

# CANDY MOM (キャンディママ)

○団体自主事業 ○場所 生涯学習センター

平成24年、市の主催講座として始まり、今年から自主事業に移行したCANDY MOM(キャンディママ)。ヒップホップダンスのほか、エクササイズも行っており、憩いの時間として受講生から支持されています。

## ・講師より一言・

「ヒップホップ」と聞いて少し敷居が高いと思いませんか。この講座で受講生の皆さんは楽しく体を動かしてリフレッシュしています。「ダンスに興味があるけれどきっかけが無い」と思っている方、「子育てが一段落したので何か始めたい」という方、ダンスを始めてみませんか。準備する道具も多くないですし、受講生同士で世間話をしたり楽しく活動しています。見学だけでもいいので一度足を運んでみてください。



CANDY MOM 講師

右：片根 真知子 先生  
左：大内 麻友美 先生

CANDY MOMへのお問合せは、生涯学習センター 272-6301 まで

