

市報 10.10 ひたちなか

2026
No.764

- 2 带状疱疹・肺炎球菌ワクチン
ひたちなかプレイデー
- 3 産業交流フェア 虎塚古墳秋季一般公開
男女共同参画強調月間
- 4 働く・暮らす・好きになる 窓口時間短縮
- 5 コミュニティまつり ひたちなかニュース
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかアドベンチャー 那珂湊海上花火大会
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報戦略課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



大切な毎日を 守るために

带状疱疹・肺炎球菌ワクチン

写真は黒澤内科医院（湊中央）での予防接種のイメージ。（2面に関連記事）

帯状疱疹・肺炎球菌ワクチン

大切な毎日を守るために

帯状疱疹や肺炎球菌による感染症は、年齢とともに発症リスクが高まります。この機会に、接種について考えてみませんか？

帯状疱疹ワクチンや肺炎球菌ワクチンを実際に接種した市民の皆さんに、なぜ予防接種を受けたのか伺ってみました。

帯状疱疹ワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンに対する助成は、「生涯 1 回限り」です。「自分は大丈夫」と思っている、一度、ワクチン接種について考えてみませんか？まずは接種についてかかりつけ医にご相談ください。



私が帯状疱疹ワクチンを受けた理由



Tさん
(60代・男性)

Q. 予防接種を受けようと思ったきっかけは？

知り合いに顔面や足に帯状疱疹を発症した人がいて、大変な思いをしているのを見て、接種を決めました。

Q. これから接種を検討している方へメッセージ

帯状疱疹は、発症する場所により重症化のリスクもあります。予防接種を受けることでリスク軽減にもつながると思います。

私が肺炎球菌ワクチンを受けた理由



Sさん
(60代・女性)

Q. 予防接種を受けようと思ったきっかけは？

TVのCMや、かかりつけ医院内にあるポスターで関心を持ちました。高齢者の肺炎による死亡率が高いということを知り、接種しようと思いました。

Q. これから接種を検討している方へメッセージ

予防接種は、身体に大きな負担がなく、肺炎球菌にかかりにくくなるという安心が得られると思います。

帯状疱疹とは

- 過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に、体内に潜伏したウイルスが加齢や免疫力の低下などをきっかけに再び活性化し発症する。
- 身体の左右どちらかに帯状に痛みを伴う水疱が現れる。皮膚の症状が治った後も痛みが続き、日常生活に支障をきたすこともある。

帯状疱疹ワクチン

種類	回数	助成額	持続期間
生ワクチン	1回	3,000円	接種後5年で約4割程度の予防効果
組換えワクチン	2回	1回6,000円	接種後10年で約7割程度の予防効果

■接種期間 令和9年3月31日(※)まで（令和8年度対象者）
※対象者には令和8年3月頃に個別通知しています。

詳しくはこちら▶



肺炎球菌とは

- 鼻やのどなどに存在することがある細菌で、感染すると肺炎、気管支炎、敗血症などの重い感染症を起こすことがある。
- 主に気道の分泌物に含まれ、咳やくしゃみなどを通じて飛沫感染する。

高齢者肺炎球菌ワクチン

■種類 沈降 20 価肺炎球菌結合型ワクチン（1 回のみ）

※令和8年度からワクチンが変更となっています。

■助成額 3,000円

■接種期間 65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで

※対象者には65歳を迎える誕生月の前月末に個別通知しています。

詳しくはこちら▶



【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222

プレイデースポットにみんなあつまれ！
ひたちなかプレイヤー2026

【問合せ】子ども政策課 ☎ 273-1968

プレイヤーってなに？

思いっきり遊ぶこと。安心安全な居場所を持つこと。こどもたちにとって当たり前の権利をまち全体で守るためのキャンペーンです。

期間中、「プレイデースポット」として登録された団体等が市内各所でこどもの遊び場や居場所を開催！ぜひ一度遊びに行ってみてください。

開催情報はこちら！
期間終了まで随時更新します



登録団体募集中！

キャンペーン期間中、市内で遊び場や居場所等を開催し、プレイデースポットとして登録してくれる団体・企業等を募集しています。一緒にプレイヤーを盛り上げましょう！

登録について詳しく知りたい方は、子ども政策課へ気軽に問い合わせください。

プレイヤーの楽しみ方

ステップ
1

スポット情報をチェック！

開催場所や日時、内容を確認して、行きたいスポットを探してみましょう。



ステップ
2

気になるスポットに行ってみる

登録制・予約制で開催しているスポットもあります。事前に確認してください。



ステップ
3

思いっきり遊ぶ！遊ぶ！遊ぶ！！

カラダ中で遊ぶ喜びを味わってください。



続々追加中！スポットの一例はこちら

11/4 水
・11水

キッズサロンのびのび

自由遊びや読み聞かせをはじめ、ふれあい遊びや工作などで親子の時間を楽しんでください。

時間 午前10時30分～

場所 六ツ野自治会館（中根 4895-3）

対象 こどもとその保護者

申込 自由参加 OK

11/14 土

あそび場 てんとう虫

プレーパークを開催！大人が見守る中、こどもたちが自分の責任でのびのびと遊ぶ！を大切にする遊び場です。楽器あそびやボードゲームなど、いろんな遊びが待っています！

時間 午前10時30分～

場所 東石川第4公園

対象 だれでも OK 申込 自由参加 OK

11/14 土

NPO 法人ただいま

通信制高校生の居場所「ふらっとプラス」のこども達によるワンデイカフェを開催。カフェスペースでは本格コーヒーを提供、こども室ではボードゲームなど、自由に過ごせます。

