

市報 2026 8.10 ひたちなか

2026
No.760

- 2 いっしょにつくる、わたしたちのまち vol.2
- 3 予防接種のデジタル化が始まります
子宮頸がんワクチンはお済みですか？
- 4 生涯学習講座後期受講生募集
芸術祭を楽しもう
- 5 スマイルあおぞらバス高齢者無料乗車期間
総合防災訓練のお知らせ
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなか祭り交通規制 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報戦略課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

9/18~27

国営ひたち海浜公園 コキアライトアップ 2026



今年のテーマは、「星空—過去から未来へつながる輝き—」。
みはらしの丘のコキアに音と光の演出を施すほか、夜間ならではの体験プログラムやライトアップ装飾等を展開します。音と光が織りなす心躍る時間をお楽しみください。

開催時間 17:00～21:30（最終入園 20:30 まで）
点灯時間 17:30～21:15
問合せ 国営ひたち海浜公園 ☎265-9001
※荒天中止。入園料、観覧料、駐車場料金がかかります。



▲詳細

人が集う一杯で、 まちに新しいにぎわいを



7 月 25 日に行われたイベント、ビア列車の様子。
湊線の電車で揺られながら、阿字ヶ浦ブルワリーのビールを楽しむ。

いっしょにつくる、

わたしたちのまち



Vol.2

まちの課題には、答えが決まっていけないものがたくさんあります。まずは話してみる、想いを共有してみる、試してみる。市民、事業者、行政が対話を重ね、想いや強みを持ち寄りながら、課題の解決や新たな価値の創出につなげていく。それが、ひたちなか市が大切にしたい「いっしょにつくる」まちづくりです。

ひたちなか市では、それぞれのフィールドで、自分なりの可能性を見つけ、行動に移す人の活動が少しずつ広がっています。

Player

阿字ヶ浦ブルワリー
プロジェクト
江尻 智彦さん



海辺から始まる挑戦

2023年に東京から移住し、阿字ヶ浦でビール作りを始めた江尻さん。コロナ禍で出会った、クラフトビールに魅了され、「自分の手で地域に根差したビールを作りたい」という夢をかなえる場所として選んだのが阿字ヶ浦でした。「どこか懐かしく温かい雰囲気と、広大な海に惹かれました」と、笑顔で話します。阿字ヶ浦の空気感を味わえる、ひたちなか初のクラフトビールを目指し、ビール作りに取り組んでいます。

地域の誇りとなる一杯へ

イベントへの出店を重ね、地域の人と顔を合わせる機会が増える中で、「このまちには酒蔵もブルワリーもないから、地元の名前の付いたおいしいお酒をずっと待っていたんだよ」と声をかけられました。「その言葉を聞いた時、単におしゃれなクラフトビールを作るのではなく、地域の皆さんが誇りに思えるようなビールを届けたい」という使命感が強くなりました」と語る江尻さん。現在は委託醸造でビールを製造していますが、いずれは阿字ヶ浦で醸造所を構える予定。「世代や立場をこえた自然なコミュニケーションが生まれる、まちのリビングのような場所になりたい」と話します。今ではビールを作るだけではなく、市内にクラフトビールカルチャーを根付かせようと、地域を巻き込んだビアフェスの開催も企画中。ほしいもなど市内の名産品とのコラボレーションビール作りにも挑戦したいと夢は広がります。

「ひたちなかだからこそ生まれる一杯」を追い求める江尻さん。一杯のクラフトビールから人が集い、地域とつながり、ひたちなかをもっと好きになる。そんな未来を目指し、挑戦を続けています。

第2回
8/21[金]
19:00~21:00

プレイヤーズナイト まちで動く人とつながるトーク&交流会

申込不要！
飛入参加
OK！

「プレイヤーズナイト」とは

地域で活躍するプレイヤーの想いに触れ、人と人、人と地域がゆるやかに繋がるきっかけを生み出す場です。活動紹介やトークセッション、交流を通じて、人や地域のおもしろさに直接触れることができます。ぜひお気軽にご参加ください。

- ★ ひたちなかの「おもしろい」が見つかる
- ★ 「やりたい」を話せる仲間ができる
- ★ 一歩を踏み出すヒントがもらえる

タイム テーブル	19:00 ~ 19:30	プレイヤーによる活動紹介
	19:30 ~ 20:30	トークセッション
	20:30 ~ 21:00	交流会

Player1

阿字ヶ浦ブルワリー
プロジェクト
江尻 智彦さん



阿字ヶ浦に自身の醸造所を構えることを目指し、クラフトビールを製造。イベントへの出店を重ねるほか、ビアフェスなども自ら企画。

Player2

ファッションクルーズ
西野 大士さん



施設運営管理をしながら、「夏まつり」「ファッフルナイト」「THE TSUNAHIKI」などのさまざまなイベントを企画。

Player3

キノコノゴエン
河野 新次さん



有機の栄養体を使った菌床で、シイタケや黒・白キクラゲ、原木マイタケを栽培。キノコを通じて人と人のご縁をつなぐことを目指す。

場所 イバフォルニア・ベース
(阿字ヶ浦町 2237-1)

対象 プレイヤーやひたちなか市に興味のある人

定員 30 人程度



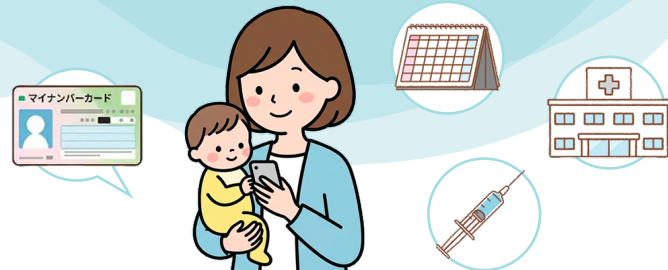
公式 Instagram

質問登録はこちら▶



【問合せ】プロジェクト推進課 ☎ 273-0121

9 月から 予防接種のデジタル化が 始まります



今年 9 月から、市内の一部医療機関でデジタル予診票での接種ができるようになります。マイナンバーカードを活用して、スマートフォンから簡単に予診票の入力ができるほか、接種記録の確認もスムーズに行えます。

