

## 平成28年度生涯学習短期講座 [11月20日(日)開催]

### A講座 自分が変われば相手も変わる? ~しぐさで生活向上~



一般社団法人 やまとなでしごわのかい 大和撫子和乃会  
代表理事 あだち かすこ 安達 和子 氏

#### 講義内容

「視線や手足の動きなど、人間の体の一部に現れる動作から、その人の心理状態をある程度知ることができる」ということや「しぐさには心が重要で、心のあり方がしぐさに大きく影響する」ということを学習しました。また、受講生の皆さんには、相手に好印象を与える動きやしぐさを、先生のお手本に習って実演してもらいました。安達先生の経験に基づくお話は大変ユーモアに溢れており、会場は終始和やかな雰囲気でした。

### B講座 どれくらいお金があれば老後は安心なの?

~今、見直してみようライフプラン~

#### 講義内容

この講座ではライフプランニングを学習しました。ライフプランの立て方で大事なものは、家計やイベント等の収支を正確にイメージし、老後の生活まで想定して、できるだけ早いうちに今の生活を見直すことです。「老後は資産防衛をすることが大切で、増やす努力をすることよりも減らさない努力をすることが賢明である」という先生の言葉が印象的でした。受講生の皆さんも、今後の生活設計のために、真剣な表情で講義を聞いていました。



ファイナンシャルプランナー  
ほかり さとし 穂苅 智史 氏

