

お子さんが病気にかかったら

日頃の準備でいざという時、あわてないようにしましょう。



お医者さんの上手なかかり方

普段から、子どもの平熱を知っておくこと、応急手当を知っておくこと、おかしいと思ったら早めに受診することは重要なポイントです。いざという時にあわてずに、冷静に判断しましょう。かかりつけ医を持っているとより安心です。

お医者さんに行く前に、以下のことを頭の中でよいのでよく整理しておきましょう。

- どんな症状か。
- その症状はいつからあるか。(何時頃から、1日何回くらいなど具体的に)
- どんな状態ではじまったか。
- 時間とともにどう変わったか。
- どのように対処したか。
- 今までに大きな病気にかかったことがあるか。
- 薬や食べ物にアレルギーがあるか。
- 家族にも同じ症状があるか。



お子さんが病気にかかったら

病院に持っていくもの

- 健康保険証
- 母子健康手帳
- 診察券
- マル福受給者証(マル福該当者)
- 子どもの状態がわかるもの(体温の記録等)
- 飲んでる薬や薬の名前がわかるもの

受診時に持って行くと便利なもの

- 着替えやタオル
- 替えオムツ
- ミルクセット
- ティッシュペーパー
- おもちゃや絵本等

ひたちなか市の医療機関については、ホームページに掲載しています。

(ひたちなか市公式ホームページ 市内の医療機関一覧)

https://www.city.hitachinaka.lg.jp/smile_smile/kyukyu/8667.html

ひたちなか市の小児救急

夜間、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)の小児の救急患者は、次の施設で診療等が受けられます。(診療曜日・受付時間に注意してください)

平日の夜間(19:00～21:30)

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内容	小児救急電話相談	小児救急外来		小児救急電話相談	小児救急外来
場所	日製ひたちなか総合病院				

●小児救急外来(日製ひたちなか総合病院)

ひたちなか市石川町20番1号

☎029-354-5111

(火・水・金曜日の受付時間内)

土曜日(夜間)、日曜日、祝日、
年末年始(12月31日から1月3日まで)

受付時間 9:00～11:30

13:00～15:30

19:00～21:30

●ひたちなか市休日夜間診療所

ひたちなか市石川町20番32号
(日製ひたちなか総合病院敷地内)

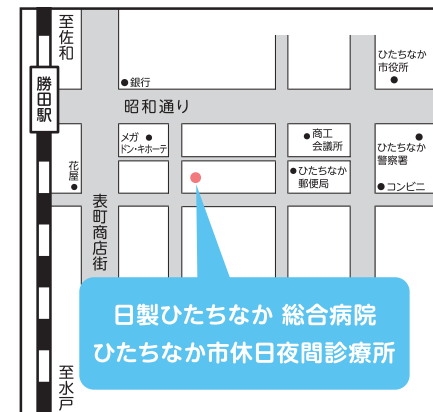
☎029-274-3240(診療日のみ)

●小児救急電話相談(日製ひたちなか総合病院)

ひたちなか市石川町20番1号

☎029-354-5959

(月・木曜日の受付時間内)



※救急診療は、急病の方の応急処置をすることを目的としています。市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
※健康保険証と診療代金(マル福該当の方は医療福祉費受給者証)を忘れずにお持ちください。

その他の小児救急

茨城子ども救急電話相談

24時間対応

プッシュ回線、携帯電話からは…

☎#8000(局番なし)

すべての電話からは…

☎03-5367-2367

茨城県救急医療情報システム

■インターネットアドレス

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

■携帯サイトアドレス

<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

お子さんが病気にかかったら