なお、デジタル化に対応する予防接種であっても、これまで通り紙の予診票を使った接種も可能です。

デジタル化に対応している医療機関の情報や詳しい内容は、市 H P をご覧いただくか、予防接種の予診票に同封されている案内書類をご確認ください。



デジタル化対応開始時期と対応する予防接種

デジタル化対応 開始時期	デジタル化に対応する予防接種	
	予防接種の分類	予防接種名
令和 8 年 9 月～	定期接種 (A 類疾病)	五種混合、三種混合、二種混合、不活化ポリオ、麻しん風しん（第 1 期、第 2 期）、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児肺炎球菌、子宮頸がん、水痘、B 型肝炎、ロタウイルス
令和 9 年 4 月～	定期接種 (B 類疾病)	高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス、高齢者肺炎球菌、带状疱疹
	任意接種 (市が助成するもの)	小児インフルエンザ、おたふくかぜ
令和 10 年 4 月～	定期接種 (A 類疾病)	RS ウイルス

予防接種を受けるまでの流れ

紙での手続き	デジタル手続き
市から紙の予診票が郵送で届く	紙の予診票に加え、マイナポータルに接種のお知らせが届く
自宅で紙の予診票に手書きする	スマホからデジタル予診票に入力する
紙の予診票と本人確認書類（マイナンバーカード等）を持っていく	マイナンバーカードを持っていく
医師が紙の予診票を確認する	医師がシステム上で予診票を確認する
予防接種を実施 記録は紙や母子手帳で管理	予防接種を実施 記録はマイナポータルでいつでも確認

※紙での手続きの場合、記録がマイナポータルへ反映されるまで最大 2 カ月程度かかります

【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222

子宮頸がんワクチンはお済みですか？ ワクチンで防げるがんがあります

日本では毎年約 1 万人以上の女性が子宮頸がんを発症し、約 3,000 人の方が亡くなっています。子宮頸がんは、ワクチンで予防することができるがんです。

接種を受けるお子さまが、知らないまま後悔しないよう、ワクチンの効果やリスクを正しく知ったうえで、公費期間中の接種をぜひ一緒にご検討ください。

1 まだ早いかな？

子宮頸がんワクチンのお知らせが来たけど…まだ小さいし、早いかな？

注射って痛いの？

2 実は今がいいタイミング！

15 歳未満で始めると 2 回で接種完了しますよ！子宮頸がんの原因の約 9 割を予防できるワクチンです

そうなんだ！

3 副反応も知っておこう

接種した腕の傷みが一番多い副反応です

まれに重い副反応もあるので、効果とリスクを知って判断することが大切です

ちゃんと説明を聞いて決めよう

4 未来のための選択

未来のあなたを守るため、一緒に考えていこうね

ワクチンで防げるがんがあります
気になることは、市や医療機関へご相談ください

子宮頸がんワクチンの効果

- 高い予防効果があります
子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんの原因の約 9 割を予防します。
- 将来の選択肢を守ります
子宮頸がんの治療による子宮を失うリスクや、将来の妊娠への影響を防ぎ、子どもたちの大切な命と、これから広がるたくさんの選択肢を守るためのワクチンです。
- 15 歳未満なら 2 回で接種が完了します
「まだ早いのでは？」と思われるがちですが、15 歳未満で接種を開始すれば、通院や注射の回数が 2 回で済みます。（初回接種 15 歳以上は 3 回の接種が必要です）

子宮頸がんワクチンのリスク

- 副反応があります
どんなに優れた薬にも、リスクは必ず存在します。子宮頸がんワクチン接種後に、一番多くみられるものは「注射をした部分の痛み」です。その他、ごくまれに重篤な副反応が起きることもあります。
- ※その他詳細は、市 H P をご参照ください。



健康推進課からのお知らせ

- 令和 8 年 7 月末に、小学 6 年生の女の子を対象に、予診票を発送しました。
- 高校 1 年生の年齢の方は、無料で接種が受けられる最後の 1 年です。接種を希望される場合は余裕を持ったスケジュールで検討して下さい。
- 保護者の皆さまも、ご自身の健康のために定期的な子宮頸がん検診を受診しましょう。
- 予診票を無くした方は再発行ができます。再発行はこちら▶



【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター） ☎ 276-5222



生涯学習講座 後期(10～2月)受講生募集



令和 8 年度から
参加費を改定しました

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

ページ ID 1016339

場所	講座 No.	講座名	開催日	定員	費用
コミセン 1 中地区	603	リズムにあわせて筋力アップ	【水】 13:30～15:00 10/14、10/28、11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27	12人	参 2,400 円
	604	水彩色鉛筆画	【火】 13:30～15:00 10/13、11/10、12/8、1/12、2/9	15人	参 1,500 円 教 2,000 円
コミセン 那珂湊	613	水戸から考える那珂湊の歴史	【木】 10:00～11:30 10/15、11/19、12/17、1/21、2/18	24人	参 1,500 円
	614	あたまとからだの元気アップ！	【火】 10:00～11:30 10/6、10/20、11/17、12/1、12/15、1/19、2/2、2/16	16人	参 2,400 円
ふれあい交流館 阿字ヶ浦	633	自分で整えるこれからの姿勢トレーニング	【木】 10:00～11:30 10/8、10/22、11/26、12/10、12/24、1/14、1/28、2/25	12人	参 2,400 円
コミセン 市毛	643	歴史を学ぶー徳川光圀(義公)の素顔ー	【水】 10:00～11:30 10/21、11/18、12/16、1/20、2/17	36人	参 1,500 円
	644	ボイストレーニング	【木】 10:00～11:30 10/1、10/15、11/5、11/19、12/3、12/17、1/7、1/21	20人	参 2,400 円 教 2,310 円
コミセン 津田	653	ポタニカルライフー生花とドライアレンジー	【月】 13:30～15:00 10/19、11/16、12/21、1/18	10人	参 1,200 円 教 6,000 円
	654	セルフリンパマッサージ	【水】 13:30～15:00 10/14、10/28、11/11、11/25、12/9、12/23、1/13、1/27	15人	参 2,400 円