時間 午後1時30分～

場所 ただいまてらす（中根 4505-1）

対象 こどもとその保護者 申込 自由参加 OK

11/7 土 8 日
9:00 ~ 15:30
市総合運動公園

ひたちなか市

産業交流フェア


▲詳しくはこちら

飲食店ブース

市内の飲食店をはじめ、肉料理・魚介・スイーツなど、おいしいグルメが大集合！お店の自慢の味を、ぜひお楽しみください。



e スポーツ体験

ひたちなか市 e スポーツプロジェクトチーム (HePT) の高校生等が企画・運営！e スポーツ体験&会場内企業を巡るスタンプラリーを開催



ステージショー

ひたちなか市・茨城県にゆかりのあるアーティスト等が会場を盛り上げます！



企業ブース

市内企業の製品や技術、サービスを紹介。ワークショップや体験を通して、ひたちなかの特色ある産業に触れてください！

交通安全フェスティバル

パトカー・白バイ・消防ポンプ車が大集合！子ども免許証も発行します（7日のみ）。

消費生活＋ハーモニー展

お絵描きエコバッグや石けんづくりなど、暮らしや環境について楽しく学べる体験・展示を行います。

さつまいもフェス in ひたちなか

市名産のさつまいもを使ったスイーツやグルメを楽しめます。対象店舗で一定額以上購入すると、さつまいも抽選会に参加できます。



姉妹都市ブース

宮城県石巻市、栃木県那須塩原市（8日のみ）が出店。石巻市名産の牡蠣鍋やずんだ、那須のブランド品などをお楽しみください。



青少年のための科学の祭典

「さわって・あそんで・みらいのサイエンス！」をテーマに、実験や工作などで楽しく科学を体験！



会場 市総合運動公園

至勝田駅 昭和通り

第3駐車場

第2駐車場

第1駐車場

市総合運動公園（会場）

国営ひたち海浜公園

ひたち海浜公園 IC

産業交流フェア指定駐車場
駐車料金無料 約 4,000 台

第1駐車場 ▶ 7:00 開場
第2・3 駐車場 ▶ 8:00 開場

至大洗町

245

【問合せ】産業交流フェア推進協議会事務局（商工振興課内） ☎ 273-0674



国指定史跡 虎塚古墳石室壁画
秋季一般公開

ページ ID 1014982

全国的にも貴重な彩色壁画をぜひご覧ください。虎塚古墳の周辺には、埋文センター、国指定史跡・十五郎穴横穴群など、見学可能な施設や文化財があります。ぜひお立ち寄りください。

期 間 11月3日(火祝)、6日(金)～8日(日)、12日(水)～15日(土)
時 間 午前9時～午後0時15分、午後1時30分～3時45分
観覧料 大人160円(130円)、小中学生80円(60円)
※()は20人以上の団体料金

注意点 ○大切な壁画の状態を維持するため、定刻より早く受付・観覧を終了することがあります。
○密閉空間で観覧するのでマスクを着用してください。

11月1日～7日は「文化財保護強調週間」
文化財を「見よう」「学ぼう」

文化財には、史跡や建造物などの「有形文化財」や、伝統芸能・武術などの「無形文化財」があります。文化財は、一度失われると元に戻すことが難しい、かけがえのない財産です。

文化財を未来へ引き継いでいくためには、皆さんの理解と協力が欠かせません。この機会に、身近な文化財を「見て」「学んで」みませんか。

文化財を見る

埋蔵文化財調査センター、武田氏館をはじめ、市内の史跡、建造物、天然記念物など

文化財を学ぶ

- 文化財講座（移動学習） ●考古学講座（講義）
- ふるさと考古学（小中学生向け体験講座）
- 文化財をやさしく解説した冊子・リーフレット（無料、教育委員会や埋文センターで配布）
- 市史・史料など（有料、教育委員会や埋文センターなどで販売、市内図書館で閲覧可）

【問合せ】文化財室 ☎ 212-9077 埋蔵文化財調査センター ☎ 276-8311
虎塚古墳事務所 ☎ 273-3663（壁画公開中のみ）



男女
共同
参画

11 月は男女共同参画
強調月間です

ページ ID 1010866

本市では、誰もがお互いの人権を尊重しながらそれぞれの能力を十分に発揮し、ともに責任を担う男女共同参画社会を実現するため、毎年11月を「男女共同参画強調月間」と定め、さまざまな啓発を行っています。

消費生活＋ハーモニー展

日時 11月7日(土)、8日(日) 午前9時～午後3時30分
場所 市総合体育館 2階
内容 ●男女共同参画の視点から考える防災啓発
●お絵かきエコバック作成、竹工作、デコパージュ石鹸など
●男女共同参画に関する展示および消費生活に関するクイズ

