

市報

2026
No.756

6.10

ひたちなか

- 2 非行のない明るいまちへ「青少年相談員」
- 3 市行財政改革推進プラン 2026 を策定しました
- 4 後期高齢者医療制度・国民健康保険の案内
- 5 指定ごみ袋の販売数を制限します
個人情報保護・情報公開制度の運用状況
- 6-7 暮らしの情報
- 8 枝川小学校 運動会で交流
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報戦略課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



5月16日、全校児童13人の枝川小学校で開かれた運動会。今年は初めて、他校から参加した46人の児童と交流しながら競技を楽しみました。写真は、枝川小の6年生全児童3人による徒競走。(詳細8面)



非行のない明るいまちへ 青少年相談員

青少年相談員は、青少年の非行防止と健全育成に向けた活動に取り組む、地域のボランティアです。街頭活動や訪問活動等を通して、次世代を担う青少年が夢や希望を持って心豊かにたくましく成長できるようサポートしています。

【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883

こんな活動をしています

街頭指導

班単位で中学校区の駅や公園、学校などを巡回し、「声かけ」や「見守り」を中心に地域に根ざした活動に努めています。お祭りやイベントなどにも見回りを実施しています。活動時は、腕章とベストを着用していますので、見かけた際には気軽にお声かけください。



青少年相談員はこの「腕章」と「ベスト」を着用しています。



普及啓発活動

定期的に小・中・高校などを訪問し、各学校との情報連携のための協議をしています。店舗訪問は、青少年と関わりが深い店舗に対して、「青少年の健全育成等に関する条例」などについて周知・啓発を行うとともに、「青少年の健全育成に協力する店」の登録活動を促しています。



このステッカーが目印！



いじめ

学校に行きたくない

一人で悩まないで。相談してください。

青少年からの日常の悩みや相談。子育てや子どもの行動で悩む保護者からの相談。こんな悩みや相談は専門の特別青少年相談員にご相談ください。

非行

友人関係

予約不要です。一緒になって考えていきます。

電話相談 ☎ 275-0050
来所相談 青少年課 (ふあみりこらぼ1階)
相談日時 平日 ※土・日・祝、年末年始を除く
 午前8時30分～正午
 午後1時～5時

メール相談はこちら

青少年相談員紹介

学区	氏名	学区	氏名	学区	氏名	学区	氏名	学区	氏名
勝田第一 中学区	増田 直	勝田第一 中学区	永井 利光	佐野 中学区	遠藤 信子	田彦 中学区	小泉 鋭次	那珂湊 中学区	横須賀 雅志
	武石 淳		多田 洋子		岡崎 孝則		武井 由美子		鈴木 悦子
	海野 敬人		川崎 哲史		砂押 一成		廣瀬 明美		遠藤 たか子
	寺山 民宏		落合 信明		清水 正建		米川 友通		磯崎 むつ子
	小室 誠司		川又 晴彦		清水 健次		松本 ひとみ		根本 千津子
	新出 文雄		鈴木 博		清水 琢也		小林 裕二		薄井 恵津子
	打越 順子		大和田 まり子		関口 勉		笹島 豊		磯崎 裕子
	照山 伊都子		中島 千春		木名瀬 寿子		黒澤 ゆかり		磯崎 美紀
勝田第一 中学区	弓削 仁一	勝田第三 中学区	伊藤 厚子	大島 中学区	大山 明美	那珂湊 中学区	稲野辺 仁子	美乃浜学 園学区	高橋 政行
	藤田 正昭		澤畑 尚徳		下越 伸一		塚本 英美		大内 勝美
	田母神 紀子		助川 保彦		住谷 孝子		川又 博行		黒澤 克良
小関 亜希子	佐野 中学区	俵 真里子	石川 淳		川崎 多美子		川崎 真司		

会長メッセージ

青少年相談員連絡協議会
川又晴彦会長

青少年相談員連絡協議会は、子どもたちが安心して健やかに成長できる地域づくりを目指し、地域の見守りを中心に活動しています。学校や地域行事への協力、防犯・非行防止活動などに取り組むに当たって、市民の皆さまの一層のご理解とご協力をお願いします。

ひたちなか市 行財政改革推進プラン2026 を策定しました

基本理念

「しなやかで持続可能な行財政運営の構築」

推進期間：令和8～11年度

【問合せ】行政改革推進室 ☎ 273-2443

「市行財政改革推進プラン2026」は、これまで策定し進めてきた「市行財政改革大綱」の後継となる新たな計画です。令和8年度から第4次総合計画がスタートすることに合わせて、総合計画との一体的な推進を図りつつ、変革の時代に即した行財政改革を推進するための新たな指針として策定するものです。