受講資格 市内に居住または通勤・通学している方
申 込 8 月 31 日(月) (当日消印有効) までに電子申請または往復はがき

※最大 3 講座まで申込可。往復はがきは 1 講座につき 1 人 1 枚。応募多数の場合抽選。9 月 18 日(金)までに受講決定通知等の結果を送付。受講の権利は、譲渡不可。定員の半数に満たない講座は、中止の場合あり。



場所	講座 No.	講座名	開催日	定員	費用
コミセン 田彦	663	和菓子教室ーデコ和菓子&季節の和菓子作りー	【火】 10:00～12:00 10/27、11/24、12/22、1/26	16人	参 1,200 円 教 4,800 円
	664	ラテン音楽に合わせて楽しく体を動かそう！	【火】 13:30～15:00 10/6、10/20、11/17、12/1、12/15、1/19、2/2、2/16	15人	参 2,400 円
コミセン 前渡	673	美文字教室ー筆ペンで書くのし袋と年賀状ー	【火】 13:30～15:00 10/20、11/17、12/15、1/19、1/26、2/16	12人	参 1,800 円 教 800 円
	674	簡単手づくりお菓子	【水】 9:30～12:00 10/28、11/25、12/23、1/27、2/24	12人	参 1,500 円 教 5,000 円
コミセン 佐野	683	茨城の歴史を探索	【火】 10:00～11:30 10/13、11/10、12/8、1/12、2/9	24人	参 1,500 円
	684	そば道場	【金】 9:30～12:00 10/16、11/6、11/20、12/4	8人	参 1,200 円 教 2,400 円
コミセン 大島	693	タブレット(貸出)で若返り脳活講座	【水】 13:30～15:00 10/14、11/11、12/9、1/13、2/10	12人	参 1,500 円 教 500 円
	694	昭和歌謡で健康ディスコ	【木】 10:00～11:30 10/22、11/12、11/26、12/10、12/24、1/14、1/28、2/25	16人	参 2,400 円

参は参加費、教は教材費。

返信の裏面

〒312-0057

85円

往信

石川町11番1号
生涯学習課 行

記入不要
※結果をご案内します

返信の裏面

〒000-0000
(郵便番号)

85円

返信

申込者住所
申込者氏名
この裏は白紙です

①講座No
②講座名
③開催場所
④氏名(フリガナ)
⑤年齢 ⑥性別
⑦郵便番号
⑧住所
⑨携帯電話番号
⑩自宅電話番号



芸術祭を楽しもう



【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

ページ ID 1014074

催事名	日時	場所	問合せ
美術展覧会(絵画・彫刻・写真)	9/29(水)～10/4(日) 9:00～17:00	文	生涯学習課 ☎ 272-6301
市民オーケストラ第 43 回定期演奏会 前売(当日):一般800円(1,000円)小中学生400円(500円)	10/4(日) 14:00～16:30	文	柳田 ☎ 285-5143
第 55 回吟詠剣詩舞大会	10/18(日) 9:30～16:10	文	鈴木 ☎ 273-2600
美術展覧会(書道・陶芸)	10/20(水)～25(日) 9:00～17:00	文	生涯学習課 ☎ 272-6301
日本舞踊公演&舞踊まつり	10/25(日) 12:00～16:00	文	若柳 ☎ 285-7770
第 29 回いけばな展	10/31(土)～11/1(日) 10:00～17:00	文	西連地 ☎ 285-1093
第 56 回民謡民舞秋まつり	11/3(水) 9:30～16:00	文	柏倉 ☎ 274-2179
第 45 回邦楽連盟三曲演奏会	11/8(日) 13:30～15:30	文	初見 ☎ 273-9144
茶道連合会茶会 茶券 1,000 円(二席)	11/15(日) 10:00～15:00	文	高野 ☎ 272-0659
俳句大会 投句料 1,000 円(2 句 1 組)	11/15(日) 13:00～16:00	文	大野 ☎ 263-6477
児童生徒作品展	11/19(水)～23(日) 9:00～17:00	松	生涯学習課 ☎ 272-6301
ふるさとの伝統芸術文化鑑賞会 A 席 2,000 円、B 席 1,500 円	11/22(日) 13:00～16:00	文	初見 ☎ 273-9144
合唱祭	12/6(日) 13:00～16:30	文	榎 ☎ 285-6085
バレエ&ジャズダンスフェスティバル	12/13(日) 12:00～17:30	文	及川 ☎ 275-1615
市民吹奏楽団第 42 回定期演奏会	12/20(日) 14:00～16:00	文	事務局 ☎ 080-3398-3660
B トレイン 34 周年コンサート 前売 1,000 円、当日 1,500 円	12/27(日) 14:00～16:15	文	大山 ☎ 070-1541-4188
市田暮大会 参加費 2,000 円	1/17(日) 9:30～16:30	ワ	石川 ☎ 274-1205
第 15 回子ども伝統文化フェスティバル	1/17(日) 10:30～15:30	文	生涯学習課 ☎ 272-6301
文化協会総合発表会「第 19 回春の祭典」	2/14(日) 10:00～16:00	文	生涯学習課 ☎ 272-6301

会 期	日 程	作品搬入日時
第 I 期【絵画・彫刻・写真】	9/29(水)～10/4(日)	9/26(土) 11:00～16:00
第 II 期【書道・陶芸】	10/20(水)～25(日)	10/17(土) 11:00～16:00

