

市報

2026
No.761

8.25

ひたちなか

- 2 平磯町三社祭 rockin' star Carnival
- 3 健康・絆・終活フェス 2026
保護費の追加給付を行います
- 4 ひたちなかニュース
新任の農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介
- 5 健康スポーツフェスティバル 2026
六ッ野土地区画整理地内の宅地を販売します
- 6-7 暮らしの情報
- 8 第4次総合計画アートイベント LuckyFes' 26

発行 ひたちなか市広報戦略課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



町に息づく平磯の伝統

8月1日・2日に行われた平磯町三社祭。写真は渡御・還御の行列。(2面に関連記事)

平磯町三社祭

8 月 1 日・2 日、3 年に一度の平磯町三社祭が開催されました。祭りは、市指定無形民俗文化財である渡御に始まり、ささら（棒獅子）と 5 町の山車が町内を練り歩き、威勢のいい掛け声やお囃子、華麗な手踊り等で町が活気に包まれました。



10/3[土]

※雨天決行(荒天中止)



▲詳しくはこちら

音楽・花火・ステージ演出がシンクロする
一夜限りの音楽エンターテインメント

rockin' star Carnival

in 国営ひたち海浜公園

開 場 11:00

開 演 12:30

花 火 開 演 18:00

終 演 19:15 (予定)



2 回目の開催となるロッキンスター・カーニバル。ひたちなか市と我々ロッキング・オンをつなぐ特別なイベントに、前回は 2 万人の方に来場いただきました。約 2 万発の花火と音楽が融合した一夜限りのエンターテインメントだけでなく、人気のフェス飯を集めた飲食エリアや全国選りすぐりのスイーツ店がそろった JAPAN Sweets Festival を、今年も併催します。10 月 3 日(土)、国営ひたち海浜公園へぜひお越しください。

(株)ロッキング・オン・ジャパン代表取締役社長
rockin' star Carnival プロデューサー

かいづ りょう
海津 亮



POINT 1 DJ が繰り出す J-ROCK・J-POP

POINT 2 夜空を染める 20,000 発の花火

POINT 3 座席指定なし！自由に楽しめる

DJ 和や県内の学生によるステージイベント

音楽花火開演までの時間は、DJ 和や佐野中学校吹奏楽部、大島中学校吹奏楽部などによるステージイベントで盛り上げます。

同時開催 JAPAN Sweets Festival

味はもちろんのこと、見た目にもこだわったスイーツが、県内外から集結します。

ロッキン・サポーターズクラブの取組

ロッキング・オン・ジャパンが市内で開催するイベントに対して、商工会議所や市観光協会が中心となり、地域一丸となって支援する団体です。

イベントの P R や来訪者のおもてなしなどを通して、イベントを応援するとともに、まちの活性化につなげています。

10/2(金) 地元限定割引チケット販売中

- ひたちなか商工会議所
- ひたちなか市観光協会
- ひたちなか海浜鉄道 那珂湊駅
- ひたちなかまちづくり
- 茨城交通 水戸駅前案内所
- 東関東警備保障
- ホテルクリスタルパレス

大 人	7,500 円
中高生	5,500 円
小学生	3,500 円
駐車券	2,500 円

地元商店や飲食店による応援企画

「応援サインボード」を掲示している店舗でさまざまな特典やサービスを受けることができます。

◆サインボード掲示期間 9/1(土)～10/4(日)

◆特典期間 10/2(金)～4(日)

◆対象者 イベントチケットまたはリストバンド持参の方

【問合せ】観光振興課 ☎ 273-0114



健康・絆・終活フェス2026

“自分らしく生きる”をみんなで考える一日

子どもから高齢者まで世代を超えて交流し、「自分らしく生きる」ことについてみんなで楽しみながら考え、学び合う一日となるよう「健康・絆・終活フェス 2026」を開催します。



日時

10月4日⑩
午前10時～午後3時

場所

ワークプラザ勝田

費用

入場無料！子どもから大人までどなたでも自由に参加できます

市民公開講座
(市民講座とワークショップ)

先着各 80 人
要申込

市内で訪問診療を行っている医師による「人生会議」の講話と「はなし愛シート」を使った人生会議の体験を行います。この機会に、自分らしい人生について一緒に考えてみませんか。

※午前の部、午後の部どちらも内容は同じです



●午前の部

時間 午前10時～11時30分
(受付：午前9時45分～)

講師 みんなの内科外科クリニック・あやべ内科医院 中村 真季 医師



▲申込



●午後の部

時間 午後1時～2時30分
(受付：午後0時45分～)

講師 勝田病院 宮澤 麻子 医師



▲申込

申込 9月1日⑩～ネット申込または電話 ☎ 273-1948 で参加希望者全員の氏名、住所、電話番号を伝えてください

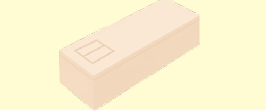
【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 ☎ 273-1948