「市行財政改革推進プラン2026」の全文とパブリックコメントへの回答は市HPをご覧ください▶



行財政改革推進プランの主な取り組み

基本方針1

事業の最適化による効率的・効果的な行政サービスの向上

☑DX推進等による市民サービスの向上

窓口業務や相談業務など、市民と行政との接点（フロントヤード）は、現在も対面や紙による対応が中心となっています。利便性の高いサービスを提供するため、フロントヤードの改革を進めていく必要があります。



具 体 案

行政手続のオンライン化を推進するとともに、「書かない窓口」の導入やセルフ端末の利用促進など、フロントヤードの多様化・充実化を推進する。

☑民間活力を活用した取組の推進

民間事業者と包括連携協定や個別協定を締結し、関係構築を進めてきました。多様化・複雑化する行政ニーズに対応するため、官民連携の柔軟性と広がりを高めていく必要があります。

具 体 案

効果的な官民連携の手法等の研究を行い、まちづくりの多様な主体との対話の仕組みを構築し、状況に応じた柔軟な連携を推進する。

基本方針2

健全な財政基盤の確立による安定した財政運営

☑自主財源の充実

令和2年度からふるさと納税への返礼品の提供を開始し、寄付受入額は貴重な自主財源の一つとなっています。また、公共施設の安定的な財源確保を目的として、ネーミングライツの導入を進めています。

具 体 案

ふるさと納税の拡充、ネーミングライツの導入、新しい財源確保策の検討を進める。

☑健全な財政運営の構築

市が支出する補助金について、公平性や透明性の更なる向上が必要です。

具 体 案

補助金のあり方に関するガイドラインを策定し、適正な見直しを実施する。

☑公共施設の最適化

限られた財源の中で公共施設を次世代へ継承するため、維持管理の合理化や優先順位付けの仕組みを導入してきました。今後は、公民連携や施設の複合化等を推進し、全体最適を図る必要があります。



具 体 案

民間提案制度の導入、公共施設の縮充の検討と取組、公共施設等包括管理業務委託による計画的な修繕の実施を推進する。

基本方針3

効率的な行政運営による運営体制の強化・活性化

☑デジタル技術を活用した業務の効率化

紙媒体による事務処理が依然として中心であり、文書の保管や管理が課題となっています。内部事務と文書管理の効率化を図るため、ペーパーレス化や電子化を推進する必要があります。



具 体 案

「文書管理システム」や「電子決裁システム」等の導入に向けた検討を進める。

☑職員の人材育成

多様化する行政課題に対応するため、課題解決力を有し、行政改革を主体的に推進する人材の育成に取り組む必要があります。



具 体 案

研修や実務指導を通じた課題解決型人材の育成や、人事評価制度の見直しにより、職員の能力向上と意欲の喚起を図る。

☑働きやすい環境の構築

ライフスタイルや働き方の多様化が進む中、ワーク・ライフ・バランスの実現や心身の健康確保に向けて、柔軟な働き方を選択できる仕組みの整備が必要となっています。



具 体 案

テレワークの推進など職員の柔軟な働き方を推進する。また、時間外勤務の縮減を図るため、開庁時間短縮の導入に向けて検討を進める。

☑効率的な運営体制の構築

限られた人的資源で最大の効果を発揮するため、より効率的な組織体制や業務体制の構築、業務プロセスの見直しを推進していく必要があります。



具 体 案

効率的な組織機構の構築、組織の縦割りを超えた柔軟な業務体制の推進、業務のあり方や業務プロセスの見直しなどの業務改革を実施する。

後期高齢者医療制度に加入している方へ 令和8年8月以降の資格確認書の交付について



後期高齢者医療制度では、国の方針に基づく暫定的な運用として、令和8年7月31日までの間、被保険者全員に資格確認書を交付しています。

このたび国の方針が変更となり、マイナ保険証利用促進の観点から、令和8年8月1月から令和9年7月31日までの間は、8月1日時点の年齢とマイナ保険証の利用状況等によりお手元に届くものが異なりますので、ご注意ください。

発送時期は7月中旬を予定しています。

市HPはこちら▶



85歳以上の方

⇒これまでどおり「資格確認書」を交付します。

84歳以下の方

① マイナ保険証を普段から利用している方 (以下の条件をともに満たす方)

- 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用した
- おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用した

⇒「資格情報のお知らせ」を交付します

「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証を持っている方へ交付する健康保険の資格情報を書面で確認するためのお知らせです。