場 所 市文化会館コミュニティ棟
対象者 高校生以上の市内居住者・市内通勤通学者・市文化協会会員、および市文化協会会員に師事している方。
出品料 一般 1,500 円、高校生 1,000 円(作品搬入時に納入)
申 込 搬入日に、作品・申込書・出品料を持参し文化会館へ
※要項や申込書は、ふあみりこらば、各コミセン、図書館、文化会館、ワークプラザ勝田、しあわせプラザ、市役所、那珂湊支所に設置。市 H P からダウンロード可。

■出品規定 ※出品点数は 1 人 1 点。詳細は、種目ごとに問合せください。

種目	作品の大きさ等	問合せ
絵画	① 10 号以上 30 号以内(特別出品者は 10 号以内) ②額装画面保護には、ガラス板ではなくアクリル板を使用	市美術協会・山田 ☎ 090-1428-3882
書道	① 205cm×44cm(県展サイズ)、縦または横書き ② 135cm×35cm(半切サイズ)、縦または横書き ③篆刻は印影のみ額装し、縦 39cm×横 30cm 以内 ④作品は、額装、枠張り、軸装とする。 ※半切サイズ(縦)の軸装を希望する場合は、連盟でも対応可。9/15(水)までに市書道連盟まで問合せ。(有料)	市書道連盟・西野 ☎ 090-1702-4474
陶芸	①作品は次の 2 部門とし、1 人で両部門に応募できる。 (1)食器部門 (2)その他の部門 ②作品は 100cm 平方以内の場所に陳列できるもので重さ 50kg 以内	市陶芸協会・小林 ☎ 275-3417
写真	①作品サイズ等:半切の市販額または木製パネル。ただし市販額にはガラス板を使用しないこと。木製パネルは短辺 50cm×長辺 65cm 以内。 ②プリントサイズ、プリントの種類:パネル内の作品サイズや枚数は制限しない。また画像加工の有無、プリントの種類は問わない。 ③被写体が人物の場合、プライバシーや肖像権侵害等の責任は負わない。	市写真連盟・平野 ☎ 272-2555
彫刻	高さ 2m・幅 1.5m・奥行き 1.5m 以内 重さ 50kg 以内	平戸☎ 274-3137



スマイルあおぞらバス 「高齢者乗車無料期間」のお知らせ

期 間 9 月 19 日^④～ 10 月 31 日^④
対 象 65 歳以上の方
利用方法 「いばらきシニアカード」の交付を受け、降車時にカードを運転手に提示してください。
注 記 〇時刻やルートについては、市HPもしくは茨城交通HP、または市役所やコミセン、バス車内等で配布している時刻表をご覧ください。
〇混雑時には全てのお客さまが乗り切れない場合があります。



▲市HP

■「いばらきシニアカード」の配付窓口

高齢福祉課、那珂湊支所保険福祉担当、老人福祉センター（大島荘、みなと荘）で配付しています。詳しくはこちら▶



【問合せ】プロジェクト推進課☎ 273-0121（スマイルあおぞらバス）
高齢福祉課☎ 273-1948（いばらきシニアカード）



令和 9 年二十歳の集いを開催します

今年も一生に一度の門出を祝う式典を開催します。式典当日は実行委員が企画したアトラクションのほか、すてきな記念品もプレゼントします。式典で皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

日時 令和 9 年 1 月 10 日^⑤
午後 1 時～（受付：午後 0 時 20 分～）
場所 市文化会館
対象 平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれで、市内在住または以前住んでいた方
申込 12 月上旬に対象の方に案内はがきを送付

※市外へ転出した方は、事前に送付先変更の申請が必要です。



▲申請

【問合せ】青少年課☎ 272-5883



戦没者等の遺族のみなさまへ 第12回特別弔慰金の請求を受付しています

対 象 者 令和 7 年 4 月 1 日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、子や兄弟姉妹、3 親等内の親族等のうち、先順位の遺族（戦没者等の死亡当時）一人
※順位の詳細については市HP等をご確認ください。
※ご遺族間で調整の上請求ください。

支給内容 額面 27.5 万円、5 年償還の記名国債（年額 5.5 万円）

請求期間 令和 7 年 4 月 1 日～令和 10 年 3 月 31 日

※請求期限を過ぎると受けることができません。

受付場所 地域福祉課または那珂湊支所保険福祉担当



▲市HP

■請求済みのみなさまへ

窓口で請求してから国債のお渡しまで 1 年ほどお時間を要する場合があります。ご理解のほどよろしくお願いします。

【問合せ】地域福祉課☎ 273-1936



市営住宅入居者募集

5 月 8 月 11 月 2 月

ページ ID 1006347

	定期募集	随時募集
申込期間・選考方法	8/10 ^⑧ ～26 ^⑧ ※申込多数の場合抽選	8/10 ^⑧ ～先着順
申込条件	市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方 ※過去に住所を有していた方も可。申込は 1 世帯 1 部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。	
申込場所	住宅政策課（市企業合同庁舎 2 階）	
抽選会・説明会	8/28 ^⑨ 14:00 ～ 企業合同庁舎 5 階 第 3 会議室	
入居日	R8.10/19 ^⑨ ～11/2 ^⑨	入居申込日から 最短で 2 カ月後
注 記	募集する住宅は、住宅政策課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。	



▲市HP

【問合せ】住宅政策課☎ 273-1496



スマイル・ペアレンティング講座 ダイジェスト版 & ティーチャーズ版 参加者募集

お子さんと関わる中で「うまくいかない」「どう対応したらいいんだろう」と思ったことはありませんか？「子育てって大変！」「我が子とどう接したらいいんだろう？」と思っている方、ぜひ講座に参加して、にこにこ子育てを目指しましょう！



SP ちゃん

スマイル・ペアレンティング講座って？

こどもへの上手な伝え方や気持ちに共感する方法、親自身が落ち着いてこどもに関わるヒントなどを学びます。今回は全 4 回のセッションを 2 時間に短縮した「ダイジェスト版」と「ティーチャーズ版」のご案内です！

