

ひたちなか 子育て応援情報



ひたちなか市のママ&パパ



妊娠から出産、育児までをフルサポート!



子育て支援アプリ

ひなっこ

By 母子モ

「子育て支援アプリ ひなっこ」は、妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、ひたちなか市からのお知らせやイベント情報などがスマートフォンで取得できる便利なアプリです。

市からの情報配信

乳幼児健診のお知らせや子育て施設のイベント情報などが、プッシュ通知でスマートフォンに届きます。



家族間共有

お子さんの成長記録を共有でき、パパやおじいちゃん・おばあちゃんも一緒にお子さんの成長を見守れます。

予防接種管理

お子さんの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも忘れず安心です。

健診や成長の記録

妊婦健診やお子さんの健診を入力すると、身長や体重が自動的にグラフで記録されます。お子さんの日々の成長も写真付きで日記のように記録できます。



アプリストアから無料ダウンロードして、ユーザー登録しよう♪

アプリを検索



または



母子モ 検索

※AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google PlayロゴはGoogle LLCの商標です。
※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の際は母子手帳が必要です。
※本サービスは、[ルナルナ]を運営する(株)エムティーアイが、ひたちなか市の委託を受けて開発・運営しています。

スマイル・ ペアレンティング講座



子どもはかわいいけれど、毎日子育てしていればイライラしたり、ついどなってしまいうこともありませんよね。この講座では、どならない子育て練習法の手法を使って、子どもに伝える言い方やしつけの方法を学んでいきます。子育てが少しだけラクになるかも!?
講座の開催については、市報やホームページでお知らせしています。

参加者の声



同じ悩みを共有できたり、子どもへの声かけなどを学べて良かったです

親の言葉のかけ方次第で子どもの行動が変わるのだから実感しました

親として以前よりはるかに自信ができました



お子さんと一緒に!! 市内のおでかけスポット

お子さんと一緒におでかけしましょう!詳しくは各ページを参照してください。

- ▶子育て支援センター
子育てサロン P20~
- ▶子どもふれあい館
那珂湊児童館 P22
- ▶図書館 P42

お出かける時の 持ち物(例)



- 着替え一式
- オムツ、お尻拭き
- ビニール袋
- 飲み物
- ウエットティッシュ
- ハンカチ、タオル
- 絆創膏、保険証など