「資格情報のお知らせ」のみでは、保険診療を受けられませんので、マイナ保険証と併せて携行してください。

マイナ保険証が使用できないとき(読み取りに不具合があった場合など)に、マイナンバーカードと併せて医療機関の窓口で提示してください。

② 上記①以外の方

⇒これまでどおり「資格確認書」を交付します。

【問合せ】国保年金課 医療係 ☎ 273-1923

国民健康保険に加入している方へ

国民健康保険税納税通知書を 7月中旬に郵送します

国民健康保険(国保)は、加入者(被保険者)がお金(国保税)を出し合っ、医療費などを負担する助け合いの制度です。国保税は、加入者の所得や人数などに応じて決まり、世帯主(世帯主が社会保険等の加入者であっても)に課税されます。納税通知書が届いたら、内容を確認し、期限内の納付をお願いします。

■国保税の内容

40歳未満、 65歳～74歳	40歳～64歳	国保税の使われ方
医療保険分		加入者の医療費
+		
後期高齢者支援金分		後期高齢者医療制度への支援
+		
なし ^{*1}	介護保険分	介護費用
+		
子ども・子育て支援金分 ^{*2}		子育て施策の拡充

*1 65歳以上の方の介護保険分は、別に納めます。
*2 子ども・子育て支援金分のうち、均等割額(加入者1人当たりにかかる額)は18歳以上の方にのみ課税されます。

■国保加入者は所得の申告が必要です

国保税の軽減を行うには、所得の情報が必要です。また、医療費が高額になったときの自己負担額が引き下がる可能性もありますので、所得が無い方でも申告を行ってください。詳しくは問い合わせください。

■他の健康保険に加入したときは、国保の資格喪失手続きを

- 窓 □ 職場の健康保険の資格取得日を証明できるもの、世帯主および手続きの対象者の個人番号が確認できるもの
- 電子申請 職場の健康保険の資格取得日を証明できるものの画像データ
- 郵 送 国民健康保険異動届、職場の健康保険の資格取得日を証明できるもののコピー



【問合せ】国保年金課 国保係 ☎ 273-1921

お手元の「資格確認書」の有効期限は 令和8年7月31日に満了となります

有効期限の過ぎた「資格確認書」は、はさみなどで裁断し処分してください。「資格確認書」の有効期限が切れたあとは、マイナ保険証、または新たに交付する「資格確認書」を医療機関・薬局の窓口で提示してください。



マイナ保険証とは…
健康保険証として使えるよう、利用登録をしたマイナンバーカードのこと。マイナンバーカードを作っただけでは、健康保険証として利用できません。

マイナ保険証の利用登録状況に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

1 マイナ保険証を持っていない方

「資格確認書(カード型)」を7月中旬に簡易書留郵便で、世帯主あてに発送します。「資格確認書」は、マイナ保険証を持っていない方へ交付する、健康保険証の代わりとなるものです。有効期限は、令和8年8月1日から最長1年間です。



※70歳・75歳の誕生日を迎える方等は有効期限が異なります。

2 マイナ保険証を持っている方

「資格情報のお知らせ(A4用紙)」の発行歴がない方および70歳以上の方に、「資格情報のお知らせ」を7月中旬に普通郵便で、世帯主あてに発送します。「資格情報のお知らせ」のみでは保険診療を受けられませんので、マイナ保険証と併せて携行してください。マイナ保険証が使用できないとき(読み取りに不具合があった場合など)に、マイナンバーカードと併せて、医療機関の窓口で提示してください。

※同じ世帯に「資格確認書」の交付対象者がいる場合は、「資格確認書」を同封して簡易書留郵便で、世帯主あてに発送します。





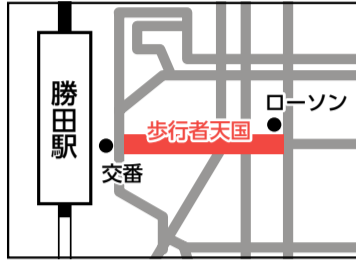
勝田駅前ホコ天横丁フェス 地元の魅力をまるごと味わう1日に!