相談・体験イベント

申込不要



医療・介護に関する相談
お薬や介護保険、住まいの終活、成年後見制度に関する相談などができます



納棺体験
お棺に入り自分自身を見つめ直し、「生」を感じるひとときを体験してみてください



認知症 VR 体験
話題の VR で、認知症の方の世界をのぞいてみましょう



スタンプラリー
会場内を回ってシールを集めると、オリジナル景品をプレゼント！

このほかにも、子どもから大人まで楽しめるブースをたくさんご用意しています

●メモリアルフォト撮影

●ボッチャ体験

●骨密度・血管年齢測定

●バルーンアート

●軽食、物品販売 など

平成 25 年 8 月以降に生活保護を受けていた方へ 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付を行います

平成 25 年度に国が行った生活保護費の引き下げを違法とした最高裁判決を受けて、従来の基準と新たな基準の差額に関する生活保護費の追加給付を行います。



対象世帯

平成 25（2013）年 8 月から令和 8（2026）年 3 月までの間に、ひたちなか市で生活保護を受給されていた世帯に、追加給付の可能性があります。

現在受給中の方（A・Bのどちらに当てはまるかご確認ください）

A

平成 25 年 8 月以降、現在まで継続して保護を受給されている場合

➡

申出の必要はありません

B

平成 25 年 8 月以降、現在受給されている期間とは別に、保護を受給されていたことがある場合

➡

申出が必要です

現在受給されていない方

➡

申出が必要です

申出受付期限

令和 9 年 7 月 31 日⑩まで（窓口申出は 30 日⑩まで）

必要書類

申出の際には、以下の書類をご準備ください。

必要書類	内容
申出書	市 H P からダウンロード、または窓口で配布
戸籍謄本 (戸籍全部事項証明書)	当時の世帯の確認に使用します ○発行から 3 カ月以内のもの ○当該世帯の支給対象者が窓口に来所し、本人確認が取れた場合は提出不要
本人確認書類	マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、パスポート、在留カード等の写しのいずれか 1 点（その他の顔写真のないものは 2 点）
預貯金通帳の写しまたはキャッシュカードの写し	振込先口座の確認に使用します

申出方法



郵送

申出書を記載し、必要書類とともに下記提出先宛てに郵送してください。
提出先：〒312-8501 東石川 2-10-1 生活支援課



マイナポータル

電子証明書が有効なマイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書をお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで手続きができます。



▲マイナポータル



窓口

必要書類一式を生活支援課にお持ちください。

問合せ



追加給付
相談センター

0120-179-445（フリーダイヤル）

受付時間：午前 9 時～午後 5 時（⑩⑪除く）

【問合せ】生活支援課 ☎ 273-1941

ひたちなかニュース

令和 8 年度 優良建設業者表彰式



7月16日、市が発注した建設工事を、誠意をもって適正に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者への表彰式が行われました。

■表彰された建設業者

※五十音順。(一)は受賞回数。
(株)井滝建設(14)、(株)井上工務店(5)、河又土建工業(株)(21)、(有)斉藤興業所(14)、ストウ工業(株)(11)、東昌産業(株)(1)、東洋空調工業(株)(2)、(株)飛電社(2)、(株)ビフォーム(2)、(株)八木組(16)

第54回全国消防救助技術大会出場



ひたちなか・東海広域事務組合消防本部の救助隊が、救助技術を競う県大会に出場し、「ロープブリッジ救出」の部で予選を突破、関東大会でも優秀な成績を収め、昨年に続き8月に開催される全国消防救助技術大会への切符を手にしました。この種目は、隣の建物から進入し、要救助者を救出することを想定した種目です。隊員たちは「優勝を目指して頑張ります」と意気込みを話しました。

NTTドコモ・NTTドコモビジネスと包括連携協定を締結



7月29日、株式会社NTTドコモおよびNTTドコモビジネス株式会社と包括連携協定を締結しました。デジタル技術やデータ活用を通じて、行政DXの推進や市民サービスの向上、防災力の強化、地域活性化などの分野で連携します。今後は、防災訓練でのデジタル技術の活用、イベントでの通信環境整備などを進め、市民の皆さんが便利で安心して暮らせるまちづくりにつなげていきます。

茨城県消防ポンプ操法競技大会
県北地区大会で優勝

6月21日、大子町広域公園で開かれた第77回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会で、ひたちなか市消防団第22分団（阿字ヶ浦地区）がポンプ車操法の部で優勝、指揮者黒澤明宏選手、1番員黒沢一樹選手が個人賞を受賞しました。黒澤隆市分団長は「仲間たちと一生懸命に訓練した成果が出た。今後も、團結して地域の安全を守っていききたい」と力強く話していました。

新任の農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

ページ ID 1004982

ページ ID 1004983

■農業委員（19人）

会長 黒澤 文博

会長職務代理者 黒澤 佐登志

委員	塙 誠雄	渡邊 敏行	藻垣 透	塙 宗徳
	川又 邦夫	柳橋 勉	黒澤 文博	永井 優
	澤畑 光孝	鹿志村 朋永	砂押 久男	河野 正博
	黒澤 佐登志	熱田 英明	飛田 勝治	海野 力男
	山崎 きぬ江	雨澤 誠	高倉 美佳	(敬称略)