	ダイジェスト版	ティーチャーズ版
日 時	9/12 ^④ 10:00 ～ 12:00	9/27 ^⑤ 10:00 ～ 12:00
場 所	ふぁみりこらば	
対 象	市内在住で、2 歳から小学 2 年生以下のお子さんを持つ保護者	市内在住、または市内でこども（2 歳～小学生低学年程度）と関わるお仕事をされている方
定 員	10 人	10 人
費 用	無料	
託 児	無料（生後 6 カ月～就学前）	
申 込	8/10 ^⑧ ～23 ^⑧ に市HPからネット申込 ※多数の場合抽選。結果は 9/2 ^⑧ に申込者全員にメールで通知。  ▲市HP	8/10 ^⑧ ～9/7 ^⑧ に市HPからネット申込 ※多数の場合抽選。結果は 9/11 ^⑨ に申込者全員にメールで通知。  ▲市HP

【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ☎ 212-6850

8 月 29 日^④

総合防災訓練のお知らせ



市では、震度 6 弱の大規模地震と津波等を想定し、自主防災会（自治会）や学校、関係機関・団体と協働で行う総合防災訓練を実施します。また、各自主防災会では地域の実情に合わせた訓練を実施します。



▲市HP

日時 8 月 29 日^④ 午前 8 時～ 11 時

※熱中症対策のため、例年より 1 時間前倒して実施します。

〇当日午前 7 時 30 分に防災行政無線で態度決定の放送、午前 8 時に訓練開始のサイレンを鳴らします。

〇荒天や熱中症特別警戒アラート発表時は訓練を中止します。

※熱中症特別警戒アラートは暑さ指数の予測値に基づき、前日に発表されます。発表された場合、防災行政無線や市公式 SNS 等を通じてお知らせします。

【問合せ】生活安全課☎ 273-2958

訓練に参加しましょう

訓練開始のサイレン

（午前 8 時）

避難行動の確認

訓練終了

自分の身を守る行動をとります。（机の下などに身を隠す、大きな家具から離れるなど）

〇お住まいの地域の自主防災会の訓練に参加し、災害時の地域での行動を確認しましょう。
〇市内の指定避難所では、開設訓練をしています。避難所の様子などを見ることができます。

訓練に参加できない方も、これを機会にご家庭の備蓄品や災害時の行動計画（マイタイムライン）など、いざという時の備えを確認しておきましょう。

■注記

当日は気温が高くなることが予想されます。「こまめな水分・塩分補給」、「日傘や帽子的着用」、「無理をせずこまめな休憩」を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

プレミアム商品券の引換券を発送します

8 月下旬ごろにハガキを発送します。販売期間を確認のうえ、ひたちなか商工会議所本所または那珂湊支所にてご購入ください。

期間 9 月 2 日㊥～ 14 日㊥（㊥㊥含む）

場所 ひたちなか商工会議所本所・那珂湊支所

問合せ ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

Jアラート全国一斉情報伝達試験

日時 8 月 26 日㊥（予備日：9 月 9 日㊥） 午前 11 時

放送内容 「これは、Jアラートのテストです（3 回繰り返し）。こちらはひたちなか市役所です。」 ※国民保護サイレンは使用しません。訓練 15 分前に予告放送を実施します。

問合せ 生活安全課 ☎ 273-2958

空き地等の適正管理をお願いします

空き地の雑草や樹木が繁茂すると、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通の障害等の原因になります。定期的に除草や害虫の駆除を行い、適正管理に努めましょう。なお、ご自身で除草等ができない方には、市指定の雑草等除去指定業者（有料）を紹介しています。

問合せ 空家・空地等対策推進室

☎ 212-3472

稲わらを早期にすき込みましょう！

稲刈り後の稲わらをそのままにすると、台風等で雨が降った際、側溝や水路に詰まり、浸水被害の拡大につながります。できるだけ早期のすき込みにご協力をお願いします。

時期 収穫後できるだけ早く

方法 耕深 5 ～ 10cm の浅耕

効果 地力増進、水路等への流出抑制

問合せ 農政課 ☎ 273-0628

畑・空き地からの土砂流出に注意

台風や大雨により土砂が流出すると、通行の妨げやスリップ事故の原因となるほか、側溝に詰まり道路冠水を引き起こす危険性があります。土地所有者は、土留めを設置する等対策をお願いします。

問合せ 道路管理課 ☎ 273-1443



「年末見舞金」の申請案内

「歳末たすけあい」募金等を、必要とする世帯に「年末見舞金」として交付しています。交付を受けるには申請が必要です。対象となる世帯の条件や申請方法は、社会福祉協議会 H P をご確認ください。

申込 9 月 1 日㊥～ 10 月 2 日㊥に、申請書類を市社会福祉協議会へ直接または郵送で提出

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135



高齢者の歯科健康診査

期間 9 月 1 日㊥～ 12 月 31 日㊥（受診は 1 年度につき 1 回、休診日を除く）

対象 県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、令和 8 年 3 月 31 日時点で 75 歳、80 歳、85 歳の方

※対象者には 8 月下旬頃に案内を送付（長期入院・施設入所者等除く）。受診方法等は案内をご確認ください。

問合せ 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 309-1212

飲食物取扱い従事者向け保菌検査

検査対象施設に案内はがきを送付します。受診方法等は案内をご確認ください。

検査項目 腸管出血性大腸菌等 ※大腸がん検診ではありません

費用（1 検体）食品衛生協会会員 700 円、非会員 1,000 円

問合せ ひたちなか食品衛生協会 ☎ 265-5350

犬・猫の避妊去勢手術費用を助成します

期間 9 月 1 日㊥～ ※先着 1,000 頭

対象 県内在住で 9 月 1 日㊥以降に県獣医師会会員の動物病院で避妊去勢手術を受けた犬・猫

助成額 2,000 円 / 頭

申込 動物病院から受領した応募はがきで申込

※犬は鑑札番号と令和 8 年度狂犬病予防注射済票番号が必要

問合せ 県獣医師会 ☎ 241-6242

花いっぱい運動定着化促進事業

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組みたい団体・学校に対して費用の支援（5 万円以内）を行います。