男女共同参画に関するパネル展示「STOP THE 暴力」

日程 11月15日(日)～20日(金)
場所 市役所本庁舎 1階市民ホール
内容 女性の人権を守り、安心して暮らせる社会を実現するために、「女性に対する暴力をなくす運動」として、シンボルマークであるパープルリボンを紹介するパネル展示を行います。

ハーモニーひたちなかフォーラム（要申込・入場無料）

同時開催 男女共同参画キャッチフレーズ入賞作品表彰式
男女共同参画推進事業所表彰式

日時 11月29日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 ワークプラザ勝田 大会議室
講演 講師 “上手に頼る”生き方のコツ～受援力でより自分らしく、よりラクに～
吉田 穂波氏（産婦人科医師、医学博士、公衆衛生学修士）
海外での臨床経験を経てハーバード公衆衛生大学院留学。2019年より神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科教授。4女2男の母。

定員 100人 ※多数の場合抽選
託児 10人まで無料、6カ月以上～未就学児
※11月6日(金)までに要申込
申込 11月13日(金)までに電子申請または電話で多文化共生課
▲申込



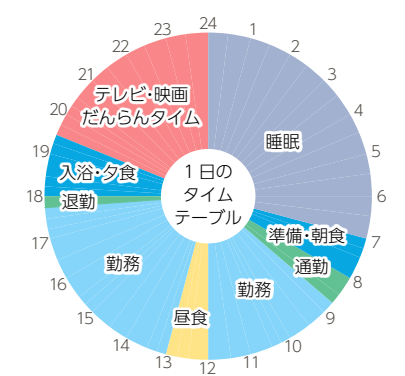
▲申込

【問合せ】多文化共生課 ☎ 273-2935

暮らしを支える 確かな技術力

蛇口をひねると水が出る。そんな当たり前の日常に欠かれない「配管製品」を手掛けているのが足崎に茨城工場を構える株式会社多久製作所です。水道をはじめ、薬液やガス、排気など用途に合わせて形状や機能を変え、ほとんどの製品をオーダーメイドで生産。茨城工場では、強度と耐食性に優れた「ポリエチレン粉体ライニング鋼管」や「ステンレスファブ鋼管」などを製造しています。これらは超高層ビルや大規模工場、テーマパークなどの施設に使用されるなど、社会を支えるものづくりに取り組まれています。

入社2年目の大森日向さんは、高校時代の就職活動で、工場見学に訪れた際の職場の雰囲気の良さにひかれて入社を決意。入社後もその印象は変わらず、「上司との距離が近く、困ったときにはすぐに相談ができて、質問もしやすいです」と語ってくれました。入社してから1年間は、2人1組でしっかりと仕事を教えてもらえるため、安心して働くことができると感じているそう。大森さんは現在「製造部」に所属し、製品の検査を担当。1つ1つの工程を丁寧に行うことを大切にしています。「少しずつできることや気づけるところが増え、先輩から『安心して任せられる』と言ってもらえたことも仕事の励みにつながっています」と笑顔を見せてくれました。充実したサポート体制のもとで培われた高い技術力で、私たちの暮らしを支えています。



ショッピングが好きなので、休日はファッションクルーズに行くことが多いです。週末は愛犬と一緒に海浜公園でお散歩することも。今の時期はコキアがきれいですが、夏のひまわりも好きです。

グルメでおすすめなのは、「Groovy」のパスタです。高校生の頃にアルバイトもしていました。特に好きなのは「海賊スパゲティ」。グラタン風でボリュームがあり、濃厚な味でとても美味しいです。



▲海賊スパゲティ
Groovy 勝田店
笹野町 2-3-3



働く暮らし
好きになる

ひたちなかを
Vol.33
日本の産業を支える市内中小
企業でいきいきと働く人たち
を紹介します。

取材協力企業



株式会社多久製作所
足崎 1380-47 ☎ 202-0811

代表者 代表取締役社長 山本 泰三
創業年 1950年4月(昭和25年)
資本金 3億円
従業員数(男/女) 486人(405人/81人)
平均年齢 40.3歳
月平均残業時間 約13時間
令和7年採用 新卒22人/それ以外9人
初任給 21万円～25.5万円
勤務時間 8:30～17:30(年間休日124日)
有給休暇の平均取得日数 14.6日/年
育児休業取得 男11人、女7人(R5～7年度)

製造部
おもしろいな
大森日向(19)
市内在住・出身
東海高校卒業
令和7年4月入社

来年1/12(火)から 窓口受付時間短縮のお知らせ(試行運用)

令和9年1月12日(火)から、一部の窓口において受付時間の短縮を試行的に実施します。職員の勤務環境を整え、業務改善に取り組む時間を確保することで、より質の高い市民サービスを提供することを目指します。

窓口受付時間

変更前 午前8時30分～午後5時15分



変更後 午前9時～午後4時30分

※電話の受付時間に変更はありません

試行期間

令和9年1月12日(火)～6カ月程度



対象窓口

- ▼本庁行政棟1階 市民課、国保年金課、収税課、会計課、上下水道窓口
- ▼第2分庁舎1階 市民税課、資産税課
- ▼第3分庁舎1階 介護保険課、地域福祉課、障害福祉課、高齢福祉課、子ども政策課、子ども未来課、幼児保育課
- ▼那珂湊支所1階 総務・税務担当、市民生活担当、保険福祉担当
- ▼市民課 市毛窓口・前渡窓口・佐野窓口