※任期は令和8年8月5日～令和11年8月4日の3年間

■農地利用最適化推進委員（18人）

委員長兼第2区域班長 加藤 友也

第1区域班長 平澤 優

第3区域班長 大内 正博

委員	海野 敬人	大貫 英次	川崎 康弘	平澤 優
	川又 忠行	安蔵 洋一	加藤 友也	照沼 正光
	澤畑 好広	平野 大樹	西連地 高志	河野 信之
	平野 恒	大内 正博	横須賀 敏行	大須賀 浩喜
	鴨川 洋司	岡部 多加夫		(敬称略)

※任期は令和8年8月5日～令和11年8月4日の3年間
農地利用最適化推進委員の担当地区は、市HPをご覧ください。

【問合せ】農業委員会事務局 ☎ 273-2512

Ring of the international exchange to begin in Hitachinaka City
ひたちなか市国際交流協会を紹介します

ページ ID 1003659

🌐 国際交流イベント 第14回国際交流文化祭

日時 9月27日⑧ 午後0時30分～4時 場所 ワークプラザ勝田
内容 各国の踊りと音楽、文化体験・交流、各国の食べ物の販売、海外支援団体による工芸品販売など

🌐 国際交流ひろば

○外国人相談窓口、協会事業の案内、文化体験

日時 第1～4㊤ 午前10時30分～午後1時

○韓国語講座 日時 第1・3㊤

★共通 場所 市民交流センターひたちなか・ま



🌐 日本語入門講座

日本語をゼロから勉強する方を対象とした講座を開催しています。

🌐 日本語ボランティア講座

外国人をサポートするために必要な知識を学ぶ講座を開催しています。

🌐 日本語支援「にほんご教室ルンルン」

市内に暮らす外国人が日本語で困らないための支援活動や、お互いの文化を学ぶ活動をしています。

日時・場所

	日時	場所
第1～4㊤	18:30～20:30	ふあみりこらば
※第2・3・4㊤は	10:00～12:00 も開催	
第1～4㊤	18:00～19:00 (子ども向け)	オンライン
	19:00～20:00 (子ども向け)	
	21:00～22:00	
月2回⑧	15:00～17:00	那珂湊コミセン

一緒に活動してくれる方を募集中！

国際交流協会 年会費	○個人正会員	一口 1,000 円 (学生 500 円)
	○団体正会員	一口 3,000 円
	○賛助会員	一口 10,000 円



▲協会HP

【問合せ】ひたちなか市国際交流協会事務局 ☎ 212-6855



健康スポーツフェスティバル 2026

健康は楽しみながら手に入れよう

日時 9 月 27 日⑩ 午前 10 時～午後 3 時
場所 市総合運動公園、国営ひたち海浜公園
内容 ▼誠お兄さんとあそぼう！ ※事前申込制

①午前 10 時～ ②午後 1 時～
各回 30 分

▼ねば～る君と健康おしゃべり会 ※申込不要
①午前 10 時 40 分～ ②午後 1 時 40 分～
各回 20 分

そのほか、ゆるスポーツ、スポーツ体験、健康情報ブース、スタンプラリー等を開催。 ※詳細・事前申込は、市総合運動公園HP

同日開催 ピンクリボンウォーク、市スポーツ少年団フェスティバル

参加費 無料（一部有料）



▲総合運動公園HP



▲国営ひたち海浜公園HP



9 月 9 日は「救急の日」 9 月 6 日～ 12 日は救急医療週間

■救急車の適正利用にご協力ください！

救急車の数には限りがあります。命に係わる重い病気や大けがをした人を一刻も早く病院へ搬送できるように、救急車の適正利用をお願いします。

Qこんなとき 急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきか判断に迷っている

Aどうする 救急電話相談または茨城県救急医療情報システムをご利用ください（24 時間対応）

○子ども救急電話相談 **#8000**

○おとな救急電話相談 **#7119**

※上記でつながらない場合 ☎ 050-5445-2856



▲救急車利用マニュアル



▲救急医療情報システム

■救急フェア 2026 を開催します

日時 9 月 6 日⑩ 午前 10 時～午後 3 時

場所 ニューポートひたちなか ファッションクルーズ

内容 AED 体験、消防士・ナースなりきりコーナー、消防車・救急車展示等



子育て講座 受講者募集 にこにこ子育てを目指して！

■スマイル・ペアレンティング講座（定員 8 人）

日程 10/15、10/29、11/12、11/26、12/17（座談会） ※全て㊥

対象 市内に住む 2 歳～小学 2 年生のお子さんを持つ保護者



▲申込

■まめっこペアレント・トレーニング講座（定員 6 人）

日程 10/31、11/14、11/28、12/19、R9/1/16（座談会） ※全て㊦

対象 市内に住む 3 歳～小学 4 年生のお子さんを持つ保護者



▲申込

★共通 **時間** 午前 10 時～正午 **場所** ふあみりこらぼ **費用** 無料

託児 無料、生後 6 カ月～未就学児

申込 8 月 25 日㊥～9 月 14 日㊦に電子申請

※抽選結果は 9 月 30 日㊥に申込者全員にメールで通知

【問合せ】子育て支援センターふあみりこ ☎ 212-6850



小学校新入学者の就学時健康診断

令和 9 年度に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を行います。9 月中に、対象となるご家庭に就学時健康診断のお知らせ（はがき）を郵送しますので、指定の学校で受診してください。