申込 9 月 30 日㊥までに郵送またはメール info@challenge-ibarakai.jp で申込 ※応募用紙は H P からダウンロード可

問合せ チャレンジいばらき県民運動事務局 ☎ 224-8120



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

☎ 0120-007-110（フリーダイヤル）

日時 8 月 28 日㊥～ 9 月 3 日㊥ 午前 8 時 30 分～午後 7 時（㊥㊥：午前 10 時～午後 5 時） ※強化週間以外は平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

相談員 法務局職員、人権擁護委員

問合せ 水戸地方事務局 ☎ 227-9919

家庭生活支援員養成講習会

ひとり親家庭の子育てをサポートする「家庭生活支援員」を養成する講習会です。

日時 10 月 18 日㊥、11 月 1 日㊥、15 日㊥、29 日㊥（全 4 日間） 午前 9 時～午後 4 時

場所 県母子寡婦福祉連合会 **定員** 15 人 ※託児および交通費一部支給の場合あり **申込** 9 月 18 日㊥までに電話で母子・父子福祉センター ☎ 221-8497 または F A X：221-8618

不登校・多様な学び つながる“縁”日

日時 8 月 30 日㊥ 午前 11 時～午後 4 時

場所 ふれあいセンターすがや（那珂市菅谷 2955-1）

内容 フリースクールや親の会による合同相談会、子ども企画等を実施

問合せ 不登校・多様な学びネットワーク茨城

メール：tunagaru.ennichi@gmail.com



母子保健相談（要申込）

日程 9 月 4 日㊥、8 日㊥

受付時間 午前 9 時 30 分～ 11 時

場所 ヘルス・ケア・センター

内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談

対象 生後 3 カ月～幼児 ※電話相談は

随時受付中 **申込** アプリ「母子モ」から申込

問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157



離乳食教室（要申込）

日程 9 月 9 日㊥ **受付時間** ①午前 9 時 30 分～45 分 ②午前 10 時 30 分～45 分

場所 ヘルス・ケア・センター **内容** 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談

対象 4 ～ 6 カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各 10 組

申込 アプリ「母子モ」から申込

問合せ 子ども家庭センター母子保健担当 ☎ 229-1157





図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811



3 館共通	9 月の休館日	7 日㊥、14 日㊥、17 日㊥、24 日㊥、28 日㊥	
特別休館のお知らせ	佐野図書館は蔵書点検のため、8 月 31 日㊥～9 月 7 日㊥まで休館します。 ※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。		
	日時	内容	場所
中央	8/22 ㊥ 14:00 ～	かつたおはなしの会（幼児・小学生向け）	おはなしのへや（児童室）
	8/23 ㊥ ① 10:30 ～ ② 14:00 ～	こどもえいがかい夏休みスペシャル アニメ「科学×冒険サバイバル 1 異常気象のサバイバル」（70 分）	視聴覚室
	9/13 ㊥ 10:30 ～	第 1 回読書会「科学を読む」 定員：6 人、申込：8/13 ㊥～	集会室 1
那珂湊	8/22 ㊥ 11:00 ～	おはなしの会“ぽっけ”（幼児・小学生向け 大人也可）	おはなしのへや
	8/23 ㊥ 11:00 ～	だっこでおはなし会（0 ～ 2 歳の親子向け）	
	8/30 ㊥ 14:00 ～	小泉 周二・詩と歌の会（どなたでも） 定員：25 人、申込：電話または直接	視聴覚室
佐野	8/18 ㊥ 11:00 ～	おひげでくおはなしかい（0 ～ 2 歳の親子向け）	視聴覚室



那珂湊 PICK UP

名平洞で発見！自然観察ワークショップ

日時 9 月 27 日㊥ 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分 **場所** 那珂湊図書館へ集合後、名平洞公園へ移動 **講師** 県環境アドバイザー 井上尚武氏 **対象** 幼児～小学生と保護者 **定員** 10 組 20 人（先着順） **申込** 8 月 19 日㊥～電話または直接申込

ひたちなか市の魅力をご紹介します！

経済環境部 観光振興課



市内外へひたちなか市の魅力を発信し、多くの人に訪れていただけるまちづくりを進めています。観光スポットやイベントの情報発信、観光パンフレットの配布、観光資源の活用などを通して、地域のにぎわいづくりに取り組んでいます。

こんなときは観光振興課へ

- 市内のおすすめ観光スポットを教えてほしい
- 週末のイベント情報を知りたい
- 家族や友人と楽しめるお出かけ先を探している
- 観光パンフレットや散策マップを手に入れたい
- ひたちなかのお土産品や特産品を探したい



平磯海水浴場でのイベントに従事



私の一日



寺田 主事
推しスポットは
ほしいも神社

常陸海浜広域斎場の指定管理者募集

指定期間 令和 9 年 4 月 1 日～令和 14 年 3 月 31 日の 5 年間
要項等配布期間 8 月 10 日㊥～ 19 日㊥
受付期間 9 月 10 日㊥～ 30 日㊥ ※詳しくは、ひたちなか・東海広域事務組合 H P
問合せ ひたちなか・東海広域事務組合事務局総務課 ☎ 271-0739



おもてまちフリーマーケット出店者募集

日時 10 月 25 日㊥ 午前 10 時～午後 4 時
場所 表町パーキング TAMARIBA
内容 ①一般フリーマーケット ②ハンドメイド作品＋フリーマーケット ※ 25 ～ 30 店舗（予定）
費用 ① 2,000 円 ② 3,000 円
申込 ネット申込
問合せ ひたちなかまちづくり（株） ☎ 353-3181