【問合せ】行政改革推進室 ☎ 273-2443



スマイルあおぞらバスの時刻や経路が Google マップで調べられます

スマイルあおぞらバスの時刻や経路は、利便性向上のため、Google マップで調べられるようになりました。

お手持ちのスマートフォン等で簡単に調べることができますので、お出かけの際は、ぜひご利用ください。

■調べ方

- ①スマートフォン等で「Google マップ」を開く
- ②出発地と目的地を入力し、「公共交通機関」を選択する
- ③表示された結果の中から自分に合った経路を選択して利用する



【問合せ】プロジェクト推進課 ☎ 273-0121



第3期 はじめてのパソコン講座

ページ ID 1013529

番号	日程	コース	受講料
1	11/6 金 11/13 金	基本からはじめるWord 2日間コース 文書作成の基本、表の作成	文字入力ができる方向け 3,000 円
2	11/7 土 11/14 土	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000 円
3	11/19 金 11/26 金 12/3 金	基本からじっくり Word 3日間コース 文書作成の基本、表の作成	2 日間コースに比べ練習問題を多めに、比較的ゆっくり進むコース 4,500 円
4	11/20 金 11/27 金 12/4 金	基本からじっくり Excel 3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	4,500 円

時間 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（昼休憩あり） **場所** ワークプラザ勝田
対象 市内に在住・勤務・通学しており、令和 8 年度末時点で満 18 歳以上の方 **定員** 各先着 10 人 ※ 3 人未満の場合は中止 **使用環境** Windows11、Office2021 ※ 持ち込み不可 **申込** 10 月 19 日（月）午前 9 時～ネット申込または電話でデジタル推進課 ☎ 273-0123 ▲申込



令和 8 年度コミュニティまつり

コミュニティセンターの活動内容を紹介する展示・発表と地域のふれあいの場です。ぜひお立ち寄りください。



開催日	名称	場所	問合せ
10/31 土 11/1 日	田彦中学区コミュニティまつり	田彦コミセン	274-5222
11/1 日	一中地区コミュニティまつり	1 中地区コミセン	275-2671
	佐野地区文化祭	佐野コミセン	285-6685
11/7 土 11/8 日	大島ふれあいフェスタ	大島コミセン	274-1226
	那珂湊コミュニティまつり	那珂湊コミセンほか	263-7266
	二中学区コミュニティまつり	市毛コミセン	272-3766
11/8 日	前渡ふるさとまつり	前渡コミセン	274-7727
11/22 日	阿中学区・美乃浜学区 合同コミュニティ文化祭	阿字ヶ浦ふれあい交流館	212-6751 (交流館) 263-7630 (平磯コミセン)
12/6 日	津田コミセンまつり	津田コミセン	274-4121



図書館×茨城高専☆天文部

図書館で宇宙を見上げよう！ ページ ID 1017490

天文部顧問によるおもしろい宇宙のおはなしや、スマートフォンアプリを活用した星空観察の楽しみ方の紹介、実際に夜空を見上げながら星や星座探しに挑戦します。さらに、望遠鏡で月や土星を観測するなど、親子で宇宙の魅力をたっぷり体験しましょう！



▲昨年度に行った天体観測の様子

日時 11 月 21 日（土） 午後 4 時 45 分～7 時（予備日：11 月 22 日（日））
※ 荒天時は予備日に延期。両日とも荒天予想時は、11 月 21 日（土）に天文講座や映像プラネタリウムによる星空・宇宙の解説に変更して開催。

場所 中央図書館 2 階 視聴覚室・テラス
対象 小学 4 年～中学 3 年 ※ 小学生は保護者同伴必須
定員 先着 20 組 **費用** 無料
申込 ネット申込または電話で中央図書館 ▲申込



【問合せ】中央図書館 ☎ 273-2247

もっと元気に健康長寿！フレイル予防イベント

いつまでも元気に過ごすために、フレイル予防について学びませんか？市では、フレイル予防の普及啓発を目的としたイベントを開催します。握力を測定して、ご自身の筋力をチェックしてみませんか？

フレイル予防について学び、皆で健康長寿を目指しましょう！！



HPはこちら▶

☑ これってフレイル？（フレイルチェック）

- ☐ 半年で体重が 2～3kg 減った
- ☐ わけもなく疲れやすくなった
- ☐ 筋力（握力）が弱くなった
- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ 出掛けるのがおっくうになった

当てはまった数が
1～2 個 → フレイルの前段階
3 個以上 → フレイルの疑いあり

参考：国立長寿医療研究センター改定日本版 CHS 基準

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 273-1948



水戸ホーリーホックの PR 大使と交流サイン会を開催

9 月 15 日、ワークプラザ勝田で、水戸ホーリーホック「ひたちなか市」に向けた PR イベントとして、市ホームタウン PR大使を務める谷口海斗選手と西川幸之介選手によるサイン会が開催されました。当日は、地域の子どもたちがサポーターなど約 350 人が参加。サイン会やトークショー、コラボフォードの紹介などを通じて選手と交流し、会場は多くの笑顔と歓声に包まれました。