対象 令和 2 年 4 月 2 日～令和 3 年 4 月 1 日生まれの子

内容 内科検診、歯科検診、聴力・視力検査、簡易発達検査

時間 受付～午後 4 時

※終了時間は進行状況により前後します。自家用車での来校はご遠慮ください。

実施日	対象校	受付時間
7 日㊥	那珂湊第二	13:00～13:10
8 日㊥	勝倉野	13:00～13:20 12:55～13:20
15 日㊥	長堀	13:00～13:20
16 日㊥	美乃浜	13:00～13:20
20 日㊥	東石川	13:00～13:20
22 日㊥	中根	13:00～13:15
23 日㊥	堀口	13:00～13:20
26 日㊥	高野	13:00～13:20
28 日㊥	田彦	12:50～13:20
29 日㊥	津田	13:00～13:15
29 日㊥	三反田	13:00～13:10
29 日㊥	佐野	13:00～13:20
30 日㊥	那珂湊第一	13:00～13:20
10 日㊦	枝川	13:00～13:10
12 日㊦	前渡	12:50～13:20
18 日㊦	市毛	13:00～13:20
19 日㊦	那珂湊第三	13:00～13:20

【問合せ】保健給食課 ☎ 212-7320

9 月は茨城県認知症を知る月間

認知症は誰でもなりうる病気で、さまざまな原因で脳の機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

認知症になっても安心して暮らせるよう、地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員が相談を受け、支援に取り組んでいます。お気軽にご相談ください。



■地域包括支援センター（通称 おとしより相談センター）

市内 6 カ所にある高齢者の福祉・介護等の総合相談窓口です。

学区	電話番号
勝田第一中学校区	☎ 354-5221
大島中学校区	☎ 219-5775
西部（勝田二中、田彦中学校区）	☎ 276-0655
北部（勝田三中、佐野中学校区）	☎ 229-2255
那珂湊中学校区	☎ 264-1501
美乃浜学園区	☎ 219-7020

■ひたちなか市安全・安心メール

○高齢者関連情報（認知症メールマガジン）
認知症の方との接し方などを年 2 回程度配信

○防災行政無線放送内容
（防災情報、行方不明高齢者情報を含む）

受信登録手続き▶



■認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症の知識を深めてみませんか？

日時 10 月 15 日㊥ 午後 2 時～3 時 30 分

場所 ふあみりこらぼ

費用 無料

定員 30 人

申込 ネット申込または電話で高齢福祉課

申込▶

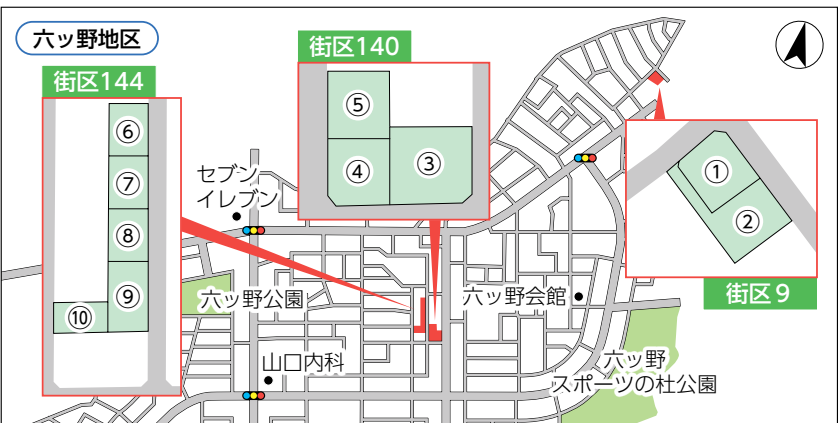


【問合せ】高齢福祉課 ☎ 273-1948

六ッ野土地区画整理地内の 宅地を販売します



ページ ID 1017225



番号	街区	符号	地積 (㎡)	単価 (円)	販売価格 (円)
①	9	3-1	237.28	39,600	9,396,000
②	9	3-2	287.88	29,800	8,578,000
③	140	5-1	288.80	52,100	15,046,000
④	140	5-2	190.60	51,000	9,720,000
⑤	140	5-3	191.62	47,900	9,178,000
⑥	144	11	226.98	47,700	10,826,000
⑦	144	12	226.85	48,900	11,092,000
⑧	144	13	226.64	48,900	11,082,000
⑨	144	14	301.97	48,900	14,766,000
⑩	144	15	179.31	47,400	8,499,000

