

スポ進だより

2026.8.25 No.61

■発行所／ひたちなか市スポーツ推進委員会
■編集／広報部会
■事務局／ひたちなか市市民生活部
スポーツ振興課
■電話／029(229)2419
■ホームページ／
<http://hitachinaka-taishi.jp/>

再生紙使用 インキは環境にやさしい植物油インキを使用しています。

那珂湊 高等学校 講師派遣

期日 令和8年7月8日(水)

場所 那珂湊高等学校体育館

那珂湊高等学校第2学年の生徒と教員
のみなさんにモルックとラダーゲッター
を体験していただきました！

スポーツ推進委員
12名が講師として
派遣されました。



生徒のみなさんも
楽しく取り組んでくださり、
大いに盛り上がりました。



令和8年度 ひたちなか市スポーツ推進委員会 総会

【期日】 令和8年4月17日 (金)

【場所】 ホテルクリスタルパレス

令和8年度ひたちなか市スポーツ推進委員会総会を実施しました。

総会では、前年度の活動報告や今年度の事業計画などについて協議し、新たな年度のスタートを切りました。

今年度もスポーツを通じた健康づくりや地域交流の推進に向け、スポーツ推進委員一同、活動に取り組んでまいります。

開会の言葉



市長より、地域スポーツへの期待と
激励の言葉をいただきました！

ひたちなか市スポーツ推進委員全体研修

【期日】令和8年7月4日(土)

【場所】しおかぜみなと グラウンド



笠間モルッククラブ
の講師の皆様



ひたちなか市モルック大会
令和8年10月24日(土)開催

はじめての人でも楽しめて
多くの人に参加していただける
よう研修しました。



めざすは
ピッタリ50点!

令和8年度 関東スポーツ推進委員研究大会 栃木大会

【期日】 令和8年6月5日(金)～6日(土) 【会場】 栃木県総合文化センター(メインホール)

【分科会】 第1～3分科会(県内各地区)

大会テーマ 「心ひとつに栃木で広がる絆とスポーツの力」



基調講演

平野 早矢香さん

2012 ロンドンオリンピック 日本代表
卓球団体銀メダリスト

第1分科会に参加

スポーツの力がつなぐ社会 ～パラスポーツ推進の重要性～

6種目実技研修を行いました。



卓球バレー



車いすバスケットボール



障害者フライングディスク



デイスゲッター



etc...

一中学区

第23回三世代交流
レクリエーション大会

6/7

3種目で
201名の参加

初めての種目モルックには
56名14チームの参加大盛況

二中学区

6/28

ママさんバレーボール大会

勝田二中体育館で3チームが集まり競い合いました。

ラリーが続き白熱しました

ベストフレンドチームが
優勝しました

優勝チーム

三中学区

春季球技大会

5/17

6/7

アタック!

ホームラン
を打つぞ!

各自治会でチームを構成して
楽しみました。

佐野中学区

7/25

佐野の和夏祭り

模擬店出店 (かき氷, ゲーム,
スーパーボール, ヨーヨー, 生ビール)

冷た〜い
かき氷で、暑さも
吹き飛ばせ!

狙いを定めて、
いざ挑戦!



上手に
すくえる
かな?



田彦中学区

6/28

モルック教室

教室でルール説明および投げ方の講習

大会に向けて
練習しました



モルック大会

7/12

10 チームに分かれて 6 ゲーム
1 番多くスキットルを倒したチームが優勝

優勝チーム
記録223本

団体戦, 個人優勝
目指すわよ!!

