那珂湊コミセン
定員 24人
申込 高齢福祉課 ☎ 273-1948



子ども将棋教室

日時 毎月第3(土) (8月は第4(土))
午前10時10分~正午
場所 市民交流センターひたちなか・ま
定員 小学生8人
申込 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

初心者のための折り紙体験教室

■兜でつなぐリース飾り
日時 4月17日(土) 午後1時~3時30分
場所 市民交流センターひたちなか・ま
定員 10人
費用 500円
持ち物 はさみ、のりまたはボンド、ピンセット
申込 4月10日(土)までに市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

韓国語講座(入門・初級)受講生募集

日時 第1(土) ▼入門 午前10時10分~11時10分 ▼初級 午前11時20分~午後0時20分
場所 市民交流センターひたちなか・ま
定員 若干名 費用 ▼協会会員 200円/回 ▼非会員 300円/回 ※別途テキスト代負担あり
申込 4月17日(土)までに電子申請または電話で市国際交流協会事務局 ☎ 212-6855



子ども会に入会しませんか

単位子ども会は、学校や家庭だけでは得られない異年齢で形成されています。綱引きや地引き網体験、親子レクリエーション等、みんなで一緒に体験してみませんか?
対象 市内在住の小学生
申込 各単位子ども会
問合せ 青少年課 ☎ 272-5883

ターゲット・バード・ゴルフ体験講習会

ターゲット・バード・ゴルフスポーツの基礎から体験学習します。用具は用意してありますので、気軽にご参加ください。
日時 4月~(月) 午前10時~正午
場所 長砂公園(ジョイフル本田北側)
対象 一般男女(初心者歓迎) ※入会を希望する場合、年会費1,000円
問合せ クラブ会長・品田 ☎ 090-4724-9102

市民硬式テニスクラブ部員募集

日時 毎週(土) 午後1時~6時
場所 石川運動ひろばテニスコート、津田運動ひろばテニスコート
対象 市内居住、在勤または通勤する方 費用 年間13,000円(高校生以下6,500円)、保険料込
申込 4月4日(土)午前9時~11時に松戸体育館
問合せ 事務局・鈴木 ☎ 090-4537-9517、黒沢 ☎ 090-3244-8411

ひたちなかマジッククラブ会員募集

日時 毎週(土) 午後1時~3時
場所 ふぁみりこらば
定員 若干名(初心者・年配者歓迎)
費用 500円/月
問合せ 俣田 ☎ 080-2048-6846

勝田なぎなたクラブ無料体験会

日時 3月28日(土) 午前10時~正午
場所 勝田若葉会道場(市役所東側)
内容 なぎなたの基本動作の体験
対象 小学生低学年~一般の方(男女問わず) ※動きやすい服装
申込 電話で鈴木 ☎ 272-2057 または関口 ☎ 080-6802-6605 ※当日参加可

水彩スケッチクラブ

日時 第2・4(土) 午前9時~正午
場所 津田コミセン
定員 5人
費用 1,500円/月
問合せ 津田コミセン ☎ 274-4121

邦楽倶楽部(箏・文化箏)

日時 第1・3(土) 午後1時~5時(クラス別)
場所 市毛コミセン
定員 5人
費用 3,000円/月(楽器レンタルあり)
問合せ 市毛コミセン ☎ 272-3766

不登校・ひきこもり相談

日程 4月24日(土)
受付時間 午後1時、2時、3時 ※相談1件50分
場所 市総合福祉センター 中会議室
対象 県内在住の不登校・ひきこもり問題でお困りのご本人や家族
相談員 県ひきこもり相談支援センター
申込 4月23日(金)までに、県ひきこもり相談支援センター ☎ 0296-48-6631

健康・栄養・歯科相談

日程 4月10日(土)
受付時間 午後1時30分~2時30分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生の相談をしたい方
申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



心の健康相談

日程 4月14日(土)
受付時間 午後1時30分~3時30分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族
相談員 精神保健福祉士
申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



不動産鑑定士による不動産無料相談会

日時 4月28日(土) 午前10時~10時30分、午前10時40分~11時10分、午前11時20分~11時50分
場所 茨城県開発公社 4階中会議室
内容 不動産価格等の相談
申込 茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 246-1222

ひたちなか **歩き** Photo Gallery



さかつら橋(酒列磯前神社)

市公式 Instagram [hitachinaka_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。

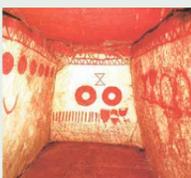
フォローミー! / @hitachinaka_official



ひたちなか **れんだー** 3月10日~4月10日

3月		4月	
開催中	第28回市写真連盟展 ~3/15(土) 那珂湊支所展示室	5 日	野菜と海産物の朝市 9:00~10:30 那珂湊駅1番線ホーム
	企画展「古代の砥石の産地を探す」~5/13(土) 市埋蔵文化財調査センター	8 水	市立小・義務教育学校入学式
17 火	男性限定! シルバーリハビリ体操教室 10:00~11:00 文化会館大会議室	9 木	市立中学校入学式
19 木	虎塚古墳石室壁画春季一般公開 ~22日(土)、26日(土)~29日(土)		
20 金	flowering 2026 ~5/31(土) 国営ひたち海浜公園		