受付期間 9 月 9 日㊥～24 日㊥（㊦㊧㊨除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

申込方法 申込書（市HPからダウンロード可）を持参または郵送（必着）で区画整理事業課（行政棟 3 階、東石川 2-10-1）

抽選日時 9 月 27 日㊥ 午前 10 時～ 第 3 分庁舎 2 階防災会議室 3

申込資格 1 世帯 1 区画、1 法人 1 区画。以下の条件に該当しない方。

○成年被後见人または被保佐人

○破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者 等



▲市HP

【問合せ】区画整理事業課 ☎ 273-0469

農業用使用済プラスチックを回収します

回収希望者は農政課で事前登録が必要です。

事前登録期間 9 月 1 日㊗～ 30 日㊗（㊥㊦㊧除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 **※**登録料 1,000 円
が必要です

回収日・場所 11 月 24 日㊗・市総合運動公園南駐
車場 **※**回収量に応じて別途料金がかか
ります。詳しくは市 H P をご覧ください。

問合せ 農政課 ☎ 273-0628



農耕車は軽自動車税の申告が必要です

農耕作業用のトラクタや乗用田植機、コンバイン等
の小型特殊自動車は、公道走行の有無に関わらず軽自
動車税の課税対象です。ナンバープレートの交付を受
け、車体の見やすい箇所に貼り付けてください。

問合せ 市民税課 ☎ 212-7316

くらしの便利帳に関する協定を締結

市と㈱サイネックスは 8 月 20 日、くらしの便利帳
の協働発行に関する協定を締結しました。市が提供す
る市政情報をもとに、㈱サイネックスが冊子の編集・
配布を行い、広告料を原資として制作配布します。発
行に伴い、㈱サイネックスの広告担当者が、広告募集
の営業活動を行いますので、ご理解とご協力をお願い
します。

問合せ 広報戦略課 ☎ 273-0122

ボランティアグループ立ち上げ助成金

対象 ①～③全てを満たす団体 ①市内で継続的活動
し、令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 9 月 30 日に設立
②市社協ボランティア活動センターに登録 ③市社協
から他の補助金・助成金の交付を受けていない **※**詳
しくは、市社会福祉協議会 H P

助成額 上限 15,000 円

申込 10 月 1 日㊗～ 30 日㊗

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135



「親なき後」を考える学習会

日時 9 月 30 日㊗ 午後 2 時～4 時

場所 ワークプラザ勝田

内容 障がいのある方の「親亡き後」の生活設計や権
利擁護等の備えについて

講師 前園進也弁護士 **対象** 市内在住、在勤、在学
の方 **申込** 9 月 16 日㊗までにネット申
込または電話で市基幹相談支援センター
☎ 354-8556



社会生活基本調査を実施します

総務省統計局では、1 日の生活時間や過去 1 年間の
活動状況等社会生活の実態を明らかにし、各種行政施
策の基礎資料を得ることを目的に、10 月 20 日現在
で社会生活基本調査を実施します。

9 月上旬から調査員が担当地域を巡回し、10 月上
旬から調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の
趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問合せ 県統計課人口労働 G ☎ 301-2649

9 月 10 日は「下水道の日」

家庭等から出た汚水は、下水道管を通して処理場へ
行き、微生物等を使い処理されて、海や川へ排出され
ます。処理場の機能を維持し、きれいな水に還るため
には、一人一人のマナーが大切です。

○食べ残しや野菜くずを流さない ○食用油や灯油等
の可燃性液体は流さない ○ペットのふん等は流さな
い ○トイレには水に溶ける紙を使う

問合せ 料金サービス課 ☎ 273-1498

9 月 10 日～ 16 日は自殺予防週間

悩みや不安を抱えている時は一人で悩まずご相談く
ださい。また、周りで悩んでいる人がいたら、声をか
け、相談窓口を教えてあげてください。電話、SNS
等さまざまな相談方法があります。詳しくは市 H P を
ご覧ください。