防衛大・防衛医科大学生募集

学校名	区分	受付期間
防衛大学校	一般	10/15 ㊥まで
	推薦、総合選抜	9/5 ㊥～ 8 ㊥
防衛医科大学校	医学科	10/8 ㊥まで
	看護学科	10/2 ㊥まで

※詳しくは、同協力本部 H P

問合せ 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎ 226-9294



バス運転士会社説明会・運転体験会

バス運転士を目指す方を対象に、会社説明会と運転体験会を開催します。
日時 8 月 22 日㊥ ①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～3 時
場所 県トラック総合会館
申込 ネット申込 ※詳しくは（一社）県バス協会 H P
問合せ （一社）県バス協会 ☎ 306-8700



障害者就職面接会（要予約）

日時 9 月 24 日㊥、25 日㊥、10 月 1 日㊥、2 日㊥ 午前 10 時～正午（受付：午前 9 時 30 分～）
場所 ハローワーク水戸
申込 9 月 1 日㊥～ 11 日㊥にハローワーク水戸 ☎ 231-6221

ファミリーサポート協力会員募集

子育て世帯の育児や高齢者等の家事の手伝い等、生活の手助けをしてくれる方を募集しています。
■協力会員登録説明会
日時 9 月 10 日㊥ 午前 10 時～ 11 時
※事前申込不要
場所 市総合福祉センター
対象 市内在住で 20 歳以上の健康な方
問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135



ガールスカウト体験学習事業参加者募集

「もしもにそなえる大冒険」をテーマに、楽しく防災について学びませんか？
日時 9 月 6 日㊥ 午前 9 時 30 分～正午
場所 ふぁみりこらぼ
対象 市内在住の年長、小学 1 ～ 3 年生の女子
定員 30 人 ※多数の場合抽選
申込 8 月 16 日㊥までにネット申込
問合せ 青少年課 ☎ 272-5883



沢田湧水地観察会 in 国営ひたち海浜公園

生き物の宝庫である沢田湧水地が探検できるガイドツアーです。
日時 9 月 12 日㊥ 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分（雨天中止）**対象** 市内の小学生 **定員** 10 組（児童＋保護者で 1 組）※多数の場合抽選
費用 無料 ※入園料・駐車料金は自己負担 **申込** 8 月 23 日㊥までにネット申込 **問合せ** 青少年課 ☎ 272-5883



げんき -NET ひたちなか市民活動学習会

日程	内容
9/12 ㊥	インド刺繍リボンとレジンのチャーム
10/10 ㊥	羊毛フェルトで選べる動物づくり
10/24 ㊥	ステンシルなどで作るメモボード

時間 午前 10 時 15 分～ **場所** 市民交流センター
定員 各先着 10 人 **費用** 1,200 円～ 1,500 円 **申込** 8 月 17 日㊥～ネット申込または市民活動課 ☎ 273-2917



日本語ボランティア講座～初級編～

日時 9 月 12 日～ 11 月 21 日（全 7 回）午後 2 時～4 時 ※全て㊥ **場所** ふぁみりこらぼ
内容 外国人のサポートに必要な基礎知識を学ぶ
定員 先着 30 人 ※市内に居住、通勤、通学する方優先 **費用** ▼協会会員 無料 ▼非会員 2,000 円
申込 8 月 31 日㊥までネット申込または電話で市国際交流協会 ☎ 212-6855、多文化共生課 ☎ 273-2935



第 1 回ひたちなか市モルック大会開催！

日時 10 月 24 日㊥ 午前 8 時 30 分～正午
場所 しおかぜみなとグラウンド ※雨天時は同体育館 **対象** 小学生以上（1 チーム 3 ～ 4 人）
定員 最大 32 チーム **申込** 8 月 10 日㊥～ 9 月 11 日㊥にネット申込または郵送（東石川 2-10-1）、F A X：274-2490、メール：taiiku@city.hitachinaka.lg.jp でスポーツ振興課
問合せ スポーツ振興課 ☎ 229-2419



介護教室（北勝園）

日時 9 月 15 日㊥ 午後 2 時～ 3 時 30 分
場所 北勝園内津田テラス
内容 認知症の正しい理解、今日からできる対応方法
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着 12 人
申込 9 月 12 日㊥までに北勝園 ☎ 272-1178

心の健康相談

日程 9 月 8 日㊥
受付時間 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族
相談員 精神保健福祉士
申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



健康・栄養・歯科相談

日程 9 月 28 日㊥
受付時間 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 食事や運動等の生活習慣を見直したい方、血圧・血糖値・コレステロール値等の健診結果が気になる方、歯や口の健康について相談したい方
申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222



外国人のための一日無料専門家相談会

日時 9 月 6 日㊥ 午前 10 時～午後 3 時（受付：午後 2 時 30 分まで）
場所 ふぁみりこらぼ
内容 各種専門家に相談可能（対面・秘密厳守・通訳付き）※予約不要
連絡先 ☎ 070-4002-2547（9 月 6 日㊥のみ）
問合せ 県国際交流協会外国人相談センター ☎ 244-3811

ひたちなか

歩

Photo Gallery

阿字ヶ浦海岸花火大会

市公式 Instagram [hitachinaka_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。

フォローミー！

ひたちなか

れん

だー

8 月 10 日～ 9 月 10 日

8 月	
開催中	LuckyFes' 26 ～11日㊥㊥ ※要チケット 国営ひたち海浜公園 阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設 ～8/23㊥ 那波多目功一展 ～8/27㊥ 那珂湊支所展示室 スマイルあおぞらバス 小中学生乗車無料期間 ～8/31㊥ ※要無料券 ワンケースミュージアム 67 漆黒の玉 ～9/6㊥ 埋蔵文化財調査センター
	15 土 阿字ヶ浦海岸花火大会 8/29㊥も実施
	16 日 万霊供養法要（旧灯ろう流し） 17:30～ 那珂湊漁港ドック
	21 金 プレイーズナイト 19:00～21:00 イバフォルニア・ベース ※詳細は 2 面

