



みつばち カフェ

参加費
無料



STARBUCKS®

みつばちカフェは、地域のつながりや支え合いについて、日頃思っていることをカフェに来たような雰囲気の中でおしゃべりをする場です。小さな興味でもお持ちでしたら、ぜひ足をお運びください。いろいろな方と話すことで新しい発見があるかも！？

どなた
でも

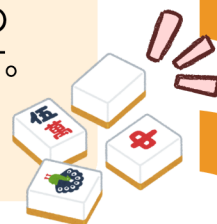
初めての 健康麻雀×みつばちカフェ

阿字ヶ浦ふれあい交流館 8月2日(日) 9:30 - 12:00

佐野コミュニティセンター 8月3日(月) 9:30 - 12:00

健康麻雀は、手や頭の体操となり健康づくりや仲間づくりの目的だけでなく、フレイル予防や認知症予防としても人気です。交流しながら「麻雀のいろは」を楽しみ、座談会に進みます。

各回：定員30名



学
生
限
定

コーヒー×みつばちカフェ

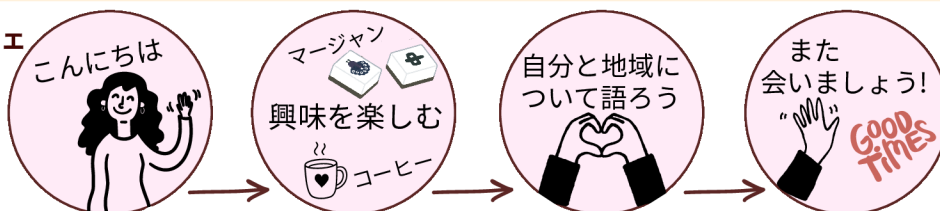
スターバックスコーヒー
ニューポートひたちなか店 8月20日(木) 9:30 - 11:30

ドリンクを楽しみながら、スターバックスと地域のつながりについて店員さんからお話を聞き、その後地域について気軽に語り合う座談会に進みます。高校・大学・専門学生のみなさんこれをきっかけに地域福祉について話してみませんか？

定員30名



*みつばちカフェ
一日の流れ



申込方法 各回の3日前までに二次元コード、電話、FAXにて
※託児・手話通訳・要約筆記をご希望の方は開催2週間前までにお申し出ください。
(注：8/20の託児はありません)

問合せ先 社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係 ☎ 029-274-5135/FAX 029-275-0606

令和8年度 地域福祉座談会
主催：ひたちなか市・ひたちなか市社会福祉協議会



FAX申込書

029-275-0606

ひたちなか市社会福祉協議会 地域福祉係行

【申込み方法】 FAX, 電話、二次元コード読み取り (いばらき電子申請届出サービスが開きます)

申込みコード



みつばち カフェ

申 込 書

フリガナ 氏 名		年 齢	代
電話番号	参加日に○を！		
日にち			
8/2(日) 9:30-12:00	健康麻雀 × みつばちカフェ 阿字ヶ浦ふれあい交流館・大会議室 〒311-1201 茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町610		
8/3(月) 9:30-12:00	健康麻雀 × みつばちカフェ 佐野コミュニティセンター・大会議室 〒312-0062 茨城県ひたちなか市高場190		
8/20(木) 9:30-11:30	コーヒー × みつばちカフェ スターバックスコーヒー・ニューポートひたちなか店 (ジョイフル本田ひたちなか駐車場敷地内) 〒312-0005 茨城県ひたちなか市新光町34-1		

令和7年度の様子



腰を痛めない移乗方法



キッチンで
簡単揚げ作り

最後にみんなで集合写真

同じ興味を体験をした
仲間と、世代を超えて
話が弾みました 😊



再生紙を使用しています。環境にやさしい植物油インキを使用しています。

< お申込み・お問い合わせ先 >

●ひたちなか市 地域福祉課
〒312-8501 ひたちなか市東石川2-10-1
Tel 029-273-1936

●社会福祉法人ひたちなか市社会福祉協議会
〒312-0041 ひたちなか市西大島3-16-1
Tel 029-274-5135 fax 029-275-0606