問合せ ヘルス・ケア・センター
☎ 276-5222



高専生がサポート！スマホ相談会

茨城高専の学生がスマホの使い方や お困り事を一
緒に解決します。

日時 9 月 5 日㊥ 午前 10 時～午後 2 時

場所 茨城工業高等専門学校 10 号館 1 階

対象 どなたでも（予約不要、出入り自由）

持ち物 スマートフォン、飲み物

問合せ 事務局 ☎ 080-3709-2058

成年後見制度個別相談会

日時 9 月 16 日㊗ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
（1 組 40 分）

場所 総合福祉センター **相談員** 弁護士、司法書士

対象 親族後見人等として活動している方、これから
成年後見制度の利用を検討している方

定員 先着 4 組 **※**予約制

申込 9 月 2 日㊗までに電話で市社会福祉協議会
☎ 272-4106

9 月の弁護士相談

場所・日程 ▼市民相談室（市役所 1 階・広報戦略課
内） 9 月 1 日㊗、8 日㊗、15 日㊗、29 日㊗

時間 午後 1 時～4 時 **※**要予約

対象 市内に住民登録のある方

注記 年度内 2 回まで。同一案件の再相談不可。

定員 各日 6 人（1 人 25 分程度）

申込 広報戦略課 ☎ 273-0122

9 月の行政書士相談

場所・日程 ▼市民ホール（市役所 1 階） 9 月 3 日㊗、
17 日㊗ ▼那珂湊支所（2 階・会議室） 9 月 10 日㊗、
24 日㊗

時間 午後 1 時～4 時 **※**申込不要

内容 営業許可、契約書、相続、遺言等

問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

行政相談会

内容 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関す
ることについてお話を聞きます。

日時 9 月 16 日㊗ 午後 1 時～3 時

場所 総合福祉センター

相談員 行政相談委員

問合せ 総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎ 253-1100

茨城県八士会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、
社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無
料で相談に応じます。

日時 9 月 6 日㊥ 午前 10 時～午後 3 時 30 分（受
付：午後 3 時まで）

場所 水戸市民会館

申込 不要（当日受付順）

問合せ 県弁護士会事務局 ☎ 221-3501

全国一斉 子どものための養育費相談会

☎ 0120-567-301（フリーダイヤル）

日時 9 月 5 日㊥ 午前 10 時～午後 9 時

内容 養育費に関する相談

問合せ 茨城青年司法書士協議会
☎ 0299-77-5007





図書館インフォメーション

中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

特別休館の
お知らせ

佐野図書館は蔵書点検のため、8 月 31 日㊗～9 月 7 日㊗まで休館します。
※ブックポストへの返却は、休館中も利用できます。

	日時	内容	場所
中央	9/11 ㊗	11:00 ～ おひざでだっこのおはなし会 （0～2 歳の親子対象）	おはなしのへや （児童室）
	9/12 ㊥	11:00 ～ おはなしのポケット （幼児・小学生向け）	
	9/13 ㊥	10:30 ～ 第 1 回読書会「科学を読む」 定員：6 人 ※ 要申込	
那珂湊	9/13 ㊥	14:00 ～ キッズシアター 「シナぷしゅ 5 周年！全員集合ぷしゅ～！」（60 分）	視聴覚室
	9/20 ㊥	14:00 ～ みなとシアター 「ミセス・クルナス vs. ジョージ・W・ブッシュ」（119 分）	
	9/23 ㊗㊗	14:00 ～ 図書館落語会 演者：川崎賢一氏 演目：古典落語 2 席 定員：25 人 申込：8/26 ㊗～直接または電話	
佐野	9/13 ㊥	① 10:00 ～ ② 14:00 ～ サンデーシアター 「海の沈黙」（112 分）	視聴覚室
	9/15 ㊗	11:00 ～ おひざできくおはなしかい （0～2 歳の親子向け）	

▼ PICK UP

佐野 大人の音読会 ～声を出して心も体も元気になる～
日時 10 月～令和 9 年 2 月 毎月第 2 ㊗ 午前 10 時～ 11 時 30 分 場所 視聴覚室 内容 古典・近代文学などを
題材とした音読、群読ほか 定員 25 人 **※**多数の場合
抽選 申込 9 月 10 日㊗～直接または電話、ネット申込



▲申込

口腔ケアが呼吸器疾患の 予防に役立つ？

たかはし 歯科医院 高橋 佑和



誤嚥性肺炎や新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症は、超高齢社会である日本において無視できません。呼吸器感染症の発症・重症化に、歯周病や不良な口腔衛生状態が悪影響を及ぼしているという研究は多数報告されています。歯周病患者は、肺炎のリスクが高く肺から口腔細菌が検出されること、さらに新型コロナウイルス感染症による死亡率が高いことが報告されています。特に誤嚥性肺炎の予防に口腔ケアが有効であることから、高齢者施設や手術の前後においてさまざまな職種が連携して口腔ケアを積極的に行うようになってきました。

8020 運動や市の検診などから口の中の健康について関心が高まっており、一昔前に比べて歯が残っている高齢者が増えてきています。以前より、入れ歯（義歯）に汚れがたまりやすい事、その汚れと歯に付いている汚れに含まれる細菌が似ているという報告が多数存在します。このことから、日々の歯磨きや義歯の洗浄は、口腔内だけでなく呼吸器疾患をはじめとする全身の健康管理に重要であり、その確認として症状がなくても歯科医院を受診することは大切です。

学校看護師を募集しています

勤務地 市内小学校
内容 校内で医療的ケアを必要とする児童への看護
対象 看護師資格を有する者
募集人数 2人
勤務日数 平日5日間、7時間程度（時間要相談）
給与 月給 17 万円程度、交通費支給あり
問合せ 指導課☎ 229-2415

