

## 受講生の声

### A講座受講生 たどころ よしこ 田所 淑子 さん



着物姿の素敵なたたずまいの先生に目が釘付けになり、ご自身の体験を交えた楽しい話にぐいぐい引き込まれていきました。一番心に響いた言葉は「仕草」は「思草」しぐさです。どんなに取り繕っても、心にあるものは態度に出てしまいます。その意味でも「心を磨いていかなければ」と思いました。そして「人が不快に思うような仕草をしない」ということを無意識にできるようになりたいと思います。講義が終わり帰途について時、背筋がしゃんと伸びた気がしました。

### B講座受講生 ありさわ てつこ 有澤 徹子 さん



結婚をして出産や新築を機に、ライフプランの重要性を感じていましたが、先の見えない将来を考えるのは難しく、日々の子育てに追われて後回しになっていました。今回の講座のテーマは、私にはまだ早いかとも思いましたが、「ライフプランを立てるには、少しでも早い時期が良い」等、子どもが小さい世帯向けのお話も聞けたので、今後は生活設計をどう実行に移していくか、そのために今何をすべきか、具体的に考えられるようになりました。

### A・B講座受講生 おおかわ ほるひさ 大川 晴久 さん



(A講座) 先生のお話の中で特に印象に残ったのは「心のしぐさが大切である」ということでした。「仕草」は「思草」しぐさ、その人の心のあり方が現れるものなのです。足を踏まれても、そこに足を出していた自分の非を謝る「うかつあやまり」などは、和の心を感じるととても美しいしぐさだと思いました。普段は、みっともないことをしては人様の反面教師となっている私ですが、こうした心のしぐさを見習って、より雅やかに生活していきたいです。

(B講座) 「アップダウンの少ない安定した生活を望むならコツコツ貯めてコツコツ使うのが良い」というお話に納得しました。これまでお金についてしっかりと考えることを避けていた面があったのですが「お金に振り回されたくないなら、まずその原因を知ろう」と、この講座を受講しました。やみくもに保険に入ったり投資するのではなく、のちのち自分がどんな生活をしたいのか考え、今のお金の収支を見直すことが安定につながるということがよくわかりました。



どちらの講座も日常生活にとっても役立つわ。大川さんは、両方受講してくれたのね。とても意欲があって、すごいな～。皆さんの日常に生かせることを期待しているわ。