茨城県立情報テクノロジー大学校と連携協定を締結

9 月 1 日、県立情報テクノロジー大学校と「デジタル技術を活用した地域発展及び産業振興の推進に関する協定」を締結しました。デジタル技術を活用した地域課題の解決や市内企業の DX 推進、デジタル人材の育成等について相互に連携します。多様な機関が参画する共創プラットフォーム「ひたちなかネットワークシステム」の活動を通じて、地域社会の持続的な発展を目指していきます。

ひたちなかニュース

12 月～1 月分集団健診予約の案内

予約方法	受付
ネット	24 時間受付 (定員に達するまで)
電話 ☎ 0570-020-602	10/26 月～30 金 9:00～17:00

※詳細は、健康応援ブックまたは市HP

問合せ ヘルス・ケア・センター

☎ 276-5222



心の健康相談

日程 11 月 24 日㊿
受付時間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 ひきこもりや気分が落ち込む等、
心に悩みを持ち、医師の診断を受けて
いない本人と家族
相談員 精神保健福祉士
申込 ヘルス・ケア・センター☎ 276-5222



市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

11 月 15 日㊿に投票が行われる市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。(説明会は市長選挙の立候補予定者説明会と併せて行います。)

日時 10 月 19 日㊿ 午後 1 時 30 分～

場所 第 3 分庁舎 2 階防災会議室 1、2

持ち物 出席者の印鑑 ※出席者は各立候補予定者につき 2 人まで

問合せ 選挙管理委員会☎内線 28000



令和 9・10 年度入札参加資格審査申請

2 年に一度の定期申請を受け付けます。令和 9・10 年度入札参加有資格者名簿への掲載を希望する事業者は必ず申請してください。

申請期間 11 月 11 日㊿～12 月 11 日㊿ ※申請方法は市HPで確認

名簿の有効期間 令和 9 年 4 月 1 日㊿から 2 年間

問合せ 契約検査課☎ 273-2457



サツマイモ基腐病に注意！（収穫期）

○収穫時に異常があるイモを発見した際は、畑に放置せず持ち出して隔離する ○収穫したイモを保管する際には、収穫した畑を特定できるよう畑ごとに区分して管理する ○収穫時・貯蔵中に異常があるイモを見つけた場合はコンテナや米袋ごと隔離し、農政課または県央農林事務所経営・普及部門に連絡する
問合せ 農政課☎ 273-0628、県央農林事務所☎ 227-1521

那珂湊曳釣り漁業挑戦プロジェクト

日時 12 月 1 日㊿～3 日㊿ (予備日：4 日㊿)

場所 那珂湊漁港

対象 漁業に就業する意欲がある方 (20 歳～55 歳)

定員 3 人 ※多数の場合抽選

申込 10 月 23 日㊿までにメールで申込
(info@jf-nakaminato.com)

問合せ 那珂湊漁業協同組合☎ 263-6311

健康・栄養・歯科相談

日程 11 月 24 日㊿
受付時間 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
場所 ヘルス・ケア・センター
対象 食事や運動等の生活習慣を見直したい方、
血圧・血糖値・コレステロール値等の健診結果が気になる方、
歯や口の健康について相談したい方
申込 ヘルス・ケア・センター☎ 276-5222



母子保健相談（要申込）

日程 11 月 2 日㊿、17 日㊿ 受付時間 午前 9 時 30 分～11 時
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後 3 カ月～幼児 ※電話相談は随時受付中
申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当☎ 229-1157



離乳食教室（要申込）

日程 11 月 10 日㊿ 受付時間 ①午前 9 時 30 分～45 分
②午前 10 時 30 分～45 分
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4～6 カ月の乳児がいる保護者
定員 各 10 組
申込 アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当☎ 229-1157



プレパパ・プレママ教室後期（要申込）

日程 11 月 14 日㊿ 受付時間 ①午前 8 時 50 分～9 時
②午前 10 時 30 分～40 分
場所 ヘルス・ケア・センター
内容 DVD 上映、お風呂の入れ方実習、
パパの妊婦体験
対象 市内在住で当日 24～36 週の妊婦
(同伴者 1 人)
定員 各 10 組
申込 10 月 14 日㊿正午～アプリ「母子モ」から申込
問合せ 子ども家庭センター母子保健担当☎ 229-1157



ふぁみりこらぼまつり

日時 10 月 25 日㊿ 午前 10 時～午後 3 時
場所 ふぁみりこらぼ
内容 ステージ発表や展示、工作・体験ブース等
注記 当日は石川運動ひろば駐車場または近隣の有料駐車場、公共交通機関をご利用ください。
問合せ 生涯学習課☎ 272-6301

農業後継者クラブいもほり体験会

日時 10 月 17 日㊿ 午前 9 時～正午 ※当日受付
場所 ほしいもベースタカシヤ脇の畑 ※詳しくはタカシヤHP
費用 1 袋 500 円 (詰め放題)
持ち物 汚れても良い服装、手袋、長靴等
注記 駐車枠に限りがあります。開催の可否は前日に市HP等でお知らせします。
問合せ 農政課☎ 273-0628

外国クルーズ船寄港

日程 10 月 18 日㊿ ※雨天・荒天時は中止
場所 茨城港常陸那珂港区 中央ふ頭 ※自家用車による来場不可。
臨時駐車場 (新光町 46-1) から運行する無料バスを利用。
注記 無料バスは当日受付で先着順です。岸壁からの見学となり、船内見学はできません。
問合せ プロジェクト推進課☎ 273-0121