福祉有償運送運転手講習会受講生募集

移動サービス団体等に所属し、活動を希望する方向けに運転手講習会を実施します。
日時 9月26日㊥または27日㊦ 午前9時30分～午後4時30分（受付：午前9時～）
場所 特別養護老人ホーム かたくりの郷
費用 受講料 12,000 円＋テキスト代 1,650 円 **申込** ネット申込または電話で茨移連事務局☎ 300-4321



県が保育のお仕事をサポートします

就職・復職のあっせん、保育士資格の取得支援や現役保育士の就労継続サポート等を行っています。保育士資格の有無に関わらず、保育の仕事をお探しの方は問合せください。
問合せ いばらき保育人材バンク事務局 ☎ 350-5137



元気いばらき就職フェア in 水戸

お仕事をお探しの方を対象に、就職フェアを開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。
日時 9月11日㊦ 午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～）
場所 県水戸合同庁舎2階（水戸市柵町 1-3-1）
問合せ 県労働政策課いばらき就職支援センター ☎ 300-1916

介護教室（いちご苑）

日時 9月17日㊦ 午後2時～3時30分
場所 介護老人保健施設いちご苑
内容 介護とアロマについて（アロマによる気分転換方法、ご本人や介護者への癒し効果等）
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着 20 人
申込 介護老人保健施設いちご苑☎ 271-1750

コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
9/2 ㊦～7 ㊦	野鳥写真展
9/9 ㊦～14 ㊦	金魚モビール・トールペイント展
9/16 ㊦～21 ㊦	第 15 回木彩会作品展
9/23 ㊦～28 ㊦	水墨画作品展
9/30 ㊦～10/5 ㊦	小さな旅の水彩画展
開館時間 午前 10 時～午後 8 時 ※㊦休館	
問合せ 市民交流センター☎ 276-0101	

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■音楽療法ってなあに？
ー心と身体に働きかける音楽の力ー
日時 10月15日㊦ 午後2時～4時 **場所** ふぁみりこらぼ **講師** 茨城女子短期大学 馬立明美准教授 **定員** 40 人 ※多数の場合抽選（市内優先）
申込 9月24日㊦までにネット申込 **※結果は10月8日㊦までに通知**
問合せ 生涯学習課☎ 272-6301



後期ワークプラザ勝田教養講座

ガーデニング・太極拳・茶道・料料理等、初心者向け多彩な講座（全 24 講座）を開催しています。
日程 10月6日㊦～令和9年2月19日㊦
申込 9月6日㊦までにネット申込またははがき、ワークプラザ勝田窓口へ直接申込 **※多数の場合抽選**
問合せ ワークプラザ勝田☎ 275-8000



大人向け文化教室「オカリナ」

初めてオカリナを手にする方向けの教室です。
初回日時 10月23日㊦ 午前9時30分～10時30分（全7回）
場所 市文化会館 **定員** 10 人
費用 オカリナ購入あり 6,000 円、購入なし 3,000 円
申込 9月4日㊦午前9時～ネット申込または電話で市文化会館☎ 275-1122 **※受付は先着順**



ビアフェスを開催します

「海のある街から、クラフトビールの新しい波を。」をテーマに、市内外のクラフトビールが集まるビアフェスを開催！ビールにぴったりのグルメも多数出店。お気に入りの一杯を見つけてみませんか。
日時 9月12日㊥、13日㊦ 正午～午後7時 **場所** 勝田駅東口駅前広場



スマイル・スマイルスタンプラリー

お子さんと一緒に子育てサロン・子育て支援センターを回ってお気に入りのみつけてみませんか？
期間 9月1日㊦～令和9年2月28日㊦
内容 市内の子育てサロンと子育て支援センターを巡ってスタンプを集め、プレゼントと交換できるスタンプラリー **対象** 就学前の子とその保護者 **問合せ** 子育て支援センターふぁみりこ☎ 212-6850



リヴァーレ戦ひたちなか市民招待＆優待

日時 10月17日㊥、18日㊦ 午後2時5分～
場所 市総合体育館
対戦相手 群馬グリーンウイングス
定員 ▼2階指定席 優待 500 人（先着）
▼3階自由席 招待 1,000 人（抽選）
申込 9月27日㊦までにネット申込
問合せ チケット事務局☎ 275-1583



スケート教室

日時 ▼初心者 9月26日㊥または10月4日㊦ 午後6時～8時 ▼フィギュア 10月25日㊦ 午前9時～11時、11月29日㊦ 午後6時～8時
▼スピード 11月7日㊥ 午後6時～8時、12月5日㊥ 午前9時～11時 **場所** 山新スイミングアリーナ **対象** 5歳～22歳 **申込** 9月5日㊥～ネット申込 **問合せ** 県スケート連盟・小島☎ 090-1866-2699



市グラウンド・ゴルフはまぎく大会

日時 9月16日㊦（受付：午前8時30分～） **※雨天時17日㊦**
場所 市総合運動公園
定員 300 人 **費用** 300 円（当日納入）
申込 8月31日㊦までに、団体名・代表者名・電話番号・参加者の住所・氏名・性別・年齢・生年月日を電話またはFAXで市グラウンド・ゴルフ協会・中村☎ 273-7001（FAX同）

