

なごしやすふみ
精神科医の名越康文さんの講演会を開催します

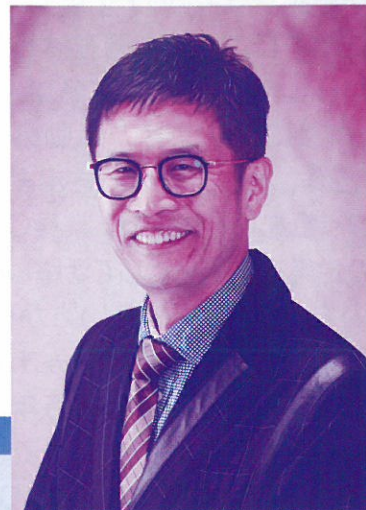
日本テレビ「シューイチ」でおなじみの名越康文さんをお迎えして、人とのかかわりの中で、日々を心健やかに過ごすための「心の持ち方」についてお話ししていただきます。参加には事前のお申込みが必要です。詳しくは1月25日号の市報または市のホームページをご覧ください。

生涯学習講演会
「自分を支える心の技法」

日程 平成31年3月17日(日)

時間 14時～15時30分

場所 ひたちなか市文化会館 大ホール



講師のご紹介

名越 康文 (なごし やすふみ)

精神科医。専門は思春期精神医学、精神療法。

近畿大学医学部卒業後、大阪府立中宮病院(現:大阪府立精神医療センター)にて、精神科救急病棟の設立、責任者を経て、1999年に同病院を退職。引き続き臨床に携わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論など様々な分野で活躍中。

著書:『SOLO TIME「ひとりぼっち」こそが最強の成長戦略である』(夜間飛行)

『自分を支える心の技法』(ちくま文庫) 他多数

今後のお知らせ

- ◎ 2/3(日) 「こらぼ de あそぼ」開催(会場:ふぁみりこらぼ)
- ◎ 3/17(日) 「生涯学習講演会」開催
- ◎ 3月頃 「生涯学習講座」受講生募集開始
- ◎ 4月頃 「市民大学」受講生募集開始

このほかにも事業の開催を計画しています!



開催するイベントや講座などの情報は市のホームページで更新しております。ぜひご覧ください!

<https://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/5/10/index.html>

編集後記

今回は主に生涯学習課で主催する事業をさまざまなテーマでご紹介しました。生涯にわたり、必要なことや興味関心のあることを、必要なときに学ぶ。それが生涯学習です。個人で、あるいは仲間とともに楽しく学ぶ生涯学習を通じて、自分の考え方や生き方が変わるかもしれません。

生涯学習課では、市民の皆様の学びをお手伝いしております。「何かしたい」と思ったとき、講座や「げんき-NETひたちなか」などのサポートシステムをご活用いただけたら幸いです。

発行

ひたちなか市 生涯学習課

〒312-0057 ひたちなか市石川町11-1

TEL 029-272-6301

FAX 029-272-9297

子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」

休館日: 毎月第1・第3月曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始