勝田駅前の粋泉通りを歩行者天国にした飲食イベントを開催します。
「飲みのみち」を生かした飲食店が集まり、ワークショップやクラフト販売もあり、家族連れからお一人様まで楽しめます。ぜひお越しください。



日時 6月28日(日)
正午～午後7時

場所 勝田駅東口駅前交番前から表町通りまで(粋泉通り)



市HP▶ [市HP](#) 【問合せ】ひたちなか商工会議所青年部 ☎ 273-1371



指定ごみ袋の販売数を 6月から9月まで制限します

販売制限 1世帯につき
各種1セット(10枚)まで

制限期間 令和8年6月1日(月)から
9月30日(水)まで



中東情勢の影響などからまとめ買いが発生したことで、市の保有する在庫が残り少なくなっています。そのため、市民の皆さまが公平にごみ袋をご購入いただけるよう、販売制限を設けていますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、市指定ごみ袋は海外で製造しており、現在のところマスコミ報道にあるような原材料不足の影響はなく、今年度製造分は予定通り本年7月に納品される予定です。



市HP▶ [市HP](#) 【問合せ】廃棄物対策課 ☎ 273-2966



市税の納期内納付にご協力ください

ページID 1004422

指定金融機関等・バーコードを用いた納付

- 指定金融機関等の窓口 ○コンビニエンスストア ○口座振替
- スマートフォン決済アプリ (PayB, PayPay 請求書払い)

eL-QRコードを用いた納付

- 全国のeL-QRコード対応金融機関
- 地方税お支払いサイト
クレジットカード、インターネットバンキング、口座振替(ダイレクト方式)、ページ番号を発行しATM等での支払い
- スマートフォン決済アプリ(eL-QRコードに対応したアプリのみ)

eL-QRコードを用いた電子決済の注意事項

領収証書は発行されません。納付後すぐに納税証明書等が必要な場合は、金融機関窓口やコンビニエンスストアで納付し、納税証明書等を申請する際に、市の窓口で領収書をご提示ください。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です 市HP▶ [市HP](#)

【問合せ】収税課 ☎ 273-2492



地区計画区域内で建築等を行う時は 事前に届け出が必要です

ページID 1004972

市では、良好な都市環境の形成を図るため、17地区で地区計画を定めており、地区計画区域内では地区独自のルールを設けています。

届け出が必要となる行為

- 建築物の建築** 住宅、店舗、事務所、車庫、物置など
- 建築物の意匠の変更** 外壁、屋根の塗り替えなど
- 工作物の建設** 公道に面するブロック塀やフェンスなどの外構工事(垣、柵、塀など)

※着工予定日の30日前までに要届出。簡易な物置やカーポート等を設置する場合も届出が必要

市職員による現地調査

地区計画を適正に運用するため、市職員がご自宅を訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

地区計画の名称
1 東部第2地区
2 西古内地区
3 高野小貫山地区
4 津田北部地区
5 阿字ヶ浦地区
6 武田地区
7 六ツ野地区
8 船窪地区
9 佐和駅東地区
10 勝田駅東口南地区
11 石川・青葉地区
12 勝田駅西口地区
13 西十三奉行団地地区
14 ひたちなか地区東部地区
15 ひたちなか地区西部地区
16 コモンステージ春日町地区
17 ひたちなか地区南部地区

【問合せ・提出先】都市計画課 ☎ 273-0497



難病患者等見舞金を支給します

ページID 1005314

難病等を患っている方に、見舞金を支給します。令和8年度の申請受付を7月1日(日)より開始しますので、お早めに申請してください。



受付期間	7月1日(日)～令和9年3月31日(金) ※窓口は(土)(日)(祝)を除く
支給額	15,000円(年額)
支給対象者	令和8年4月1日現在で本市の住民基本台帳に記載されていて、県が発行する下記の受給者証のいずれかの交付を受けている方 ○指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証 ○小児慢性特定疾病医療受給者証 ○先天性血液凝固因子障害等医療受給者証
必要書類等	①申請書(窓口または市HPからダウンロード) ②上記の受給者証原本または写し(有効期間に令和8年4月1日が含まれているもの) ③申請者名義の金融機関口座番号がわかるもの ④申請者が保護者の場合は身分を証明できるもの(運転免許証など)
受付窓口	障害福祉課、那珂湊支所保険福祉担当窓口

【問合せ】障害福祉課 ☎ 273-1947



審議会等の会議の公開状況

市では、市政に対する理解と信頼をより深めていただくため、学識経験者や市民の方々から市政について審議を行う各種会議を公開しています。会議の開催日時や場所、問い合わせ先などについては、市の掲示場と市HPでお知らせしています。



会議の公開および非公開の内訳など

執行機関	会議の開催回数	公開された会議				非公開*
		公開された会議の回数	傍聴のあった会議の回数	傍聴者数(合計)	公開率	
市長部局	73回	49回	9回	12人	67.1%	24回
水道事業所	2回	2回	0回	0人	100%	0回
教育委員会	12回	12回	3回	7人	100%	0回
合計	87回	63回	12回	19人	72.4%	24回

