

## 親子クッキング



バランスのとれた食事や、減塩について学びながら、親子で調理実習を行う親子クッキングを実施しています。「おいしく」「簡単」だけでなく、「体にも良い」メニューを調理・試食し、家庭での食生活を見直す機会になることもねらいです。幼い頃から「薄味」「野菜たっぷり」の食事を身につけることは、生涯健康で過ごすために大切となるので、今後も各地域で実施していく予定です。



## 人権って何だろう？

21世紀は「人権の世紀」といわれています。今、私たちの周囲には、基本的人権が侵害されている様々な人権問題があります。人権とは、「人が人らしく生きていくために、社会によって認められている権利」であり、誰もが生まれながらにもっている、誰からも侵されることのない基本的権利です。

いずれの問題も、ともに暮らしている人々の人権意識を高めることによって、お互いの人権が守られ、心豊かな明るい社会が築かれていくのです。

- 「男のくせに、女のくせに」と思っていますか
- 友達をいじめていませんか
- 障がいのある人に偏見を抱いていませんか
- 外国の人たちを差別していませんか
- 職業や社会的身分で人を判断していませんか
- 心ないうわさ話で誰かを傷つけていませんか
- 「年寄りだから、子どもだから」と軽く見ていませんか

## 学・遊かわら版に関するアンケートを実施いたします

「学・遊かわら版」作成の参考とするため、アンケートにご協力をお願いいたします。回答の入力は、下記ウェブページもしくは右のQRコードより、平成28年3月31日までをお願いします。

URL: <http://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/72/>



## 編集後記

今回の編集を終えて感じたことは、自ら団体を立ち上げて運営するということは大変だけれども、とても生き活きと活動している早川さんの姿がとても印象に残りました。また、同じ運営でも勝田T A・MA・R I・B A横丁ではお試して自分のお店を出店することができる、という事業にもふれました。お互いに「たまりば」という名前がついて、運営にも通ずるところがある。2つの事業は全く関係ないのですが何か不思議な縁を感じる取材でした。