第 6 回能面展（和顔の会）

日時 10 月 20 日㊿～11 月 3 日㊿ 午前 9 時～午後 5 時
※㊿㊿㊿も開館
場所 那珂湊支所展示室
内容 能面を中心に狂言面や祭面等、計 80 面を展示
問合せ 那珂湊支所☎内線 280

ワンケース・ミュージアム 68

■ひたちなか市から出土した腰帯具
期間 10 月 24 日㊿～12 月 6 日㊿ 午前 9 時～午後 5 時
※入館は午後 4 時 30 分まで、㊿休館 (㊿の場合翌日)
場所 市埋蔵文化財調査センター標本陳列室
内容 市内の住居跡や土坑から出土した腰帯具 (古代貴族の帯金具) の展示および出土した意味について解説
問合せ 市埋蔵文化財調査センター☎ 276-8311



図書館インフォメーション

中央☎ 273-2247・那珂湊☎ 263-5499・佐野☎ 270-3811



3 館共通

11 月の休館日 2 日㊿、9 日㊿、16 日㊿、24 日㊿、26 日㊿、30 日㊿

	日時	内容	場所
中央	10/17 ㊿ 10:30～	つだおはなしのへや (幼児・小学生向け)	おはなしのへや (児童室)
	10/24 ㊿ 14:00～	かつたおはなしの会 (幼児・小学生向け)	
	11/14 ㊿ 10:30～	第 2 回読書会「人生に向き合う」 語り合う作品:「錦織」宮本輝著 新潮社 定員:6 人 申込:10/14 ㊿～	2 階 集会室 1
那珂湊	10/25 ㊿ 11:00～	だっこでおはなし会 (0～2 歳の親子対象)	おはなしのへや
佐野	10/20 ㊿ 11:00～	おひざできくおはなしかい (0～2 歳の親子向け)	視聴覚室
	10/24 ㊿ 13:30～	ハロウィンおはなしかい (幼児・小学生向け)	

PICK UP

佐野

佐野図書館ティーンズ講座

めざせ！イラストレーター 色塗りのコツを知ってイラストに躍動感を

日時 11 月 15 日㊿ 午後 2 時～4 時 場所 視聴覚室

講師 作家 榎本秋氏 対象 中学生から高校生

定員 20 人 (先着順) 持ち物 使い慣れた色鉛筆やペン

などの画材 申込 10 月 15 日㊿午前 9 時～佐野図書館へ

直接または電話、ネット申込



新中央図書館の建設工事が 始まりました



令和 10 年度中の開館を目指して整備を進めている「新中央図書館」。8 月から建設工が始まり、これから少しずつ、新しい図書館が形になっていきます。

工事の進捗状況や現地の様子については、図書館ホームページで随時お知らせしていきます。工事が進んでいく様子を、ぜひご覧ください。



▲工事の安全祈願



▲建設工事が始まった新中央図書館建設地 (令和 8 年 8 月撮影)

図書館HP ▶



こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■体内時計と健康

日時 11 月 27 日㊥ 午後 2 時～4 時
場所 ふぁみりこらぼ **講師** 産業技術総合研究所
大石勝隆氏 **定員** 40 人 **※**多数の場合抽選（市内
優先） **申込** 11 月 3 日㊥までにネット申込
※結果は 11 月 16 日㊥までに通知
問合せ 生涯学習課☎ 272-6301



スマイルあおぞらバスで虎塚へ！

埋蔵文化財調査センターがスマイルあおぞらバスの
新停留所になりました。この機会に「埴輪」と「虎塚」
を見に行きませんか？
日時 10 月 27 日㊥ 午前 8 時～正午 **※**バスの往
復運賃は参加者の負担
集合場所 勝田駅東口バスロータリー
定員 20 人
申込 市民交流センター☎ 276-0101

認知症への備えを学びましょう！

日時 11 月 4 日㊥ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所 市民交流センター 2 階多目的室
講師 認知症地域支援推進員
定員 20 人
申込 市民交流センター☎ 276-0101

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく
理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する
応援者です。認知症の知識を深めてみませんか？
日時 11 月 7 日㊥ 午前 10 時～11 時 30 分
場所 ふぁみりこらぼ
定員 30 人
申込 高齢福祉課☎ 273-1948



生活習慣病健康フォーラム

■骨粗しょう症

日時 11 月 1 日㊥ 午前 10 時～
場所 ヘルス・ケア・センター
講師 小松史先生、和田琢磨先生、實松加奈子先生
定員 先着 100 人
申込 市医師会☎ 274-4313



日立ハイテクフーガーズホームゲーム

日時 11 月 14 日㊥、15 日㊥ 午後 2 時 30 分～
場所 市総合体育館
対戦相手 ENEOS サンフラワーズ
申込 市総合体育館・Wリーグ専用サ
イト **※**金額等の詳細は市総合運動公
園 H P で確認。小中学生無料チケット
は、市総合体育館窓口のみで受付。
問合せ 市総合体育館☎ 273-9370



