

「青少年のための体験活動のススメ」パンフレット

～驚くという才能を伸ばそう～子ども時代の体験は、どんなに小さくともエネルギーの源です。学びや体験の場は学校のほかにもたくさんあります。わくわく・ドキドキの体験を通して、親子で成長していきましょう！

制作：ひたちなか市社会教育委員の会議



1. 自然体験

自然の力・不思議などを知り、身近な環境に関心をもちましょう。
自然を大切にすることは、地球の未来を考える力にもつながります。

国営ひたち海浜公園

ネモフィラやコキアで有名な国営公園。年間を通じて四季折々の花や体験活動が園内で楽しめます。



活動例：草花・野菜の栽培（食育）、動物の飼育と観察、ハイキング、海辺のあそび、冒険・探検、キャンプやブッシュクラフト など

ボーイスカウト日本連盟ひたちなか第1団

イギリス発祥で誰でも参加することができます。本団は発団54年を数え、多くの卒団生が社会人として活躍しています。野外活動は団野営場で行い、団キャンプやスキー研修、クリスマス会、環境保全(SDGs)、各種募金などの活動を行い、団全体で地域社会交流や奉仕にも取り組んでいます。



ガールスカウト茨城県第14団

ガールスカウトは、「すべての少女と女性が自分らしく生きられる社会」を目指す社会教育団体です。自然体験、奉仕活動など仲間と一緒に多様な体験活動を経験する中で、自ら考え行動する力を育み、自己肯定感とリーダーシップを養います。



トピック!

ラーケーション(体験活動推進日)

児童・生徒が体験活動等を行う時間が取れるように始まった制度です。
※事前に学校に申請が必要です。



茨城県

ラーケーションを利用して茨城県庁見学や水族館の割引制度などがあります。海洋高校の出港式参加も!



2. 文化・芸術体験

文化・芸術作品に親しみ、美しさがわかる心を育てましょう。
自分を表現する楽しさを知り、豊かな感性を磨きましょう。

ひたちなか市芸術祭

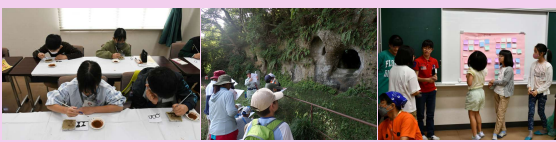
吹奏楽や合唱、絵画や陶芸など、市文化協会加盟団体の発表をはじめ小中学生の作品を発表する「児童生徒作品展」や伝統文化の継承に取り組む子どもたちの発表会「子ども伝統文化フェスティバル」を加えた19事業を開催し、市民の芸術文化の振興を図っています。



活動例：芸術鑑賞(美術館・音楽会・伝統文化・観劇など)、表現活動(絵画、楽器演奏、書道、陶芸、料理、演劇など) など

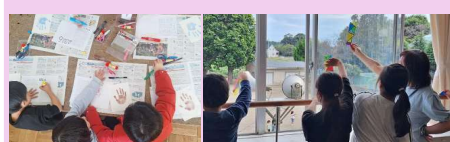
ひたちなか市埋蔵文化財調査センター

小中学生考古学体験講座「ふるさと考古学」を毎年開催しています。講座では、市内の遺跡・遺物・自然環境などの「文化遺産」を教材に使い、自分たちの住んでいる地域の歴史の特徴や、かつて同じ地域で生活していた祖先の文化を学ぶことができます。



ひたちなか市青少年育成アドバイザーの会

小学1年から6年生を対象にした『チャレンジ教室』と小学4年～中学1年生を対象にした『つばめ教室』を開催しています。スタッフ・専門講師による学びの中で、子ども達の個性を伸ばす活動をしています。



トピック! コミュニティ・市民憲章実践部会青少年部会

各学区・地区で地域活動や部会活動として様々な催しを開催しています。詳しくは最寄りのコミュニティセンターまでお問合せください。



3. 社会・コミュニケーション体験

つながりの中で社会の仕組みを知り、多様な人々と対話することで自分と社会の関わりを学び、コミュニケーションの力を育てましょう。

ひたちなか市子ども会育成連合会

子どもの健全育成を目的として学校や家庭では得られない経験を提供するため、「地引綱体験」「親子で楽しくレクリエーション」「綱引き大会」などを通して、コミュニケーション能力を高め、協調性を育む場となっています。

【主な活動】
球技大会
習字コンクール
安全啓発講習
救急救命講習等



活動例：職場体験、議会やマスコミ・工場などの見学、救急救命学習、地域活動、ボランティア活動、新聞の読み比べ、SNSリテラシー学習 など

市子育て支援・多世代交流施設 ふあみりこらぼ

市中心部に位置する世代を超えた幅広い交流活動の拠点で講座やイベント、会議や学習に便利にご利用いただけます。



ひたちなかリーダーズクラブ

学外のフィールドで仲間と出会う中高生のボランティアグループです。定例会や自主企画、地域イベントへの参加を通してさまざまな経験を重ねながら、自分自身がステップアップできる大切な居場所です。子どもと関わる活動も多く、子どもたちにとって身近な存在として活躍しています。



トピック! ひたちなかキャリア探検ラリー

児童生徒が様々な産業分野のリアルを体験することにより、「やりたいこと」や「なりたいもの」を発見し、各自が向学心につなげるイベントです。

「青少年のための体験活動のススメ」市ホームページはこちら!