*個人に関すること等を審議したもの

【問合せ】総務課 ☎ 273-2421



個人情報保護・情報公開制度の運用状況

市では、皆さまの知る権利を保障し透明性の高い行政運営に努めるため、市が保有する情報の公開を実施しています。また、自己の情報の開示、訂正、削除等を求めることができるように対応しています。

※1件の開示請求に対して複数の開示決定を行う場合があるため、開示請求件数と開示決定件数が一致しないことがあります。

個人情報保護制度の運用状況

実施機関	請求区分	請求件数	公開された会議					開示決定に係る不服申立て件数
			全部開示	一部開示*	非開示*	不存在	存否応答	
市長部局	開示請求	12	6	6	0	2	0	
教育委員会	開示請求	1	0	1	0	0	0	
合計		13	6	7	0	2	0	

*個人情報であること等を理由に一部または全部を非開示としたもの

【問合せ】総務課 ☎ 273-2421

情報公開制度の運用状況

実施機関	開示請求件数	開示請求に係る決定					開示決定に係る不服申立て件数
		全部開示	一部開示*	非開示*	不存在	存否応答拒否	
市長部局	62	27	39	0	6	0	
教育委員会	5	1	4	0	0	0	
選挙管理委員会	1	0	1	0	1	0	
議会事務局	1	0	1	0	0	0	
合計	69	28	45	0	7	0	

*個人情報であること等を理由に一部または全部を非開示としたもの

土砂の埋立等は許可や届出が必要です

Table with 2 columns: 埋立等 (3,000 m以上, 3,000 m未満) and 許可/届出 (県の許可, 市の許可)

※土砂等の採取をするときは市長の許可が必要となるものがあります。市HPから条例等をご確認ください。

問合せ 環境政策課 ☎ 273-2963



農作業中の熱中症を予防しましょう！

- 高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業する
○喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給
○単独作業は避け、複数名で作業を行い、時間を決めて連絡を取り合う
○吸湿速乾性の衣服、空調服や送風機を活用する

問合せ 農政課 ☎ 273-0628

心の健康相談

日程 7月17日㊟
受付時間 午後1時30分～3時30分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族
相談員 精神保健福祉士
申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



医療福祉費(マル福)受給者証発送

対象 重度心身障害者およびひとり親家庭のマル福を受給している方のうち、所得が基準額未満の方
更新後の有効期間 7月1日～令和9年6月30日
(ひとり親家庭の受給資格は、原則として子どもが18歳になった最初の3月31日まで)
※障害の程度の変更や婚姻(事実婚含む)により受給資格を喪失した方は速やかに受給者証を返還してください
問合せ 国保年金課医療係 ☎ 273-1923

市営プールを開設します

期間 7月1日㊟～8月30日㊟ 午前9時～午後5時
※毎週㊟休場(㊟が祝日の場合は翌日休場)
場所 佐野、馬渡、枝川 ※佐野のみ幼児プールあり
注記 小学3年生以下の入場には、18歳以上の付き添いが必要です。幼児同伴の場合は、幼児プールのある佐野をご利用ください。
料金 ▼一般 250円 ▼高校生以下または65歳以上 120円 ▼未就学児 無料
問合せ 市総合体育館 ☎ 273-9370

健康・栄養・歯科相談

日程 7月6日㊟
受付時間 午後1時30分～2時30分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 食事や運動等の生活習慣を見直したい方、血圧・血糖値・コレステロール値等の健診結果が気になる方、歯や口の健康について相談したい方
申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



がん検診の無料クーポン券発送

令和7年度に下記の市の各検診を受けていない方へ、6月上旬に無料クーポン券を発送しました。
■乳がん・マンモグラフィ検診(女) 対象 40歳
■子宮頸がん検診(女) 対象 20歳
★共通 受診期限 令和9年1月31日㊟ ※年齢は令和8年4月1日現在。4月21日以降に転入した方や紛失した場合等は問合せください。
問合せ ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

ひたちなか市少年の主張大会

市内9校から選ばれた中学生12人が、日常生活の中で感じたことや考えていることを発表します。
日程 7月7日㊟
場所 市文化会館 大ホール
時間 午後1時30分～4時30分
問合せ 那珂湊コミセン ☎ 263-7266、市民活動課 ☎ 273-2903

母子保健相談(要申込)