PICK UP / 虎塚古墳石室壁画 春季一般公開
3月19日(土)~22日(土)、3月26日(土)~29日(土)
9:00~12:15、13:30~16:15



スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック



▲総合運動公園HP



▲文化会館HP

公園をきれいにしましょう 身近な公園のサポーターになりませんか

市内には約300カ所の公園があり、そのうち約6割は自治会や高齢者クラブ、地域住民の有志でつくる団体や、各種スポーツ団体などに「公園管理団体」としてご協力いただき、除草等の維持管理を行っています。作業に必要な用具(刈払機や草刈機等の機械・ホウキ・熊手等)は市が貸し出し、ごみ袋(透明のビニール袋)は支給します。

事例紹介 堀口自治会堀口公園管理団体

堀口公園は平成31年3月、堀口自治会と市の協働により誕生しました。以来、自治会内の各班や各種団体が協力して毎月除草や清掃を行い、きれいな環境が保たれています。

園内には、樹齢約400年の山桜(保存樹木)がシンボルツリーとして来園者を迎え、日中は芝生や遊具で遊ぶ親子連れの姿も多く、地域の憩いの場として親しまれています。



公園管理団体への登録

今年度ご協力いただいている団体には、3月上旬に来年度の登録申込書を送付しますので、引き続きご協力をお願いします。また、新規での登録は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

市HP▶

【問合せ】公園緑地課 ☎ 273-0417

楽しく環境を学ぶ 環境フェスタ & シンポジウム 2026

2月21日、「環境フェスタ&シンポジウム2026」がしあわせプラザと那珂湊体育館で開催されました。シンポジウムでは、三反田小・堀口小・美乃浜学園・茨城高専が日頃から取り組んでいる環境活動について発表しました。

初開催となった環境フェスタでは、企業や団体が出展し、パネル展示のほか、海のプラスチックごみを活用したストラップ作りや、再生家具展示販売、発電体験など多くの来場者でにぎわいました。

【問合せ】環境政策課 ☎ 273-2963



美乃浜学園による活動事例発表



環境保全啓発ポスターコンクール受賞者の皆さん



初開催の環境フェスタ会場



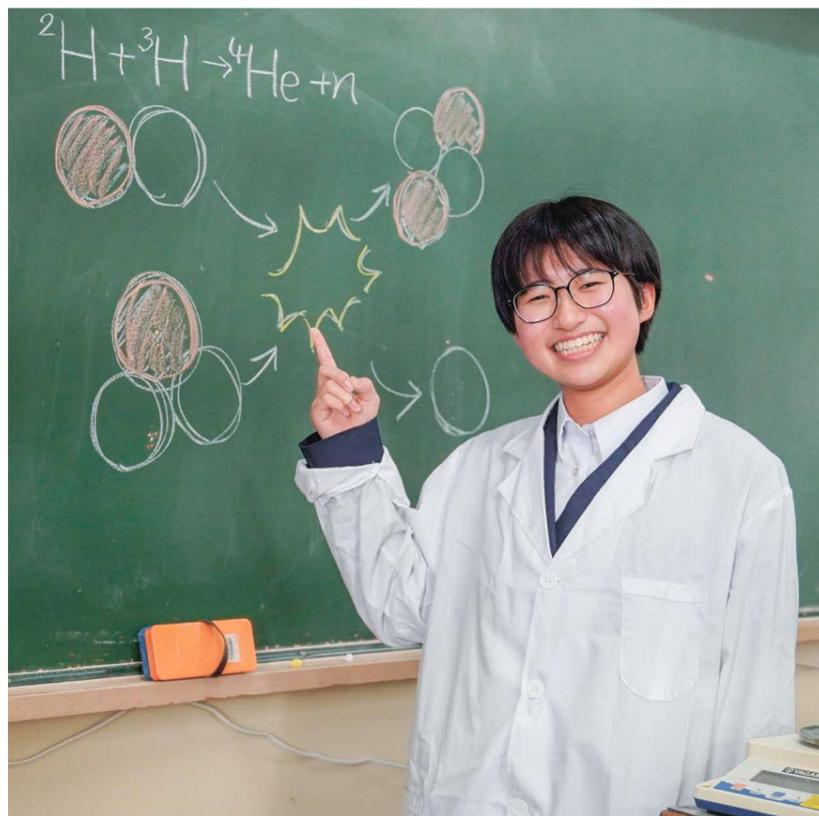
発電体験ブースでは子どもたちが発電に挑戦

夢 輝く子どもたち / 佐野中学校 3年 横須賀 郁乃さん

フラットな学びを大切に

皆さんは太陽が光り輝いている理由をご存知ですか。核融合という反応によって、莫大なエネルギーを放出しているからです。この反応を地上に再現した「地上の太陽」による発電を核融合発電といいます。そして今、その実用化に向け、超大型国際プロジェクトが進められています。

そんな核融合発電の実用化に貢献するのが私の夢です。核融合発電は高い安全性を備えており、エネルギー問題の解決につながると期待されています。しかし、技術的な課題やリスクもあります。この光と影の部分を選び始めた今だからこそ、先入観なく正しく理解していきたいです。夢を実現するため、まずは自信をもって自分の言葉で語れるだけの知識を養っていきたく思います。「完璧な夢のエネルギー」と思い込んで称賛するだけでなく、課題も含めて学ぶ努力をしていきます。



♡

ここが好き
ひたちなか

高野地区のホテルがあるビオトープ。毎年6月頃、「ホテルを見に行こう」という父の誘いに、夏の訪れを感じます。

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