リヴァーレ戦ひたちなか市民招待＆優待

日時 11 月 21 日㊥、22 日㊥ 午後 2
時 5 分～ **場所** 市総合体育館
対戦相手 ヴィクトリーナ姫路
定員 ▼2 階指定席 優待 100 人（先着）
▼3 階自由席 招待 50 人（抽選）
申込 優待は 11 月 1 日㊥、招待は 11 月
8 日㊥までにネット申込
問合せ チケット事務局☎ 275-1583



防災講演会

日時 10 月 23 日㊥ ▼表彰式 午後 1 時 30 分～
▼講演会 午後 2 時～3 時
場所 ワークプラザ勝田
内容 地震地域のリスクについて
講師 防災科学研究所 巨大地変災害研究領域
青井真氏
問合せ 市防火安全協会☎ 271-0730

危険物取扱者保安講習会

日時 11 月 20 日㊥ 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30
分
場所 市文化会館大ホール
種別 一般
費用 1 人 5,300 円
申込 10 月 22 日㊥～29 日㊥に（公社）県危険物
安全協会連合会☎ 301-7878

百里基地航空祭・前日観覧者募集

日時 12 月 5 日㊥ 午前 10 時～午後 2 時 30 分
場所 航空自衛隊百里基地
対象 市内在住の方
申込 10 月 30 日㊥までにネット申込 **※**抽選制、
往復はがきでの応募不可
問合せ 航空自衛隊百里基地広報班
☎ 0299-52-1331



げんき-NET ひたちなか市民活動学習会

日時	内容
①11/14㊥ 10:30	健康ダンスでボディシェイプ
②12/12㊥ 10:00	米粉パンのワンプレート
③12/27㊥ 10:00	小学生のためのかきぞめ体験

場所 ①③ふぁみりこらぼ、②1 中コミセン
定員 各先着 15 人 **費用** ②のみ 1,200
円 **申込** ネット申込または市民活動課
☎ 273-2917



楽しいフラダンス

日時 第 2 ・ 4 ㊥、㊦ ▼㊧ 午前 10 時～11 時
30 分、▼㊨ 午後 1 時 30 分～3 時
場所 1 中地区コミセン
定員 5 人
費用 3,750 円 / 月
問合せ 1 中地区コミセン☎ 275-2671

萌和クラブ（太極拳教室）

日時 第 2 ・ 4 ㊥ 午前 9 時～正午
場所 1 中コミセン
定員 5 人
費用 1,000 円 / 月
問合せ 1 中コミセン☎ 275-2671

アトリエ大島（絵画教室）

日時 第 2 ・ 4 ㊥ 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
場所 大島コミセン
定員 2 人程度
費用 7,000 円 / 6 カ月
問合せ 大島コミセン☎ 274-1226

彩の会（水彩画教室）

日時 第 2 ・ 4 ㊥ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所 田彦コミセン
定員 5 人
費用 1,500 円 / 月
問合せ 田彦コミセン☎ 274-5222

となりのまちから

第11 回水戸黄門漫遊マラソン

全国や海外から訪れた約 1 万
人のランナーが、水戸のまちを
駆け抜けます。ぜひ、沿道から
の応援をお願いします。

なお、大会当日は水戸市内の
広い範囲で交通規制を実施しま
す。交通規制中は車両の通行や
道路の横断ができませんので、
お出かけの際はご注意ください。

日 10 月 25 日㊥

場 スタート：南町2丁目交差点
フィニッシュ：県三の丸庁舎正門



問 水戸市スポーツ課 水戸黄門漫
遊マラソン推進係☎ 303-7808

ひたちなかれんだー

10 月 10 日～11 月 10 日

10 月	
18 日	みなと産業祭 8:00～13:30 那珂湊魚市場
24 土	ビーチライフふれあいフェスティバル 10:30～15:00 阿字ヶ浦海岸
	SHIO_KAZE マルシェ 9:00～16:00 長砂ファーマーズマーケットここすな
	ひたちなかアドベンチャー 2026 秋 ～10/25 ㊥ 10:00～16:00 ジョイフル本田ニューポートひ たちなか店 ※ 詳細は 8 面
25 日	おもてまちフリーマーケット 10:00～16:00 表町パーキング TAMARIBA
	日立建機フェスティバル in ひたちなか 10:15～15:00 日立建機(株)常陸那珂臨港工場

11 月	
31 土	那珂湊海上花火大会 18:00～19:00 那珂湊漁港 ※ 詳細は 8 面
1 日	エロイカジャパン茨城 ～11/1 ㊥ 旧磯崎小学校 ※ 詳細は 8 面
	野菜と海産物の朝市 9:00～10:30 那珂湊駅 1 番線ホーム
	コマツ茨城工場フェア 10:00～15:00 コマツ茨城工場
7 土	産業交流フェア ～11/8 ㊥ 9:00～15:30 市総合運動公園 ※ 詳細は 3 面