日程 7月3日㊟、29日㊟
受付時間 午前9時30分～11時
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月～幼児 ※電話相談は随時受付中
申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



健診を受けられる医療機関が増えました

ひたちなか市の特定健康診査および後期高齢者健康診査が「マナ・クリニック ☎ 354-0707」で受けられるようになりました。受診希望の方は直接問合せください。その他の医療機関は市HPからご覧ください。
問合せ ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



公立幼稚園を見学しませんか

日時 7月1日㊟ 午前10時～11時
場所 ○佐野幼稚園 ☎ 285-0924 ○東石川幼稚園 ☎ 274-8571 ○那珂湊第三幼稚園 ☎ 263-3271
対象 令和9年度入園をお考えの3歳から5歳(2021年4月2日～2024年4月1日生まれ)の子とその保護者
持ち物 室内履き
申込 見学を希望する幼稚園に電話予約

離乳食教室(要申込)

日程 7月3日㊟ 受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分
場所 ヘルス・ケア・センター 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4～6カ月の乳児がいる保護者
定員 各10組 申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



7月は河川愛護月間

毎年7月を「河川愛護月間」と定め、河川愛護運動を実施しています。今年の河川クリーン作戦は、熱中症対策のため10月に実施します。
日時 10月25日㊟ 午前7時30分～8時30分(小雨決行)
場所 那珂川・枝川地内ほか7カ所
その他 軍手・ビニール袋は市で用意 ※中止の際は、当日市HPでお知らせ
問合せ 河川課 ☎ 212-7278

ふたご・きょうだいであそぼう！

親子でのびのび過ごしながら、交流や情報交換ができる日です。市外在住の方も参加可能です。
日程 7/9㊟・10/22㊟ 9:00～11:30
1/21㊟ 13:30～16:00
申込 事前に電子申請 ※空きがあれば当日の電話予約も可
問合せ 子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850



プレパパ・プレママ教室前期(要申込)

日程 7月14日㊟ 受付時間 午前9時30分～40分
場所 ヘルス・ケア・センター 内容 歯の健康、妊娠中の栄養、妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの交通安全
対象 市内在住で当日16～27週の妊婦
定員 15組 申込 6月15日㊟正午～アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



図書館インフォメーション
中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811
3館共通 7月の休館日 6日㊟、13日㊟、21日㊟、23日㊟、27日㊟
特別休館のお知らせ 那珂湊図書館は、6月29日㊟～7月6日㊟まで、蔵書点検のため休館します。
※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。
Table with columns: 日時, 内容, 場所
中央 PICK UP YUGATA LIBRARY一タ方図書館一 ゆるふわ BookCafe
日時 6/26㊟ 午後6時15分～7時15分 場所 ふぁみりこらぼ
内容 少人数で気楽に本や読書習慣についてお話し。テーマ「サクッと読みやすい1冊」
対象 10代～40代の方 定員 10人
申込 電子申請または電話

ストップ!子どものスマホ課金トラブル
消費者相談窓口から
【問合せ】消費生活センター ☎ 273-2935
小学生のA君は、親のスマホを借りてゲーム中、内緒で10万円分もアイテムを購入。後日、高額な請求に驚いた親がゲーム会社に「子どもが勝手にやったことだから、全額返金してほしい」と伝えました。この場合、お金は戻ってくるでしょうか?
A 未成年者の契約なので、必ず全額戻ってくる
B 親のスマホで購入しているのだから、絶対にお金は戻ってこない
C 条件によっては戻ってくる場合があるが、簡単ではない
法律では、保護者の同意がない未成年者の契約は取消せません。しかし、親のID・パスワードを使い、システム上で「大人」として認識された場合などは、取消せないケースが多くあります。
■課金トラブルを防ぐ3つのポイント
①スマホの「ペアレンタルコントロール」機能を活用し、課金に制限をかける
②保護者のスマホやクレジットカード情報を、子どもが自由に使える状態にしない
③ゲームにお金がかかる仕組みがあることを親子で話し合い、金額や時間のルールを決める
困った時は一人で悩まず、消費生活センターまたは消費者ホットライン188へお電話ください。
📄判読王

高校生介護ボランティア養成講座

日時 7月29日㊤ 午後2時～5時 場所 ふぁみりこらぼ
 内容 介護に関する講座を受講し、夏休み中に介護の現場でボランティアをします。終了後にはボランティア証明書を発行します。対象 市内の高校に通う高校生および市内在住の高校生 定員 30人
 ※多数の場合抽選結果はメールで通知
 申込 7月10日㊤までに電子申請
 問合せ 介護保険課 ☎ 273-1935



こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■令和のコメ騒動と食料安全保障
 -お米から考える私たちの食卓-
 日時 7月29日㊤ 午前10時～正午 場所 ふぁみりこらぼ 講師 日本大学法学部教授 西川邦夫氏
 定員 40人 ※多数の場合抽選(市内優先)
 申込 7月6日㊤までに電子申請 ※結果は7月17日㊤までに通知
 問合せ 生涯学習課 ☎ 272-6301



介護教室

日時 7月29日㊤ 午後2時～4時
 場所 長砂転作推進センター
 内容 自分の身体を知って転倒予防!
 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
 定員 先着15人
 申込 7月24日㊤までにサンフラワーひたちなか ☎ 285-9288

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症の知識を深めてみませんか?
 日時 6月26日㊤ 午後6時30分～8時
 場所 ふぁみりこらぼ
 定員 30人
 申込 高齢福祉課 ☎ 273-1948



文化教室参加者募集(初心者向け)

■水彩画(全3回) 初回 8月4日㊤ 午前10時～
 対象 小学4～6年生 定員 12人 費用 800円
 ■こども短編映画ワークショップ(全2回)
 初回 7月30日㊤ 午前9時～ 対象 小学1～高校3年生 定員 15人 費用 1,000円
 ★共通 場所 文化会館 申込 6月24日㊤～26日㊤の各日午前9時～HPまたは電話で文化会館 ☎ 275-1122

看護職再就業支援研修 受講生募集

看護ケアに不安をおもちの方、再就職への一歩を踏み出してみませんか。
 日程 ▼講義研修(4日間) 6月30日㊤～7月3日㊤
 ▼シミュレーション研修(1日間) 7月11日㊤
 場所 茨城県看護研修センター
 申込 研修システム(マナブル)から
 申込 問合せ 茨城県ナースセンター ☎ 221-6900



ボランティアスクール

市内小学4～6年生を対象に講座を開催します。
 ■盲導犬のお仕事ってなんだろう?
 日時 7月30日㊤または8月25日㊤ 午前9時30分～11時30分 ※日程は市社協で調整
 ■車いすに乗ってジョイフル本田を探索しよう!
 日時 8月4日㊤ 午前9時45分～正午
 申込 各学校で配布の申込用紙を参照
 問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135

気軽に音楽を!音楽見本市

日程・出演 ▼9月27日㊤ 熊坂路得子(アコーディオン)、宮原裕子(鍵盤ハーモニカ) ▼10月17日㊤ 箱崎由衣・岡村理恵(クラリネット)、岩崎孝昭(電子オルガン) ▼11月23日㊤ 齋藤信介(篠笛) 時間 午後2時～ 場所 文化会館 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 各先着80人 費用 各700円(3公演1,800円)
 申込 6月25日㊤午前9時～文化会館 ☎ 275-1122

放送大学10月入学生募集

出願期間 ▼第1回 6月10日㊤～8月31日㊤
 ▼第2回 9月1日㊤～9日㊤
 その他 講師から直接授業を受けるほかにBS放送やインターネットからも受講できます。資料(無料)を希望する方は問合せください。
 問合せ 放送大学茨城学習センター ☎ 228-0683

コミュニケーションゲーム DENSIN

■ジェスチャーに込められたメッセージを読み解け
 身振り、手振りによる無限の可能性
 日時 7月28日㊤
 場所 市総合体育館(サブアリーナ)
 対象 市内の小学4～6年生
 定員 40人 申込 6月26日㊤までに申込用紙を各学校に提出
 問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135



環境エコ作品作り

日時 7月8日㊤、7月22日㊤
 時間 午後1時30分～3時30分
 場所 市民交流センターひたちなか・ま
 定員 15人
 費用 各回400円
 申込 市民交流センター ☎ 276-0101

ワンケースミュージアム66

■ひたちなか市の土偶
 日時 7月12日㊤まで 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで、㊤休館)
 場所 埋蔵文化財調査センター標本陳列室
 内容 市内から出土した縄文時代の土偶を展示。出土の様子やどのような土偶なのか解説します。
 問合せ 市埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311

福祉体験学習サポーター募集

車いす、アイマスクなどの福祉体験学習を市内小中学校、高校等で実施しています。その活動を支援するボランティアをしてみませんか?
 対象 18歳以上の方
 問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135、メール hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp

キャンドルナイト2026 in ひたちなか

日時 6月20日㊤ 午後5時～8時 ※雨天中止
 場所 東石川小学校校庭、勝田駅東口付近
 内容 廃油キャンドルを使った行燈を並べ、地球温暖化防止を呼びかけます。(主催/NPO法人未来ネットワークひたちなか・ま 共催/ひたちなか市の環境を良くする会)
 問合せ 市民交流センター ☎ 276-0101

プロ野球ファーム・リーグ公式戦

日時 8月1日㊤ 午後6時試合開始(午後4時開場)
 場所 ひたちなか市民球場
 対戦 読売ジャイアンツ VS 東北楽天ゴールデンイーグルス
 チケット販売 総合体育館、チケットぴあ、ローチケ
 ※詳細は市総合運動公園HP
 問合せ 市総合体育館 ☎ 273-9370



とちりのまちから

第16回ひぬまあじさいまつり

梅雨を彩る風物詩といえど“あじさい”。酒沼自然公園では今年も、ひぬまあじさいまつりが開催されます!特にあじさいの谷は、上から下まで大パノラマのあじさいが楽しめます。

日 6月13日㊤～7月12日㊤

場 酒沼自然公園
 (茨城町中石崎2263)



詳細▶



問 茨城町商工観光課
 ☎ 029-240-7124

ひたちなかれんだー 6月10日～7月10日

6月		7月	
開催中	平磯アート村プロジェクト ～6/21㊤ 佐藤商店(平磯町1250)・平磯コミセン	1 水	市営プール開設 9:00～17:00 ～8/30㊤ 佐野、馬渡、枝川市営プール
	ワンケースミュージアム66 ～7/12㊤ 埋蔵文化財調査センター	4 土	おもてまち七夕まつり 15:00～21:00 表町通り商店街 市政懇談会 ○勝田第一中学区 10:00～11:30 ○勝田第三中学区 13:30～15:00
13 土	ひたちなか海浜鉄道開業記念祭2026 10:00～15:00 那珂湊駅 他 イバフォルニア・マーケット ～6/14㊤ 阿字ヶ浦海岸	5 日	野菜と海産物の朝市 9:00～11:00 那珂湊駅1番線ホーム
19 金	プレイヤーズナイト 19:00～21:00 旧オセヤ本社(表町6-8)	7 火	市少年の主張大会 13:30～16:30 文化会館大ホール
20 土	キャンドルナイト2026inひたちなか 17:00～20:00 東石川小学校校庭、勝田駅東口付近	10 金	市政懇談会 ○美乃浜学園学区 18:30～20:00

ごみ収集日変更

燃やせないごみ(海の日)

第1・3月曜日地区

7/20(月)⇒7/27(月)

6月の納期限

6/30(火)

●市・県民税・森林環境税1期

枝川小学校 運動会で交流

全校で13人と、児童数が過去最少となっている枝川小学校で5月16日、他校の児童と交流しながら競技を楽しむ運動会が開かれました。同じ中学校区の堀口小と津田小から有志46人が参加し、校庭は子どもたちの元気な声でにぎわいました。各学校の運動会の日程が重なっていなかったことから、枝川小の岡部正徳校長が交流を呼びかけ、今年初めて実現したものです。枝川小の児童は「この日を楽しみにしていました。多くの人とわいわい競技できて最高です」と笑顔。岡部校長は「子どもたちにとって、貴重な経験と良い思い出になったと思います。感無量です」と話していました。



助っ人参戦で大盛り上がり！



学校の垣根を超えてバトンをつなぐ



重い竹をバトンにして競うリレー



ワクワクの開会宣言



地域の人も巻き込んで走れ！



消防団協力による消火体験

夢 輝く子どもたち / 津田小学校 6年 鈴木 こはるさん

感動や勇気を届けたい

私は、今年の一月からフィギュアスケートを始めました。SNSで体験レッスンの広告を見て母が応募してくれたことがきっかけです。まだ、フィギュアスケートを始めたばかりですが、素晴らしいコーチに出会い、表現することの楽しさや大切さを知りました。少しずつですが、自分らしく滑ることの面白さや難しさも感じています。

私は、フィギュアスケートを通して自分の気持ちや個性を表現できるようになりたいと思っています。また、音楽の世界観を大切にしながら、見ている人の心に残る演技ができるよう、日々の練習を大切にしていきたいです。今はまだできる技は少ないですが、練習を重ねてできることを少しずつ増やし、自信を持って滑れるようになりたいです。そして、見る人に感動や勇気を届けられるような演技を目指していきたいです。

ここが好き ひたちなか 都会のよさと田舎のよさを身近に感じられるところ。お祭りやイベントも楽しんでいます。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