大島中学区

6/14

ゆうゆうエイジスポ・レク大会



大会が始まる前に
入念な打ち合わせ



那珂湊中学区

7/12

部田野小谷金 自治会 モルック体験

スポーツ推進委員2名が
進行と指導を行いました。



美乃浜学区

7/5

三世代交流スポーツ大会

グラウンドゴルフ(競技大会の部・体験型オープン大会の部)



美乃浜学区・阿字ヶ浦中学区合同

阿字ヶ浦中学区

7/5

三世代交流会

美乃浜学区・阿字ヶ浦中学区合同



順番を待つ間もみんな真剣そのもの



整列して
これから
ガンバルゾー



令和 8 年度事業計画

スポーツ推進委員会	一中学区	二中学区	三中学区	佐野中学区		大島中学区	田彦中学区	那珂湊中学区	美乃浜中学区	阿字ヶ浦中学区
総会	総会 ソフトボール大会	総会			4 月	総会	総会	総会	総会	総会
県・水戸地区 総会			ヘルスバレー ボール大会		5 月	ニュースポーツ 講習会 「モルック」	部会研修 (スボフェス)	田中町自治会 ニュースポーツ 体験会		
関東研究大会	三代交流シ リエーシ ン大会	バレーボール大会 高齢者シ ン大会	ソフトボ ール大会	高齢者シ ン大会	6 月	ゆうゆうエイ ススポーツシ ン大会	ノルディック ウォーキン グモルック教室	殿山町自治会 ニュースポ ーツ体験会		グラウン ドゴルフ大会
全体研修				佐野の和 夏祭り	7 月	交流会	モルック大会 春季ス ポーツ大会 (ボウリン グ)	郡田野小谷金 自治会ニ ュースポ ーツ体験会	三代交流 スポーツ大会	ノルディ ックウォ ーキン グ三代交 流スポ ーツ大会
					8 月					
水戸地区 実技研修会					9 月		部会研修 (スボフェス) 会長杯グラ ウン ドゴルフ大会	小川自治会 ニュースポ ーツ体験会		
市民運動会 自主事業 (モルック大会)	スポーツ フェスティ バル	秋季大運動会	秋季大運動会	秋季大運動会	10 月	大島コミセン 地区運動会 研修会	スポーツ フェスティ バル 秋季運動会 (ボウリン グ) コミ ニニチエ	釈迦町自治会 ニュースポ ーツ体験会 市民運動会	美乃浜 スポーツ FES	スポーツシ ン
全国研究協議会	コミュニ ティまつり	コミュニ ティ祭り	ふるさと まつり	文化祭	11 月	大島ふれあ いフェスタ グラウン ドゴルフ大会	ミニミニ運動会 コミュニ ティまつり	ニュースポ ーツ体験会 (モルック ほか) 幸 町自治会 ニュースポ ーツ体験会	ニュースポ ーツ体験会	グラウン ドゴルフ大会
三浜駅伝 競走大会		卓球ピン ポン大会			12 月					
勝田 全国マラソン					1 月					
	ボウリン グ大会		新橋シ ン大会		2 月				親子ス キー ツター	
さいかつ ボール大会	ゴルフ大会				3 月			ノルディ ックウォ ーキン グ		ノルディ ックウォ ーキン グ

編集後記

うん十年前は、夏休みが終わる頃には秋の気配を感じたものです。今では「秋はどこへ!? 本当に来るの!？」と思ってしまうような暑さが続いています。

しっかり食べて、しっかり休んで、適度に体を動かしながら、体調管理に努めたいですね。

【羽根田 記(佐野中)】

広報員紹介
(中学区)

◎ 川 又 (二 中)
○ 坂 本 (那珂湊中)
笹 嶋 (一 中)
根 本 (一 中)
徳 川 (一 中)
照 沼 (二 中)
黒澤 (祐 三 中)

堂 蘭 (三 中)
羽根田 (佐野中)
小 野 (佐野中)
宇津野 (大島中)
菊 地 (大島中)
森 (田彦中)
豊 田 (田彦中)

関 根 (那珂湊中)
御 幡 (那珂湊中)
永 盛 (那珂湊中)
佐 橋 (美乃浜)
黒澤 (美 阿字ヶ浦中)

◎ 部長
○ 副部長