ごみ収集日変更

燃やせないごみ（文化の日）
火曜日地区 11/3 ㊥⇒11/10 ㊥

資源回収（文化の日）
第 1 ・ 3 火曜日地区 11/3 ㊥⇒11/7 ㊥

10 月の納期限

11/2 ㊥

●市・県民税・森林環境税 3 期
●国民健康保険税 4 期
●後期高齢者医療保険料 4 期
●介護保険料 4 期

10/24 土 25 日 JOYFUL まちフェス ひたちなかアドベンチャー 2026 秋

スポーツや音楽、食、学びなど、楽しいコンテンツが大集合！子どもから大人まで、幅広く楽しめる企画が盛りだくさんです。

秋の心地よい季節にわくわくする 2 日間を、ぜひ会場でお楽しみください。

日時 午前 10 時～午後 4 時

場所 ジョイフル本田ニューポートひたちなか店

詳細はHPをチェック！▶



- ステージイベント** 吹奏楽、バンドによる演奏（24 日のみ）、ダンスチームのパフォーマンス（25 日のみ）
- 官公庁ブース** 車両展示、制服試着体験、自衛隊カプセルトイなど（協力：消防本部、勝田駐屯地）
- スポーツイベント（25 日のみ）** シュートゲーム体験、物品販売（協力：茨城口ボッツ、水戸ホーリーホック）
- 行政・事業者エリア** 創業予定者・創業者によるお試し出店、スイーツ店の出店、ひたちなか市各課の出展・事業啓発
- 体験ラリーイベント** 体験型イベントに参加してスタンプを集めて、素敵な景品を GET しよう！

【問合せ】商工振興課 ☎ 273-0674

10/31 土 11/1 日 初開催！イタリア発祥のサイクリイベント エロイカジャパン茨城

Eroica（英雄）の精神をコンセプトに、地域の自然や文化、歴史を大切に楽しみながら、未舗装路（グラベル）を含む厳しいコースを走るイタリア発祥のサイクリイベントを茨城県で初開催します。

日時・内容

▼ 10 月 31 日 土 REYNOLDS Ride（自転車制限なし）

▼ 11 月 1 日 日 Eroica Classic Ride（ビンテージ自転車のみ参加可）



🚲 エロイカビレッジ（スタート・ゴール） 旧磯崎小学校

部 門	距 離
SHOGUN ※ 11/1 日のみ	190 km
MITSUKUNI	150 km
SUKESAN	100 km
KAKUSAN	50 km



▲市HP

【問合せ】観光振興課 ☎ 273-0114

10/31 土 第 37 回 那珂湊海上花火大会

港町の風情あふれる花火大会。名物「水中スターメイン」は水面に光の花を咲かせ、幻想的な美しさで観客を魅了します。漁港の特性を活かした“光と水の共演”は必見です。打ち上げ数は 800 発を予定しています。

日時 午後 6 時～7 時 ※雨天時は 11 月 1 日 日に順延

場所 那珂湊漁港 ※駐車場なし



🚆🚆🚆 那珂湊海上花火大会は湊線で見に行こう！

■下り列車（会場に向かう方）

勝田→那珂湊	通常	通常	通常	臨時
勝田駅 発	16:36	17:09	17:43	18:04
那珂湊駅 着	16:50	17:23	17:57	18:18

■上り列車（会場から帰る方）

那珂湊→勝田	臨時	通常	臨時
那珂湊駅 発	19:12	19:33	19:56
勝田駅 着	19:27	19:48	20:11

■列車の運行に関する問合せ ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅 ☎ 262-2361

【問合せ】那珂湊海上花火大会実行委員会 ☎ 263-7811

10/18 日 発売 ひたちなかご当地カプセルトイ 「はははにわ」に新たなデザインが登場



ひたちなか市から出土した「乳飲み子を抱く埴輪」をモチーフとしたご当地カプセルトイ「はははにわ」に新デザインが登場！今回仲間入りするのは、市にゆかりのある特産品「コーヒー」と「ほしいも」の 2 種類のデザインです。



ポイント 1

製作方法もリニューアル！3Dプリンターで製作することで耐久性がアップしました

ポイント 2

ボールチェーン付きで、フィギュアとして飾るだけでなく、キーホルダーとしても楽しむことができますようになりました

価 格 1 回 500 円

販売場所 みなと産業祭で販売開始 ※他は 18 日以降順次販売予定

○ひたちなか海浜鉄道「那珂湊駅」

○ひたちなか商工会議所 など

※このほか市内のイベント等で販売を予定しています



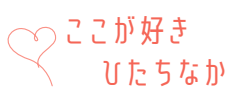
▲市HP

【問合せ】ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

夢 輝く子どもたち / 勝田第三中学校 3 年 古川 玲七さん

寄り添える人に

私は将来、看護に関わる仕事に就きたいと考えています。病院に行った時、患者さんが安心できるよう一人一人に真摯に向き合う姿や、さりげない気遣いをする姿を見て、かっこよくて素敵な職業だと感じたからです。もちろん知識や技術が必要な仕事であるため、今後さまざまなことを学んでいかなければなりません。そのために、日々、意識して学校生活に励んでいます。勉強はもちろん、コミュニケーション能力を育むために周囲へ積極的に話しかけています。また、気付いたときに教室の本棚を整理整頓したり、ゴミを拾うなど、周りのためにできることはないか考えています。こうした積み重ねが、患者さんに寄り添い安心してもらえる理想の看護師への道だと信じています。将来、患者さんの立場に立って考え、心から信頼される看護師になれるよう頑張りたいです。



国営ひたち海浜公園のみはらしの丘から見えるネモフィラやコキアです。季節の変化を肌で感じることができるからです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページ ID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページ ID」を、市HPの「ページ ID 検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