PICK UP

みなと八朔まつり YOI まつり
8/30 ㊥
15:00～22:00
那珂湊本町通り商店街

9 月	
6 日	野菜と海産物の朝市 9:00～10:30 那珂湊駅 1 番線ホーム

8 月の納期限

8/31 ㊥

- 市・県民税・森林環境税 2 期
- 国民健康保険税 2 期
- 後期高齢者医療保険料 2 期
- 介護保険料 2 期
- し尿処理手数料 2 期（口座振替は 8 月 24 日㊥）
- 下水道受益者負担（分担）金 2 期（口座振替は 8 月 25 日㊥）

第32回 ひたちなか祭り

【問合せ】第 32 回ひたちなか祭り実行委員会 ☎ 272-0540 FAX:272-2484

詳しくは H P を
ご覧ください▶



8/22〔土〕花火大会

陸上自衛隊勝田駐屯地

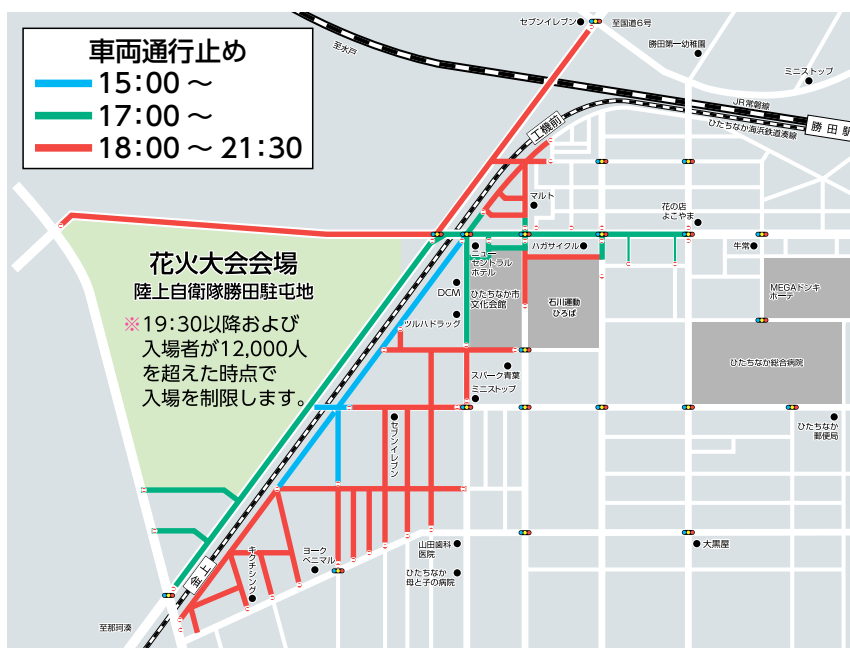
15:00 ～ 開場
17:30 ～ オープニングセレモニー
19:00 ～ 開会式
19:35 ～ 打ち上げ

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
また、近隣施設やマンション敷地内での車の U ターン、周辺道路への路上駐車は禁止です。

自動音声ダイヤル（花火開催）

☎ 050-3665-9647

（午前 10 時～午後 8 時）



スマイルあおぞらバス一部停留所休止のお知らせ

8 月 22 日④、23 日⑤ひたちなか祭りに伴い、ふあみりこらばや表町周辺で、停留所が一部休止となります。詳しくは、バス車内やバス停へのお知らせや、市 H P などでご確認ください。



▲市 H P

【問合せ】プロジェクト推進課 ☎ 273-0121

8/23〔日〕本祭り

表町商店街・昭和通り

13:00～16:00 今日ひたちなかを好きになりました（学生企画）
13:00～15:00、16:00～20:00 太鼓広場
14:00～17:00 みらいスイッチ
14:50～16:00 浴衣コンテスト（勝田TAMARIBA横丁）
15:00～18:00 ダンス広場
15:30～21:30 山車・神輿
16:00～21:00 市民山車

石川運動ひろば

22 ④ 10:00～23 日⑤ 10:00
24 時間リレーマラソン

中央広場（ひたちなか商工会議所会館隣）

12:00～17:30 物産会場
20:15～20:45
光と音楽が彩るナイトバブルショー

昭和通り

13:00～17:00
三輪車レース、表彰式（16:50～）
18:30～20:00
ダンスパレード、表彰式（20:45～）

公共広場（ひたちなか祭りinひたちなか・ま）

11:00～14:00
子ども遊び、創作コーナー等
闘市民交流センター ☎ 276-0101



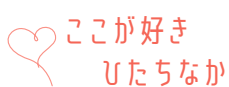
輝く子どもたち

東石川小学校 6 年
高麗 夏々佳さん

感動をあたえられる登りを世界中へ

私は将来、世界中の人々にクライミングの楽しさを伝えられる選手になりたいです。小さい頃から体を動かすことや高い場所が好きで、初めて壁を登ったときも、落ちても「もう一回挑戦したい！」と思うほど夢中になりました。クライミングは、自分で登り方を工夫し、難しい課題を登れたときの達成感が大きな魅力です。

私がこの夢を持つようになったきっかけは、2021 年の東京オリンピックです。金メダルを獲得したヤンヤ・ガンプレットの力強く美しい登りを見て、世界中の人をワクワクさせる選手になりたいと思うようになりました。この夢をかなえるために、支えてくれている家族や仲間への感謝を忘れず、「クライミングが大好き」という初心を大切にしながら、毎日の練習に全力で取り組みます。



東石川地区に木や花、公園が多く、いつでも緑を感じられるところが好きです。夏は涼しく感じられるところも魅力です。



ホームページ連携でらくらく検索

ページ ID 1000038

市 H P ▶



各記事に記載されている「ページ ID」を、市 H P の「ページ ID 検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