(令和8年3月改訂版)

「青少年のための体験活動のススメ」パンフレット

制作：ひたちなか市社会教育委員の会議



4. スポーツ体験

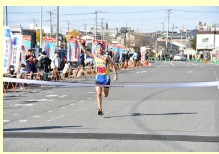
挑戦し続ける強い心と、健やかな体をつくるスポーツは、目標に向かって努力する大切さや仲間と協力する喜びを教えてください。勝敗だけでなく、体を動かす爽快感を大切にしましょう。

ひたちなか市スポーツ少年団

市スポーツ少年団では、多くの団員たちがスポーツを通じて心身を鍛え、汗を流しながら友情を育んでいます。新しい仲間と共に楽しく充実した時間を過ごしてみませんか？スポーツで笑顔溢れる毎日を始めましょう！



三浜駅伝競走大会



三浜駅伝は那珂湊・平磯・大洗の3つの浜を駆け巡るシーサイドコースが舞台となり、太平洋の美しい絶景を楽しむ歴史ある駅伝大会です。毎年12月に開催され、中学生のチームが多く参加します。参加者にふるまわれるつみれ汁や那珂湊焼きそばも大会特色のひとつになっています。

ひたちなか市のホームタウンスポーツチーム

日立ハイテククーガーズ/Asemaリヴァール茨城/日立女子陸上競技部/水戸ホーリーホック/茨城ロボッツ

市と連携協定を締結し、市内等を拠点に活動する5つのプロ・実業団スポーツチームが各競技の第一線で活躍しています。各チームは地域貢献活動にも積極的に取り組み、スポーツを通じて地域の絆を深めています。市内や近隣で行われる試合を観戦できますので、熱いご声援をぜひともお願いいたします。一緒にスポーツの感動と活力を共有しましょう！



トピック！

「休日」の学校部活動の地域クラブへの移行に向けて



活動例：球技、マラソン、水泳、武道、スキー・スケート、ダンス、ニュースポーツ体験、バラスポーツ体験 など



5. こころの体験

いろいろなこころの体験を通して、他人のこころと自分のこころを理解し、こころの成長を促しましょう。多様な価値観に触れ、共感する力を育みましょう。

ひたちなか市国際交流協会

国籍・言語・慣習の異なる人々が対等な立場で共に生きる地域社会の創造を目指して、日本語教室や国際交流イベント等を開催することでいろいろな国の歴史・文化・価値観などを理解し、異文化への関心や尊重を育てる場を提供しています。



活動例：多文化交流、読書、物語の読み聞かせ、保護犬・保護猫活動の支援、平和学習、マインドフルネス（自分と向き合う時間） など

ひたちなかユネスコ協会

平和な社会の実現を目指して、学校連携、虎塚古墳などの地域文化の振興、リーダーズクラブとの協働など様々な活動を行っています。



「わたしの町のたからもの絵画展」では、市内小中学校の皆さんが身近な伝統行事や景観、歴史的建造物を描いた見事な作品が深い感動を呼んでいます。

ひたちなか市立図書館

市内には3つの図書館と1つの分室があります。（中央・那珂湊・佐野・津田分室）宿題や調べものをしたり、本の探し方に困ったときは、図書館職員に相談することもできます。また、定期的にイベントも開催しています。



6. 科学・未来体験

「なぜ？」を突き詰め、論理的に考える喜び科学を知ること、世界の仕組みを解き明かすことです。最新テクノロジーから身近な実験まで、仮説と検証を繰り返す楽しさを味わいましょう。

ひたちなか少年少女発明クラブ

☆君のアイデアを発明品にしよう☆

子どもたちが考え出した「発明アイデア」や「ひらめき」をブラッシュアップして作品化する活動です。指導員が工作法やプログラミング基礎などの技術指導を行います。



活動例：パソコン、ロボット制作、プログラミング・ドローンの操作、天体観測、動植物の飼育・栽培・観察、理科実験・観察、AIとの対話体験 など

ひたちなか理科クラブ

児童・生徒や地域住民向けに理科教育支援や環境保全活動を行い、「科学する力」と「科学への興味」を育みます。



青少年のための科学の祭典ひたちなか大会

(11月・産業交流フェア共催イベント)

科学の楽しさや面白さを体験してもらうため、実験や工作、発表ステージ等が集まるイベントです。



(令和8年3月改訂版)