初心者健康ボウリング教室

コース	日程	時間
水曜コース	9/9～10/21	13:30～15:30
金曜コース	9/11～10/16	10:30～12:30

※いずれも全6回（税を除く）
場所 勝田パークボウル **定員** 各コース 36 人
費用 3,000 円 **※6週分を初回集金**
申込 9月7日㊦までに勝田パークボウル
問合せ 勝田パークボウル岡田・小室☎ 212-9777

ひたちなか市PR大使
を紹介します

Astemo リヴァーレ 茨城
背番号 1 上坂 瑠子選手 背番号 17 渡邊 彩選手
福井県出身(キャプテン) 宮城県出身
1999 年 9 月 7 日生 1991 年 4 月 23 日生

水戸ホーリーホック
GK34 西川 幸之介選手 FW22 谷口 海斗選手
愛知県出身 三重県出身
2002 年 9 月 11 日生 1995 年 9 月 7 日生

ひたちなかれんだー

8 月 25 日～9 月 25 日

8 月		9 月	
開催中	那波多目功一展 ～8/27 ㊦ 那珂湊支所展示室 スマイルあおぞらバス 小中学生乗車無料期間 ～8/31 ㊦ ※要無料券 ワンケースミュージアム 67 漆黒の玉 ～9/6 ㊦ 埋蔵文化財調査センター	6 日	野菜と海産物の朝市 9:00～10:30 那珂湊駅1番線ホーム 救急フェア 2026 10:00～15:00 ※詳細は5面 ニューポートひたちなかファッションクルーズ
	28 金 イバラキインターナショナルフィッシング フェスティバル ～8/30 ㊦ 10:00～15:30 那珂湊おさかな市場ほか	12 土 BREWERS'GATE HITACHINAKA ～9/13 ㊦ 12:00～19:00 勝田駅東口駅前広場	
29 土	市総合防災訓練	13 日 M フェス 2026 11:00～17:00 那珂湊おさかな市場	
30 日	みなと八朔まつり YOI まつり 15:00～22:00 那珂湊本町通り商店街周辺 子どもふれあい館まつり 10:30～13:30 子どもふれあい館 ※要チケット	18 金 コキアライトアップ 2026 ～9/27 ㊦ 国営ひたち海浜公園 ※入園料・観覧料・駐車場 料金別途	
		19 土 スマイルあおぞらバス 高齢者乗車無料期間 ～10/31 ㊥ ※要いばらきシニアカード	

🗑️ ごみ収集日変更

■燃やせないごみ（敬老の日）
月曜日地区 9/21 ㊦⇒9/28 ㊦

■資源回収（国民の休日）
第2・4火曜日地区 9/22 ㊦⇒9/26 ㊥

スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック

▲総合運動公園HP ▲文化会館HP



第4次総合計画アートイベント

8月1日・2日、ニューポートひたちなかファッションクルーズを会場に、第4次総合計画アートイベントを開催しました。来場者とともに、将来都市像「暮らしをデザインできる、職住育共創のまち」をアートで表現しました。



未来のまちを色や形で自由に表現する「モザイクアート体験」



来場者が彩ったパーツを集め1つのアート作品に



未来のまちに自分がどう関われるかを書き出し、共有



LuckyFes'26

8月8日～10日、アジア最大級の野外音楽フェス LuckyFes' 26 が、国営ひたち海浜公園で開催されました。3日間で87,500人が来場し、ひたちなかの熱い夏を盛り上げました。

※8月11日は台風接近の影響により中止



輝く子どもたち

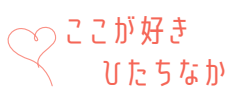
勝田第二中学校 3年
あひる 畔蒜 結愛さん

HAPPY POWERで楽しく生きる！

私には「毎日楽しく過ごす」という大きな目標があります。抽象的な言葉ですが、私が一番大切にしていることです。イベントなどはもちろん、何気ない日常でも、大変なことでも、何事も全力で取り組み、全力で楽しみ、常に笑顔でにこにこ過ごしていきたいです。

そんな私の将来の夢は、数学の先生になることです。数学が一番好きな教科で、毎日自主的に勉強しています。「頑張っている数学を使って仕事したい」と思うようになったからです。また、私の中学校の先生たちは、普段からとても楽しそうです。「大変なことあるだろうけど、私も先生たちみたいになりたい！」と憧れたのもきっかけのひとつです。

数学は苦手な人も多い教科ですが、何事にも「楽しむ力」を生かし、数学の楽しさを教えることができる先生になれるようにがんばります。



海浜公園が大好きです。中学生まで入園無料なので気軽に行けてアトラクションも楽しいので、よく友達や妹と遊びに行きます。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	153,017人
男	77,260人
女	75,757人
世帯数	73,157世帯

7月の人口動態

出生▶	79人	死亡▶	124人
転入▶	417人	転出▶	429人

7月末日現在